

GEROVITAL®

Primăvară 2019

magazine

50+
BEAUTY
TIPS

WORK LOOK
la cheie

Cine sunt
celebritățile
care au mizat pe
Gerovital

HOT LIST

produsele care NU trebuie să-ți lipsească
în primăvara asta

Prof. Dr. A. Lălean
GEROVITAL®

H₃ EVOLUTION

Testează inovația!
Produse concentrate cu
acid hialuronic



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Lălean

www.farmec.ro



GEROVITAL® LUXURY





*Create the Life you want
with Passion
and
Luxury*

 **Farmec**
Original Gerovital
by *Prof. Dr. H. D. G. G. G.*
www.farmec.ro



SUMAR PRIMĂVARĂ 2019

9 EDITORIAL

Lasă-ți frumusețea la vedere!



50 COVER

Cum să obții un make-up perfect

Pentru a obține look-ul perfect pentru o zi reușită la birou, am vorbit cu Andreea Buzeșteanu și cu Gabriela Irimia, make-up artiști Gerovital, care ne-au împărtășit secretele unui make-up perfect, pe care trebuie să le știe toate femeile.



10 NEW IN TOWN

Beauty kit

O selecție a celor mai noi produse Gerovital care au acțiune regenerantă asupra părului și a pielii. Asta ca să te poți bucura în voie de cele mai frumoase momente ale primăverii.



BEAUTY

20 Hot list

22 Insta addict?

5 pași pentru fotografiile perfecte

24 Ten mai tânăr instant

Cum ținem îmbătrânirea sub control



28 STORY TIME

Cu sau fără păr... pe corp

Poți să îți imaginezi cum ar fi arătat Mona Lisa dacă ar fi fost pictată cu mustață?

SĂNĂTATE

32 Ești pregătită pentru sezonul cald?

34 Ține acneea sub control

38 Cum îmbătrânește pielea

7 pași simpli pentru încetinirea procesului de îmbătrânire după ce au apărut deja ridurile

42 Patru mituri despre cremele pentru ochi

44 Ten sensibil.

Cum îl îngrijim primăvara



Handwritten text in a cursive script, likely a letter or a poem, written in black ink on a light background. The text is partially obscured by other elements in the image.



54 MEN

Look-ul care îi va da primăvara peste cap. Care sunt produsele cosmetice de îngrijire adaptate stilului unic, masculin

62 Q&A

Ce este acidul hialuronic și care sunt beneficiile acestuia? Care este diferența dintre un lapte demachiant și apa micelară? Când și cum se aplică un ser pentru față? Trebuie să folosesc un demachiant dacă nu mă machiez? Dacă folosesc pudră mai trebuie să folosesc și fond de ten? Sau invers?

64 MINDSET

Gestionarea emoțiilor. Construiește baze sănătoase pentru relația ta

58 CORPORATE

Ne asumăm succesul ca pe o obligație

60 STORY TIME

Ana Aslan și Gerovital H3

Cine sunt personalitățile marcante care au beneficiat de tratamentul ei pentru „tinerete veșnică”



GEROVITAL® magazine

Redactor-șef
Diana Șerban

Editor Coordonator
Andra Șumandea

Beauty Editori
Andreea Buzeșteanu
Gabriela Irimia

Redactori
Mihaela Dobre
Brîndușa Moldovan
Miruna Iliescu

Art Director
Oana Stanciu

Fotograf
Claudiu Vișan

Corector
Adriana Călinescu

Publisher

D ● COMMUNICATIONS

Revista Gerovital Magazine
este o publicație trimestrială deținută de
S.C. FARMEC S.A.



Original Gerovital
by Prof. Dr. A. Călin

Adresa redacției: Strada Halelor nr. 5, etaj 2, sector 3,
București - RO 030118

Tipărită la Radin Print, prin reprezentantul exclusiv pentru România
4 Colours, www.4colours.ro





Foto: Claudiu Vișan

Dacă te-ar întreba cineva ce este frumusețea, ce ai răspunde?

Pielea, părul, mâinile, ochii, pasiunea cu care trăiești viața, felul în care lași câteodată lucrurile să curgă fără să mai vrei să le controlezi, momentele în care nu îți aranjezi perfect părul sau când lași să se vadă cât ești de vulnerabilă și te simți confortabil cu asta...

Bun venit în universul Gero vital Magazine!
O revistă care își propune să vorbească deschis despre frumusețea naturală și mai ales despre natura frumuseții, despre lucrurile care ne fac frumoase dincolo de trăsăturile fizice. Pentru că una dintre ideile în care eu cred cu multă putere este că nu ne naștem femei, ci devenim.

Numărul de primăvară al revistei este despre revitalizare și despre bucuria noilor începuturi. Am alocat un spațiu important subiectului refacerii pielii după perioada de iarnă, dar am luat în calcul și provocările cu care ne confruntăm la birou atunci când trebuie să arătăm bine 8-10 ore pe zi. Vei găsi în paginile ce urmează peste 50 de tips&tricks despre make-up, îngrijirea pielii și remodelare corporală. Și pentru că sunt de părere că frumusețea unei femei este definită și de felul în care gândește, vorbim și despre cum ne gestionăm emoțiile în raport cu sexul tare!

Lavă-ți frumusețea la vedere!

Diana Șerban
Redactor-șef

În sfârșit, am scăpat de căciuli, fulare, mănuși, bocanci și haine groase... Ce ușurare, nu-i așa? Sau, nu? Mda, nu prea! Pentru că nu poți să spui că pur și simplu te îmbraci mai subțire și gata... Părul ținut sub căciulă o iarnă întreagă are nevoie de strălucire, la fel și pielea, fie că vorbim de corp, mâini sau ten. Ca să îți venim în ajutor am făcut o selecție a celor mai noi produse care au acțiune regenerantă asupra părului și a pielii. Asta ca să te poți bucura în voie de cele mai frumoase momente ale primăverii.

Ce aduce vântul de primăvară...

Ten

Gama ASLAVITAL

MINERALACTIV oferă un program complet de îngrijire a pielii, având o arie largă de adresabilitate (25+ până la vârste înaintate) și oferind soluții pentru problematica complexă a tenurilor sensibile. Beneficiile oferite de produsele gamei se datorează asocierii unice dintre argila naturală, provenită din Munții Pădurea Craiului, glicogen marin purificat – cobiodefender EMR și complexul ferulan, bogat în acid ferulic.

Efectul puternic detoxifiant, mineralizant și regenerant al argilei se asociază valențelor antistres, revitalizante

pentru metabolismul celular, reparatoare ale epidermei exercitate de Cobiodefender EMR.

Curățare eficientă și delicată

Pentru curățarea delicată a pielii, folosește **Emulsia demachiantă detox** sau **Apa micelară cu argilă**. Acestea conferă o curățare blândă a tenului și au o acțiune complexă antipoluare, de detoxifiere și eliminare a efectelor stresului urban.

Hidratare naturală

Fiole hidratante detox

Complexul unic de ingrediente naturale acționează concomitent pentru captarea și menținerea

umidității la suprafața pielii, având efect detoxifiant. În plus, acidul hialuronic, cobiodefender și cofeina împreună cu argila îmbunătățesc drenarea și eliminarea toxinelor.

Fiole regenerare celulară

Ingredientele 100% naturale conținute ajută la susținerea regenerării celulare naturale și eliminarea toxinelor din piele:

Revitalinul conține principii esențiale din drojdie, care asigură nivelul de energie necesar pielii; Sepitonic™ M3 este un cocktail

de trei minerale (Mg, Cu, Zn) ce constituie un booster energetic pentru refacerea celulară, iar argila, prin proprietățile sale, contribuie la eliminarea toxinelor și la revigorarea metabolismului celular.

Alege crema potrivită pentru tenul tău

Pentru îngrijirea zilnică folosește **Crema antirid cu calciu**. Datorită structurii bogate în uleiuri și grăsimi de origine naturală (soia, squalane, măsline, gălbenele, unt de shea, ceară), crema contribuie la menținerea fermității pielii după 40 de ani. Efectul detoxifiant și mineralizant al argilei se asociază valențelor antistres și

revitalizante pentru metabolismul celular, exercitate de extractul marin cobio defender și de complexul Sepitonic.

În plus, **Crema antirid antipoluare SPF 10** pe bază de argilă naturală, recomandată tenurilor tinere, asigură o acțiune complexă de detoxifiere și diminuare a efectelor stresului urban și a poluării electronice. Uleiul de orez, acidul ferulic și vitamina E previn îmbătrânirea cutanată, iar uleiurile naturale (squalane, soia,

unt de shea) redau suplețea pielii sensibile, în timp ce sepi-lift-ul contribuie la diminuarea ridurilor.

Ritual complet de îngrijire
Mască detoxifiantă cu cărbune peel-off. Structura filmogenă acționează sinergic cu cărbunele din mască rezultând astfel o capacitate îmbunătățită de absorbție, purificare și detoxifiere.

Pudră de argilă pentru prepararea măștilor acasă.

Argila pentru tratamente cosmetice este netratată chimic și are în compoziție peste 20 de minerale naturale: fier, potasiu, magneziu, mangan, cupru, calciu, zinc etc. Se poate folosi acasă, pentru prepararea unor măști cosmetice.





ASLAVITAL

MINERALACTIV

NATURA ȘTIE CALEA SPRE FRUMUSEȚE

MINERALIZEAZĂ, DETOXIFICĂ ȘI REVITALIZEAZĂ TENUL TĂU.



FORMULĂ UNICĂ ȘI ORIGINALĂ:

ARGILĂ 100% NATURALĂ +
COBIODEFENDER EMR

PROTECȚIE ANTIPOLUARE URBANĂ

Știai că firul de păr conține în proporție de 80% keratină? Această proteină care previne și combate căderea părului și reface firul deteriorat este folosită și în produsele de îngrijire a părului tocmai pentru a conduce la un proces de regenerare naturală a acestuia. Gerovital Tratament Expert este o gamă generoasă, care acționează în sensul prevenirii și rezolvării eficiente a problemelor specifice fiecărui tip de păr. Caracterul inovator al noilor produse ale gamei îmbină într-un mod armonios știința, modernitatea și tradiția românească.

Îți recomandăm să folosești:

Loțiune cu Petroleum.

Părul degradat (uscat, devitalizat, tern) își recapătă aspectul îngrijit și sănătos.

Principiile active din compoziție au efecte restructurante și regenerante.

Petroleumul acționează la nivelul scalpului, stimulând circulația, iar pe lungimea firului de păr contribuie la hidratarea și la hrănirea acestuia.

Șampon regenerant cu keratină.

Acționând pe toată lungimea firului de păr, principiile active conținute, dar și keratina, care este componenta principală a firului de păr, ajută la

refacerea structurii firelor deteriorate, astfel încât părul tău să își recapete textura fină și mătăsoasă.

Șampon anticădere.

Noul șampon anticădere din gama Gerovital Tratament Expert conține elemente esențiale ce contribuie la întărirea rădăcinii firului de păr (procapil - pentru creșterea părului și biocapigen - pentru întărirea rădăcinii) stimulându-i creșterea sănătoasă și lăsându-i un aspect strălucitor.

Mască intensiv regenerantă cu Petroleum.

Aplicată cel puțin o dată pe săptămână, masca activează circulația sangvină la nivelul scalpului și reface firul de păr deteriorat și fragil întărindu-l de la rădăcină până la vârf. Formula inovatoare pe bază de un complex de vitaminele B5, A și E, extracte vegetale și keratină oprește căderea excesivă a părului, deshidratarea și oxidarea, împiedicând pierderea elasticității, uscarea scalpului și îngrășarea excesivă.

Keratină lichidă

este un tratament intensiv care previne și combate căderea părului și deteriorarea acestuia. Aplicată periodic (de 2-3 ori pe săptămână) keratina va reda strălucirea naturală a părului, revigorându-l și dându-i volum.

Mască regenerantă cu keratină.

Expunerea zilnică la factorii distructivi externi grăbește degradarea părului. În această situație, aplicarea măștii regenerante, măcar o dată pe săptămână, reface suprafața firului de păr deteriorat și fragil.

Șampon sebum-control.

Dacă ai părul gras, știi deja cât de specială poate deveni îngrijirea lui. Pentru că, din cauza secreției excesive de sebum, părul pare a fi permanent murdar și neîngrijit.

Noua formulă Sebum Control de la Gerovital normalizează secreția glandelor sebacee și mărește intervalul între spălări.

glicină) și vitamine (Pantenol), ce hrănesc firul de păr de la rădăcină, acesta devenind moale, ușor de descurcat, mult mai flexibil și strălucitor. Balsamul se poate aplica atât pe părul umed, cât și pe părul uscat și nu necesită clătire.

Șampon revitalizant cu keratină, Co-Wash.

Părul delicat și fragil are nevoie de o cuțătare pe măsură. Noul șampon revitalizant cu keratină, Co-Wash este un balsam îmbunătățit cu agenți de curățare care nu face spumă și curăță delicat firul de păr deteriorat. În plus, nu mai este necesară

păr

Balsam nutritiv cu keratină Leave-in.

Părul tău a fost dintotdeauna uscat și lipsit de vitalitate? Experții Gerovital îți oferă o soluție de hidratare instantă a părului uscat, lăsându-l moale și strălucitor.

Sepicapul™MP acționează ca un adevărat cocktail hrănitor, furnizând atât la nivelul fibrei capilare cât și a scalpului și rădăcinii firului de păr, lipide, aminoacizi esențiali (acid glutamic, aspartic, alanină și

utilizarea măștilor sau a altui balsam, părul rămânând moale, curat și suplul.

Balsam pentru volum.

Părul lipsit de volum și firele de păr rebele vor deveni o amintire odată ce vei începe să utilizezi noul balsam pentru volum din gama Gerovital Tratament Expert. Proteinele din grâu hrănesc firul de păr și îi conferă volum, în timp ce provitamina B5 îl hidratează.

Fiole intensiv antimătreață.

Tratamentul intensiv antimătreață are la bază proprietățile deosebite ale dandrilyl-ului, extract din scoarța copacului brazilian Ziziphus Joazeiro, bogat în saponine, cu



efect calmant, antiiritant. Încă după primele aplicări vei constata reducerea secreției de sebum și eliminarea rapidă a mătreții uscate. Curăță scalpul și redă strălucirea părului, ajutându-te să ai din nou încredere în tine. Provitamina B5 are efect de hidratare a scalpului și a firului de păr, redându-i aspectul sănătos.

Șampon nutritiv.

Prin asocierea de ulei de avocado, ulei de măsline, provitamina B5 și aquaxyl, părul tău își va recăpăta vitalitatea chiar și în condiții de stres oxidativ prin menținerea și stimularea atât a diviziunii celulare, cât și a metabolismului proteic într-un ritm normal, dar și prin inhibarea

generării peroxidizilor. Datorită ingredientelor naturale pe care le conține, șamponul protejează teaca firului de păr prin conservarea integrității keratinei și previne desprinderea solzilor cuticulei de păr.

Șampon uscat cu efect condiționant.

Atunci când timpul nu este cel mai bun prieten al tău, iar spălatul părului nici nu intră în discuție, soluția salvatoare este șamponul uscat.

Reîmprospătează și revitalizează părul între două spălări fără

să fie nevoie să folosești apă. Elimină excesul de sebum rapid, lăsându-ți părul curat, proaspăt, plin de volum și strălucitor, fără a încălca părul. Nu este nevoie de clătire după utilizare.





GEROVITAL®

TRATAMENT
EXPERT

FII EXPERT ÎN CE VREI TU

NOI SUNTEM EXPERTII PĂRULUI TĂU.

Regenerare pentru părul deteriorat,
cu tendințe de cădere

Pasul 1

Șamponul
regenerant cu
keratină

Gerovital Tratament Expert

Pasul 2

Masca intensiv
regenerantă
cu petrolum

Gerovital Tratament Expert

Pasul 3

Serul
anticădere

Gerovital Tratament Expert



Acum că ai scăpat de mănuși unghiile și mâinile au nevoie de un aspect cât mai plăcut pentru a completa look-ul tău fresh de primăvară. Iată câteva recomandări de produse care nu ar trebui să îți lipsească din ritualul tău de îngrijire:

Tratament Expert - Peeling

cuticular. Cuticulele crescute sau desprinse de piele nu sunt plăcute deloc, mai ales acum, când sunt la vedere. Scapă de clasică forfecuță și obține un contur de unghie perfect, ușor și în timp scurt.

Tratament Expert - Ulei pentru

cuticule. Datorită conținutului bogat de vitamina A și uleiuri naturale vegetale - ulei de migdale dulci, ulei de măsline, ulei de soia, ulei esențial de lămâie, produsul hidratează, emoliază și hrănește cuticulele și unghiile. Se poate aplica zilnic pe conturul unghiei. Se masează până la absorbția în piele și unghii.

Tratament Expert - Bază complex

fortifiant. Tratamentul poate fi aplicat pe unghie ca un lac incolor sau ca bază pentru lacul colorat, având efect de protecție și de revitalizare a unghiei și împiedicând deteriorarea acesteia.

Tratament Expert - Loțiune cu

Vitamina B5. Dacă unghiile tale sunt extrem de casante și se rup foarte ușor, noua loțiune cu vitamina B5, din gama Tratament Expert, îmbogățită cu hidrolizat de keratină, ajută la fortifierea unghiilor moi și fragile.

Adaugă culoare ungiilor tale cu lacurile Farmec Ultrarezistent și bucură-te de o manichiură perfectă.

unghii





ULTRAREZISTENT



Original Gerovital
by Prof. Dr. A. Lăzăreanu
www.farmec.ro

Fond de ten nude
Gerovital Beauty

Pudră compactă medium
Gerovital Beauty

HOT LIST

Primăvara nu se încălzește doar vremea, ci și paleta de culori pe care o alegem pentru make-up-ul de zi sau de seară. Gama Gerovital Beauty este generoasă în acest sens, oferind o paletă largă de tonuri calde pornind de la piersică la maro, dacă vorbim de fardul de pleoape, până la farduri iluminatoare pentru pomeți și rujuri în nuanțe delicate, perfecte pentru un look fresh de primăvară.

Mascara Supreme Lash
Gerovital Beauty

Kit de sprâncene
Gerovital Beauty

Ruj cremos
Gerovital Beauty



Fard de pleoape
Smoky Gerovital
Beauty



Anticearcăn soft focus
Gerovital Beauty



Pudră luminozitate
Gerovital Beauty



Insta addict?

5 pași pentru fotografiile perfecte

Nu doar silueta poate avea de suferit din cauza mâncărilor grele consumate în sezonul rece, ci și epiderma.

Toxinele acumulate în organism, la care se adaugă factorii climatici, pot cauza disconfort la nivelul tenului, care capătă un aspect inflammat și încărcat așadar, oricâte filtre ne-ar pune la dispoziție Instagram, tot se va vedea. Așa că hai să vedem cum poți să previi asta și să aduni cât mai multe aprecieri și comentarii... pozitive :)

Iată cinci pași pe care trebuie să îi urmezi pentru a obține un ten strălucitor și hidratat:

Alege demachiantul corect

Probabil știi deja că produsele de curățare a tenului trebuie să fie adaptate tipului tău de piele. Dacă ai tenul gras, optează pentru un gel (1)(2) de curățare cu proprietăți purifiante și antioxidante. Pe când, dacă te afli în zona cealaltă și ești posesoarea unui ten uscat, este indicat să alegi un lapte demachiant (3) care să îți fie de ajutor și în procesul de hidratare. De asemenea, apa micelară (4) este un produs foarte apreciat și folosit, mai ales dacă ai tenul normal sau mixt.

În cazul tenului sensibil, ai nevoie de o îngrijire specială, de aceea îți recomandăm folosirea produselor dermato-cosmetice Gerovital Derma+ sau Gerovital Derma+ Premium Care.

Nu sări peste etape

Multe femei consideră că dimineața nu ai de

din ce în ce mai multe coșuri și puncte negre.

De aceea, dimineața este foarte important să

cureți tenul cu un produs potrivit tipului tău de piele pentru a-l pregăti să absoarbă elementele nutritive din produsele pe care le vei folosi pentru a-ți proteja tenul pe timpul zilei.

Fii atentă la detalii

Rehidratează-ți tenul proaspăt curățat cu un ser (5) pentru a-i da un plus de elasticitate și luminozitate. Acesta acționează sinergic pentru captarea și menținerea umidității la suprafața pielii, concomitent cu acțiunea detoxifiantă. Este foarte

important să nu uiți de etapa aceasta pentru a preveni formarea ridurilor fine, uscarea și, într-un final, îmbătrânirea prematură a tenului. Această etapă este cea care încheie cercul ritualului tău de îngrijire. Și nu, dacă ai tenul gras nu înseamnă că nu trebuie să îl hidratezi (6)... Tenul gras are nevoie de hidratare ca oricare alt tip de ten.



ce să te demachiezi dacă îți speli fața cu apă și săpun. Recunoaște că te-ai gândit și tu măcar o dată la asta. Ce trebuie să știi este că ceea ce numim în general demachiere reprezintă de fapt curățarea tenului înainte de aplicarea cremei de zi și a machiajului. În timpul nopții, pielea secretă sebum, iar dacă dimineața nu te demachiezi, adică nu îndepărtezi acest exces de sebum, vei constata că încep să îți apară

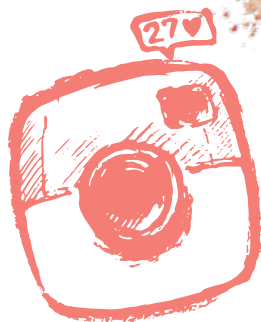
Pentru un plus de prospețime...

Dacă vrei să obții tot ce e mai bun de la pielea ta, poți introduce în rutina săptămânală și o serie de măști. Cu proprietăți de curățare în profunzime sau de emolier, măștile sunt un pas important în menținerea pielii într-o stare excelentă pentru cât mai mult timp. Atenție! Este important să alegi masca potrivită, în funcție de tipul tău de piele și de acțiunea dorită. Recomandarea noastră: Masca peel-off cu argilă Aslavital Mineralactiv (7).

Nici ochii nu trebuie neglijăți, de aceea îți recomandăm masca pentru conturul ochilor din gama Gerovital H3 Equilibrium (8).

Mergi până la capăt

Nu în ultimul rând, este indicat să bei multă apă și să faci sport dacă vrei ca programul de mai sus să funcționeze și să elimini cât mai eficient toxinele acumulate în piele. Și, evident, să ai cel mai tare profil de Instagram.



- (1) Gel Spumant Purifiant Gerovital H3Derma+
- (2) Gel Spumant Purifiant Gerovital Stop Acnee
- (3) Emulsie Hidratantă Demachiantă 2 în 1 Gerovital H3 Classic
- (4) Apă micelară cu acid hialuronic Gerovital H3 Evolution
- (5) Fiole hidratante detox Aslavital Mineralactiv
- (6) Emulsie hidratantă matifiantă Gerovital H3 Derma+
- (7) Mască detoxifiantă cu cărbune peel-off Aslavital Mineralactiv
- (8) Mască pentru ochi Gerovital H3 Equilibrium

Ten mai tânăr instant



Orice femeie își dorește un ten mereu tânăr, fără să apeleze la intervențiile chirurgicale. Din fericire, dacă alegi produsele cosmetice potrivite, îmbătrânirea pielii poate fi ținută sub control.

Aplicarea ecranului protector pentru soare

Potrivit unui studiu publicat în Annals of Internal Medicine, acesta este, de fapt, pasul cel mai important în îngrijirea pielii, întrucât efectul negativ al soarelui este prima cauză ce stă la baza producerii ridurilor. Pentru a-ți păstra pielea tânără trebuie să ții cont de un sfat: folosește o cremă de zi cu protecție UV.

Indiferent de anotimp.

În cazul în care nu știi, razele UV sunt de mai multe tipuri și au efecte asupra pielii pe toată perioada anului, indiferent cât

de cald sau de frig este afară. Razele UVA sunt responsabile de apariția ridurilor și de îmbătrânirea pielii precum și de bronzarea pielii. Aceste raze pot penetra hainele subțiri și sticla. Sunt prezente tot timpul anului, chiar și în zilele noroase, și reprezintă 95% din cantitatea de raze ultraviolete care ajung în atmosferă.

Razele UVB sunt mult mai puternice decât UVA și au efect asupra ADN-ului celular al pielii. Razele UVC sunt categoria de radiații ultraviolete cele mai puternice, dar din fericire acestea nu pătrund prin atmosferă.

Optează pentru o cremă care conține ingrediente naturale cu proprietăți antirid, care măresc elasticitatea pielii, regenerează și hidratează intens tenul și au factor de protecție solară. (1)(2)

Îngrijire specială pentru conturul ochilor și al buzelor

Pielea din jurul ochilor este foarte delicată și este printre primele zone în care apar ridurile, la fel buzele și pielea din jurul lor. Aceste zone nu au

(1) Cremă Hydra protect
SPF 50 Gerovital H3
Equilibrium
(2) Cremă antirid
antipoluare SPF 10
Aslavital Mineralactiv
(3) Cremă antirid contur
ochi și buze Gerovital H3
Hyaluron C
(4) Cremă Antirid contur
ochi Gerovital H3 Retinol
(5) Elixir antirid și
anti-poluare Aslavital
Mineralactiv
(6) Ser tratament antirid
Aslavital Lift Instant

acele glande sebacee care mențin restul feței hidratat, de aceea au nevoie de un ajutor special din partea ta. Chiar dacă folosești deja o cremă de față, este necesar să adaugi în ritualul zilnic de îngrijire o cremă specială pentru conturul ochilor și al buzelor. Recomandarea noastră este aplicarea unei creme hidratante (3) (4), care protejează pielea din jurul buzelor și zona din jurul ochilor, contribuind eficient la regenerarea celulară a acestora.

Crema specială pentru conturul ochilor și al buzelor are o consistență diferită și este mai bogată în ingrediente specifice, pentru tratarea

problemelor precum riduri, pungi (denumite medical edem infraorbital) sau cearcăne. Produsele de acest tip sunt atent concepute pentru a nu irita zona din jurul ochilor, care este mult mai sensibilă. Un astfel de produs se poate aplica pe toată fața, dar viceversa nu este



întotdeauna recomandată, pentru că această zonă sensibilă are nevoie de principii active specifice care se regăsesc cu precădere în produsele dedicate. De exemplu, elixirul antirid din gama Aslavital

Mineralactiv (5), are și un aplicator special, cu ajutorul căruia poți masa zona din jurul ochilor sau al buzelor, stimulând astfel circulația sangvină și ajutând la regenerarea celulară mai rapidă și la întârzierea apariției ridurilor fine.

Masajul facial

Pentru ca celulele să primească suficient oxigen și astfel să se regenereze mai

ușor, tenul trebuie masat în fiecare seară. Folosește un ser bogat în Acid hialuronic (6) și masează fruntea, pomeții, bărbia, gâtul și decolteul cu mișcări circulare, timp de câteva minute.

Un astfel de produs este special conceput pentru tratamentul intensiv al feței și al zonelor mai expuse apariției ridurilor. Efectul este acela de hidratare intensă, precum și de diminuare a ridurilor.

Pentru efecte pe termen lung, crema hidratantă și conturul pentru ochi și buze se folosesc zilnic, dimineața și seara, după demachiere, iar serul-tratament se folosește seara, înainte de aplicarea cremelor. Primele rezultate se vor vedea după 10 zile de la folosirea produselor.



ACID HIALURONIC PUR ȘI LIPOZOMAL
VITAMINA C
HIDRATARE INTENSĂ
NETEZIRE RIDURI
ANTIOXIDARE PUTERNICĂ





Cu sau fără păr... pe corp

Poți să îți imaginezi cum ar fi arătat Mona Lisa dacă ar fi fost pictată cu mustață? Sau Marilyn Monroe, dacă ar fi avut păr pe picioare în celebra scenă din filmul „The Seven Year Itch”, când curentul provenit de la o gură de aerisire de metrou îi ridică rochia albă? Chiar dacă pare un serviciu de frumusețe al lumii moderne, epilatul are o istorie ce străbate secole.

Fascinația pentru o piele fină este veche de sute de ani, iar drept dovadă că femeile își îndepărtau părul nedorit de pe corp încă din Antichitate sunt picturile și sculpturile din acea perioadă, în care urmașele lui Venus erau înfățișate fără pilozități. Cum scăpau de părul nedorit? Folosind scoici bine ascuțite, piatră ponce sau miere de albine. Însă la acea vreme epilatul era privit ca o extravaganta, fiind rezervat doar persoanelor din înalta societate.

Marketingul, inamicul firului de păr

Când s-au hotărât, de fapt, urmașele Evei să se epileze? Până la începutul secolului trecut, femeile de rând nu aveau acest obicei. Schimbarea s-a produs în anul 1915, când o revistă pentru femei din SUA a publicat un articol în care făcea reclamă unui model de rochie fără mâneci. Imediat a început o adevărată campanie publicitară prin care reprezentantele sexului frumos erau sfătuite să își îndepărteze părul axilar pentru a arăta mai bine în acele rochii decoltate.

Campania a fost preluată de mai multe firme producătoare de produse pentru îngrijirea personală, iar în reclamele din publicațiile vremii, manechinele nu erau înfățișate cu pilozități, așa cum se întâmpla în viața reală.

Concepția femeilor cu privire la părul de pe corp a început să se schimbe și se simțeau tot mai rușinate de „dotările” de la natură. Însă abia în 1950 îndepărtarea părului de pe corp devine un lucru unanim acceptat de femei, nemaifiind considerat un indiciu al statutului social sau un semn de cochetărie. Potrivit unui sondaj realizat în anul 1964 în SUA, 98% din americancele cu vârsta sub 44 de ani declarau că se epilează. Înainte de Primul Război Mondial, nicio femeie nu avea acest obicei.

Cea mai ușoară metodă de epilat

Un studiu realizat în 2005 de către cercetătorii britanici de la Universitatea York arată că femeile sunt nemulțumite de metodele de epilare care presupun smulgerea firelor de păr, iar 90% din ele aleg să își îndepărteze singure părul nedorit, acasă.

Din 1980 și până în prezent, dorința femeilor de a nu mai avea păr pe corp a dus la dezvoltarea unei întregi industrii, în care variantele sunt nelimitate. Acum, reprezentantele sexului frumos nu mai sunt nevoite să suporte chinurile specifice epilatului și se pot bucura de o piele fină printr-o metodă la îndemâna oricui: crema depilatoare. Este o metodă de epilare ușoară, rapidă și nedureroasă.

Atunci când alegi crema depilatoare, ține întotdeauna cont de tipul tău de piele.

Gama depilatoare de la Farmec a fost special concepută pentru a îndepărta părul nedorit de pe picioare, brațe, din zona axilei și cea a bikinilor, fiind special concepută pentru diferite tipuri de piele.

Pentru piele normală se recomandă crema bogată în extract de orhidee, oferind pielii hidratare și calmare optimă.

Crema depilatoare pentru piele sensibilă este bogată în extract de vanilie, ce hrănește și calmează pielea, degajând un parfum delicat.

Pentru adolescenți, epilarea va fi una blândă, datorită extractului de zmeură, benefic în emolieria și hidratarea pielii.

Înainte de duș, aplică crema depilatoare în strat uniform și suficient de gros, astfel încât să acopere părul ce trebuie îndepărtat și las-o să acționeze timp de 3-8 minute, în funcție de grosimea firului de păr, cu posibilitatea de prelungire până la



10-12 minute, dacă părul nu a dispărut complet. Crema se îndepărtează sub duș cu un burete sau cu o mănușă de baie, clătind suprafața cu apă caldă din abundență, fără săpun.

După folosire, se recomandă să aștepti 24 de ore înainte de aplicarea unui parfum, antiperspirant, produs pentru bronzat sau care conține alcool.



Gama de produse **Farmec depilatoare** este personalizată pe nevoile consumatorilor, venind în întâmpinarea lor cu o sortimentatie mult mai bogată. Produsele sunt **sigure în utilizare, ușor de folosit** și cu **eficiență sporită**, având un raport calitate-preț extrem de competitiv.



Original Gerovital

by Prof. Dr. G. Balan

www.farmec.ro



Ești pregătită pentru sezonul cald?

Primăvara, pielea are nevoie de o îngrijire specială. Vezi care sunt principalele produse de îngrijire a tenului care trebuie schimbate odată cu încălzirea vremii. La final ai bonus un pont ca să fii pregătită pentru sezonul cald...

Produse de exfoliere

Folosind un produs exfoliant pe bază de alfa hidroxi acizi care deblochează și curăță porii în același timp, tenul va fi curățat în profunzime de stratul de celule moarte. Principalul avantaj al booster-ului exfoliant cu AHA Premium Care (1) din gama Gerovital H3 Derma+ Premium Care este că nu necesită clătire, poate fi lăsat să acționeze pe față în timpul nopții. Aspectul tenului se va îmbunătăți vizibil odată cu folosirea acestui produs, devenind mai catifelat și mai luminos decât de obicei.

PONT: este bine să folosești produse exfoliante doar în anotimpurile reci, toamnă-iarnă, pentru că nu este recomandată expunerea excesivă la soare în urma utilizării acestor

produse. Folosește apoi o cremă calmantă cu efect reparator și restructurant asupra tenului (2).

În plus, protejează-ți tenul cu o cremă cu factor de protecție UV pe care să o aplici în fiecare zi, pentru a evita apariția petelor.

- (1) Booster exfoliant cu AHA Gerovital H3 Premium Care
- (2) Cremă calmantă protectoare Gerovital H3 Premium Care
- (3) Gel depigmentare pete Gerovital H3 Premium Care
- (4) Program intensiv de îngrijire Gerovital H3 Premium Care



Îmbunătățește luminozitatea pielii și uniformizează culoarea tenului.

TESTAT CLINIC:
Gelul special pentru depigmentare din gama Gerovital Derma+ Premium Care

are eficacitate demonstrată clinic: îmbunătățește luminozitatea pielii cu până la 75% și are efect de albire a petelor pigmentare.

Pregătirea pentru sezonul cald
Înainte de expunerea îndelungată la soare care va avea loc inevitabil în sezonul cald, este recomandat ca tenul să treacă printr-un program intensiv de îngrijire (4).

Un plus de luminozitate

Dacă ești deja în situația în care au apărut primele pete, poți opta pentru un produs special, sub formă de gel (3). Acest produs este destinat tuturor categoriilor de vârstă și poate fi folosit de două ori pe zi împreună cu o cremă hidratantă.

Conceput sub forma unui kit cu 7 fiole, specifice rutinei particulare a fiecărei zile din săptămână, programul intensiv de îngrijire asigură o îmbunătățire semnificativă a luminozității și elasticității pielii.



Îngrijire premium
pentru tenul tău!




Original Gerovital
by Prof. Dr. H. A. Lăsan
www.farmec.ro

Ține acneea sub control



După cum, probabil, deja știi, acneea este rezultatul unei afecțiuni a epidermei. Glandele sebacee secretă sebum în exces, cauzând înfundarea porilor și ducând la apariția unor pustule inestetice și, de cele mai multe ori, dureroase. Spatele, fața și gâtul sunt principalele zone afectate, deoarece sebumul este o substanță uleioasă care ajută la impermeabilitatea și la elasticitatea pielii, iar înfundarea porilor este principalul factor declanșator al acneei. Dar stai liniștită, există câteva metode simple care previn apariția acneei și oferă tenului o strălucire de invidiat.

Primul impuls este să cureți cât mai bine

Nu este recomandată spălarea feței cu săpun, deoarece pielea se usucă și secreția de sebum va crește. Dacă ai tenul acneic, poți opta să îl cureți într-un mod delicat cu un gel spumant ale cărui proprietăți se adresează în mod special problemelor pielii tale (1) (2). Gelul spumant purifiant GeroVital Stop Acnee are în compoziție ingrediente

active precum acidul salicilic natural din extract de willow bark (salcie) care ajută la curățarea și la eliberarea porilor. Capsulele moi cu vitamina E asigură nutrienții necesari pentru o piele sănătoasă, fără să irite sau să agreseze tenul acneic.

Hidratarea pielii

Chiar dacă vorbim despre un tip de piele care secretă sebum în exces, asta nu înseamnă

că nu are nevoie de hidratare (3). Este important să alegi cu atenție produsul potrivit, care să hidrateze pielea, fără a provoca apariția coșurilor. Poți alege o cremă cu o structură ușoară, care prin ingredientele active conținute să regleze eficient secreția de sebum, să hidrateze în același timp.

Altfel, în loc să scapi de acnee, nu vei face decât să te împrietenești și mai mult cu ea.

Tratarea coșurilor

După ce ai trecut de etapa de curățare a tenului acneic este important să acționezi local asupra pustulelor care deja s-au format. De exemplu, fiolele antiacneice (4) sunt concepute special pentru a fi folosite în puseurile acneice sau în cazurile de acnee recurentă. Acestea conțin un ser bogat în principii active care acționează sinergic și complementar: Synactin® AC,



4

O altă modalitate de a avea grijă de un ten acneic este folosirea Pudrei de Argilă pentru tratamente cosmetice (10). Avantajul cel mai mare al acestei pudre este că poate fi folosită în combinație cu diferite ingrediente naturale în funcție de tipul de ten al fiecărei persoane. Pentru tenul acneic se recomandă folosirea pudrei împreună cu apă cu tărațe de grâu, obținându-se o pastă consistentă. Pudra de argilă conține peste 20 de minerale naturale active și vine în întâmpinarea nevoilor tenului tău, curățându-l în profunzime și hidratându-l în același timp.

Combinând o rutină zilnică

acid salicilic, niacinamidă, glicerinizat de potasiu, lactat de sodiu. Ca alternativă pentru fiole există creme care se aplică doar pe coșuri (5) sau creme care reduc excesul de sebum eliminând astfel formarea unor pustule noi (6).

Îngrijirea complementară

Măștile și tratamentele cosmetice accelerează vindecarea tenului și ajută la calmarea acestuia (7)(8). Principiile active Ac.Net™ și extract de ceai verde conținute în masca-film Gerovital Stop Acnee aduc beneficii suplimentare tenurilor acneice. Ac.Net™ împiedică înmulțirea microorganismelor și reglează secreția de sebum prin acidul oleanic și NDGA, solubilizați într-un vehicul special.



Extractul de ceai verde, prin efectul antioxidant, stimulează cicatrizarea rănilor și a leziunilor. Pentru un plus de prospețime este recomandat să folosești măcar o dată pe lună și benzile speciale pentru puncte negre (9). Astfel, pielea ta se va bucura de o hidratare intensă și de o curățare în profunzime a porilor.

de îngrijire a feței cu tratamente săptămânale care conțin produse hipoalergenice, fără parabeni, acneea poate fi ținută sub control într-o primă etapă, urmând ca mai apoi coșurile să devină mai puțin dureroase și să dispară cu timpul. Succes!



- (1) Gel spumant purifiant Gerovital Stop Acnee
- (2) Gel spumant purifiant Gerovital H3 Derma+
- (3) Emulsie hidratantă matifiantă Gerovital Derma+
- (4) Fiole antiacnee Gerovital Stop Acnee
- (5) Cremă ultra-activă Gerovital Stop Acnee
- (6) Cremă-gel sebum control Gerovital Stop Acnee
- (7) Masca detoxifiantă cu Cărbune peel off Aslavital Mineralactiv
- (8) Masca film purificatoare Gerovital Stop Acnee
- (9) Benzi curatare puncte negre din Gerovital Stop Acnee
- (10) Pudră de argilă pentru tratamente Aslavital Mineralactiv



1. CURĂȚARE
2. ÎNGRIJIRE
3. MASCARE

Gama GeroVital Stop Acnee este dezvoltată ca o gamă completă pentru problematica tenului gras acneic având produse complementare care trebuie folosite conform unei scheme de tratament.

GEROVITAL®
STOP/ACNEE

GATA de selfie



Eficacitate demonstrată sub
control dermatologic

Cum îmbătrânește pielea

7 pași simpli

pentru încetinirea procesului de îmbătrânire după ce au apărut deja *ridurile*

Riduri, pigmentarea pielii și pierderea elasticității tenului sunt semne vizibile ale îmbătrânirii. Sănătatea tenului depinde de trei componente: collagen, elastină și acid hialuronic. Procesul natural de îmbătrânire a tenului nu poate fi oprit, dar stilul de viață și produsele cosmetice influențează aspectul pielii și pot încetini apariția ridurilor. Un stil de viață sănătos se vede și pe fața ta. Vezi mai jos care sunt principalele cauze ale îmbătrânirii tenului și cum pot fi acestea combătute cu ajutorul produselor cosmetice pe bază de ingrediente naturale.

Prevenirea îmbătrânirii pielii este un proces pe care trebuie să îl începi chiar înainte de împlinirea vârstei de 30 de ani.

Pentru că nu trebuie să aștepti să apară primele riduri pentru a folosi produse anti-aging. Mai jos îți propunem o schemă completă de tratament pentru a te asigura că vei face cunoștință cu supărătoarele riduri cât mai târziu posibil.

1. Curățare - Gel micelar (1). Curăță și tonifică pielea pregătind-o pentru a absorbi mai bine elementele nutritive din celelalte produse cosmetice pe care urmează să le aplici pe față. Gelul se întinde pe toată suprafața pielii, se masează ușor și se îndepărtează cu ajutorul unei dischete uscate. Nu necesită clătire.

2. Uniformizare și luminozitate - Booster exfoliant (2). Uniformizează și conferă luminozitate tenului atenuând petele pigmentare. Exfoliant pe bază de Alfa Hidroxi Acizi, asigură exfolierea blândă a tenului prin îndepărtarea celulelor moarte și deblocarea și curățarea porilor. Complexul exfoliant cu AHA stimulează regenerarea celulară, îmbunătățește funcția de barieră a pielii și previne deshidratarea acesteia, crește elasticitatea și îmbunătățește semnificativ textura și luminozitatea pielii. Prin conținutul de vitamina C (2%) stimulează sinteza collagenului, reface bariera de protecție a pielii, îmbunătățește aspectul general, estompează liniile fine și ridurile având efect antiinflamator și antioxidant.

Eficacitate demonstrată clinic:

- luminozitate: +51,67%

- uniformitate: +42,08%

*Rezultate obținute după aplicarea a 4 fiole



3. Oxigenare și hidratare

Cremă pentru oxigenare și hidratare (3). Asigură nivelul de energie necesară pielii, stimulează respirația celulară și rezistența la stresul radiațiilor UV, accelerează refacerea celulelor pielii.

4. Antirid cu protecție SPF

Cremă antirid restructurantă SPF 10 (4) contribuie la diminuarea ridurilor, pielea recăpătându-și fermitatea și elasticitatea.

5. Efect Lifting

Pentru îmbunătățirea fermității și elasticității tenului îți recomandăm crema de noapte lift intens (5) și filler-ul intens antirid (6), un ser concentrat în

principii active inovatoare, de tip "filler fără ac".

Eficacitate demonstrată clinic:

- fermitatea pielii a crescut la 62% din subiecți;
- elasticitatea a crescut cu 67%.

6. Nuanțare / Uniformizare

Cremă CC, SPF 10, nuanță medie (7). Aspect natural, culoare uniformă. Toate tipurile de ten. Combină proprietățile unui produs de machiaj cu beneficiile unui produs de îngrijire a pielii.

7. Program intensiv de îngrijire.

Booster antirid (8) pentru toate tipurile de ten.

Este conceput sub forma unui kit cu 7 fiole, specifice rutinei particulare a fiecărei zile din săptămână, fiecare oferind beneficiile unui tip de acțiune în îngrijirea tenului.

Produsele bazate pe ingrediente naturale, hipoalergenice, care nu conțin parabeni și sulfați, ajută la regenerarea celulelor și la eliminarea toxinelor din organism, asigurând creșterea elasticității pielii.



Lasă natura să îți ofere ce are mai bun

Ingrediente naturale care fac minuni pentru păr, corp și ten

Produsele cosmetice și cele de îngrijire bazate pe ingrediente naturale înfrumusețează tenul, fără a-l irita, iar ingredientele active au un efect miraculos asupra pielii. Printre cele mai populare ingrediente se numără argila, vitaminele E, A și C și untul de shea. Datorită beneficiilor multiple, de la hidratarea intensă a pielii până la refacerea stratului de collagen sau o mai bună elasticitate, femeile folosesc aceste ingrediente încă din cele mai vechi timpuri.



Argila naturală

Încă de pe vremea bunicii, argila era folosită pentru curățarea și detoxifierea tenului. Argila reglează secreția de sebum, detoxifică și exfoliază delicat pielea și îi redă strălucirea naturală. Bazată pe minerale și pe antioxidanți, curăță în profunzime pielea, destupă porii și previne apariția coșurilor. Se recomandă folosirea unei măști cu argilă o dată pe săptămână pentru detoxifiere și folosirea zilnică a produselor cosmetice care conțin acest ingredient pentru revitalizare.

Vitamina E și Vitamina A

Vitamina E este un antioxidant natural esențial în îngrijirea tenului. Protejează tenul împotriva radiațiilor UV și a radicalilor liberi cu care pielea intră în contact zilnic. Ajută la hidratarea pielii și are efect antiinflamator, în cazul în care pielea este iritată în urma expunerii la soare.

Vitamina A previne apariția ridurilor și reduce liniile fine. Stimulează secreția de collagen și încetinește procesul natural de îmbătrânire, fiind un remediu eficient împotriva acneei, deoarece acționează în profunzimea straturilor pielii și previne apariția infecțiilor la nivelul tenului.

Vitamina C are efect antioxidant asupra pielii, înlăturând radicalii liberi care conduc la formarea prematură a ridurilor. Cei mai puternici factori generatori de radicali liberi sunt stresul, poluarea și radiațiile UV. Folosirea acestei vitamine în programul zilnic de îngrijire ajută la reducerea aspectului petelor



maronii de pe față, stimulează producția de collagen și reduce intensitatea petelor roșii post-acneice.

Untul sau uleiul de shea are proprietăți benefice atât asupra pielii, cât și asupra părului, având efect de hidratare, refacere și stimulare a producerii de collagen.

Produse pentru față

Masca pentru menținerea tinereții din gama Gerovital Luxury purifică și revigorează pielea lipsită de vitalitate, fiind un produs ideal după o zi lungă și stresantă. Conține ingrediente naturale precum vitaminele E și C, unt de shea și argilă, care protejează tenul de efectele poluării urbane și cresc longevitatea celulară.

Masca peel-off din gama

Aslavital Mineralactiv - mască detox pe bază de cărbune negru. Formula unică pe bază de argilă 100% naturală și cobiodefender EMR asigură proprietăți de absorbție, purificare și detoxifiere.

Uleiul Miraculos din gama

Gerovital Luxury are un efect antioxidant asupra tenului și menține pielea fermă și strălucitoare. Bogat în vitamina E și vitamina A, previne apariția ridurilor.

Fiolele Booster exfoliant cu AHA



din gama Gerovital Derma+

Premium Care are o concentrație ridicată de vitamina C. Stimulează sinteza collagenului, refac bariera naturală de protecție a pielii, îmbunătățesc aspectul general, liniile fine și ridurile, au efect antiinflamator și antioxidant. Eficacitate demonstrată clinic, după folosirea a 4 fiole. Luminozitatea tenului +51,67%.

Fiolele cu Acid Hialuronic și vitamina C din gama Gerovital

Hyaluron C se recomandă persoanelor care au nevoie de o hidratare intensă a pielii. Serul bogat în vitamina C și

acid hialuronic ajută la stimularea secreției de collagen uniformizează nuanța tenului și îi oferă strălucire.

Produse pentru păr

Șamponul sebocorector din gama Gerovital

H3 Derma+ are un conținut bogat în argilă și este destinat tuturor persoanelor care își doresc un păr mățos și sănătos. Argila ajută la degresarea scalpului și a firului

de păr, în timp ce hrănește în profunzime și ajută părul să își recapete vitalitatea de altădată.

Kit regenerare păr

din gama Gerovital

Tratament Expert este aliatul ideal împotriva efectelor dăunătoare ale razelor UV. Format din două seruri de regenerare, kitul de tratament Gerovital are la bază o formulă inovatoare cu un complex de vitamine B5, A și E, extracte vegetale și keratină ce luptă eficient

împotriva căderii excesive a părului, a deshidratării, oxidării și împiedică cu succes pierderea elasticității, uscarea scalpului și îngrășarea excesivă.

Produse pentru corp

Crema de corp pentru piele uscată din gama Gerovital H3 Derma+ asigură o regenerare rapidă a pielii uscate. Formula sa îmbunătățită cu unt de shea conferă pielii uscate hidratarea de care are nevoie și este ideală pentru persoanele cu piele sensibilă. Este un produs hiperalergic, fără parabeni.

Deodorantele antiperspirante

din gama Gerovital H3 oferă o protecție de lungă durată, nu pătează hainele și au o formulă special concepută pentru a nu irita pielea.



4 mituri despre cremele pentru ochi

Cremele pentru ochi sunt o gamă importantă în industria produselor cosmetice, dar uneori eficacitatea lor este pusă sub semnul întrebării. Pentru că excepțiile confirmă regula, și în cazul cremelor pentru ochi există produse care dau rezultate, sunt bazate pe ingrediente naturale și au o formulă special concepută pentru fiecare tip de ten. Am enumerat în cele ce urmează patru dintre cele mai cunoscute mituri despre cremele pentru ochi.

1

Mitul numărul 1: Codul genetic

Unele persoane, care sunt destul de norocoase, și au moștenit de la părinți un ten fără imperfecțiuni consideră că nu este necesar să folosească o cremă pentru ochi. Elasticitatea pielii și apariția ridurilor sunt influențate și de stilul de viață cotidian, de alimentația și produsele cosmetice folosite. Deci nu te baza mult pe materialul genetic...

Recomandare: Crema antirid contur ochi din gama Gerovital H3 Derma+ ajută tenul prin diminuarea ridurilor profunde,

a ridurilor de expresie și a cearcănelor. Produsul este special dezvoltat pentru îngrijirea zonei sensibile din jurul ochilor. Principiile active asociate acționează concomitent în trei direcții: diminuarea ridurilor profunde, a ridurilor de expresie și diminuarea cearcănelor, fiind un produs hipoalergenic (fără paraben).

Prin compoziția sa, crema reface structura hidro-lipidică a pielii, diminuându-se pierderile transepidermale de apă. Aquaxyl-ul reface rezervele de apă la nivelul dermului, asigurând nivelul optim de hidratare.

Sepiliftul asigură pielii hidratare de lungă durată, efecte antirid, lift intens și tonifiere.



Mitul numărul 2: Prețul
Se vehiculează ideea că produsele

mai scumpe sunt mai calitative în comparație cu cele care au un preț mai scăzut. Prețul nu ar trebui să fie un criteriu decisiv în achiziționarea unui produs, ci calitatea ingredientelor folosite și rezultatele obținute în urma utilizării produsului.

Recomandare:
Crema antirid contur ochi și buze Gerovital H3 Hyaluron C conține acid hialuronic pur și lipozomal, vitamina E și vitamina C lipozomală. Asocierea acestor patru ingrediente duce la obținerea unor rezultate vizibile încă de la primele utilizări.

2

Mitul numărul 3: Stratificarea

Aplicarea unui strat mai gros de produs pe zona din jurul ochilor nu va estompa liniile fine sau cearcănele într-un timp mai scurt. Două aplicări ale cremei pentru ochi, dimineața și seara, sunt suficiente pentru obținerea rezultatelor dorite.

Recomandare: Crema gel anticearcăn din gama Gerovital Luxury are o formulă de tip cremă-gel, fiind absorbită repede de piele, protejând zonele din jurul ochilor și corectând deficiențele metabolice implicate în apariția cearcănelor. Ingredientele conținute au efect drenant intens, eliminând metaboliții hemoglobinei responsabili de culoarea inestetică de sub ochi.

Mitul numărul 4: Vârsta

Vârsta unei persoane nu ar trebui să fie singurul criteriu în alegerea produselor cosmetice. Există persoane care se confruntă cu acneea la 50+ ani, la fel cum există tineri care au riduri de expresie vizibile la 25+ ani.

Recomandare: Crema antirid contur ochi Gerovital H3 Retinol

Datorită Retinolului care accelerează procesele enzimatice și diviziunea celulară, pielea devine capabilă să se autoregenereze din interior. Sepiliftul, Vitaminele A și E potențează efectul de diminuare a ridurilor, elasticitatea și fermitatea pielii și previn apariția de noi riduri.

Sfatul nostru este să încerci produsul dorit o perioadă suficientă de timp, pentru că, doar în urma experienței personale, îți vei putea forma o opinie, fără a fi influențată de părerea celorlalți.



Ten sensibil

Cum îl îngrijim primăvara

Vremea capricioasă de primăvară poate crea disconfort la nivelul pielii tale, cea mai afectată fiind pielea feței, pentru că este și cea mai expusă. Însă problemele apărute la schimbarea anotimpului se accentuează și mai mult în cazul unui ten sensibil. Potrivit unui studiu apărut în British Journal of Dermatology, 60% din femei au sau au avut într-un moment al vieții lor pielea sensibilă. Indiferent de culoarea epidermei și de tipul de ten (normal, gras, uscat sau mixt), oricare dintre noi se poate confrunta cu o sensibilitate a pielii. Așa că hai să vedem cum îl îngrijim.

Cum știi că ai pielea sensibilă?

În general, sensibilitatea pielii se caracterizează prin uscăre, descuamare, înroșire, inflamare, fiind cauzată de mai mulți factori, printre care: condițiile meteorologice, poluarea, polenul, părul de animale sau chiar produsele cosmetice pe care le folosești. Vântul și schimbările bruște de temperatură aferente primăverii intensifică problemele tenului sensibil. La acestea se adaugă substanțele alergene și apariția prafului, care nu fac altceva decât să irite pielea.

Chiar dacă mulți factori nu țin de tine, pentru că nu poți controla vremea de afară sau poluarea, există totuși un lucru pe care îl poți face pentru a-ți ajuta tenul sensibil: îngrijirea corectă a lui. Tratează-ți pielea sensibilă în mod delicat, fără a o agresa, și ferește-o de orice iritant.

Programul obligatoriu de îngrijire

Începe ritualul de îngrijire cu fluidul de curățare și demachiere față și ochi Gerovital Derma+ care curăță, îmbogățește, demachiază.

Formula sa fluidă, asocierea substanțelor emoliente blânde și a ingredientelor cu acțiune calmantă, îl recomandă pentru curățarea tenului sensibil. Zanthalene®, extract ecocertificat obținut din fructele de piper Sichuan, reduce senzația de prurit, iritațiile și disconfortul de diferite origini ale pielii sensibile.

Obiectivul principal al persoanelor cu tenul sensibil este să asigure

protecția și hidratarea pielii și calmarea iritațiilor. Îngrijirea pornește cu aplicarea unei creme de zi hidratante, emoliente, calmante, antiinflamatoare.

Recomandarea noastră: crema activ hidratantă 24h Gerovital H3

Nu în ultimul rand răsfăță-ți tenul o dată pe săptămână cu o mască de față care calmează, hrănește și regenerează.

Crema-Mască calmantă și regenerantă Gerovital Derma+ conține principii active cu acțiune antiiritantă și desconggestionantă imediată, care o recomandă pentru desensibilizarea tenului iritabil, pentru calmarea iritațiilor epidermei. Este recomandată și după intervenții chirurgicale minore.



Derma+, cu ingredinate active ce asigură pe lângă hidratarea de durată a pielii și corectarea liinilor fine și a ridurilor și tonifierea țesuturilor.

Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®

H₃ DERMA

Produse hipoalergenice
Fără parabeni, coloranți
Testate sub control dermatologic



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Aslan

www.farmec.ro

Un look **COOL** începe cu *încrederea în sine*

După o zi intensă la serviciu sau în familie, ce poate să fie mai plăcut decât o perioadă de relaxare la SPA sau în intimitatea căminului? În cazul în care alegi a doua variantă, ne-am gândit să îți recomandăm câteva produse care să te ajute să te relaxezi și să ai mai multă încredere în tine obținând un corp de invidiat.

Intră în mood-ul de relaxare

Înainte de aplicarea oricărui tratament corporal este indicat să începi pregătirea pielii cu un gomaj care să înlăture celulele moarte și să pregătească pielea pentru produsele pe care urmează să le aplici. Recomandarea noastră este **Crema gommage enzimatic** din gama Gerovital Equilibrium.

Crema beneficiază de o tehnologie inovatoare de încapsulare a enzimelor, prin care acestea devin active numai în momentul aplicării pe piele. Complexul de aminoacizi și proteine vegetale hidrolizate au rolul de creștere a gradului de hidratare și al fermității pielii.



Celulita noastră cea de toate zilele

Odată cu venirea primăverii și cu schimbarea garderobei, începem să vedem și micile imperfecțiuni de la nivelul pielii. Dincolo de o dietă adecvată și echilibrată, specialiștii Gerovital au conceput două produse anticelulitice care să îți vină în ajutor: **Crema anti-celulitică**, bogată în uleiuri și grăsimi pe bază de escină (cu efect asupra permeabilității capilarelor și îmbunătățirii micro-circulației), cafeină (care are efecte antioxidante și încetinește îmbătrânirea țesuturilor) și nicotinamidă (care îmbunătățește textura pielii și are efecte de tonifiere).

Gel termooactiv pe bază de Phytotonine și Cafeină, având o eficiență crescută în combaterea aspectului de coajă de portocală, stimulând îndepărtarea elementelor toxice acumulate în piele.



Dacă dieta de început de an a dat rezultate, nu uita de vergeturi

Slăbirea bruscă sau oscilațiile de greutate lasă întotdeauna urmări nedorite sub forma vergeturilor inestetice. Chiar dacă la prima vedere pare că nu vei mai scăpa de ele niciodată, îți propunem o soluție care are efecte excelente în ameliorarea acestei probleme. Este vorba despre **masca pentru împachetări anti-vergeturi**, un produs conceput special pentru tratarea pielii uscate, lipsită de elasticitate, și a vergeturilor. Având la bază un amestec de acizi grași esențiali

(Ceramidyl-Omega - omega 3, omega 6 și omega 9) și glico-ceramide pure, masca îmbunătățește procesele de restructurare epidermică și crește elasticitatea, suplețea și gradul de hidratare a pielii datorită uleiului de avocado, INCA omega și untului de Shea.



În sfârșit, te poți relaxa

La finalul oricărui tratament de remodelare corporală este indicat să aplici o cremă bogată în uleiuri care se absorb mai greu în piele, ceea ce permite masarea pentru un timp îndelungat, oferind totodată un efect de catifelare și o emoliere de lungă durată. Recomandarea noastră: **Crema de masaj SPA-relax**.



Prof. Dr. A. G. Balan
GEROVITAL
 EQUILIBRIUM
 PROFESSIONAL LINE

Frumusețea se învață

De-a lungul anilor, am acumulat experiențe și cunoștințe vaste în domeniul cercetării și dezvoltării produselor de îngrijire, având o atenție deosebită cu privire la adaptarea acestora la toate tipurile de ten și la condițiile vieții moderne. Rezultatele sunt uimitoare.





NO MAKE-UP MAKE-UP

*De ce ai nevoie
pentru un make-up
reusit la birou*





Un machiaj corect realizat scoate din anonimat orice femeie, indiferent de vârstă sau ocupație. Într-o societate unde timpul este prețios și accentul cade pe imaginea pe care o avem la locul de muncă, un machiaj natural, de zi, este alegerea ideală. În timpul zilei se recomandă un machiaj lejer, cu aspect natural, care scoate în evidență trăsăturile tenului și oferă pielii o strălucire naturală.

Un machiaj de zi trebuie să reziste pe ten întreaga zi și să accentueze frumusețea naturală a oricărei femei. Sunt anumite produse de make-up care nu trebuie să lipsească din portofelul unei femei, iar în cele ce urmează noi îți oferim lista completă a acestora.

CC Cream

Fondul de ten cu acoperire mare poate fi înlocuit cu un CC Cream, acest produs are beneficii multiple asupra pielii. Este combinația ideală între o cremă de față hidratantă și un fond de ten cu acoperire medie. Uniformizează și hidratează tenul în același timp, fără a oferi un aspect inestetic, de mască. Tenul va avea un look natural, dar în același timp micile imperfecțiuni vor fi ascunse.

Acoperă cearcănele și coșurile folosind un corector

Cearcănele, coșurile și semnele de pe față pot fi acoperite folosind un corector. Pentru obținerea rezultatului dorit îți recomandăm o formulă lichidă, care intră ușor în piele și poate fi uniformizată cu ajutorul degetelor, pensulele sau bureței pentru machiaj nefiind necesari pentru acest pas.

Conturează-ți ochii și pomeții cu un singur produs

Fardul de obraz este un produs indispensabil din trusa de machiaj a oricărei femei deoarece oferă pomeților un plus de strălucire și de culoare. O piele sănătoasă și puțină culoare în obraji schimbă întreg aspectul unui machiaj. Fardul de obraz într-o nuanță piersică poate fi folosit și ca un fard de pleoape, cu ajutorul unei pensule stufoase, și cu o cantitate mică de produs ochii pot fi conturați subtil. Acest truc intensifică privirea și scoate ochii în evidență.

Sprâncene perfecte și gene cu volum în doar 5 minute

Un machiaj nu este complet fără conturarea sprâncenelor și folosirea unei mascare care alungește genele și scoate ochii în evidență. Un kit de sprâncene alcătuit din trei nuanțe de fard, o ceară pentru fixarea firelor de păr și o pensulă este foarte ușor de folosit. Urmând conturul natural al sprâncenei, fără a depăși marginile, se recomandă umplerea spațiilor libere pentru a obține un aspect natural, dar în același timp îngrijit al feței. Genele lungi și curbate sunt visul oricărei femei, iar folosirea unei pensule din fibre oferă alungire și volum în doar câteva minute. Două straturi de mascara sunt suficiente pentru a intensifica

pentru o persoană activă. Înainte de aplicarea rujului se recomandă folosirea unui creion de buze în aceeași nuanță pentru a oferi un plus de rezistență rujului. Un mic truc este aplicarea unui strat subțire de pudră după conturarea buzelor cu ruj, astfel buzele vor fi matificate, iar rujul va rezista întreaga zi.

Recomandarea noastră este să folosești produse de machiaj cu ingrediente naturale, care nu agresează tenul și rezistă pe față întreaga zi:
Crema final touch SPF 25 din gama Gerovital Luxury este produsul care face minuni pe ten încă de la prima utilizare.

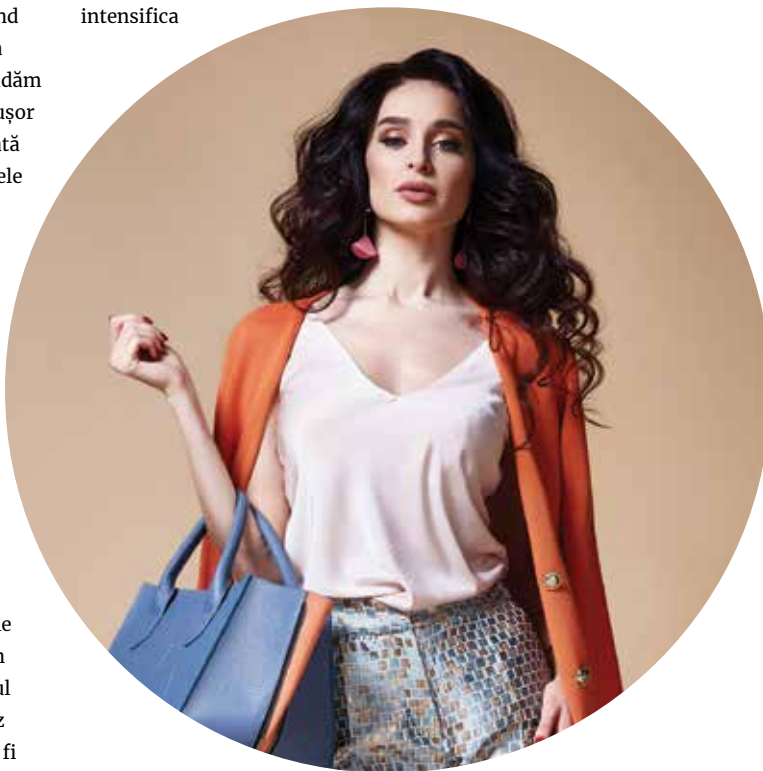
Beauty are o textură ușoară, acoperă instant cearcănele închise la culoare din jurul ochilor dar și urmele de oboseală.

Cremă gel anticearacăn din gama Gerovital Luxury. Având la bază ingrediente cu efect drenant intens, crema elimină metaboliții hemoglobinei care generează culoarea inestetică din jurul ochilor.

Fardul de obraz piersică din gama Gerovital Beauty are o rezistență îndelungată, iar machiajul va arăta impecabil pe tot parcursul zilei.

Mascara Supreme Lash din gama Gerovital Beauty alungește genele fără a le încălca și intensifică volumul acestora.

Rujul lichid cu rezistență îndelungată 8H din Gama Gerovital Beauty are o textură soft, oferă buzelor un plus de hidratare, iar acidul hialuronic din compoziție mărește discret buzele.



privirea și a întregi aspectul final al machiajului.

Rujul lichid care rezistă pe buze 8 ore fără a avea nevoie de retușuri

Un ruj lichid rezistă pe buze de dimineața până seara, iar acest tip de produs este alegerea potrivită

Cremă CC SPF 10 Premium Care din gama Gerovital H3 Derma + Premium Care – Uniformizează culoarea tenului și asigură un aspect natural, având și efect de hidratare și fermitate în același timp.

Anticearcanul soft focus din gama Gerovital



Andreea Buzeșteanu
make-up artist



Gabriela Irimia
make-up artist



Look-ul care îi va da primăvara peste cap

Rutina de îngrijire pentru bărbați este la fel de importantă ca în cazul femeilor. Tenul puternic deshidratat sau devitalizat, căderea părului, ridurile și îmbătrânirea prematură a pielii sunt probleme cu care ne confruntăm cu toții. Însă, cu siguranță, produsele cosmetice de îngrijire pentru bărbați este necesar să fie adaptate stilului unic, masculin.

În plus, un studiu realizat de Live Science în 2012, arată că pielea sănătoasă este mult mai atrăgătoare în ochii femeilor decât fizionomia. Nu sunt necesare ore întregi în fața oglinzii, nici procedee complexe. Pentru ca orice bărbat să își păstreze sănătatea naturală a pielii și a părului este suficient să folosească produsele potrivite.

Îngrijirea tenului la masculin

Pielea unui bărbat este, de la natură, diferită față de cea a unei femei, în special pielea feței. Conține mai mult testosteron, mai multe fibre de collagen, este cu 15 – 20% mai groasă și are o structură mai fermă și mai robustă. Însă tenul masculin nu este imbatabil, iar odată cu trecerea timpului acesta nu mai are capacitatea de a reține apa și, astfel, apar ridurile. Din cauza testosteronului, glandele sebacee produc mai mult sebum decât în cazul femeilor, motiv pentru care un bărbat

nu ar trebui să folosească niciodată cremele partenerei de viață. Acestea conțin ingrediente ce formează o bază uleioasă, dăunătoare tenului masculin. Se recomandă, în schimb, folosirea unor produse cu textură non-grasă, precum *crema antirid și fiolele cu acid hialuronic din gama Gerovital Men*.

Crema antirid este special concepută pentru pielea bărbaților, prin combinația complexă de principii active: Ion-Moist și două tipuri de acid hialuronic, în variantă pudră, cu rolul de a acționa la exteriorul epidermei, și lipozomal, ce acționează la interior. De asemenea, vitamina

E din compoziția sa limitează sresul oxidativ, protejând acidul hialuronic și fibrele de collagen și elastină din piele.

Pentru rezultate optime, folosește fiolele cu acid hialuronic din aceeași gamă, care diminuează efectele pe care bărbieritul zilnic, mediul ambiant și ritmul de viață tot mai alert le pot avea asupra tenului. Aceste fiole ajută la reechilibrarea componentelor factorului natural de hidratare și reduce ridurile de expresie.

Îngrijirea părului la masculin

Se spune că este perfect normal să pierzi câteva zeci de fire de păr zilnic, însă problema apare atunci când acesta nu se regenerează. Primul factor blamabil este înzestrarea genetică, dar există și alte motive precum stresul, excesul de vitamina A, deficitul de proteine și nutrienți esențiali sau dereglările hormonale. Și dacă, confruntat cu această problemă, găsești că este suficient să împrumuți șamponul parteneriei tale, nu este de mirare că problema persistă sau chiar se agravează.

Șamponul anticădere din gama Gerovital Men, creat special pentru scalpul bărbaților, are ca efect întârzierea îmbătrânirii și atrofierii rădăcinii firelor de păr. Îmbunătățește metabolismul celular, conducând la fortifierea rădăcinii și la stimularea sănătoasă a creșterii firului de păr. Completează tratamentul pentru stoparea căderii părului cu *firole Gerovital Men*, ce au în compoziția

lor principii active consacrate în remedierea acestei probleme. Redensylul acționează direct asupra cauzei căderii părului, glicina mărește rezistența firului de păr, iar procapilul, biocapigenul și vitaminele din grupa B reduc sebumul și mătreața.

Bărbieritul

Nu în ultimul rând, tenul bărbaților se deosebește de cel al femeilor prin barbă. Având între 5.000 și 30.000 de fire de păr, barba ocupă o treime din față. Iar pentru că fiecare bărbierit irită și exfoliază pielea, este recomandată folosirea unor produse delicate, care să calmeze tenul.

Spuma de ras Sensitive din gama Gerovital Men oferă un bărbierit profund și confortabil, îngrijește și protejează pielea ușor iritabilă, lăsând-o vizibil suplă și relaxată.



Prof. Dr. H. A. Lăzăreanu
GEROVITAL

H₃ CLASSIC



Original Gerovital
by *Prof. Dr. H. A. Lăzăreanu*

www.farmec.ro



JUVINITY

PREVINE ȘI ATENUEAZĂ
SEMNELE SENESCENTEI
REVIGOREAZĂ REPLICAREA
CELULARĂ

Esthetic line
GEROVITAL®
CLASSIC

CREMĂ LIFT
HIDRATANTĂ
MOISTURIZING
LIFT CREAM

Faptul că suntem *cel mai mare producător român de cosmetice* ne onorează și ne obligă, în același timp, să păstrăm standardul de calitate și încrederea pe care consumatorii ne-o arată deja de peste 60 de ani.

Am încheiat 2018 cu o serie de succese, atât în ceea ce privește portofoliul de branduri, cât și în privința planurilor la nivel de companie, datorită unei strategii curajoase de expansiune: am pătruns pe segmentul de cosmetică decorativă, prin lansarea gamei Gerovital Beauty, iar alte patru game au fost modernizate și extinse cu noi produse: Doina, Farmec Tratament Expert și Ultrarezistent, Aslavital Mineralactiv și Gerovital Tratament Expert.

În fiecare an reconfirmăm excelența românească în cosmetică și ne depășim obiectivele stabilite, reușind să fim

mai aproape de consumatorii noștri. Cursul ascendent din 2018 s-a datorat mai multor factori, precum: intrarea pe noi segmente, modernizarea constantă a portofoliului,



Mircea Turdean
Director General
S.C. FARMEC S.A.

activitățile de implicare socială, inaugurarea de noi magazine și optimizările proceselor din e-commerce și din magazinele noastre de brand.

Ne asumăm succesul ca pe o obligație

Aceste decizii s-au concretizat în rezultate foarte bune, consolidând poziția Farmec de lider pe piața din România.

În prezent avem o rețea de 26 de magazine Farmec și Gerovital, 5 dintre acestea fiind lansate anul trecut în Oradea, Constanța, Cluj-Napoca și București, în Centrul Comercial Sun Plaza și în Centrul Vechi.

Dezvoltarea companiei Farmec a fost generată în mare măsură de vânzările din rețeaua magazinelor de brand, în creștere cu 40%, dar și de vânzările din online, care au crescut cu 19% comparativ cu anul 2017.

Și pentru că suntem de peste 100 de ani alături de femeile din România, o parte din energia noastră se întoarce către ele prin intermediul

proiectelor noastre de CSR. Spre exemplu, anul trecut am desfășurat campania „Unirea la feminin”, care a avut scopul de a ridica nivelul de solidaritate, empatie și coeziune în rândul comunității de femei din România. În perioada 1 martie – 1 decembrie 2018, o parte din valoarea produselor Gerovital achiziționate a fost transformată în seturi

de produse de îngrijire personală. Peste 500 de femei din grupuri vulnerabile au beneficiat de kit-uri de îngrijire Gerovital și au participat la momente artistice pregătite în colaborare cu ONG-ul Beard Brothers.



Rețeaua de magazine Farmec și Gerovital este formată din 26 de magazine de brand dintre care 5 au fost deschise în cursul anului 2018: Gerovital Lotus Oradea - Iunie 2018, Gerovital Iulius Mall Cluj-Napoca - Iulie 2018, Gerovital Vivo Constanța - August 2018, Gerovital Sun Plaza București - Decembrie 2018 și Gerovital Centrul Vechi București - Decembrie 2018.



Ana Aslan și Gerovital H3

Cine sunt personalitățile marcante care au beneficiat de tratamentul pentru „tinerețe veșnică”

„Nu se moare de bătrânețe, ci de boală”, acesta era crezul în jurul căruia Ana Aslan și-a construit întreaga viață. A creat primul medicament care întârzie îmbătrânirea, revoluționând medicina mondială, iar la Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie, care îi poartă numele, au venit la tratament personalități marcante.

Prima formulă anti îmbătrânire din lume a fost încredințată companiei Farmec de către cea supranumită „medicul care a descoperit tinerețea veșnică”, pentru a începe producerea în serie a unor creme cosmetice antirid.

1968. Începuturile colaborării cu Farmec

În anul 1968, a fost realizată prima cremă Gerovital H3 Prof. Dr. Ana Aslan în laboratoarele Farmec.

Ana Aslan a încredințat drepturile de producție a cremelor Gerovital firmei Farmec din Cluj-Napoca și a fost mulți ani consilierul științific al companiei.

Gerovital, un nume și peste hotare

Istoria Gerovital începe în anul 1952, când Ana Aslan prepara vitamina H3 (Gerovital), produs

farmaceutic cu acțiune în tratamentul fenomenului de îmbătrânire, precum și în bolile bătrâneții, în arteroscleroză, vitiligo, sclerodermie etc.

În același an, aceasta devine director al noului Institut de Geriatrie, primul de acest gen din lume. Ulterior, participările și prezentările făcute de Ana Aslan la diverse sesiuni științifice și congrese de specialitate din străinătate au făcut Gerovitalul celebru și peste hotare. Evaluarea clinică a noului produs a determinat omologarea sa în anul 1957 și trecerea la producția de serie sub



formă de fiole, iar cinci ani mai târziu și sub formă de drajeuri, cremă terapeutică și loțiune capilară.

În următorii ani, mii de persoane au testat acest produs și au observat că procesul de îmbătrânire este încetinit cu aproximativ 40%.

„Tratamentul meu Gerovital H3 este o soluție, dar nu numai. Este, în același timp, o filosofie de viață și speranță”, spunea medicul despre descoperirea care a făcut-o celebră.



*Ana Aslan, medicul
celebrităților*

Vestea că în România s-a descoperit elixirul tinereții a adus la clinica de la Otopeni numeroase celebrități. Alții trimiteau avionul personal pentru a o aduce pe Ana Aslan la ei acasă. De istoria Gerovitalului se leagă numele a numeroase celebrități de peste hotare. Președintele Franței, Charles de Gaulle, Indira Gandhi, premier al Indiei cu trei mandate consecutive, cuplul Jacqueline Kennedy și Aristotelis Onassis, actorii Claudia Cardinale, Marlene Dietrich, Kirk Douglas, Sylvester Stallone și Fanny Ardant, poetul și omul politic chilian Pablo Neruda, pictorii Pablo Picasso și Salvador Dali sunt doar câteva dintre personalitățile marcante care au apelat la terapia Aslan.

Gerovital H3 s-a produs prima oară în laboratoarele Farmec. De atunci, producția nu a fost întreruptă niciodată, iar produsul a evoluat față de

cum arăta în 1968, fiind exportat astăzi în țări din Europa, Asia și America de Nord.

„Nu se moare de bătrânețe, ci de boală”

La nivel național, Farmec deține o rețea proprie de 26 de magazine de brand, în 2018 fiind inaugurate 5 magazine în punctele cheie ale României. La nivel global, produsele Farmec sunt comercializate în peste 30 de state, iar în Europa compania este prezentă cu 7 magazine.

1. Ce este acidul hialuronic și care sunt beneficiile acestuia?

Acidul hialuronic, cunoscut și ca hyaluronat sau hyaluronan, este o moleculă care se regăsește în mod natural, în proporție de 50% în structura pielii, fiind concentrat în mare parte în zona articulațiilor sau la nivelul ochilor. Având în vedere că un singur gram de acid hialuronic poate susține aproximativ 6 litri de apă, este simplu de înțeles că rolul acestuia la nivelul pielii este acela de hidratare.

Odată cu înaintarea în vârstă, cantitatea de acid hialuronic la nivelul pielii scade și de aceea este indicat să folosești produse cosmetice care au în compoziție această moleculă. Principalele beneficii ale acidului hialuronic sunt: hidratarea și susținerea elasticității, reducerea efectelor îmbătrânirii și prevenirea uscării pielii.

Recomandarea noastră: Fiolele cu acid hialuronic Gerovital H3 Evolution. Folosește fiolele cu acid hialuronic 5 %, lunar, în cure de câte 10 zile, pentru efecte de durată. Fiolele conțin un ser bogat în Superoxid Dismutază și Acid Hialuronic pur și lipozomal, având efecte intens hidratante și de netezire a ridurilor.

2. Care este diferența dintre un lapte demachiant și apa micelară?

Apa micelară este o soluție demachiantă în stare lichidă, pe bază de micelle, structuri moleculare care înglobează impuritățile și le îndepărtează de pe suprafața tenului.

Laptele demachiant este obținut de obicei din grăsimi naturale și apă, având consistența unei

emulsii care curăță delicat fața, mai ales dacă vorbim de un ten uscat sau agresat cu alte substanțe de curățare.

Folosirea apei micelare este recomandată în cazul tenurilor mixte sau grase, pe când laptele demachiant este o soluție excelentă pentru persoanele cu ten sensibil sau uscat.

Recomandările noastre sunt:

Apa micelară din gama H3

Hyaluron C care ajută la eliminarea delicată a tuturor impurităților de pe suprafața pielii, lăsând tenul proaspăt, catifelat și hidratat datorită conținutului de acid hialuronic.

Emulsia hidratantă demachiantă 2 în 1 GH3 Classic.

Asigură demachierea perfectă, hidratarea și tonifierea optimă a pielii. Acidul hialuronic hidratează în profunzime, vitamina E și Juvinity întârzie îmbătrânirea metabolică.

3. Când și cum se aplică un ser pentru față?

În funcție de tipul de ser și de tipul de ten, produsul poate fi aplicat pe față de două ori pe zi sau o dată la câteva zile. O regulă valabilă în toate cazurile este că serul se aplică pe față pe tenul proaspăt curățat. Atenție, serurile sunt în general foarte concentrate, iar aplicarea unei cantități excesive nu înseamnă că acțiunea serului va fi mai puternică. Pielea, ca orice organ sau țesut, are nevoie de o anumită perioadă pentru a se reface, deci este important să aplici serul cu regularitate în cantități optime. De asemenea, după aplicarea serului este necesară utilizarea unei creme hidratante.

Recomandarea noastră: Ser redefinire tonus din gama

Gerovital Luxury cu acțiune intensă asupra longevității celulelor. Pielea este redensificată, devenind mai fermă și mai elastică.

4. Trebuie să folosesc un demachiant dacă nu mă machiez?

Da. Este absolut necesar. Dacă nu te-ai machiat în timpul zilei, fii sigură că pe tenul tău s-au depus tot felul de impurități care sunt prezente în atmosferă din cauza poluării. Este important să le elimini înainte de culcare, pentru ca tenul să poată respira și să se poată reface în timpul somnului.

Dimineața este important să te demachiezi chiar dacă nu te-ai culcat machiată, pentru că în timpul nopții tenul secretă sebum. Dacă nu este îndepărtat în fiecare dimineață, sebumul împreună cu celulele moarte de la suprafața pielii pot duce la apariția coșurilor inestetice și a punctelor negre.

5. Dacă folosesc pudră mai trebuie să folosesc și fond de ten? Sau invers?

La fel ca și procesul de îngrijire a tenului, rutina machiajului presupune mai multe etape care trebuie urmate întocmai pentru obținerea unui rezultat impecabil. Astfel, folosirea pudrei este în strânsă legătură cu folosirea fondului de ten, întrucât aceasta are rol de fixare a machiajului, ajutându-l să reziste pe toată durata zilei.

De asemenea, pudra este folosită cu precădere de către persoanele cu ten gras deoarece aceasta are și rolul de a absorbi sebumul în exces, păstrând aspectul normal al tenului pentru mai mult timp.

Folosirea pudrei fără fond de ten nu este recomandată întrucât aceasta nu are putere de acoperire și nu ar face decât să accentueze și mai mult imperfecțiunile de la nivelul tenului.

Recomandările noastre:

Fond de ten cu acid hialuronic și vitamina E, din gama Gerovital Beauty are o textură ușoară și fluidă care îmbină armonios principii active cu efect de protecție, hidratare și mascare a

imperfecțiunilor. Uniformizează culoarea tenului.

Pudră luminozitate din gama Gerovital Beauty. Pe bază de pudră de diamant, oferă machiajului un aspect delicat și natural.





Gestionarea emoțiilor.

Construiește baze sănătoase pentru relația ta

Stresul de zi cu zi ne face uneori să fim agresive, să nu avem răbdare, să nu ascultăm, să nu mai oferim atenție... Se întâmplă foarte des în context profesional, dar mai trist este că se întâmplă și în situații personale. Hai să vedem care ar fi trei lucruri de luat în considerare atunci când gestionarea ineficientă a emoțiilor deteriorează relația cu partenerul de viață.

Emoțiile și gestionarea lor sunt un subiect pentru care soluțiile nu își găsesc aplicabilitate imediată pentru că este nevoie de exercițiu. Însă dacă reușești să schimbi în fiecare zi câte un comportament, la un moment dat te vei mira tu singură de cât de mult te-ai schimbat și de cum s-a transformat în bine relația cu partenerul de viață.

Începe cu felul în care gândești

Se spune că nu ne naștem femei, ci devenim. Adică e nevoie să învățăm cum să activăm energia

feminină pe care o avem deja de la natură. Câteva dintre atributele feminine pe care ar trebui să ți le însușești sunt candoarea, relaxarea, calmul, liniștea.

gestionarea emoțiilor într-o relație are legătură cu felul în care tu te raportezi la tine însăși

Nu te grăbi nici la propriu, nici la figurat. Vorbește calm și cald. Folosește un ton plăcut de fiecare dată când vorbești cu partenerul tău.

Concentrează-te pe schimbul de energie

Fiziologic vorbind, trupul femeii este făcut pentru a primi, iar al bărbatului pentru a oferi. În ceea ce privește dinamica emoțiilor, asta se poate traduce prin faptul că ar trebui să ai o mare disponibilitate de a asculta, de a-l lăsa pe

bărbat să descarce toată energia acumulată peste zi pentru ca apoi să îți poată oferi ceea ce tu ai nevoie: atenție, sprijin, protecție. Chiar dacă sunteți într-un conflict,

gestionarea emoțiilor

scapă de obiceiul de a acuza și de a pune etichete și încearcă mai degrabă să pui întrebări pentru a înțelege ce se întâmplă.

Acordă-ți atenție

Sună ciudat, dar în realitate este un pas important pentru o femeie care își dorește să învețe să își gestioneze emoțiile. Acordă-ți atenție și la propriu, și la figurat. Analizează-ți comportamentul și verifică dacă ai putea îmbunătăți ceva. Dacă e loc de mai bine, nu ezita să faci schimbări începând

chiar din ziua următoare.

Acordă-ți atenție pentru îngrijirea personală. Nu uita că bărbații sunt vizuali și adoră să vadă femei îngrijite. Atunci când te simți apreciată și admirată se schimbă și felul în care tu te raportezi la tine însăși și te poți raporta corect la bărbatul de lângă tine sau la cel pe care ți-l dorești în viața ta ;)

Concluzia este că gestionarea emoțiilor într-o relație are legătură cu felul în care tu te raportezi la tine însăși. Cu cât ești mai bine cu tine, cu atât poți transfera energie pozitivă și către partener, care va fi foarte fericit că faci parte din viața lui.

Pentru că decizia de a rămâne sau nu într-o relație are legătură directă cu felul în care ne simțim alături de cealaltă persoană.



Rețeaua magazinelor Farmec și Gerovital a crescut anul trecut cu încă 5 magazine de brand. În prezent, compania deține 26 de magazine în toată țara în cadrul cărora clienții pot beneficia de mai multe servicii specifice, cum ar fi: consultanță specializată, teste de dermo-analiză a tenului prin care se stabilesc nivelul de hidratare și elasticitate al pielii, tipul și aspectul tenului (cuperoză, riduri, acnee), serviciul de împachetare a cadourilor, sedințe de machiaj gratuite în magazine realizate de make-up artiștii Gerovital, testarea produselor și accesul la un card de fidelitate cu avantaje multiple.



Magazinele Farmec și Gerovital

Arad, FARMEC, Bd. Revoluției nr. 66

Brașov, FARMEC, Piața Sfatului nr. 11

București, GEROVITAL,
Veranda Mall, parter
Park Lake Mall, etaj 1
Afi Cotroceni, etaj 1
Sun Plaza, etaj 1
Centrul Vechi – Str. Smârdan nr. 16

Cluj-Napoca, GEROVITAL,
Platinia, mezanin
FARMEC, Str. Napoca nr. 16
FARMEC, Magazin de prezentare, Str. București nr. 55
FARMEC, Centrul Comercial Central, parter
GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1

Craiova, GEROVITAL,
Electroputere Mall, parter

Constanța, GEROVITAL,
City Park Mall, nivel -1
GEROVITAL, VIVO, parter

Galați, Shopping City, parter

Iași, Iulius Mall, etaj 1

Oradea, GEROVITAL, Lotus, parter

Piatra Neamț, GEROVITAL,
Shopping City, parter

Ploiești, GEROVITAL, Afi, etaj 1

Rm. Vâlcea, GEROVITAL,
Shopping City, parter

Sibiu, FARMEC, Piața Unirii nr. 1

Suceava, GEROVITAL, Iulius Mall, parter

Tg. Mureș, FARMEC,
Piața Trandafirilor nr. 61

Timișoara, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
FARMEC, Str. Lucian Blaga nr. 3

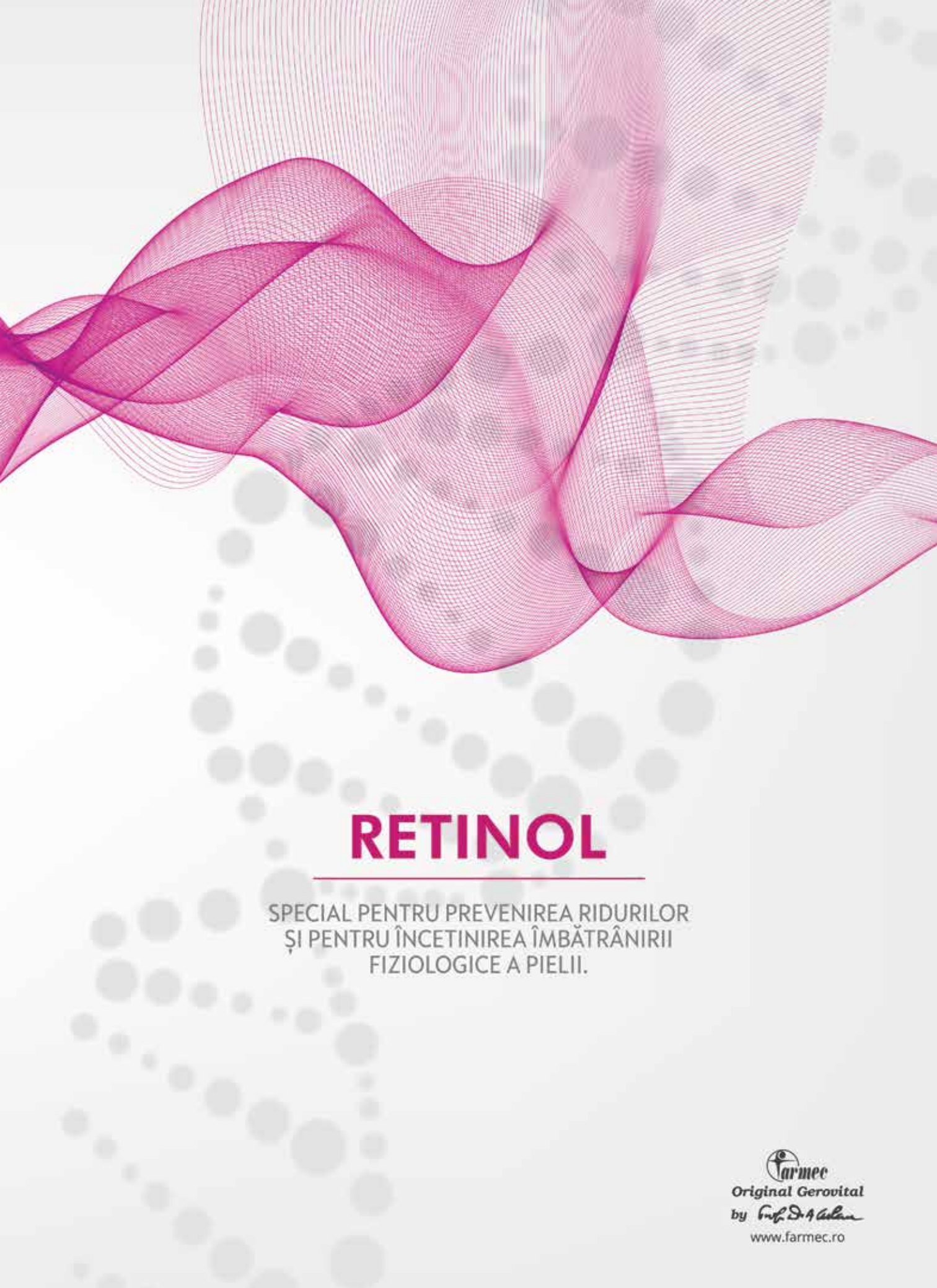


Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL

H₃ RETINOL



PIELEA DEVINE CAPABILĂ
SĂ SE AUTOREGENEREZE
DIN INTERIOR



RETINOL

SPECIAL PENTRU PREVENIREA RIDURILOR
ȘI PENTRU ÎNCETINIREA ÎMBĂTRÂNIRII
FIZIOLOGICE A PIELII.

GEROVITAL®

BEAUTY



Mai mult decât culoare.



Original Gerovital

by Prof. Dr. G. Galan

www.farmec.ro