

GEROVITAL®

Vară 2019

magazine

DANA
SĂVUICĂ
Vacanța ca stil de viață

SUMMER BEAUTY CODE
Măști cu shepșis
Make-up pentru tenul bronzat
Cum purtăm rujul corai
Ajută-ți pielea să se bucure de soare



TOP DESTINAȚII DE VACANȚĂ

Cum ne îngrijim în funcție de clima din zona respectivă



**Alege să ai o piele
sănătoasă!**

Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®
H₃ DERMA+



Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®
H₃ DERMA+

Produse hipoalergenice
Fără parabeni, coloranți
Testate sub control dermatologic



SUMAR VARĂ 2019



9 EDITORIAL

Măsoară-ți puterea cu iubire!

A fi femeie este mai mult despre „a fi” într-un anumit fel decât despre „a face” anumite lucruri.

15 NEW IN TOWN

Profită de „superenzima antiîmbătrânire”

Apa cu Cărbune și Acid Hialuronic din gama GEROVITAL H3 Evolution detoxifică tenul, purifică și hidratează pielea.

TIPS

16 Asigură un plus de volum buzelor tale la tine acasă

18 Pregătește-ți tenul pentru bronzul perfect



BEAUTY

26 Manichiura acasă

Trei pași pentru unghii impecabile

28 Cum purtăm rujul corai

32 Îngrijirea părului în vacanță

O zi de vacanță la plajă te binedispune și îți oferă o mulțime de beneficii pentru sănătate. Dar dacă nu ești atentă, îți poate aduce în plus și probleme pentru podoaba capilară.

36 Masca de față cu argilă

Ce efecte poți să obții în funcție de fructele cu care o combini

20 EXPERT VIEW

Summer code #beauty&#diet

Dacă te gândeai că o rutină corectă de îngrijire este tot ce îți trebuie pentru a întâmpina vara cu o piele de invidiat, să știi că și ceea ce mănânci contează la fel de mult

COVER STORY

38 Top destinații de vacanță

Dacă e vară, este exact momentul potrivit să te gândești la o binemeritată vacanță. În cazul în care încă nu ai făcut o alegere, noi ți-am pregătit câteva sugestii împreună cu recomandări de produse de îngrijire în funcție de clima din zona în care îți dorești să îți petreci vacanța.

SĂNĂTATE

44 Radiațiile UV

De ce este important SPF-ul
46 Arsurile solare. Le evităm sau le suportăm

48 INTERVIU

Dana Săvuică

Vacanțe de poveste

WELLNESS

50 Celulită, vergeturi...

Să vorbim despre ele la trecut

WORK

52 Hair style de vară

54 Cum îți protejezi tenul de lumina albastră a ecranului

CORPORATE

58 O oază de Farmec

59 Despre frumusețe și feminitate în noua revistă Gerovital Magazine

59 Magazin nou în Băneasa Shopping City

60 Farmec lansează sistemul de franciză

61 Dublă recunoaștere a performanței

O&A

62 Ulei, spray sau cremă de plajă?

62 E recomandat să mă machiez la plajă?

63 Ce beneficii are keratina asupra părului?

63 Care este diferența dintre crema antirid și crema anti-age?

63 Ce înseamnă „H3”?

63 Cum se folosesc produsele de make-up și în ce ordine?

64 MINDSET

Check your ego...

Redactor-șef
Diana Șerban

Editor Coordonator
Andra Șumandea

Beauty Editori
Lorena Teodorescu
Sigina Pop

Redactori
Adina Drajgu
Mihaela Dobre
Brîndușa Moldovan
Miruna Iliescu

Art Director
Oana Stanciu

Fotograf
Claudiu Vișan

Corector
Adriana Călinescu

Publisher

D ● COMMUNICATIONS

Revista Gerovital Magazine
este o publicație trimestrială deținută de
S.C. FARMEC S.A.


Original Gerovital
by Prof. Dr. A. Călin

Adresa redacției: Strada Halelor nr. 5, etaj 2, sector 3,
București – RO 030118

Tipărită la Radin Print, prin reprezentantul exclusiv pentru România
4 Colours, www.4colours.ro



Foto: Claudiu Vișan

Până la urmă, feminitatea e o stare. E starea de iubire de sine care se reflectă și asupra celor din jur. Nu are legătură cu hainele, nici cu felul în care ne aranjăm, decât într-o foarte mică măsură. De ce? Pentru că suntem femei și vara, și iarna, și în celelalte anotimpuri, în oricare parte a zilei și la orice oră. Pentru că a fi femeie este despre „a fi” într-un anumit fel mai mult decât „a face” anumite lucruri. Această stare a schimbat de-a lungul timpului cursul istoriei, a dezbinat imperii și familii cu tradiție... pentru că bărbații s-au simțit inspirați să pornească războaie pentru femeile iubite și să le pună lumea la picioare.

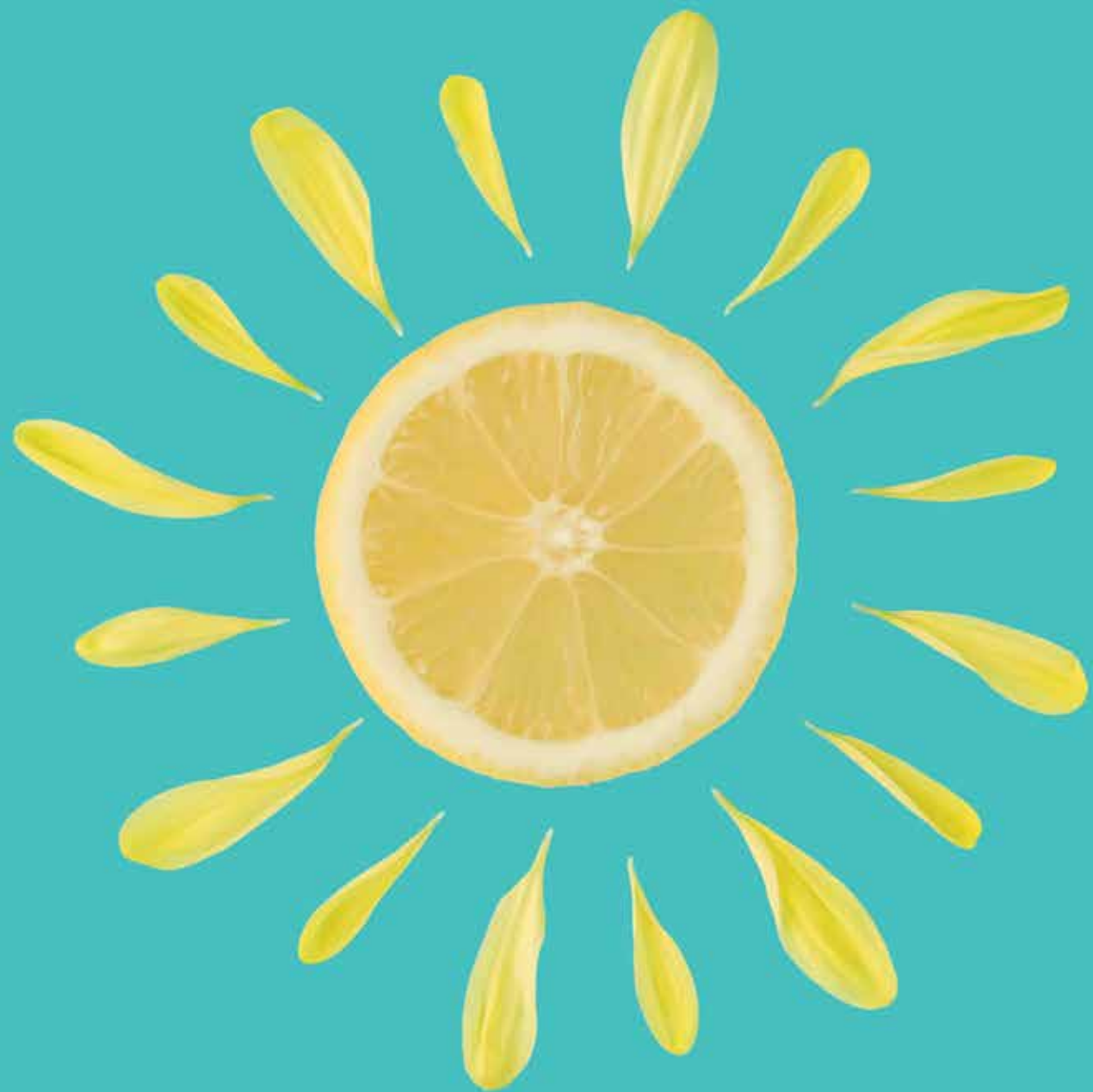
Cum reușeau ele? Dădeau dovadă de iubire de sine și știau să gestioneze foarte bine schimbul de energie feminin-masculin astfel încât bărbatul să fie întotdeauna cel care inițiază o acțiune, iar femeia să fie cea care răspunde. Nu invers. Pentru că bărbatul, prin natura lui, are nevoie să vâneze, nu să se simtă vânat.

Cum atingi starea de feminitate? Cu mult exercițiu și multă voință :) Pentru că nu e ușor să recalibrezi puterea care ni s-a dat în ultimele câteva decenii dinspre a face tu singură lucrurile înspre a-l inspira pe bărbatul din viața ta să le facă pentru tine. Ce pot să spun e, că se poate, dacă vrei!

Numărul de Vară Gerovital Magazine îți aduce informații numai bune de luat în vacanță. Află care este cea mai nouă gamă Gerovital din categoria vegan friendly, lansată de curând, cum să porți rujul corai, care sunt cele mai noi tendințe în materie de make-up pentru vara aceasta precum și ce alimente trebuie să consumi pentru a avea o piele de invidiat. În plus, tot în acest număr, vei descoperi o selecție a celor mai râvnite destinații de vacanță, pentru care am selectat produsele de îngrijire de care vei avea nevoie în funcție de clima din zona respectivă. Pentru partea nevăzută a ceea ce noi numim starea de a fi femeie, mindset-ul, găsești în numărul de Vară Gerovital Magazine cele mai importante sfaturi despre cum să îți spui partenerului atunci când ceva te deranjează sau nu îți place la el.

Măsoară-ți puterea cu iubire!

Diana Șerban
Redactor-șef



new in town

Impresionează și vara asta cu stilul tău puternic masculin. Pentru că aspectul tenului, al părului și al corpului sunt mai vizibile în acest sezon, ai nevoie de o îngrijire atentă. Mai jos, o selecție a celor mai noi și mai utile produse destinate unei îngrijiri intense, care să mențină un look revigorat. Fă-ți simțită prezența!

Performanță pe toată linia!

Dacă ești un bărbat dinamic și activ, această gamă este pentru tine. Produsele sunt create cu grijă de către specialiști pentru pielea bărbaților și oferă o experiență confortabilă și eficientă când vine vorba de ritualul de îngrijire personală, prin cumularea mai multor beneficii într-un singur produs.

Bărbierit confortabil și revigorant

Pentru pielea sensibilă și ușor iritabilă poți folosi **Spuma de ras Sensitive Gerovital Men**. Aceasta te ajută să calmezi, să îngrijești și să protejezi pielea datorită formulei ultradelicate și fără alcool, echilibrată de un parfum discret și plăcut.

Dacă îți dorești o senzație de prospețime, încearcă **Spuma de ras Mentol**. Extractul de *Boswellia Serrata* și *Pantenol* din compoziția produsului reduce riscul apariției iritațiilor de la nivelul pielii datorită acțiunii sale hidratante și îți asigură, în același timp, un bărbierit eficient.

Îngrijire pentru un păr puternic

Șamponul anticădere acționează ca un booster de energie asupra firului de păr, fortifică rădăcina și stimulează creșterea sănătoasă a părului. Are un efect de întârziere a îmbătrânirii și atrofierii rădăcinii firului de păr. Scalpul are nevoie de o atenție sporită, iar **Șamponul Antimătreață Gerovital Men** este perfect pentru asta. Acesta elimină mătreața, roșeața, mâncărimea, usturimea, iar formula sa concentrată are acțiune antimicrobică.

Dacă faci mult sport și ai nevoie de un șampon zilnic, poți introduce în rutina ta **Șamponul Clean&Cool Gerovital Men**. Provitamina B5 din compoziția sa are acțiune hidratantă, favorizează menținerea elasticității părului și are efect reparator. Produsul are o acțiune blândă, curăță delicat și protejează firul de păr.

Pentru a remedia problema căderii părului poți utiliza **tratatamentul intensiv cu Fiolele Anticădere Gerovital Men**. Serul conține principii active consacrate în remediarea problemei căderii părului: *Redensyl*, care acționează direct asupra cauzelor căderii părului, *Glicină*, un aminoacid constituent al *Keratinei*, care mărește rezistența firului de păr, *Procapil*, *Biocapigen* și *Vitaminele B (B3, B6, B7)*, ce reduc sebumul și mătreața, dar și aspectul de păr gras. Fiolele îmbunătățesc vizibil

densitatea părului și conferă un look puternic, sănătos și strălucitor.

Curățare eficientă și parfum plăcut pentru față și corp

Gelurile de duș 3 în 1 Gerovital Men sunt destinate utilizării zilnice pentru curățarea părului, feței și corpului. Acestea conțin principii active atent selecționate: *glicerina* de origine vegetală, *aquaxyl*, care îmbunătățește funcția de barieră a pielii și crește conținutul epidermal de apă, *provitamina B5*, cu efect hidratant. și *mentolul*, cu efect răcoritor și energizant.

Pentru o îngrijire perfectă, se recomandă utilizarea **Gelului de duș alături de Deodorantul Antiperspirant** din aceeași gama, ce oferă protecția ideală împotriva transpirației și oferă pielii un parfum proaspăt.



GEROVITAL®

MEN

**PERFORMANȚĂ
PE TOATĂ
LINIA**

Moria



Noua gamă Georvital Plant

Într-o lume a viziunii pentru un viitor sustenabil, cele mai noi trenduri de înfrumusețare sunt despre promovarea frumuseții naturale și despre folosirea unor produse de îngrijire din ingrediente naturale, în care poți avea încredere. E un scenariu în care preocupările pentru aspect și sănătate se întâlnesc în beneficiul tău, în care frumusețea interioară și cea exterioară au parte de o atenție aproape egală.

De ce să alegi Georvital Plant

Noua Gamă Georvital Plant conține peste 90% ingrediente de origine naturală (vegan friendly).

Cu protecție naturală microbiană, produsele din gama Georvital Plant asigură echilibrul între microorganismele care trăiesc la suprafața pielii prin intermediul omplexului Poliplant Microbiom Protect. Produsele se adresează tenului normal și mixt, având structuri ușoare ce oferă senzația de prospețime.

#Skintellectual

Curățarea este o etapă importantă din ritualul zilnic de îngrijire, iar ingredientele naturale îți oferă avantaje numeroase.

Pentru o curățare blândă a feței, a ochilor și a buzelor și pentru a îndepărta eficient urmele de machiaj, sebum sau alte impurități, poți încerca formula bogată în elemente naturale a Apei micelare Georvital Plant.

Extractul din rădăcini de Brusture previne dezechilibrul microbian la nivelul pielii, iar Complexul Poliplant purifică delicat tenul. Machiajul waterproof sau alte impurități pot fi îndepărtate cu Fluidul Demachiant Georvital Plant, stimulând microcirculația de la nivelul tenului.

Hidratare și aspect tânăr

Crema hidratantă Georvital Plant oferă un nivel optim de hidratare, facilitează un consum mai mare de oxigen la nivelul celulelor, revitalizându-le, și restabilește

echilibrul microbiomului pielii.

Pentru un efect antirid și multiprotector, îți recomandăm Crema Antirid Georvital Plant care corectează liniile fine și ridurile, asigură protecție împotriva procesului de fotoîmbătrânire și facilitează mecanismul de regenerare a celulelor datorită compoziției îmbogățite cu Vitaminele A, C și Sepilift.

Dacă îți dorești să ai tenul ca și cum tocmai ți-ai făcut somnul de frumusețe, Crema Antirid

Nutritivă Georvital Plant este potrivită pentru tine.

Aceasta stimulează procesele de reparare

și regenerare pro-prii pielii. Mai mult, previne și atenuează ridurile și redă tenului aspectul de frumusețe naturală.

Acoperire și protecție a tenului

Textura ușoară a Cremei CC Georvital Plant estompează imperfecțiunile și urmele de oboseală, oferă un efect

matifiant și te protejează de agresiunea factorilor externi prin îmbunătățirea funcției de barieră a pielii. Un aspect luminos în jurul ochilor poate fi obținut cu ajutorul Cremei Anticearcăn Antirid Georvital Plant. Formula sa este special creată pentru a calma și a reda fermitatea pielii din jurul ochilor, dar mai ales pentru a reduce aspectul neplăcut de cearcăne.

Oferă un plus de energie și de revitalizare pielii tale prin Boosterul de Vitalitate și Strălucire Georvital Plant.

Acest ser oferă un suport activ pentru revitalizarea pielii, astfel încât să ai parte de hidratarea și de aspectul sănătos de care are nevoie tenul tău. În plus, stimulează regenerarea celulară și susține sinteza fibrelor de collagen astfel încât tenul va dobândi un aspect mai tânăr, revitalizat și strălucitor.

Pont: Folosește serul în fiecare seară, pe tenul curățat, înainte de aplicarea cremei de noapte.



Apa cu Cărbune și Acid Hialuronic
GEROVITAL H3 Evolution

Profită de „superenzima antiîmbătrânire”

Curățarea tenului este o sarcină importantă, dar când ai la dispoziție și super-ingrediente totul devine mult mai ușor. Apa cu Cărbune și Acid Hialuronic din gama GEROVITAL H3 Evolution detoxifică tenul, purifică și hidratează pielea. Pe lângă cărbunele activ, noul produs conține Acid Hialuronic și SOD, supranumită și „superenzima antiîmbătrânire”, cea mai activă enzimă antioxidantă de origine naturală, care îți redă fermitatea pielii pe termen lung și care oferă efecte antirid. Această combinație bogată este ideală pentru curățarea blândă a feței, ochilor, inclusiv a buzelor, și nu necesită clătire.



Asigură un plus de volum buzelor tale la tine acasă



Ce pune în valoare un zâmbet strălucitor mai bine decât buzele seducătoare și pline de volum? Obține-le în doar trei pași simpli și bucură-te toată vara de un look cu un farmec aparte.

Păstrează-ți pielea tânără și sănătoasă

Hidratarea este secretul unei piei mereu tinere și sănătoase, așa că în sezonul cald este important să bei multă apă și să îți protejezi buzele de razele puternice ale soarelui. Sfatul nostru este să nu pleci de acasă fără un ruj sau fără un balsam de buze foarte hidratant, iar rujul lichid disponibil în 5 nuanțe, din gama Gerovital Beauty, poate fi alegerea câștigătoare! Cu o rezistență îndelungată și cu o textură remarcabilă, acesta conferă buzelor tale o senzație ultra-soft, cu un efect optic de volum.

Apelează la ingrediente din natură

Cheia pentru niște buze pline de volum este o îngrijire atentă și o hidratare pe măsură, iar, ca de obicei, natura ne oferă tot ce avem nevoie pentru un aspect plăcut și sănătos. Aplică miere sau ulei de cocos pentru a-ți catifela și hidrata buzele și vei observa un plus de volum și un aspect trandafiriiu. De ce altceva mai ai nevoie pentru niște poze din vacanță numai bune de pus în ramă?



Alternativa la metodele invazive

Crema booster volum buze Gerovital Luxury este o alternativă la metodele invazive (ce presupun injectarea subcutanată de acid hialuronic), pentru modelarea buzelor. Crema permite obținerea unor buze senzuale, cu o arhitectură bazată pe contur și volum. Produsul are la bază ingrediente naturale ulei esențial de scorțișoară și ardei iute, pentru un efect instant, alături de Lakesis și Volulip™ pentru un efect de durată.

În final, să fim serioși! De la Angelina Jolie, Naomi Campbell și Marilyn Monroe, femeile seducătoare cunoscute pe tot mapamondul au mizat pe buze cu un plus de volum, naturale și îngrijite.

Recomandările noastre: Rujul lichid Gerovital Beauty cu rezistență îndelungată 8H pentru o senzație ușoară și catifelată, dar cu un efect instant de volum.



Rujul cremos cu Acid Hialuronic Gerovital Beauty, ce conferă o senzație de hidratare de lungă durată și un luciu natural care te ajută să strălucești.



Pregătește-ți tenul pentru bronzul perfect

Pe măsură ce vara își intră pe deplin în drepturi, toate ne dorim un bronz de vis. Indiferent de locul ales, statul la soare devine activitatea cea mai râvnită și mai căutată. Însă expunerea la razele ultraviolete îți poate pune în pericol pielea și îți poate afecta sănătatea dacă nu iei măsuri de protecție.

Alege o textură ușoară

Pentru a preîntâmpina aceste probleme, pe timpul verii este recomandat să înlocuiești crema de iarnă cu o cremă de față delicată, ușoară și hidratantă. **Crema de față anti-îmbătrânire SPF 50 Gerovital H3 Derma+ Sun** previne apariția petelor pigmentare, a intoleranțelor solare, dar și a alergiilor cauzate de expunerea prelungită la soare. Alege varianta potrivită pentru tine: tentă aurie pentru pielea bronzată sau închisă la culoare sau tentă naturală potrivită pentru fototipuri deschise.

ten catifelat și sănătos. **Laptele protecție solară SPF 50 Gerovital H3 Derma+ Sun** este alegerea ideală împotriva efectelor nocive ale radiațiilor UV, putând fi folosit atât pe corp, cât și pe față pentru o piele catifelată și sănătoasă.

Uniformizează bronzul

Dar până la urmă, vorbim despre obținerea unui ten în nuanțe ciocolatii care să se asorteze cu un look fabulos de vară. Și dacă nu ai timp de stat la plajă sau dorești să alegi o variantă mai sănătoasă, poți opta pentru un

Lapte autobronzant față și corp Gerovital H3 Derma+ Sun

cu proprietăți de hidratare și efect de catifelare. Ideal atât pentru față, cât și pentru corp, laptele autobronzant asigură

dobândirea unei culori atractive și uniforme, în absența soarelui.

Conținutul bogat în ulei Inca Omega ecocertificat, vitamina E și ceară de albine este propunerea noastră pentru un bronz frumos și sănătos!

Așadar, odată cu venirea sezonului cald, nu trebuie să acorzi atenție doar garderobei tale. Îngrijirea pielii și a tenului tău ar trebui să devină prioritară,

la fel ca adaptarea lor la noile condiții de temperatură și umiditate.

Protecție pentru toată familia.

Crema de protecție solară pentru copii Gerovital H3 Derma+ Sun cu SPF 50 asigură o protecție ridicată și echilibrată pielii sensibile a copiilor împotriva radiațiilor UVA/UVB, prin asocierea de filtre solare minerale și organice de ultimă generație. Produsul poate fi folosit inclusiv pentru bebeluși.

Lapte protecție solară SPF 30 Gerovital H3 Derma+ Sun

Laptele constituie un excelent mijloc de protecție a pielii împotriva efectelor nocive ale radiațiilor ultraviolete: îmbătrânire prematură, deshidratare excesivă, riduri, pete pigmentare și poate fi folosit cu succes pentru prevenția intoleranțelor solare, a fotodermatozelor.

O să reușești astfel să eviți arsurile solare, uscarea și degradarea pielii și noi te asigurăm că și tu și tenul tău veți radia de fericire!



Factorul de protecție, esențial

În plus, deși este indicat să folosești creme cu factor de protecție pe tot parcursul anului, în această perioadă trebuie să acorzi o atenție sporită modului în care pielea ta este expusă la soare. Pe parcursul verii petreci mai mult timp afară, iar un factor de protecție de minimum 30 devine esențial pentru prevenirea îmbătrânirii premature și a deshidratării pielii, asigurând un

Pielea expusă la soare are nevoie de regenerare

Și pentru că îngrijirea tenului nu se termină odată cu întoarcerea acasă, îți recomandăm **Loțiunea calmantă după plajă Gerovital H3 Derma+ Sun** pentru regenerarea pielii supraexpuse la soare.

Extractul de Boswellia Serrata și utilizarea D-pantenolului în formulă îmbogățeste gradul de hidratare și ajută la refacerea barierei hidrolipidice a epidermei.

Make-up pentru tenul bronzat

Vara înseamnă distracție, vacanță și, bineînțeles, mult soare. Dar nu îți face griji, bronzul nu trebuie să fie o bătaie de cap pentru tine! Cu produsele potrivite, te poți bucura liniștită de sezonul cald fără să te stresezi pentru machiaj sau hidratarea tenului. Și pentru că citești **Gerovital Magazine** ți-am pregătit și câteva tips&tricks de la expertul nostru în make-up. Citește până la final.

Hidratare sau culoare? Ambele!

Secretul oricărui machiaj perfect constă atât în alegerea unui fond de ten fluid și hidratant, cât și în alegerea unei nuanțe potrivite pentru tine. Fondurile de ten Gerovital Beauty sunt varianta perfectă atunci când cauți o textură ușoară și urmărești un aspect final uniform, mat-sătinat. Sfatul nostru: Nu uita de pudra pentru luminozitate Gerovital

Beauty cu aspect ușor sidefat pentru o cină în oraș sau de pudra compactă din aceeași gamă pentru o zi la birou.

Chiar și pentru pomeți?

Cu siguranță! Trecerea la machiajul de vară nu poate să fie completă fără înlocuirea culorilor puternice, de iarnă, ale fardului de obraz cu unele naturale, pastelate, care te vor face să

radiezi sub lumina naturală a soarelui. Pentru ca bronzul tău să fie pus în valoare, asigură-te că folosești deasupra pomeților un blush cât mai natural care să îți sublinieze trăsăturile și să te ajute să strălucești!

O privire seducătoare

Probabil acum ești curioasă cum ai putea completa look-ul tău cu o privire seducătoare. Ce culoare

ar trebui să aibă fardul de pleoape când tenul tău este bronzat? Răspunsul nostru ar fi, cu mâna pe inimă: culori îndrăznețe! Dacă nu ai atât de mult curaj poți alege paleta NUDE sau pe cea ROSE Gerovital Beauty și vei avea la dispoziție 6 nuanțe pentru a crea machiaje variate, de la naturale la sofisticate.



Lorena Teodorescu (Mademoiselle Lorraine), make-up artist

TIP #1: Hidratare înainte de toate

Vara este nevoie să acordăm o atenție deosebită îngrijirii tenului, altfel va fi deshidratat! Nu uita de produsele cu acid hialuronic pentru o hidratare în profunzime.

Recomandare: Fiole cu acid hialuronic Gerovital H3 Hyaluron C

Fiolele conțin un ser bogat în Acid hialuronic, pudră și lipozomal, dar și Vitamina C pentru a-ți asigura aportul necesar de hidratare și pentru a stimula procesul de reînnoire celulară. Au efecte antirid, de umplere a ridurilor, previn efectele nedorite ale îmbătrânirii pielii și corectează micile imperfecțiuni, oferind un plus de luminozitate aspectului pielii.

TIP #2: Folosește mâinile când te machiezi

Pentru un aspect natural și lejer, tapotează ușor fondul de ten cu degetele pentru uniformizarea tenului.

Recomandare:
Fond de ten nude cu Acid Hialuronic și vitamina E, SPF 10 Gerovital Beauty
Te poți bucura de fiecare beneficiu al ingredientelor sale active:

hialuronatul de sodiu și aquaxylul hidratează tenul la suprafață și în profunzime, vitamina E oferă protecție antioxidantă, pudra de silicon elastomeric creează un efect matsatinat, zi, iar filtrele UV oferă un factor de protecție UV 10.

TIP#3 Fixează totul cu o pudră

Pudră compactă - deschis 8h Gerovital Beauty
Are o textură bogată și cremoasă care oferă beneficii multiple: hidratare, catifelare, matifiere și totodată o acoperire ridicată, astfel, asigurând un machiaj impecabil și de durată (8H).

TIP #4: Este momentul perfect pentru sprâncene conturate natural și gene rimelate.

Recomandări:
Mascara Supreme Lash Gerovital Beauty
Definește genele, intensifică senzația de volum și alungire și asigură o aplicare perfectă datorită pensulei sale deosebite din fibre.

Kit sprâncene Gerovital Beauty
Poți contura și defini sprâncenele cu ajutorul acestui kit cu 2 nuanțe de maro și iluminator.

TIP #5: Bronzerul și blushul nu trebuie să lipsească, iar de pudra iluminatoare ne putem folosi atât pentru ten, cât și pe umeri și decolteu.

Poți folosi bronzerul sau blushul pe post de fard de pleoape pentru un aspect echilibrat.

Recomandare:
Fardul de obraz maro Gerovital Beauty are o textură catifelată și conține pigmenți ultra-fini care conferă pomeților un efect natural și uniform. De asemenea, poți amesteca puțin **Ulei Gerovital Luxury** cu **Pudră de Luminozitate Gerovital Beauty** și poți aplica amestecul pe tot bustul. Vei avea un efect WOW.

Recomandare:
Ulei miraculos Gerovital Luxury
Acest produs din segmentul cosmeticelor de lux menține pielea fermă și strălucitoare, hrănește în profunzime datorită unui mix de uleiuri nutritive: ulei de avocado, de migdale, de gălbenele și extract uleios organic din Flori de mac. În plus, uleiul prețios Lakesis ALG 356



reactivează proteinele tinereții, relansează activitatea celulară și favorizează redensificarea dermului.

Pudra Luminozitate Gerovital Beauty
Pudra de diamant din compoziția sa asigură un luciu uniform și conferă machiajului un aspect delicat și natural.

TIP #6: La finalul zilei, întotdeauna ne vom demachia tenul

Recomand **Apa micelară cu Acid hialuronic și vitamina C din gama Gerovital H3 Hyaluron C**
Micelele din componența produsului acționează activ, ajută la antrenarea și eliminarea delicată a tuturor impurităților acumulate la suprafața pielii și nu necesită clătire.



Sigina Pop, Nutriționist-Dietetician sigina.com/blog și Blogger de beauty sigina.ro

nevoie de lichide, în special apă. Acesta oferă aspectul proaspăt al tenului.

Odată cu vârsta, sinteza endogenă de acid hialuronic scade și, cu atât mai mult, trebuie să avem grijă la asigurarea necesarului hidric, în special apă.

Lichidele recomandate sunt apă, ceaiuri neîndulcite, ciorbe de zarzavat, fructe suculente cum e pepenele, vedeta sezonului.

Dieta și pielea DOs & DON'Ts

Dacă te gândeai că o rutină corectă de îngrijire este tot ce îți trebuie pentru a întâmpina vara cu o piele de invidiat, îndrăznesc să te contrazic. Ceea ce mănânci contează la fel de mult...

Lichide recomandate

Acidul hialuronic sintetizat în mod natural de către piele are

Lichide de evitat

Lichidele diuretice deshidratează tenul! Cafeaua, ceaiul negru, verde, alb, ceaiurile medicinale ce produc diureză deshidratează tenul. Când consumăm alcool, vom avea mereu grijă să bem și apă suficientă.

Mai mult decât apă

Faptul de a asocia hidratarea doar cu un aport adecvat de lichide face ca abordarea unui țesut atât de complex cum e pielea să pară foarte simplistă.

Deshidratarea înseamnă pierdere de apă și săruri. Pielea mai are nevoie de mulți alți compuși pentru a-și menține suplețea și strălucirea. Aminoacizi de calitate – de sezon e urda, ce conține aminoacizi cu sulf care oferă strălucire tenului;

Grăsimi de bună calitate cum sunt cele din somon, avocado, semințele de chia sau uleiurile extravirgine de măsline, în sau căneapă.

Carotenoizii sunt o clasă de antioxidanți deosebit de benefici pentru ten. Din ei derivă și „vitamina pielii”, vitamina A sau retinolul. Carotenoizii pot fi găsiți în vegetale verzi (spanacul), galbene (ardei grași), roșii (morcovi, roșii etc.).

Dacă nu luăm vitamina A din precursori precum carotenoizii, o putem lua gata formată din surse animale cum sunt gălbenușul de ou și lactatele.

Adoptarea unui regim alimentar echilibrat, adaptat stilului tău de viață, îți aduce beneficii maxime din interior către exterior.



Prof. Dr. A. Lălean
GEROVITAL®
H₃ EVOLUTION

Testează inovația!
Produse concentrate cu
acid hialuronic




Original Gerovital
by Prof. Dr. A. Lălean
www.farmec.ro

Julia Văntur, star

Manichiura acasă: trei pași pentru unghii impecabile

Nu ai timp să ajungi la salon de fiecare dată pentru o manichiură impecabilă? Din fericire, folosind produsele potrivite, poți obține rezultatele dorite chiar la tine acasă. Hai să înveți, în cele ce urmează, cum să îți faci singură o manichiură perfectă, urmând trei pași simpli:

Bază protectoare

După ce ștergi unghiile cu dizolvant, pentru a îndepărta orice urmă de substanță grasă de pe ele, poți folosi o bază protectoare înainte de aplicarea lacului.

Recomandăm:

**Farmec Tratament Expert Bază
complex fortifiant**

Un tratament de întreținere a sănătății
unghiilor, care poate fi aplicat singur pe
unghie, ca un lac incolor, sau aplicat ca
bază sub un lac colorat.

Alege nuanta potrivită

Indiferent dacă optezi pentru un lac de unghii colorat sau transparent, este recomandat să aplici produsul într-un strat subțire și să aștepți două minute între aplicări, pentru ca acestea să se fixeze mai bine. Începe aplicarea din mijlocul unghiei și continuă cu cele două părți laterale.

Rezistentă îndelungată

Când vine vorba despre manichiura realizată acasă, lipsa rezistenței este principala nemulțumire pentru majoritatea dintre noi. Însă acest aspect

poate fi remediat ușor cu ajutorul unui singur produs. Este vorba despre **gelul TopCoat Gerovital Beauty**, care înmprospătează și protejează culoarea lacului de unghii conferind un aspect de gel, fără a fi nevoie de lampa UV. Alege varianta mată sau lucioasă și bucură-te de o manichiură impecabilă pentru mai mult timp.

La final folosește un ulei sau o cremă pentru mâini și unghii care să îți ofere o senzație de confort și de catifelare. Poți opta pentru crema pentru mâini și unghii din gama Farmec. Uleiul de Argan din compoziție protejează pielea și unghiile împotriva uscării, deshidratării, exfolierii.

*Cea mai potrivită formă
pentru o manichiură
rezistentă este cea rotundă.*

Astfel eviți să îți rupi unghiile la colțuri și să ai o manichiură inestetică. Nu în ultimul rând, evită căldura imediat după ce ți-ai făcut manichiura și unghiile încă nu s-au uscat.





Cum purtăm rujul corai

Pentru că vara este anotimpul culorilor, rujul corai nu ar trebui să lipsească din trusa ta de make-up. Există mai multe nuanțe de corai, iar pentru a alege cea mai potrivită culoare de ruj pentru tine este recomandat să ții cont de momentul zilei în care îl porți, de culoarea tenului și de tipul tău de make-up. În machiaj, la fel ca în pictură, secretul reușitei ține de combinarea culorilor, de armonizarea lor, de echilibrul între tonurile calde și cele reci.

Skin & Color match

Un prim pas în identificarea nuanței potrivite de ruj corai ține de identificarea corectă a culorii tenului tău. Există patru categorii principale de tonuri ale tenului, de la cel mai deschis, până la cel mai închis: porțelanat (tenul foarte alb, aproape translucid); deschis (tenul ușor pigmentat), măsliniu (tenul mat, cu tonuri de gălbui), închis (tenul brunet sau negru).

Tenul deschis la culoare

Dacă ai tenul porțelanat sau deschis, atunci ești o norocoasă! Poți purta orice nuanță de corai, de la tonuri foarte intense până la culorile mai deschise. Nuanța rujului tău poate să varieze, de la portocaliu, corai neon, corai spre roșu. Însă atunci când alegi să porți ruj corai, restul machiajului ar trebui să fie simplu sau în aceleași

tonuri. Pentru un make-up de zi poți alege, de exemplu, un fard de obraz în nuanțe de piersică, iar pentru zona ochilor, doar câteva linii de dermatograf și mascara. În cazul unui machiaj de seară se acceptă și nuanțe mai intense în zona ochilor, dar asigură-te că aspectul final va fi unul plăcut.

Tenul măsliniu

În cazul în care te încadrezi în categoria persoanelor cu tenul măsliniu, alege nuanțe de ruj care bat în roșu. Restul machiajului trebuie să se ghideze după un principiu simplu: focalizează doar o parte a feței. Cum în cazul de față rujul este într-o nuanță puternică, limitează-te doar la fond de ten și mascara. machiajul de seară,

sunt permise nuanțe de bej, bronz sau tonuri sidefate.

Tenul închis la culoare

Dacă femeile cu tenul deschis au la dispoziție mai multe nuanțe de corai pe care le pot folosi cu încredere, situația se schimbă în cazul femeilor cu tenul închis. Pentru ele este recomandat ca rujul corai să fie în nuanțe intense pentru că tonurile deschise nu le vor avantaja deloc. Culorile închise, metalice, de asemenea, vor arăta extraordinar pe pleoapele tale dacă sunt aplicate pentru un eveniment de seară. În timpul zilei, poți folosi maro sau gri.

Tips & Tricks

Nu în ultimul rând, ai grijă să folosești întotdeauna produse de calitate și să alegi texturi care se potrivesc tipului tău de ten.

Rujurile mate, lichide sau cremoase cu Acid Hialuronic din gama Gerovital Beauty au o textură bogată, reprezentând echilibrul perfect între hidratare, confort și acoperire de lungă durată. Rujul mat cu Acid Hialuronic și Rujul cremos cu Acid Hialuronic îți lasă buzele catifelate, conferind un aspect elegant, rafinat, și sunt perfecte pentru orice tip de ten.

Nuanțele de corai

pe care ți le recomandăm:

Ruj Gerovital Beauty lichid - nr. 1
Ruj Gerovital Beauty mat sau cremos - nr. 05 sau 17.



GEROVITAL®

BEAUTY

Mai mult decât culoare.



Îngrijirea părului în vacanță

O zi de vacanță la plajă te binedispune și îți oferă o mulțime de beneficii asupra sănătății. Dar dacă nu ești atentă, îți poate aduce în plus și probleme pentru podoaba capilară. Razele ultraviolete, umiditatea crescută, substanțele chimice din apa bazinelor de înot și salinitatea apei de mare contribuie semnificativ la degradarea părului. Însă câteva metode eficiente de protecție pot fi cheia unor șuvițe perfecte pe parcursul sezonului estival.

Protecția culorii

În timp ce sub expunerea la soare pielea acumulează pigmenți, efectul asupra părului este opus: pierde pigmenți. Îngrijirea inadecvată provoacă uscarea și fragilizarea părului, precum dipariția strălucirii și culorii acestuia. O pălărie cu borul lat sau un turban rămân cele mai bune arme împotriva radiațiilor UV.

O altă metodă eficientă este să aplici un ser termoprotector de fiecare dată când te expui la soare. (Gerovital Tratament Expert - Ser termoprotector cu Keratină).

Hidratarea părului

O dată pe săptămână este bine să folosești Fiolele cu keratină

Lichidă Gerovital Tratament Expert pentru revitalizarea naturală a părului și pentru a-i păstra aspectul sănătos și mătăsos. Serul din fiole ajută la refacerea naturală a keratinei din firul de păr, ceea ce va da acestuia fermitate, rezistență și strălucire pe toată lungimea firului de păr.

Folosirea șamponului și a măștii adecvate

Necesitatea de hidratare a părului este mai mare pe timpul verii, motiv pentru care din bagajul tău de vacanță nu trebuie să lipsească un șampon și o mască cu proprietăți regeneratoare. **Șamponul regenerant cu keratină Gerovital Tratament Expert** luptă eficient împotriva căderii excesive a părului, a deshidratării și a

oxidării și împiedică pierderea elasticității, uscarea scalpului și îngrășarea excesivă. Astfel, părul tău va reveni la structura lui sănătoasă și la rezistența anterioară sezonului estival. Săptămânal, aplică și o mască regenerantă cu keratină pentru un plus de hidratare sau folosește **Balsamul nutritiv Gerovital Tratament Expert** ce acționează ca un adevărat cocktail hrănitor, furnizând atât la nivelul fibrei capilare cât, și a scalpului și al rădăcinii firului de păr, lipide, aminoacizi esențiali și vitamine.

Evitarea folosirii produselor electrice de coafare

Vremea caldă ne permite ca, din când în când, să sărim peste uscarea cu foehnul. Recomandăm

ca, măcar în timpul vacanței, să renunțăm la uscătorul de păr, placă sau ondulator. Din cauza căldurilor caniculare și a expunerii la soare, părul devine din ce în ce mai deshidratat, iar temperaturile ridicate îl pot face să se usuce și mai mult. După baie, lasă părul să se usuce în mod natural și, totodată, nu folosi produse de styling în exces.

Alimentația

Nu trebuie să uităm nici de îngrijirea din interior. În perioada verii poți profita de tot ce este crud și proaspăt, iar apa ajută atât la hidratarea pielii, cât și a părului.

Un organism sănătos se vede până la ultimul fir de păr!



GEROVITAL®
TRATAMENT
EXPERT

FII EXPERT ÎN CE VREI TU

NOI SUNTEM EXPERTII PĂRULUI TĂU.



Tradiție și inovație într-o singură gamă!


Original Gerovital
by *Prof. Dr. H. A. A. A.*
www.farmec.ro

Masca de față cu argilă

Ce efecte poți să obții în funcție de fructele cu care o combini

Condițiile instabile ale vremii, poluarea, praful și machiajul au efecte nocive asupra pielii și asupra capacității ei de regenerare. În acest context, pielea, în special tenul, are nevoie de o îngrijire potrivită pentru a-și păstra aspectul sănătos și pentru a avea rezistență la mediul cu care are contact. Și ce mod mai bun de a avea grijă de frumusețea ta decât folosind elemente ce pot fi găsite în natură?

Strămoșii noștri și-au pus încrederea în argilă pentru tratamentele de tip spa și pentru înfrumusețare. Supranumită și „pământul care vindecă”, argila are în compoziția sa 20 de oligoelemente printre care se numără Fierul, Calciul, Magneziul, Zincul și Cuprul, care îi susțin puterea benefică asupra pielii.

Cum îți poate fi de ajutor și cum acționează? Funcționează ca un magnet care atrage elementele toxice din organism, neutralizează bacteriile, ajută la regenerarea pielii și reduce timpul de cicatrizare a rănilor, ajută în cazul carențelor de minerale, este recomandată în cazul bolilor bacteriene sau virale și are o capacitate extraordinară de stimulare.

O soluție pentru tine sunt măștile faciale instant cu Pudră de argilă pentru tratamentele cosmetice Aslavital Mineralactiv, pe care le poți prepara chiar tu prin combinarea argilei cu diferite ingrediente naturale precum fructele. Important este să iei o decizie în funcție de particularitățile pielii tale și de problemele pe care vrei să le rezolvi. Mai jos, îți propunem mai multe variante de măști din care poți alege.

Pentru tenul mixt, gras sau ridat poți adăuga pudrei de argilă sucuri naturale cu efect astringent pe care le poți extrage din roșii, lămâi, caise și portocale.

Aceste măști au efect antirid de reducere a liniilor fine și elimină

celulele moarte de la suprafață. Este recomandat să nu folosești toate sucurile deodată, ci pe rând.

Dacă ai tenul normal sau uscat, te poți bucura de măștile cu argilă și zmeură, mure, fragi sau pepene galben.

Acestea au un puternic efect hidratant și nutritiv. Pentru a amplifica efectul hrănitor al compoziției și pentru un plus de răsfăț, poți adăuga miere, lapte sau ulei de măsline. Această mască este benefică și pentru persoanele cu piele sensibilă.

Datorită calităților sale, argila este o soluție eficientă în cazul tenului sensibil cum este cel alergic, seboreic, acneic, cu tendințe cuperozice sau tenul iritat.

Pentru tratarea acneei, poți prepara o mască din argilă cu suc de struguri roșii, la care să adaugi lăptișor de matcă.

Această combinație intensifică proprietățile curative ale ingredientelor luate separat. Substanțele conținute de struguri roșii încetinesc procesul de îmbătrânire a pielii și ajută la estomparea ridurilor fine de expresie.

Pentru a obține efectele dorite, este recomandat să lași măștile faciale să acționeze între 20 și 30 de minute, pentru tenul acneic fiind necesare 30 de minute, și să realizezi aceste tratamente o dată sau de două ori pe săptămână.



Top destinații de vacanță

*Cum ne îngrijim în funcție
de clima din zona respectivă*

Dacă e vară, este exact momentul potrivit să te gândești la o binemeritată vacanță. În cazul în care încă nu ai făcut o alegere noi ți-am pregătit câteva sugestii împreună cu recomandări de produse de îngrijire în funcție de clima din zona în care îți dorești să îți petreci vacanța.



Fie că alegi Seychelles pentru speciile exotice de pești, pădurile tropicale luxuriante și plajele de vis sau Cipru pentru hotelurile confortabile, mâncarea gustoasă și oamenii ospitalieri, trebuie să recunoști că insulele însorite și călduroase atrag ca un magnet orice turist dornic de relaxare.



Pont: pentru plimbările de seară și pozele perfecte, nu uita de crema booster pentru volum de buze Gerovital Luxury și de puțin lapte autobronzant Gerovital Sun pentru intensificarea bronzului și hidratarea pielii.



Farmecul deșertului

Piramidele egiptene se înalță falnice într-o țară în care doar 4% din teritoriu este locuibil. Iordania este renumită pentru excursiile în taberele beduine din Wadi Rum – deșertul roz. Iar Marocul este faimos pentru moschei, negustori și străduțe sub formă de labirint. Monumentele istorice, locurile cu semnificație culturală și de patrimoniu universal nu sunt



întotdeauna în zonele climatice prietenoase. De aceea trebuie să fii mereu pregătită! Folosește un produs cu factor de protecție mare, care să asigure protecție adecvată. Recomandarea noastră: **Crema hidra-protect Gerovital H3 Equilibrium SPF 50** cu o formulă ușoară și o textură hidratantă, fără efect gras, ce conține filtre minerale care asigură o protecție ridicată și echilibrată împotriva radiațiilor UVA/UVB. Pigmenții coloranți maschează culoarea albă datorată

filtrelor minerale și asigură pielii o culoare uniformă, în tonuri de bronz natural.

La înălțime

Vara știm că îți dorești să evadezi din orașul sufocant și să dai o fugă până la munte, doar cu rucsacul în spate. Poți să alegi destinații apropiate, precum cascadele spectaculoase din Apuseni sau misteriosul Sfînx, din Bucegi. Dar, cu puțin

chef de aventură, poți organiza o excursie cu trenul în Alpii Bernezi la o altitudine de aproape 3.500 m sau un traseu al mănăstirilor rupestre din Armenia.



Oricât de răcoroase par, zonele de munte pot cauza probleme la care nu te aștepti. **Borseta minitravel** te echează cu produsele indispensabile în orice vacanță, fiind compactă și potrivită pentru orice bagaj.





Când poluarea este o provocare

India cu plajele, mâncarea și atmosfera colorată te poate atrage și prin faimosul Taj–Mahal sau moscheea Jama Masjid. China cu a ei civilizație străveche și monumente demne de Cartea Recordurilor îți oferă în același timp priveliști urbane demne de filmele SF, iar Qatarul epatează prin bogăție și facilități luxoase. Toate au în comun clasarea în topuri ale poluării aerului, fapt ce nu trebuie să te îngrijoreze dacă acorzi îngrijirii tale atenția cuvenită. **Crema antirid antipoluare SPF 10 din gama Aslavital** este un aliat puternic în ceea ce privește factorii poluanți din atmosferă care pot avea efecte negative asupra tenului tău.



Pe urmele lui Cristofor Columb

Dacă ești în căutare de destinații de vacanță cu o climă echilibrată, care să îți dea ocazia să te bucuri de vreme dar și de diverse obiective turistice, Portugalia are multe astfel de opțiuni. Insula Porto Santo este una dintre ele... Cu plaje întinse și nisip auriu ce are efecte terapeutice, aici poți vizita și casa memorială a lui Cristofor Columb. Pentru a te proteja de vântul



puternic, de curenții oceanici cu care vei lua contact, vei avea nevoie de o bună hidratare, pe care **Crema Activ Hidratantă Gerovital H3 Derma+** o dă pielii tale. De asemenea, pentru zilele însorite, e bine să ai la tine produse din gama de protecție solară Gerovital H3 Derma+, ca să te ferești de arsurile solare.

Spectacolul balenelor
Pentru o experiență de călătorie total diferită, de la climă la

civilizație și relief, Islanda poate fi o alegere excelentă. Poți începe cu o deconectare deplină la Blue Lagoon din Grindavik. Renumită pentru cele mai bune servicii spa din lume, laguna are apă geotermală benefică pentru piele și sănătate (37–39 grade Celsius).



Te poți bucura mai apoi de gheizerul Strokkur din Reykjavik, cel mai popular din Islanda, în preajma căruia poți să vezi și spectacolul balenelor, care se lasă văzute și admirate în toată splendoarea lor. Nu uita să adaugi în bagajul de vacanță **Crema mâini frumoase Gerovital Luxury** care protejează împotriva pierderilor de apă transepidermale excesive, asigurând regenerarea și hrănirea pielii mâinilor.



Miracolul naturii

Pe meleaguri românești, un paradis ornitologic și natural unic în lume este Delta Dunării, iar dacă până acum nu ai ajuns aici, e momentul să te pregătești pentru o bogată experiență de cunoaștere și de diversitate (Rezervația naturală Sf. Gheorghe). Unul dintre cele mai noi obiective din Deltă, la marginea orașului Tulcea, este Satul pescăresc tradițional, acolo unde vei întâlni mori de vânt pentru măcinarea grânelor, case tradiționale din stuf unse cu lut și construite din chirpici. Pe lângă multe alte atracții din Deltă, (Cetatea română Halmyris, Cetatea greco-romană Argamum), Pădurea Letea te va



surprinde; este singurul loc din Europa unde cresc liane, fiind supranumită „mica junglă a României”, o îmbinare de zonă subtropicală și deșert. În zonele de deltă este recomandat să ai la tine **Repelentul pentru țânțari și căpușe Farmec** oferă protecție împotriva țânțarilor și insectelor prin ingredientul special conținut, care acționează ca un scut împotriva insectelor, ținându-le la distanță cel puțin 5 ore de la momentul aplicării.

Distracție în aer liber

Dacă îți plac activitățile în aer liber poți alege numeroase locuri de



campare sau parcuri de distracții, în funcție de preferințe. Pentru adrenalină și activitate fizică antrenantă, Natura Parc (Brașov) pune la dispoziție căsuțe lacustre, bungalow-uri, printre stufăriș, pe malul apei, spațiul fiind specializat pentru numeroase activități recreative, în aer liber. Un altfel de sat de vacanță este Tikki Village, Iași, o combinație între deltă și litoral (situat pe lacul Veneția), fiind un parc acvatic în care te poți bucura de plajă, piscină plutitoare, hidrobiciclete, bărci și multe alte atracții.

Pentru ca experiențele în aer liber să fie



fericite, este indicat să ai cu tine **Sevețelele umede Farmec**.

Dacă preferi distracția la piscină, într-o atmosferă relaxantă alături de un cocktail răcoritor, îți recomandăm să ai cu tine soluția pentru îngrijirea picioarelor **Dermofarm**. Are un efect antiseptic, antibacterian și antimicotic, prevenind eficient infecțiile la nivelul picioarelor și oferind o senzație plăcută de confort.



Radiațiile UV

De ce este important SPF-ul?

Temperaturi ridicate, soare, bronz perfect și bună dispoziție pe tot parcursul zilei... Evident, a venit vara. Ai face aproape orice să te muți la malul mării și să te bucuri de această perioadă alături de prietenele tale cele mai bune sau nu știi cum ai putea ajunge mai repede la destinația aceea exotică pe care o ai în minte încă din decembrie? Știm ce simți, și noi visăm la același lucru, dar, oricât de mult ți-ai dori să fugi din jungla urbană în timpul verii, nu uita să îți arunci în bagaj crema cu SPF. Razele UV pot fi periculoase pentru piele și importanța protecției solare nu este un subiect pe care să îl ignori în această perioadă.

UVA, UVB, UVC... Câte tipuri de radiații UV există de fapt?

Soarele emite raze UV care pot fi dăunătoare pentru piele. Există trei categorii de radiații UV cu care pielea intră zilnic în contact: UVA, UVB și UVC. Razele UVB afectează stratul exterior al pielii, epiderma, în timp ce radiațiile UVA pot penetra mai multe straturi ajungând până la stratul din mijloc: dermul. Radiațiile UVA sunt responsabile pentru apariția ridurilor și au un efect direct asupra îmbătrânirii pielii, în timp ce razele UVB cauzează arsuri ale pielii neprotejate în doar 15 minute.

Importanța vitaminei D și a factorului de protecție solară
Expunerea la soare ajută organismul la producerea vitaminei D; aceasta joacă un rol important în ceea ce privește sănătatea oaselor și a mușchilor. Alimentația, tipul de piele și zona geografică sunt factori care influențează aportul total de vitamina D și nu ar trebui să îi treci pe un plan secund. Factorul de protecție solară protejează

pielea de posibile arsuri și roșeață, deoarece o piele neprotejată poate suferi arsuri solare în mai puțin de jumătate de oră.

Sfaturi importante:

- *Alege produse care conțin factor de protecție cu grad ridicat*, dar ai grijă și la restul ingredientelor; cremele pentru plajă nu ar trebui să aibă în compoziție alcool sau parfum;
- *Untul de cacao asigură un bronz uniform*, ajută pielea să capete o nuanță ciocolatie, oferind o protecție ușoară împotriva razelor solare;
- *Vitamina E ajută pielea să lupte împotriva radicalilor liberi*, calmează arsurile și are beneficii calmante pentru ten;
- *Citește cu atenție etichetele produselor cosmetice* înainte de a le cumpăra, alege produse care conțin ingrediente naturale (ulei de măsline, betacaroten, acizi grași esențiali), care au formule atent concepute pentru orice tip de piele;
- *O cremă potrivită pentru pielea ta trebuie să conțină protecție împotriva ambelor categorii de radiații și respectă normele*

Uniunii Europene de protecție a razelor UVA/UVB;

- *Pielea are nevoie de hidratare și de protecție*, așa că la finalul zilei, aplică o cremă după-plajă care să vină în completarea produselor folosite peste zi.

Produsele Gerovital au fost special concepute pentru ca pielea ta să se bucure de cel mai bun răsfăț.

Formulele atent gândite, bazate pe ingrediente naturale, fără alcool, reprezintă alegerea ideală în această vară dacă îți dorești ca pielea ta să aibă parte de cea mai bună îngrijire. Iată care sunt recomandările noastre pentru ca pielea ta să fie cât mai bine protejată împotriva radiațiilor UV.



Alege produsele potrivite pentru întreaga familie

Gerovital Sun- Lapte protecție solară Family SPF 30
Este un produs ce poate fi utilizat de întreaga familie, cu o formulă ușoară, asigurând totodată o protecție ridicată a pielii. Având în compoziție ulei de măsline și vitamina E, acesta previne efectele negative cutanate, pe termen lung, produse de radiațiile solare.

Gerovital Sun – Cremă protecție solară bebe SPF 50
Crema este special creată pentru pielea sensibilă a bebelușilor și copiilor mici, având în compoziție unt de cacao, ulei natural ecocertificat Inca omega, vitamina E, emulgator natural 100% ecocertificat, filtre minerale și organice de ultimă generație.

Loțiune spray 3 în 1 după plajă din gama Gerovital Sun

stimulează procesul de vindecare a țesuturilor lezate. În urma aplicării spray-ului, mentolul calmează senzația de disconfort a pielii, reduce roșeața sau iritațiile. Ingredientele naturale care stau la baza formulei acestei loțiuni oferă o acțiune complexă de calmare și de revitalizare a epidermei arse de soare.

Racorire și hidratare după soare Gerovital Sun- Gel răcoritor după plajă
Principiile active asociate asigură protecție împotriva fenomenelor distructive declanșate de radiațiile UV. Extractul de Aloe Vera este bogat în aminoacizi esențiali, vitamine și minerale. Pantenolul din formulă are rol în procesul de regenerare. Gelul se absoarbe ușor și lasă o senzație plăcută de hidratare și răcorire.

Tip: Păstrează gelul în frigider pentru un plus de efect!



Arsurile solare. Le evităm sau le suportăm?

Cu siguranță vrei să fii pregătită din timp pentru expunerea la soare în sezonul estival. Un bronz plăcut și sănătos îți va da încredere, generând o stare de bine pe tot parcursul verii. Ca să te asiguri că soarele îți va fi prieten, este important să îi arăți că îți tratezi pielea cu cel puțin la fel de multă prețiozitate ca el. Protecția în timpul expunerii la razele ultraviolete devine un atu important în lupta împotriva arsurilor solare, atât de des întâlnite în rândul persoanelor care tratează necorespunzător această problemă.

Ce sunt arsurile solare?

Acele zone deteriorate ale pielii cauzate de acțiunea razelor UV, acestea devenind inflamate și sensibile la atingere, în urma unei expuneri solare îndelungate sau a unui comportament ce nu vizează prevenția unor astfel de situații. Oamenii de știință de la Centrul de Control și Prevenire a Bolilor susțin că pielea care suferă o schimbare a culorii este o piele deteriorată, așadar bronzul poate fi considerat o amenințare pentru sănătatea pielii, câtă vreme acesta nu apare în condiții de siguranță. Pielea arsă de soare este predispusă îmbătrânirii timpurii, favorizează apariția ridurilor, dar și a cancerului de piele.

Cum pot fi prevenite arsurile solare

Este important să alegem o cremă care să acționeze ca un scut împotriva razelor UV. În funcție de sensibilitatea pielii, dar și

de tipul bronzului pe care ți-l dorești, e bine să alegi o cremă cu grad SPF potrivit, care să te țină departe de eventualele inflamații ce pot apărea când nu sunt luate astfel de măsuri de siguranță.

În cazul apariției arsurilor solare...

Când vine vorba de supraexpunere la soare, dar și de lipsa unei protecții adecvate la nevoile pielii tale, aceasta se irită și astfel apar arsurile solare. Dacă pielea ta fost deja afectată astfel, pentru calmarea și regenerarea ei poți folosi **Loțiune Calmare arsuri solare Gerovital Sun** cu acțiune complexă de calmare, regenerare, rehidratare, emolierie și răcorire a pielii iritate în urma supraexpunerii la soare. De asemenea, **Laptele reparator după plajă Gerovital Sun**, asigură confortul pielii deshidratate. Este recomandat să îl folosești după fiecare expunere la soare, pentru

o piele suplă și catifelată. **Untul de cacao, uleiul de măsline, ceara de albine, vitamina E și pantenolul din compoziția sa au un puternic efect regenerant și hidratant.**

Hidratarea pielii în timpul verii

Un aspect vital, de care trebuie să ții cont când planuești să te bronzezi frumos și sănătos, este hidratarea. Este bine știut că organismul pierde multă apă în timpul verii, prin propriul proces de reglare a temperaturii corporale – transpirația. De aceea, pentru o piele strălucitoare și hidratată, Gerovital are pentru tine o soluție inovatoare: **Picătura de hidratare zilnică din gama Gerovital Luxury**. Având o textură ușoară, ea se absoarbe rapid în piele datorită

unui complex de aminoacizi și proteine vegetale hidrolizate care diminuează pierderile de apă de la nivelul acesteia.

Lipozomii de Hyaceramidyl sunt responsabili de eliberarea acidului hialuronic de dimensiuni mici, asigurându-se hidratarea în interiorul dermului, în vreme ce complexul inovator Tightenyl ajută la menținerea capacității de captare a apei în piele.

Simte-te bine în pielea ta. Sănătatea pielii tale este un factor important în starea de bine, așa că oferă-ți o îngrijire de calitate, care să îți dea confort și deschidere către relaxare.

Alege Gerovital și bucură-te de gama solară creată special pentru menținerea sănătății și frumuseții pielii tale!





Dana Săvuică Vacanțe de poveste

Ritualul mamei de îngrijire este una dintre cele mai puternice amintiri din primii ani ai copilăriei, când Dana Săvuică trăia alături de părinții săi acolo unde alții și-ar fi dorit să plece în vacanță... Ce a păstrat Dana din ritualul mamei, unde își petrece vacanțele acum și de unde vine pasiunea pentru hotelurile cu istorie, în interviul de mai jos.

Ce îți vine prima oară în minte când auzi cuvântul „vacanță”?
Sau când te gândești la vacanță?
Spirit liber. Poftă de viață. Energie pozitivă. Libertate. Joie de vivre.

Nu te face să te gândești și la copilărie?

Da, într-adevăr. Chiar și cartea pe care am scris-o a fost intitulată „Din călătoriile unei femei cu suflet de copil”. Eu am trăit în Asia, în Sri Lanka, alături de părinții mei care erau în misiuni diplomatice, și țări precum Indonezia, Malaysia, Filipine, Cipru, Sri Lanka, India sunt țări în care eu am trăit și am copilărit.

Practic, a fost un fel de vacanță continuă.

Trăiai acolo unde alții ar fi plecat în vacanță...
Da. Asta așa este.

Și vacanțele voastre cum erau? De acolo, unde plecați în vacanță?
În România (râde). Deci pentru mine, vacanță, sincer, însemna România pentru că aveam voie o singură dată la doi ani să venim, vara. În perioada aceea mergeam să-mi vizitez bunicii, la Târgoviște. Mergeam la străbunicii mei la țară, mergeam la București...



Ce ai învățat despre beauty de la mama ta?

Când eram mică, eram fascinată de momentele în care o vedeam pe mama mea cum își făcea tratamentele faciale, cum se machia. Țin minte cutiile de cremă Gerovital H3 care stăteau pe etajera mamei. Practic, mi s-a întipărit în minte că acest brand te face frumoasă. Lua cremele din România, le folosea și le folosește și acum. Mai mult decât atât, a insuflat această dorință și soților altor ambasadori, pentru că ele o complimentau pentru tenul ei. Toate o întrebau dacă folosește creme de la branduri din Vest, iar ea răspundea că folosește Gerovital... nu le venea să creadă. Brandul era cunoscut în toată lumea. Toate soțiile de ambasadori îi cereau mamei atunci când se ducea acasă, în România, să le aducă creme Gerovital.

Care e ritualul tău de îngrijire?
Nu este deloc complicat. Nu abdic de la produsele de calitate. Merg să consult dermatologul pentru că întotdeauna am avut un ten cu probleme și trebuie să am grijă de el.

Partea de demachiere este foarte importantă pentru mine. Indiferent de cât de obosită aș fi, niciodată nu mă culc fără să fac ritualul de demahiere complet, riguros, astfel încât tenul să fie foarte, foarte curat.

Dimineața, de fiecare dată înainte să aplic machiajul, folosesc o cremă cu SPF pentru că aceste creme sunt foarte importante nu doar pentru a proteja tenul de razele solare, ci și de poluare.

Există un produs cosmetic pe care dacă nu îl ai intri în panică?
În general, la mine în poșetă se regăsesc anticearcănu și rujul. Fondul de ten este foarte important pentru mine. Am și un travel kit la mine de fiecare dată, pentru că eu călătoresc foarte mult și am aceleași produse și la dimensiune mare acasă, dar le am și în dimensiunea pentru călătorii.

Ce porți în acel travel kit?
Mini-lapte demachiant, toner, apă micelară, de exemplu, un fond de ten, mini-mascara, ruj, blush. Apropo de blush, îmi place foarte mult blush-ul în nuanțe de bronz din gama de make-up Gerovital.

Cu ce provocări te confrunți vara în comparație cu iarna la nivelul îngrijirii pielii?

Vara este foarte important să nu îmi expun tenul la soare foarte mult. Port ochelari de soare cu protecție UV foarte mare, cu lentile negre și anti-reflectorizante, folosesc produse cu SPF ridicat...

Că tot am vorbit de vacanțe, am aflat că îți plac hotelurile cu istorie. De unde vine pasiunea? Ne-ai putea recomanda un hotel pe care l-ai vizitat și pe care nu trebuie să-l ratăm?
Nu am văzut foarte multe. Ce-i drept, asta este o pasiune mai nouă. Cred că dragostea pe care o am pentru hotelurile cu istorie vine de la pasiunea pentru filmele hollywoodiene și actorii „old Hollywood”. Îmi plac aceste hoteluri pentru că au viață în ele, pentru că pe coridoarele lor au pășit multe personalități care și-au pus amprenta personală pe acel loc. Când stăteam în Sri Lanka, alături de familia mea, făceam foarte des plimbări pe faleză. Acolo, în fața Oceanului Indian și în centrul orașului Colombo, este

hotelul Galle Face, construit prin 1860 în stil colonial, de englezi. Acest hotel mă fascina. Nu am intrat niciodată acolo în copilărie, deși îmi doream. Anul trecut am avut ocazia să stau acolo patru zile, într-o cameră în aripa nerenovată. Am scris despre asta un capitol întreg în cartea mea despre cum m-am simțit atunci când am pășit pe coridoarele acelea în care lumina lămpilor pâlpâia, în care noaptea a țărâit telefonul fix și nu era nimeni la capătul firului, în care s-a spart un bec în momentul în care am intrat în baie... Am avut niște trăiri formidabile. Acolo au stat Regina Angliei, Orson Welles, Che Guevara, Brigitte Bardot, Ursula Andress, Roger Moore... Regi, președinți, actrițe, actori nenumărați.

Ce alte planuri de vacanță ai în vara aceasta?
Sunt deschisă pentru orice călătorie, în orice colț al lumii. Anul acesta a început foarte bine pentru mine. Ziua de naștere mi-am petrecut-o în Dubai, după care am plecat în Egipt, de Paște am fost la Roma, iar în iunie plec în Grecia, pe Insula Lesbos.

Recomandările Danei pentru un look fresh de vară:

- Crema antirid contur ochi Gerovital H3 Equilibrium
- Crema hidra-protect SPF 50 Gerovital H3 Equilibrium
- Ruj roșu Gerovital Beauty nr. 22
- Ulei protecție solară SPF 10 Gerovital H3 Derma+ Sun



Celulită, vergeturi... Să vorbim despre ele la trecut

Cum ajungem să avem celulită

Un stil de viață alert, proiectat în cotidianul focusat pe viteză și adaptare la tot ce e nou determină comportamente ce duc la schimbarea texturii pielii, deseori apărând fenomenul numit „coajă de portocală”. Alimentația de tip fast-food bogată în grăsimi, hidratarea insuficientă, sedentarismul și lipsa activității fizice constante, schimbările bruște de greutate, dar și anumite dereglări hormonale care apar la femei în diferite etape ale vieții lor pot favoriza apariția celulitei. Reglarea fluxului sangvin, drenajul limfatic și metabolismul grăsimilor sunt responsabilități ale hormonilor. Estrogenul nu se mai produce la fel de mult în organismul femeilor odată cu înaintarea în vârstă, acest lucru determinând o circulație a sângelui mai slabă, ceea ce duce la scăderea producției de collagen. Fumatul se numără, de asemenea, printre factorii care generează distrugerea collagenului pielii prin reducerea oxigenului din sânge.

Energizarea pielii, importantă în combaterea celulitei
Acumularea de substanțe reziduale la nivelul pielii cauzează apariția edemelor care dau aspectul cojii de portocală. Aceasta poate fi acum combătută prin intermediul **Activatorului**

modelare corporală din gama Gerovital H3 Equilibrium, un ser cu efect atât în ceea ce privește stimularea microcirculației, cât și în drenarea excesului de toxine și fluide acumulate în aceste zone. Cafeina și escina, principalele ingrediente din compoziția produsului, au o acțiune intensă de remodelare corporală, acestea contribuind la oxigenarea țesuturilor, diminuarea depozitelor adipoase și prevenirea acumulării excesive a grăsimilor în celule.

După aplicarea serului, prin masaj, poate fi folosită **Crema anticelulitică Gerovital H3 Equilibrium**. Aceasta conține un complex de ingrediente cu activitate anticelulitică atestată: îmbunătățesc microcirculația, stimulează sinteza noilor fibre de collagen și elastină și tonifiază pielea.

Efectele produselor sunt testate clinic. Astfel, după aplicarea timp de 42 de zile consecutiv, o dată pe zi, pe o porțiune din zona coapselor, afectată de celulită, s-a observat
diminuarea circumferinței cu 3,63 cm în zona respectivă.

Hidratarea intensă, inamicul vergeturilor
În vederea regenerării pielii cu aspect de coajă de portocală, **Crema gommage Gerovital H3 Equilibrium** vine cu tehnologia inovatoare cu microcapsulele hydro cu papaină. Acestea se sparg prin masarea pielii, papaina distrugând instantaneu excesul de sebum, toxinele, impuritățile și celulele moarte, lăsând pielea complet curată. În acest fel, cu ajutorul uleiurilor și grăsimilor naturale din conținut, dar și al complexului de aminoacizi și proteine vegetale hidrolizate Lipomoist 2036, gradul de hidratare și fermitate al pielii este cu mult crescut.

Pentru un efect amplificat, se poate aplica **Masca împachetări antivergeturi Gerovital H3 Equilibrium**, bogată în uleiuri și grăsimi naturale (uleiul de avocado, uleiul INCA omega și untul Shea) care asigură un aport esențial de substanțe nutritive care cresc elasticitatea, suplețea și gradul de hidratare ale pielii. Este un produs cosmetic wellness și în același timp de îngrijire intensivă, special conceput pentru tratarea pielii uscate, lipsită de elasticitate, și a vergeturilor. Pentru o hidratare complexă, **Uleiul de masaj Gerovital H3 Equilibrium** face echipă bună cu **Crema Gommage Gerovital H3 Equilibrium**, fiind de asemenea

un produs destinat îngrijirii pielii afectate de celulită. Masajul este un puternic exercițiu în combaterea aspectului de coajă de portocală, contribuind la eliminarea depunerilor de grăsime și la tonifierea musculaturii. Uleiurile de avocado și de migdale hidratează pielea, iar acidul alpha lipoic, un puternic antioxidant, stimulează producția de collagen și reduce cicatricile de pe piele.

Stimularea circulației sangvine previne apariția celulitei
Este cunoscut faptul că edemele care dau pielii aspectul de coajă de portocală exercită o mare presiune asupra circulației sangvine și limfatice, conducând la deteriorarea circulației și la încetinirea metabolismului. De aceea, pielea cu celulită este mai rece la atingere. Special creat pentru a soluționa această problemă, **Gelul Termoactiv Gerovital H3 Equilibrium** este un produs eficient în combaterea aspectului nedorit de „coajă de portocală” stimulând microcirculația și îndepărtarea excesului de fluide și de elemente toxice acumulate în piele.



Cum scăpăm de celulită
O atitudine pozitivă în abordarea celulitei, consecvența în a avea un stil de viață sănătos, dar mai ales utilizarea unor produse de o calitate cunoscută și demonstrată reprezintă elemente esențiale în tratarea pielii cu aspect de coajă de portocală. Cu o vastă experiență în domeniu și cu o tradiție de succes, Gerovital aduce soluții pentru rezolvarea acestei probleme atât de des întâlnite în ziua de azi.



Work Hairstyle de vară

Foarte important în evaluarea aspectului unei persoane, părul reprezintă o bogăție care cântărește mult în crearea unei bune imagini despre sine. La serviciu și nu numai, e important să ne simțim bine în pielea noastră, mai ales cu cât vara deja a venit și ne îndeamnă să alegem cele mai inspirate moduri de aranjare a părului. Acestea trebuie să fie în beneficiul aspectului nostru general, dar și în beneficiul sănătății părului nostru. Pe de altă parte, e bine ca imaginea noastră să inspire încredere, profesionalism și seriozitate, și de aceea este necesar să facem cele mai bune alegeri din acest punct de vedere.

Câteva moduri de aranjare a părului și provocările pe care le întâlnim în aceste situații

Pentru o zi la birou, este bine să alegem coafuri rapide și ușor de realizat, care să reziste întreaga zi și să își mențină aspectul fresh și îngrijit.

Cea mai ușoară modalitate de a ne aranja părul este aceea de a-l prinde în coadă. Există multe modalități de a o face, fie prinzându-l simplu, fie tapându-l sau aplicând clame sau bentițe. Deși este la îndemână, prinsul în coadă este destul de dăunător în timp, întrucât trăgând de păr pentru a-l netezi și a-l prinde în elastic, acesta ajunge să se rupă foarte ușor. Recomandăm folosirea unui Șampon regenerant cu keratină Gerovital Tratament Expert, alături de Masca regenerantă cu keratină



uscat cu efect condiționant Gerovital Tratament

Gerovital Tratament Expert, care vor întări firul de păr și îl vor pregăti pentru ritualurile zilnice de înfrumusețare a părului.

O altă modalitate de a prinde părul este cocul lejer răsucit. Diferit de cocul clasic sau de cel cu aspect răvășit, prins în grabă, cocul lejer răsucit are un aspect foarte plăcut și elegant, foarte potrivit pentru serviciu. De asemenea, această coafură nu agresează părul, iar dacă răsucirea șuvițelor este făcută cu blândețe, nu riscăm ruperea firelor de păr. Acest tip de coc se realizează destul de ușor și rapid și ai nevoie de câteva agrafe simple cu care să fixezi șuvițele

răsucite. Părul trebuie să fie curat, așadar, pentru o aranjare rapidă și un refresh instantaneu, potrivit pentru aplicare chiar și când suntem pe fugă, Șamponul



Expert este alegerea perfectă pentru astfel de circumstanțe.

Alte două feluri de a ne aranja părul la serviciu se pot realiza folosind placa sau ondulatorul. Părul desprins, îndreptat cu placa dă o notă de sobrietate binevenită în mediul de lucru, mai ales când avem nevoie ca acesta să rămână cu un aspect îngrijit pe toată durata zilei. De asemenea, fie cu placa sau cu ondulatorul, putem întoarce vârfurile sau ondula șuvițele de păr pentru niște bucle lejere și cu aspect natural. Deși

sunt la îndemână și asigură un look prietenos și comod, ritualurile de înfrumusețare care includ folosirea uscătorului, a plăcii de îndreptare, a ondulatorului, cât și temperaturile oscilante pe care le experimentăm în timpul verii (afară este foarte cald, la birou avem parte de aparatele de aer condiționat) nu sunt chiar benefice



pentru păr. Acestea pot duce la degradarea iminentă a părului. Pentru a-ți proteja părul poți aplica Serul termoprotector Gerovital Tratament Expert pe părul umed, pentru a asigura protecția firului de păr prin pelicula pe care serul o creează în jurul acestuia, împiedicând pierderea apei sub acțiunea temperaturilor ridicate provenite de la instrumentele de coafare.

Tot în categoria stilului office, putem încadra și împletiturile, întrucât dau un aspect îngrijit și elegant părului și se realizează rapid. Coadă împletită sau șuvițele împletite care încadrează chipul și urmăresc linia acestuia sunt niște alegeri inspirate. Pentru prevenirea ruperii părului în timpul împletirii, dar și pentru hidratare și strălucire naturală, Uleiul Hidratant Argan Plus disciplinează firele de păr rebele, aducând un plus de luminozitate părului. Acesta se poate folosi oricând, indiferent de felul în care ne aranjăm părul.

Pentru a fi în ton cu energia pe care ne-o inspiră vara, indiferent de felul în care ne vom aranja părul în mediul office, este important să îi oferim acestuia un aport considerabil de substanțe nutritive care să îl ajute să facă față agresiunilor cotidiene.

Alegerea potrivită pentru părul tău
Produsele Gerovital, de o calitate superioară demonstrată de-a lungul timpului, aduc un ajutor demn de apreciat atunci vorbim despre problemele părului cauzate de obiceiurile de înfrumusețare, stilul de viață agitat, stresul, mediul urban, poluarea, radiațiile UV sau schimbările de vreme.



Cum îți protejezi tenul de lumina albastră a ecranului

În ziua de azi, folosirea excesivă a gadgeturilor a atins cote alarmante. Deși reprezintă un avantaj major în viețile oamenilor, și anume eficientizarea anumitor experiențe și procese (atât în mediul de lucru, cât și în viața personală), digitalizarea, din păcate, are efecte adverse atât în privința corpului uman, cât și a vieții sociale. Dermatologul Dr. Stefanie Williams susține că millenialii își verifică telefoanele, în medie, de 150 de ori pe zi, ceea ce înseamnă mai mult de 10 ore de expunere zilnic. Adică stăm mai mult la lumina ecranelor decât la lumina soarelui.

Lumina albastră a ecranelor este nocivă pentru organism

Unul dintre studiile Universității din Toronto demonstrează că lumina albastră este un puternic supresor al melatoninei, hormonul nostru de somn, cel care influențează ritmul circadian. Nivelurile scăzute ale acestuia ar putea explica asocierea cu apariția cancerului.

Pe de altă parte, lumina albastră induce stresul oxidativ în piele, ceea ce generează îmbătrânirea prematură a acesteia. Comparativ cu razele UVA și UVB, lumina ecranelor are capacitatea de a pătrunde mai adânc în piele, până la nivelul în care afectează elastina și colagenul din piele.

Aliați puternici împotriva îmbătrânirii premature

Pentru o îngrijire superioară, tratamentul cu **Fiole cu Acid Hialuronic și Vitamina C**,

Gerovital H3 Hyaluron C, are efecte de hidratare, antirid și antioxidante, care asigură umplerea și netezirea ridurilor din interior și previn efectele nedorite ale îmbătrânirii premature a pielii.

Din aceeași gamă, **Crema Antirid de noapte Gerovital H3 Hyaluron C** conține ingrediente care asigură regenerarea pielii în timpul repaosului nocturn, atenuând ridurile și prevenind apariția altora noi. Cocktailul de vitamine format din Vitamina C lipozomală (Vitamina B3) și Vitamina E neutralizează reacțiile oxidative și contribuie la stimularea producerii noilor fibre de colagen și elastină. Acestea asigură efecte antirid de durată, redând tonusul și

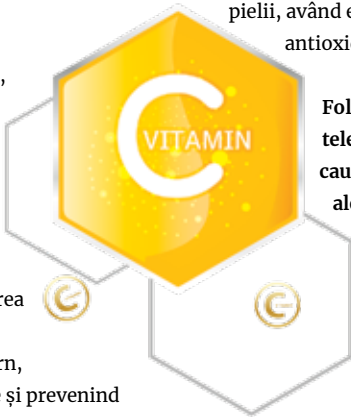
aspectul tineresc al pielii. Pentru continuarea unei bune îngrijiri și pe timpul zilei, **Crema Antirid de zi Gerovital H3 Hyaluron C** bogată în acid hialuronic pur va contribui la refacerea rezervelor de apă ale pielii, având efecte antirid și antioxidante.

Folosirea telefonului mobil cauzează probleme ale tenului

Dermatologul Sam Bunting afirmă că folosirea telefonului poate agrava condiția zonei preponderent afectate de acneea adultă, întrucât nu doar bacteriile de pe ecran sunt periculoase, ci și încălzirea telefonului la contactul cu pielea, care deschide porii și sporește infecțiile.

În acest caz, este necesară o curățare eficientă a tenului, **Apa micelară cu acid hialuronic și vitamina C, Gerovital H3 Hyaluron C**, ajutând la eliminarea delicată a tuturor impurităților acumulate la suprafața pielii.

Să nu uităm de îngrijirea ochilor
Crema antirid pentru conturul ochilor și al buzelor Gerovital H3 Hyaluron C este o cremă de întreținere a zonei sensibile din jurul ochilor, fiind bogată în Acid Hialuronic pur și lipozomal. Pentru un plus de eficiență s-au asociat vitamina E și vitamina C lipozomală care acționează sinergic cu complexul de Acid Hialuronic pudră și lipozomal, având efecte vizibile și de durată. Se utilizează zilnic, dimineța și seara, în mod independent sau asociată cu crema de întreținere zilnică, de zi sau de noapte.





ACID HIALURONIC PUR ȘI LIPOZOMAL
VITAMINA C
HIDRATARE INTENSĂ
NETEZIRE RIDURI
ANTIOXIDARE PUTERNICĂ




Original Gerovital
by Prof. Dr. A. Lădan
www.farmec.ro



O oază de Farmec

La Cluj-Napoca poți descoperi un salon cosmetic elegant în care ți-am pregătit diverse metode de răsfăț. Atelierul de frumusețe Farmec oferă o gamă variată de servicii de îngrijire corporală și facială. Salonul dispune de aparatură de ultimă generație în industria cosmetică, cu funcții avansate de radio-frecvență, mezoterapie, cavitație, dermomasaj, microdermoabraziune și exfoliere cu oxigen pur de 99%. Toate tratamentele sunt adaptate dorințelor fiecărui client în parte și valorifică efectele benefice deja cunoscute ale produselor Farmec.

Iată cum te poți răsfăța în
Atelierul de frumusețe Farmec:

Tratamentul Hidra-Derm îți lasă tenul hidratat, luminos, cu un aspect strălucitor de sănătate datorită aparatului de hidratare cu oxigen pur prin care curăță și facilitează regenerarea țesuturilor pielii și pătrunderea în profunzime a ingredientelor active.

Tratamentul Hidra-Men ajută bărbații să reducă efectele deshidratării cauzate de bărbieritul zilnic. Acesta calmează tenul iritat și previne apariția ridurilor.

Tratamentul Anti-Age previne apariția primelor riduri și întârzie îmbătrânirea celulelor. În același timp, hrănește pielea lipsită de nutrienții esențiali.

Tratamentul reinnoire collagen celular este perfect pentru întârzierea primelor semne ale îmbătrânirii pentru că stimulează producția de collagen cu ajutorul radio-frecvenței.

Tratamentul antiacnee grăbește vindecarea tenului încărcat, cu tendințe acneice, normalizează secreția seboreică, combate apariția erupțiilor cutanate, previne apariția punctelor negre și accelerează procesul de regenerare celulară.

Tratamentul depigmentare e perfect pentru tenul hiperpigmentat. Se bazează pe beneficiile Vitaminei C, care printre altele optimizează producerea de melanină și favorizează formarea de noi țesuturi de collagen.

Tratamentul pentru ochi ne ajută să eliminăm ridurile din jurul ochilor, atenuează aspectul de cearcăne și pungi și reduce senzația de pleoape grele.

Masajul facial menține sănătatea și frumusețea pielii și încetinește procesul de îmbătrânire. **Tratamentul de regenerare capilară** combate căderea și pierderea elasticității părului și stimulează creșterea sănătoasă a acestuia.

Microdermoabraziunea presupune curățarea epidermei folosind capete de diamant pentru o exfoliere blândă, dar intensă a punctelor negre, a porilor și corectarea hiperpigmentărilor, care ne ajută să obținem un ten luminos și un aspect uniform al pielii.

Mezoterapia este o alternativă la metodele cosmetice invazive

și ajută la întinerirea pielii și la reducerea primelor semne de îmbătrânire datorită conținutului bogat în vitamine, minerale și Acid Hialuronic.

Tratamentul Lift-Up reactivează funcțiile vitale ale pielii, ajută la reconstruirea elasticității tenului, vindecând pielea lipsită de fermitate și prevenind îmbătrânirea celulară.



Despre frumusețe și feminitate în noua revistă Gerovital Magazine

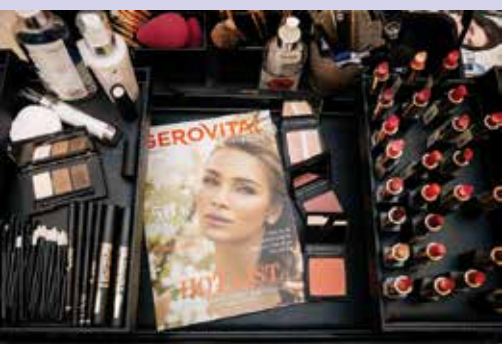
La începutul lunii aprilie a avut loc lansarea primului număr **Gerovital Magazine**, în magazinul Gerovital situat în Centrul Comercial Platinia din Cluj-Napoca, reunind reprezentanți ai presei și bloggeri, dar și consumatori fideli ai brandului.

Revista are o frecvență trimestrială și este condusă de Diana Șerban în poziția de redactor-șef. În **Gerovital Magazine** ne propunem să vorbim despre frumusețe și feminitate ca fiind două concepte care se definesc unul pe celălalt: ești frumoasă când ești feminină și ești mai feminină când te ocupi de aspectul tău.

Începând din luna iunie, Gerovital deschide un nou magazin de brand în Băneasa Shopping City.

Farmec, cel mai important producător român de cosmetice, continuă extinderea națională a rețelei magazinelor de brand cu inaugurarea celui de-al 26-lea magazin.

Pe lângă oferta generoasă de produse cosmetice de îngrijire a tenului, părului și corpului, din gamele îndrăgitelor branduri Gerovital și Aslavital, în cadrul noului magazin Gerovital vei putea beneficia în mod gratuit și de teste de dermo-analiză a tenului.



Acest procedeu durează aproximativ 5 minute și ajută la stabilirea tipului de ten, prin folosirea unor măsurători instrumentale specifice, care analizează nivelul de hidratare, elasticitate, nivelul de sebum și gradul de pigmentare al pielii. Pe baza rezultatelor obținute în urma acestui test de dermo-analiză, specialiștii noștri îți vor putea oferi cele mai eficiente recomandări de produse cosmetice și îți vor putea crea scheme de tratament personalizate.

Totodată, în magazinul Gerovital te așteaptă multiple surprize și noutăți, demonstrații periodice de machiaj, serviciul de împachetare a cadourilor, testarea produselor și accesul la un card de fidelitate cu avantaje multiple.



Farmec își mărește familia prin lansarea sistemului de franciză

Farmec oferă din rețeta succesului brandului Gerovital odată cu lansarea sistemului de franciză pentru deschiderea de noi magazine. Datorită poziției de lider în producția românească de cosmetice, dar și experienței și succesului înregistrate cu magazinele Gerovital în România în ultimii ani, compania Farmec vine și mai mult către fanii brandului. Astfel, iese pe piață cu un model de franciză pentru noi magazine Gerovital, dedicat celor care își doresc o afacere de succes în comercializarea produselor cosmetice din portofoliul Farmec.

Prin lansarea sistemului de franciză, Farmec dorește să ajungă mai aproape de consumatorii săi, prin identificarea celor mai buni parteneri de business: cei care cred în potențialul produselor cosmetice fabricate în România, cei care aderă la viziunea și la valorile Farmec de inovație, calitate, eficiență și tradiție și cei care caută să își dezvolte o cultură antreprenorială alături de un francizor puternic și de renume, precum Farmec.

În acest moment, compania Farmec se concentrează pe construirea unor relații puternice cu partenerii de franciză la nivel național, dar e deschisă și pentru oportunități internaționale. Cu ajutorul partenerilor de franciză, Farmec va dezvolta o rețea de magazine care să acopere mai multe zone ale țării, oferind posibilitatea unui număr și mai mare de consumatori să aibă parte de experiența Gerovital creată de consultanții de frumusețe din cadrul magazinelor.

Strategia de extindere prin francize a venit ca urmare a succesului înregistrat de rețeaua



celor 26 de magazine de brand deschise direct de companie până acum. De la an la an, rețeaua magazinelor proprii a înregistrat vânzări în creștere, rezultate care încurajează și susțin încrederea pe care românii o au în produse și în companie. Astfel, împreună cu know-how-ul Farmec, cu notorietatea brandului Gerovital și cu portofoliul complex, franciza Farmec reprezintă un business sigur și cu potențial, pus în valoare și mai mult prin pasiune.

Farmec oferă fiecărui francizat un pachet de know-how complet: de la consiliere și sprijin pentru deschiderea magazinului, până la tehnici de vânzare și programe de pregătire periodice despre relația cu clienții și traininguri despre produse existente și nou lansate.

Pentru a intra în familia Farmec, viitorii parteneri de franciză au nevoie de spirit antreprenorial și de un buget de circa 50.000 de euro, din care mai mult de jumătate va fi alocat amenajării

magazinului Gerovital. Farmec este un model de antreprenariat românesc de succes, care, acum, poate reprezenta o oportunitate de afaceri și pentru cei care vor să devină antreprenori, valorificându-și pasiunea pentru brandul Gerovital, cât și potențialul pieței de cosmetice.

Pentru mai multe informații, contactează franciza@farmec.ro.

Dublă recunoaștere a performanței

În cadrul competiției Progresiv Awards care a avut loc pe 14 martie, Farmec a fost desemnată câștigătoare în cadrul a două categorii importante pentru industria FMCG și antreprenariatul românesc.

Am câștigat premiul pentru „Best New Non-Food Product”, distincția fiind acordată gamei Aslavital Mineralactiv, ca urmare a modernizării și extinderii din septembrie anul trecut. De asemenea, Mircea Turdean, CEO Farmec, a fost desemnat „Best Manager of the Year”.

„Suntem onorați să ne numărăm și anul acesta printre câștigători, mai ales la două categorii, și le mulțumim tuturor celor care ne-au votat și care ne apreciază activitatea. Am avut puterea de a ne reinventa constant și, astfel, avem un brand de companie definit de valori precum eficiență, inovație, calitate. Cu aceste noi distincții, ne reconfirmăm poziția de lider local al industriei cosmetice și privim cu încredere spre noile planuri de dezvoltare pe care le avem pentru 2019”
Mircea Turdean, CEO Farmec





Ulei, spray sau cremă de plajă?

Uleiul de plajă cu protecție împotriva razelor UVA și UVB se aplică mai ușor, pătrunde mai rapid în piele și te ajută să obții un bronz perfect și uniform. În plus, textura sa combate efectul deshidrantant pe care îl are soarele asupra pielii. Totuși, față de celelalte variante pentru plajă, uleiul oferă o protecție mai mică.



Spray-ul pentru protecția solară este ușor de aplicat, nu încarcă pielea, se absoarbe foarte rapid și nu lasă acel aspect uleios. Dacă ești o persoană care transpiră des, consistența lejeră a acestui produs îți este de ajutor.

Dacă îți dorești să te bronzezi, dar să ai parte de hidratare și de o protecție mai intensă împotriva radiațiilor solare, poți alege

crema de plajă. Aceasta este potrivită și pentru persoanele cu piele foarte uscată.

Recomandările noastre sunt: Uleiul Gerovital Sun care asigură confortul și strălucirea pielii în timpul expunerii la soare și după. Compoziția acestuia are efecte benefice asupra pielii: Betacarotenul natural accelerează bronzarea și conferă pielii o nuanță aurie, iar uleiurile de gălbenele și măsline protejează și calmează pielea.

Loțiunea Spray pentru protecție solară cu SPF10 Gerovital Sun conține ulei organic de rodie, având o formulă ușoară, care asigură o absorbție rapidă în piele. Previne arsurile solare,



deshidratarea, petele pigmentare și îmbătrânirea prematură a pielii.

Crema de protecție solară SPF50 Gerovital Sun conține filtre minerale și organice ce asigură o protecție ridicată și echilibrată împotriva radiațiilor UVA/UVB și este îmbogățită cu unt de cacao, vitamina E și ulei organic de rodie. Este recomandată în special persoanelor cu piele sensibilă, predispuse alergiilor solare, dar și copiilor. Previne apariția arsurilor solare și îmbătrânirea prematură a pielii.

E recomandat să mă machiez la plajă?

Atunci când vrei să arăți bine la plajă, machiajul waterproof pare o idee bună, nu-i așa? Ar trebui totuși să știi că ingredientele care se află în componența produselor cosmetice waterproof (diferite tipuri de ceară, solvenți, polimeri

și siliconi) blochează porii, irită pielea și cauzează reacții alergice. Fondurile de ten lichide rămân

pe suprafața pielii astfel încât nu permit eliminarea naturală a transpirației. Mai mult decât atât, căldura excesivă din timpul lunilor de vară nu stimulează doar glandele sudoripare, ci și glandele sebacee, care sporesc producerea uleiului

și care în combinație cu fondul de ten și cu celulele moarte pot provoca iritații, blocaje, chiar și congestionare la nivelul pielii. În plus, porii dilatați și inflamați pot ascunde bacterii care cresc riscul erupțiilor de pe suprafața pielii. În cazul acesta, este mult mai recomandat să folosești măști naturale, pentru a scăpa de aspectul porilor dilatați sau de alte imperfecțiuni, dar și să folosești varianta de hidratare care ți se potrivește, cu factorul ideal de protecție împotriva razelor solare. Lasă pielea să respire și să se bucure de vară.



Ce beneficii are keratina asupra părului?

Dacă vrei ca părul tău să fie puternic și rezistent, să scapi de aspectul ciufulit și neîngrijit și să previi apariția vârfurilor despicate, te poți bucura de avantajele pe care le oferă tratamentele pe bază de keratină.

Keratina îți este de ajutor mai ales în cazul în care îți expui părul la temperaturi ridicate prin folosirea obiectelor precum placa de păr, foehnul sau ondulatorul de păr, și să nu uităm de căldura pe care o resimțim pe timpul verii.

Și până la urmă, cine nu își dorește un păr mătăsos, ușor de aranjat, cu aspect strălucitor și hidratat?

Recomandarea noastră pentru vara aceasta sunt **Fiolele cu Keratină lichidă Gerovital**



Tratament Expert, care datorită combinației de ingrediente refac suprafața deteriorată a părului, redau fermitatea și rezistența de care are nevoie părul zi de zi, conferă strălucire, lăsându-l mătăsos și ușor de pieptănat. Pentru rezultate optime întinde serul pe lungimea firului de păr, pe părul proaspăt spălat și puțin zvântat cu un prosop. Masează ușor, după care usucă părul cu uscătorul - căldura asigură pătrunderea principiilor active în structura firului de păr. Aplică 1 fioală la 2-3 zile, timp de 30 de zile.

Ce înseamnă „H3”?

H3 este un complex anti-age care conține un mix extrem de benefic pentru piele: Acid Hyaluronic,

care oferă o hidratare intensă, Vitamina E, care protejează împotriva stresului oxidativ, și Juvinity, care întârzie procesul de îmbătrânire a celulelor și accelerează procesul de formare a noilor celule.

Poți încerca oricare dintre produsele care conțin complexul H3 din gama Gerovital H3 Classic. Pentru demachierea, hidratarea și tonifierea tenului folosește **Emulsia hidratantă demachiantă 2 în 1 Gerovital H3 Classic**.

Pentru îngrijirea pielii sensibile din jurul ochilor și a buzelor, încearcă **Crema contur ochi și buze Gerovital H3 Classic**. Iar pentru față, gât și decolteu, poți alege **Crema intensiv hidratantă Gerovital H3 Classic**.

Care este diferența dintre crema antirid și crema anti-age?

Diferența principală între cele două tipuri de creme este categoria de vârstă pentru care acestea sunt recomandate.

Cum poți alege între cele două? Depinde ce îți dorești să previi sau să tratezi: ridurile, care pot fi și de expresie sau care pot apărea în urma unei deshidratări accentuate chiar și la 20 de ani, sau procesul de îmbătrânire a pielii.

Crema antirid previne apariția ridurilor și atenuează ridurile existente prin hidratarea pielii, creșterea elasticității, stimularea regenerării celulare, iar folosirea ei este recomandată după vârsta de 20-25 de ani, mai ales dacă ai pielea foarte uscată.

Crema anti-age, așa cum îi spune și numele, te ajută în

cazul îmbătrânirii pielii și este recomandat să o folosești după vârsta de 40-45 de ani. Are acțiune intens hidratantă și regenerantă, iar substanțele active pe care le conține stimulează producerea fibrelor de colagen și a fibrelor elastice și redau pielii elasticitatea și tonicitatea.

Recomandările noastre sunt: **Crema antirid și fermitate din gama Gerovital H3 Derma+** care este dezvoltată pentru îngrijirea tenurilor ridate, lipsite de fermitate, tinere sau mature. Formula sa este special concepută pentru a crește densitatea dermului, pentru hidratare optimă și reținerea, tonifierea și reducerea imperfecțiunilor, liniilor fine și a ridurilor.

Crema anti-age intens restructurantă Gerovital H3 Evolution este recomandată pentru îngrijirea pe timpul nopții, moment în care procesul de regenerare este amplificat. Uleiurile și cerurile naturale din compoziția produsului au o mare putere de reconstrucție, iar complexul anti-age pe care se bazează contribuie la reînnoirea colagenului și la producerea energiei pure necesare pentru funcționarea celulelor pielii.

Cum se folosesc produsele de make-up și în ce ordine?

Înainte de aplicarea produselor de make-up, nu uita de îngrijirea

pielii: curăță tenul de impurități, folosește o cremă hidratantă, o cremă cu protecție solară sau un ser. Abia apoi poți începe să aplici fondul de ten sau crema BB într-un strat subțire, pentru a obține un look natural. Pentru a acoperi imperfecțiunile din zona ochilor poți utiliza un anticearcăn. Folosește apoi pudra, care ajută la absorbția excesului de sebum și la fixarea machiajului. Acesta va rezista mai mult timp, dacă aplici un strat subțire de pudră peste fondul de ten.

Pentru un look irezistibil, definește zona pomeților și obraji cu ajutorul unui blush și apoi cu un iluminator.

Aplică nuanța ta preferată de fard pe pleoapă și încearcă o culoare mai închisă de fard pe cuta de deasupra pleoapei pentru a face ochii să pară mai mari. Folosește apoi o mascara de la rădăcini până la vârfurile genelor. Conturarea sprâncenelor ar trebui să echilibreze nuanțele fardurilor și nu uita de touch-ul final și esențial: un gloss sau un ruj în nuanța ta preferată pentru a-ți oferi un aspect impecabil.



Check your ego, amigo...

De câte ori nu v-ați certat și i-ai spus tot ce gândeai despre el? Și apoi ți-a părut rău, dar imposibil să mai retragi cuvintele... Momentele de nemulțumire, în relație, sunt acelea care te fac să te gândești dacă merită să mai rămâi sau nu. Dacă ai decis că relația mai merită o șansă, ne-am gândit să îți punem la dispoziție câteva idei despre cum să îi spui partenerului de viață atunci când ceva nu îți place la el. Pentru că, de ce să nu recunoaștem, și certurile mici, cu de toate, duc tot la erodarea relației...

Spune-i după ce te-ai mai calmat puțin

Tonul face muzica, spunea o vorbă din bătrâni, iar faptul că la nervi spui adevărul nu e tocmai adevărat. Mai degrabă la nervi îți exprimi frustrările. Iar acestea nu au nicio legătură cu el, ci cu felul în care tu te percepi pe tine. Calea feminității este calea iubirii. Faptul că tu îi arăți unde a greșit și, mai mult, îi spui și că tu ai fi putut face mai bine, nu te face mai femeie, ci te transformă în competitorul lui direct cu care se va lupta de la egal la egal. Iar tu nu îți dorești asta. Îți dorești să fii iubită și protejată. Să te simți în siguranță. Așa că trage aer în piept și nu te lăsa pradă impulsurilor de moment. Practic, situația asta nici nu ar trebui să existe dacă tu îți valorizezi partenerul și relația pe care o aveți...

Pune întrebări mai mult decât să acuzi

Atunci când ești supărată ai tendința să acuzi, dar știi exact că așa au stat lucrurile? Prima și

cea mai importantă investiție pe care o facem într-o relație este încrederea. Așa că ai încredere în partenerul tău și pune întrebări pentru a afla cum au stat lucrurile de fapt.



Atunci când nu ține cont că te deranjează...

O relație este despre a oferi și a primi. Greșeala pe care o facem multe dintre noi este că oferim și uităm să cerem înapoi sau ne

mulțumim cu foarte puțin. Dacă el nu se mai comportă ca la început înseamnă că nu te mai valorizează ca la început. Înseamnă că ceva din comportamentul tău l-a determinat să creadă că, oricum s-ar comporta, tu vei fi acolo



este momentul în care ar trebuie să îți dai seama că ai nevoie să te iubești mai mult, adică să te reconectezi cu ceea ce tu îți dorești de la viață și cu propriul sistem de valori. Resetează-ți limitele peste

care nu vrei să treci într-o relație și respectă-le. În felul acesta îți vei câștiga și repectul lui.

Apreciază lucrurile bune. Ai încredere. Iubește

Cu toții avem defecte și ni le cunoaștem foarte bine, iar de la o anumită vârstă ne dăm și singuri seama când am făcut o greșeală. Crezi că ajută dacă altcineva îți arată unde ai greșit? E foarte important să înțelegi că nimeni nu are dreptul să ofere feedback negativ sau critic dacă acesta nu a fost cerut în mod expres.

Când ești matură emoțional, știi că ai întotdeauna posibilitatea de a alege, iar dacă ai ales să rămâi în relație, atunci concentrează-te pe a crește masculinitatea partenerului tău. Cum faci asta? Cu multă iubire, încredere și devotament. Pentru că în sufletul lor și bărbații își doresc să iubească și să fie iubiți.

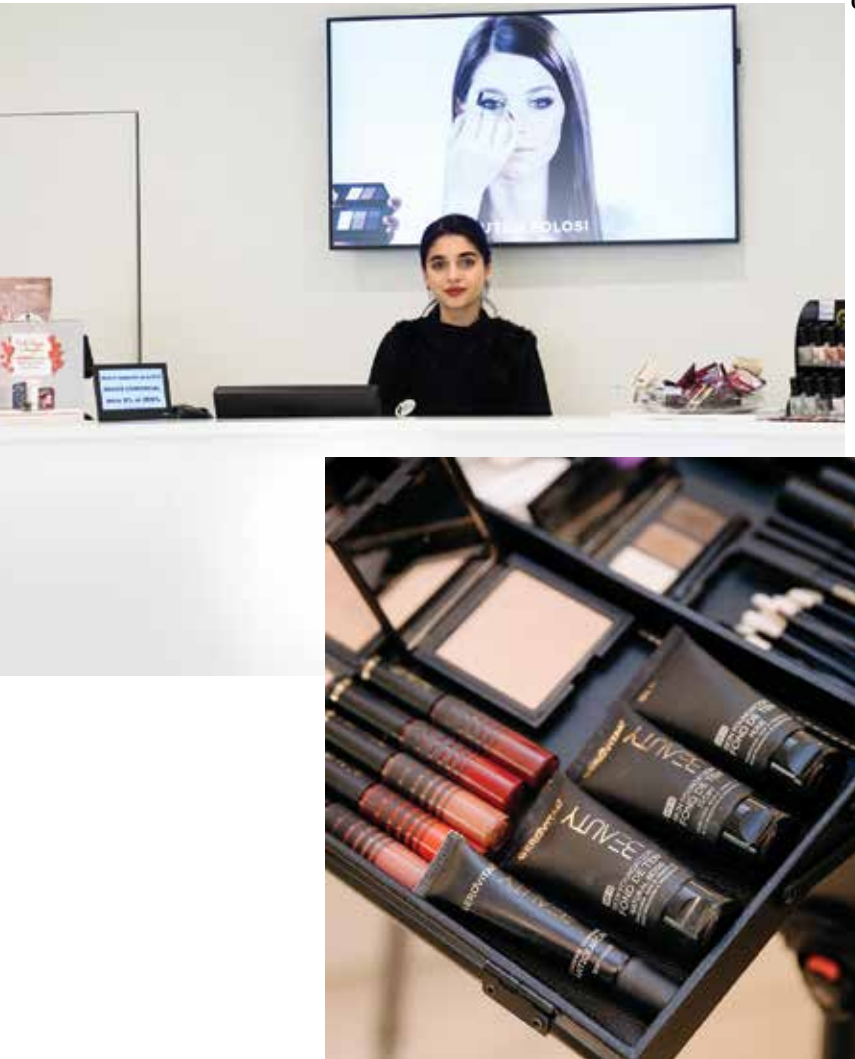


În prezent, compania deține 28 de magazine în toată țara, în cadrul cărora clienții pot beneficia de mai multe servicii specifice, cum ar fi: consultanță specializată, teste de dermo-analiză a tenului prin care se stabilesc nivelul de hidratare și de elasticitate ale pielii, tipul și aspectul tenului (cuperoză, riduri, acnee), serviciul de împachetare a cadourilor, ședințe de machiaj gratuite în magazine realizate de make-up artiștii Gerovital, testarea produselor și accesul la un card de fidelitate cu avantaje multiple.



Magazinele Farmec și Gerovital

- Arad, FARMEC, Bd. Revoluției nr. 66
- Brașov, FARMEC, Piața Sfatului nr. 11
- București, GEROVITAL, Veranda Mall, parter
- București, GEROVITAL, Park Lake Mall, etaj 1
- București, GEROVITAL, Afi Cotroceni, etaj 1
- București, GEROVITAL, Sun Plaza, etaj 1
- București, GEROVITAL, Centrul Vechi – Str. Smârdan nr. 16
- București, GEROVITAL, Băneasa – incinta Băneasa Sopping City, parter
- Bacău, GEROVITAL – Hello Shopping Park Bacău, parter
- Cluj-Napoca, GEROVITAL, Platinia, mezanin
- Cluj-Napoca, FARMEC, Str. Napoca nr. 16
- Cluj-Napoca, FARMEC, Magazin de prezentare, Str. București nr. 55
- Cluj-Napoca, FARMEC, Centrul Comercial Central, parter
- Cluj-Napoca, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
- Craiova, GEROVITAL, Electroputere Mall, parter
- Constanța, GEROVITAL, City Park Mall, nivel -1
- Constanța, GEROVITAL, VIVO, parter
- Galați, Shopping City, parter
- Iași, Iulius Mall, etaj 1
- Oradea, GEROVITAL, Lotus, parter
- Piatra Neamț, GEROVITAL, Shopping City, parter
- Ploiești, GEROVITAL, Afi, etaj 1
- Rm. Vâlcea, GEROVITAL, Shopping City, parter
- Sibiu, FARMEC, Piața Unirii nr. 1
- Suceava, GEROVITAL, Iulius Mall, parter
- Tg. Mureș, FARMEC, Piața Trandafirilor nr. 61
- Timișoara, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
- Timișoara, FARMEC, Str. Lucian Blaga nr. 3



Prof. Dr. G. Galan
GEROVITAL
EQUILIBRIUM
PROFESSIONAL LINE

Frumusețea se învață

De-a lungul anilor, am acumulat experiențe și cunoștințe vaste în domeniul cercetării și dezvoltării produselor de îngrijire, având o atenție deosebită cu privire la adaptarea acestora la toate tipurile de ten și la condițiile vieții moderne. Rezultatele sunt uimitoare.



GEROVITAL®
LUXURY

*Create the Life you want
with Passion
and
Luxury*



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. G. G. G.

www.farmec.ro