

GEROVITAL®

Vară 2020

magazine

Culori must have
vară 2020

*Summer
foot care*

3 locuri
secrete în care
să călătorești
cu familia,
în România

Vă mulțumim pentru
lecția de frumusețe!

#restart

GEROVITAL
SUN

PRODUSE TESTATE SUB
CONTROL DERMATOLOGIC

*Zi de vară
până în seară!*



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Balan

www.farmec.ro

GEROVITAL
DOCTOR ÎN FRUMUSEȚE



Prof. Dr. A. Aslan

GEROVITAL®

H₃

DERMA+

Produse hipoalergenice
Fără parabeni, coloranți
Testate sub control dermatologic



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Aslan

www.farmec.ro

RAZE ULTRAVIOLETE

GEROVITAL H3 DERMA+ SUN DEZVOLTĂ TEHNOLOGIA REVOLUȚIONARĂ **PHYSABLOCK**

RAZE INFRAROȘII

EXPERTĂ ÎN SOARE. ȘI ÎN TOT CE E NOU SUB EL



Prof. Dr. A. Cărlan
GEROVITAL®
H3 DERMA+ SUN



TEHNOLOGIA
PHYSABLOCK



COMPLEX INOVATOR DE FILTRE SOLARE ȘI PRINCIPII ACTIVE
PROTECȚIE AVANSATĂ ÎMPOTRIVA RADIAȚIILOR UVA, UVB, VL, IR
AȚIUNE EFICIENTĂ ÎMPOTRIVA FOTOÎMBĂTRÂNIRII
SUSȚINERE ACTIVĂ A FIBRELOR DE ELASTINĂ ȘI COLAGEN
TESTAT DERMATOLOGIC PENTRU PIELE SENSIBILĂ

SUMAR VARĂ 2020



EDITORIAL

9 Împreună nu a însemnat
niciodată mai mult!

by Diana Șerban

NEW IN TOWN

10 Expertă în soare.

Și în tot ce e nou sub el.



TIPS

12 8 zone de pe corp pe
care nu te-ai gândit să le
protejezi de soare

Vara vine la pachet cu o
mulțime de ocazii pentru a
profita la maximum de soare,
dar și cu „șanse” de a-ți pune
pielea în pericol.

16 Cum să obții un look
de invidiat dacă ai o
tunsoare Pixie



EXPERT VIEW

18 Giorgia Truță &
Berindean Sanda, Beauty
Adviseri - Magazin
Farmec Cluj-Napoca

De ce este vara aceasta mai
specială din punct de vedere
al îngrijirii tenului





BEAUTY

22 2020 must have
summer colors

COVER STORY

28 ÎMPREUNĂ până
acum și de acum înainte

Momentele complet neașteptate cauzate de pandemie sunt cele care ne fac să ne oprim în loc și să reflectăm la ce suntem cu adevărat. Dintr-o dată, ceea ce îți făcea pe mulți dintre noi să se simtă valoroși a dispărut: jobul, banii, relațiile sociale și cu toții ne-am pus întrebarea cine mai suntem noi acum.

TRAVEL

34 3 locuri de poveste
de vizitat în România

SĂNĂTATE

42 Alertă de protecție! Cum poți evita iritațiile provocate de insecte

44 Ce afecțiuni de care nu știai poate dezvolta pielea arsă de soare

48 Obiceiuri nesănătoase care îți distrug unghiile

WELLNESS

52 Bronzarea organică, alternativa sănătoasă pentru pielea ta

54 Summer foot care. Produse esențiale pentru picioare delicate pe timp de vară

MEN

56 Produse de îngrijire special create pentru bărbați la care nu te-ai gândit până acum

CORPORATE

60 VĂ MULȚUMIM PENTRU
LECȚIA DE FRUMUSEȚE

În luna martie am început producția a două noi igienizante pentru mâini

O&A

62 Ce produs pot folosi pentru hidratarea și totodată uniformizarea tenului?

Cum pot scăpa de punctele negre din zona nasului?

De ce este importantă utilizarea unei măști de curățare o dată pe săptămână? Cum aleg masca potrivită pentru tenul meu?

Cum utilizăm corect crema cu factor de protecție pentru față?

Cum pot scăpa de semnele lăsate de acnee?

Din când în când îmi apar coșuri inestetice. Cum le pot ascunde?

MINDSET

64 Reset. Restart. Refresh!



GEROVITAL® magazine

Redactor-șef
Diana Șerban

Editor Coordonator
Andra Șumandea

Beauty Editori
Giorgiana Truță
Sanda Berindean

Redactori
Mihaela Dobre
Brîndușa Moldovan
Ema Fulga
Bianca Dorobanțu
Lori Tudora
Cătălina Rășcanu
Gheorghita Boriceanu
Alexandra Grigorescu

Art-Director
Oana Stanciu

Fotograf
Alexandru Vaju

Corector
Adriana Călinescu

Publisher

D ● COMMUNICATIONS

Revista Gerovital Magazine
este o publicație trimestrială deținută de
S.C. FARMEC S.A.



Original Gerovital
by Dr. A. G. G. G.

Adresa redacției: Bulevardul Corneliu Coposu nr. 6-8, etaj 1,
București, RO - 030167

Tipărit la Rotografika, prin reprezentantul exclusiv pentru România
4 Colours, www.4colours.ro



Foto: Alexandru Vaju



De multe ori ne facem scenarii încercând să fim pregătiți pentru situații neprevăzute. Ne gândim ce-am putea face dacă s-ar întâmpla A, B, C... Doar că, din când în când, ni se întâmplă D - acel ceva la care nu ne-am fi gândit niciodată și pentru care nu ne-am luat măsuri de siguranță. Și ai două opțiuni: să rămâi pe loc sau să mergi mai departe.

O să îmi spui că e nevoie de multă tărie de caracter și că e greu să faci asta când problemele te copleșesc din toate părțile, când nimic din ce era sigur până ieri nu mai este de azi înainte. Și nu o să te contrazic. Într-adevăr, e greu, dar nu imposibil.

Un mod de a gândi care pe mine m-a ajutat să trec peste momente de genul acesta de-a lungul vieții a fost să nu mă mai gândesc la ce se va întâmpla într-un viitor foarte îndepărtat, ci mai degrabă la ce pot să fac ca să îmi fie bine până mâine sau până poimâine și uite-așa, gândind pe termen puțin mai scurt, mi-am dat seama că trecuseră o lună, două, trei, că situația parcă nu mai era chiar atât de rea pe cât mi-o imaginam eu și că acționând cu pași mici am reușit să recreez un viitor care nu părea deloc roz. Pe mine mă ajută și acum genul acesta de gândire și ți-am povestit în speranța că ți-ar putea fi de folos și ție pentru a traversa mai ușor perioada incertă pe care o trăim acum.

Numărul de Vară *Gerovital Magazine* vine odată cu bucuria de a ne reîntoarce în natură, așa că am făcut o selecție a produselor de îngrijire a pielii care să te ajute să îți poți petrece cât mai mult timp afară, împreună cu familia, cu prietenii, fără să îți faci griji că efectele nocive ale razelor UV ți-ar putea strica distracția. De asemenea, ne-am gândit să îți dăm câteva ponturi de beauty la care nu te gândești în mod normal și am vorbit și despre ce înseamnă, mai ales în perioada asta, să fii *true to yourself*.

Poate că niciodată nu te-ai gândit cât de mult înseamnă cei dragi pentru tine, cât de multă liniște îți poate aduce o privire care știe exact prin ce treci, o îmbrățișare fără niciun cuvânt sau un simplu „va fi bine”!

Asta pentru că
Împreună nu a însemnat niciodată mai mult.

Diana Șerban
Redactor-șef

EXPERTĂ ÎN SOARE Și în tot ce e nou sub el

De mici am fost învățați că lumina soarelui este benefică, iar cu timpul știința a dovedit că într-adevăr e necesară pentru sănătatea noastră: ajută la sinteza vitaminei D, întărește sistemul imunitar și oasele, ajută la menținerea sănătății psihice și la prevenirea depresiilor, ba chiar ameliorează anumite afecțiuni dermatologice: psoriazis, vitiligo etc. Ce facem însă cu efectele negative: arsuri, insolajii sau îmbătrânirea prematură a pielii? Odată cu sosirea verii și a soarelui puternic, aceste efecte sunt mai prezente ca oricând și trebuie să luăm măsuri pentru prevenirea lor.

Relansarea gamei

Gerovital H3 Derma+ SUN

este ocazia perfectă pentru a actualiza trusa cu produse de protecție solară. Această linie de produse dermatocosmetice solare a fost creată în strânsă legătură cu specialiști în domeniul sănătății. **Bazată pe tehnologia PHYSABLOCK** și având formule testate sub control dermatologic pe persoane cu piele sensibilă, noua gamă Gerovital H3 Derma+ Sun vine în întâmpinarea celor mai înalte standarde ale consumatorilor.

TEHNOLOGIA
PHYSABLOCK



Tehnologia Physablock

- ✓ constă într-o asociere inovatoare de filtre solare și principii active care **asigură protecția avansată împotriva radiațiilor solare** și protejează împotriva fotoîmbătrânirii
- ✓ **reduce** semnificativ **cantitatea de radiații care ajung în piele**
- ✓ **activează** capacitatea proprie de **apărare a pielii** împotriva radicalilor liberi generați de radiațiile UV și reduce degradarea fibrelor de collagen și de elastină



Gama Gerovital H3 Derma+ SUN conține 7 produse, fiecare menit să acopere o nevoie specifică.

Laptele Protecție Solară SPF 30 sau SPF 50 - conține, pe lângă filtrele solare performante, Uleiul natural ecocertificat INCA Omega (bogat în acizi grași esențiali omega 3-6-9) și Vitamina E. Are o textură ușoară, non-grasă, rezistentă la apă.

Crema Pentru Față cu SPF 50 este disponibilă în două variante: **tentă aurie** - potrivită pentru tenuri mai închise sau bronzate și **tentă naturală** pentru fototipuri deschise de piele. Pigmenții folosiți în formulare sunt de origine naturală, având o biocompatibilitate bună cu pielea și dându-i acestea un aspect luminos, sănătos. Protejează împotriva fotoîmbătrânirii și se recomandă utilizarea în orice zi însorită, indiferent de sezon.

Crema de protecție solară pentru copii SPF 50 are o structură deosebit de ușoară și conține uleiuri și esteri grași naturali - Unt de cacao, Caprylic/Capric Triglyceride și Vitamina E.

Cele două produse recomandate după expunerea la soare - **Loțiunea Calmântă După Plajă** și **Gelul Reparator După Plajă** reduc iritațiile și disconfortul resimțite după prea multe ore de stat la soare.



8 zone de pe corp pe care nu te-ai gândit să le protejezi de soare

Vara vine la pachet cu o mulțime de ocazii pentru a profita la maximum de soare, dar și cu „șanse” de a-ți pune pielea în pericol. O aplicare corectă a produselor de protecție solară cuprinde și alte zone în afară de față și corp la care nu te-ai gândit, poate, până acum. Pentru a te asigura că ești gata să te bucuri de vară, păstrându-ți pielea sănătoasă și protejată, îți dezvăluim toate zonele pe care le trecem cu vederea atunci când luăm în considerare protecția solară - din cap până în picioare.

Scalpul

Ne petrecem cea mai mare parte a timpului protejând pielea de pe față și corpul nostru și uităm de zona cea mai vulnerabilă – părul și scalpul. Nefiind atrași de ideea de a aplica o cremă grasă sau un spray lipicios prin păr pentru a ajunge la pielea scalpului, de obicei evităm această zonă. Având în vedere că părul nu va fi întotdeauna cea mai bună protecție împotriva razelor UVA și UVB dăunătoare, este bine să purtăm o pălărie sau să aplicăm protecție solară și pe scalp.

Urechile

Chiar dacă de obicei aplicăm protecție solară pe față, urechile sunt o extensie de care uităm adesea. În caz că nu știai, urechile sunt o zonă comună unde cancerul de piele poate apărea frecvent. Așadar, pentru a ne feri de pericol, este bine să purtăm o pălărie și să aplicăm produse adecvate pentru a le proteja.

Pleoapele

Protejarea ochilor de razele UV este importantă, dar uneori cremele solare pot fi iritante pentru zona sensibilă a ochilor. Așadar, fie vom purta ochelari de soare și o pălărie, fie vom alege o cremă potrivită pentru zona sensibilă a pleoapelor, fără a risca iritarea.

Gâtul

Gâtul este una dintre primele zone ale corpului care în timp manifestă semne de îmbătrânire, astfel încât protejarea lui și a decolteului împotriva soarelui este la fel de importantă ca și includerea lui în rutina noastră zilnică de îngrijire a tenului.

Recomandăm aplicarea cremei pentru față SPF50 Gerovital H3 Derma+ Sun cu tentă naturală sau cu tentă aurie, pe față, inclusiv zona ochilor, urechi, gât și decolteu.



Buzele

Acestea sunt de multe ori omise când vine vorba de protecția solară. Este important să aplicăm un balsam de buze hidratant atunci când ne expunem la soare, dar și după.

Menținerea unei bune hidratări a buzelor ne va ajuta să le păstrăm aspectul frumos și sănătos.

Înainte de a merge la plajă, aplică **Balsamul de buze Gerovital Beauty**. Fiind bogat în uleiuri, extract de semințe de Baobab și Vitamina E, balsamul de buze asigură o hidratare de durată.



Mâinile

Semnele îmbătrânirii sunt foarte vizibile pe mâini. Majoritatea oamenilor neglijează aplicarea protecției solare și pe partea superioară a acestora. De cele mai multe ori, după aplicarea produselor de protecție solară pe întreg corpul, ne spălăm pe mâini și astfel le lăsăm neprotejate. Să nu uităm că, în lupta pentru prevenirea petelor solare sau a petelor de îmbătrânire, este important să aplicăm protecție solară și pe palme, dar și pe spatele mâinilor.

Recomandarea noastră: Crema protecție solară SPF 50 Gerovital Sun și Loțiunea Spray SPF 30 Gerovital Sun



Părul este de multe ori uitat.

Chiar dacă nu se vede imediat, radiațiile UVA și UVB acționează și asupra lui, iar în contact constant cu apa mării sau cu apa din piscină obținem acel efect de păr tocit, ars.

Dacă alegi să nu îți acoperi părul atunci când stai la plajă, dar și pe parcursul unei zile însorite, înainte de a ieși din casă pulverizează pe lungimea firului de păr Serul termoprotector cu keratină Gerovital Tratament Expert.



Genunchii.

Aceștia sunt o altă zonă comună care dezvoltă deseori cancer de piele. Este indicat să aplicăm produse cu SPF atât pe partea superioară și inferioară a picioarelor, cât și pe degetele de la picioare.

Vara aceasta, specialiștii Gerovital îți recomandă să folosești produse cosmetice adaptate nevoilor tale pentru că doar așa vei obține un aspect natural, fresh și care te va scoate în evidență fie că te afli în vacanță, la serviciu sau la o plimbare în parc.

Cum să obții un look de invidiat dacă ai o *tunsoare Pixie*

Ai grijă de părul tău în această vară!

Tunsoarea Pixie este în lumina reflectoarelor de ceva vreme și trebuie să recunoaștem că nu ne surprinde acest lucru. Părul tuns scurt, stilizat corespunzător și hidratat până la ultima şuviță emană feminitate, stil și eleganță. Astfel, mitul conform căruia doar femeile cu păr lung pot fi considerate feminine a dispărut odată cu apariția tunsorii Pixie. Însă, înainte de a-ți face o programare la salon, trebuie să iei în considerare câteva lucruri privind întreținerea părului scurt.

Părul scurt are nevoie de atenție și de hidratare exact ca și părul lung

Chiar dacă ești tunsă scurt, asta nu înseamnă că firul de păr nu are nevoie de îngrijire și de hidratare, mai ales că suntem în sezonul cald. Experții recomandă să acorzi la fel de multă atenție părului scurt indiferent de anotimp sau de tunsoare, dacă vrei să ai un look de invidiat.

Știi că există mai multe variații ale tunsorii Pixie?

Alege tipul de tunsoare care se potrivește cu fizionomia și cu stilul tău de viață. Tunsoarea Pixie se adaptează în funcție de forma feței, lungimea și textura firului de păr. Șuvițele care încadrează fața pot avea lungimi diferite, iar aspectul final al tunsorii poate depinde de la o femeie la alta. Pixie este despre adoptarea unui stil personal cu care femeile se identifică, fără a părea forțat în vreun fel.



Obține un volum de invidiat

Un păr tern, lipsit de volum sau de textură este inamicul principal al tunsorii Pixie. Pentru a te bucura de un păr strălucitor și ușor de coafat mai mult timp folosește **Balsamul pentru volum Gerovital Tratament Expert** după fiecare spălare. Singura situație acceptabilă pentru un păr lipsit de volum este coafura de tip wetlook. În rest, este recomandat să folosești produse care nu îngrașă firul de păr.

Balsamul pentru volum Gerovital Tratament Expert are la bază o formulare inteligentă, special concepută pentru îngrijirea firului de păr fin și subțire. Acesta descurcă firele de păr fără să le îngreuneze, lăsând o textură plină și voluminoasă pentru mai mult timp.

Protecție împotriva surselor de căldură

Transpirația în exces, praful care se ridică pe străzi și modalitatea de coafare și stilizare a părului influențează zilnic sănătatea firului de păr. Persoanele cu părul scurt au nevoie de o îngrijire suplimentară pentru podoaba capilară, deoarece ele sunt mai predispuse spre a folosi surse de căldură în rutina zilnică de îngrijire. Tunsoarea Pixie nu avantajează nicio femeie dacă nu i se acordă o atenție specială părului. Un păr ars, tern nu are un aspect plăcut

din punct de vedere estetic, și nici nu este un păr sănătos. **Serul termoprotector cu keratină, Gerovital Tratament expert** asigură protecția firului de păr prin pelicula pe care o creează în jurul acestuia, împiedicând pierderea apei sub acțiunea temperaturilor ridicate provenite de la sursele de căldură ale instrumentelor de coafare. **Extractul de Aloe Vera, Aquaxyl și Provitamina B5 sunt ingredientele care ajută la suplimentarea rezervelor de apă din structura fibrei capilare.** Serul oferă un efect puternic hidratant

și protejează părul împotriva despicării. Este important să îl aplici pe părul umed și să îl lași să acționeze 2-3 minute înainte de uscarea sau de stilizarea părului.

Păr rebel? Nu și în această vară!

Femeile numesc bad hair day zilele în care podoaba capilară nu arată impecabil, și de cele mai multe ori recurg la a prinde părul într-o coadă de cal sau un coc de tip balerină. Din păcate, în cazul tunsorii Pixie, acest lucru nu te salvează. Dacă te confrunți cu o astfel de zi, îți venim în ajutor cu **Uleiul hidratant cu Argan din gama Farmec Argan Plus**. Se aplică pe părul uscat, pentru a disciplina firele de păr rebele, nu mai mult de două picături pe toată lungimea lor, prevenind despicarea acestora și redându-le totodată strălucirea și elasticitatea. Fiind un produs de tip leave-in, uleiul repară părul

deteriorat și îl hidratează în profunzime pe tot parcursul zilei, oferind un plus de strălucire și luminozitate. Vârfurile tale nu au arătat nicodată mai bine ca în această vară.



De ce este vara aceasta mai specială din punct de vedere al îngrijirii tenului?

Truță Giorgia | Berindean Sanda, Beauty Adviseri
Magazin Farmec Cluj-Napoca, str. București nr. 55

Indiferent de sezonul în care ne aflăm, pielea noastră este într-o continuă schimbare și trebuie îngrijită cu produse adecvate în funcție de tipul de ten și de nevoile specifice fiecărei perioade. Glandele sebacee încep să producă mai mult sebum în sezonul cald, în mod deosebit în cazul tenului gras sau mixt, iar purtarea măștii de protecție, recomandată în această perioadă, va favoriza acest proces. De aceea este nevoie să acordăm o atenție suplimentară modului în care este efectuată curățarea zilnică a tenului.

Tenul gras, în prima linie

Purtarea măștii vara, pe un ten mixt sau gras, poate conduce la deschiderea porilor în care se pot acumula mult mai repede impurități, conducând la formarea comedoanelor care se inflamează și apoi devin dureroase. Pentru demachierea zilnică, dimineața și seara, **Apa Demachiantă Tonifiantă din gama Gerovital H3 Equilibrium** pe bază de acid lactic curăță în profunzime resturile de farduri, praful și toate impuritățile și favorizează eliminarea sebumului. Pentru tonifierea tenului gras sau acneic, **Fluidul Tonic Purificator din gama Gerovital H3 Equilibrium** are efect astringent, dar și antiseptic și calmant datorită extractului de Boswellia Serrata.

Dimineața poți aplica pe tenul curat **Fluidul Hidratant Matifiant Gerovital H3 Equilibrium**, recomandat pentru tenurile grase, mixte sau cu tendință acneică. Acesta reglează eficient secreția de sebum pentru a ține sub control luciul inestetic, având totodată un efect hidratant și matifiant.



După ce va trece vara, vom putea să spunem că „a fost o dată ca niciodată”, o vară altfel față de verile noastre de până acum, care iată că ne aduce provocări și din punct de vedere cosmetic. Experții noștri în frumusețe răspund la cele mai arzătoare întrebări legate de îngrijirea tenului pe timp de vară atunci când este nevoie să purtăm și măști de protecție.



Un alt pas important în îngrijirea tenului îl constituie curățarea săptămânală în profunzime cu ajutorul măștilor. **Masca Reparatoare Gerovital H3 Equilibrium** elimină toxinele, celulele moarte, excesul de sebum, praf și impurități de la suprafața pielii, închide porii dilatați caracteristici tenului mixt și gras, calmează și cicatrizează leziunile și rănilor ușoare de la suprafața pielii.

Pentru a susține și a grăbi procesele de reparare epidermică pe timpul nopții după purtarea măștii de protecție un timp îndelungat se poate utiliza local **Crema Dermoreparatoare Gerovital H3 Equilibrium**. Formula lejeră, dar bogată în principii active cu acțiuni epitelizantă, este recomandată pentru accelerarea proceselor de reparare epidermică a pielii iritate sau cu leziuni superficiale.

Tenul normal are nevoie de tonifiere

În cazul tenurilor normale vă recomandăm folosirea **Laptelui Demachiant Hidratant** din gama **Gerovital H3 Equilibrium** care asigură curățarea și tonifierea optimă, urmat de **Apa Tonică Remineralizantă** din aceeași gamă de produse, pentru a obține efecte de energizare, antioxidante și fotoprotectoare, stimulând totodată sinteza fibrelor de collagen și regenerarea pielii.

Crema de întreținere zilnică se alege în funcție de nevoile tenului. Pentru **tenul matur**, deshidratat și lipsit de fermitate, pe lângă **Crema Anti-Age** din gama **Gerovital H3 Equilibrium** recomandăm utilizarea **Fiolelor cu Acid Hialuronic 10%** alternate cu **Fiolele cu Collagen și Elastină 12%** din aceeași gamă de produse pentru hidratarea în profunzime a tenului, refacerea rezervelor de apă și redarea fermității pielii. Acestea se aplică dimineața sau seara înaintea cremei de întreținere, pe tenul proaspăt curățat.

Pentru decongestionarea porilor și o curățare profundă se poate opta o dată pe săptămână pentru **Exfoliantul Enzimatic** care este potrivit fiecărui tip de ten, urmat de **Crema-Mască Lift Hidratantă Gerovital H3 Equilibrium** în cazul tenului lipsit de fermitate. Pentru întârzierea apariției ridurilor fine sau pentru a preveni uscarea excesivă, în zona ochilor se folosește **Crema Antirid Contur Ochi** din gama **Gerovital H3 Equilibrium** dimineața și seara.

Tenul uscat: hidratare, hidratare, hidratare

Pentru curățare și demachiere, în cazul tenului uscat recomandăm utilizarea unui produs blând, cu acțiune calmantă, cum este **Laptele Demachiant Calmant Gerovital H3 Equilibrium** sau **Spuma Micelară Demachiantă**, care asigură o curățare delicată a impurităților, urmelor de machiaj și a celulelor moarte de la suprafața pielii.

Pentru îngrijirea zilnică, **Crema Hidra-Activă Gerovital H3 Equilibrium** reface echilibrul natural al pielii uscate și crește toleranța cutanată în cazul pielii sensibile. O dată pe săptămână, puteți aplica o mască cum este **Crema Mască Calmantă și Regenerantă Gerovital H3 Equilibrium**, special creată pentru îngrijirea și regenerarea pielii sensibile, uscate, desensibilizarea tenului iritabil și calmarea iritațiilor stratului epidermic.

Ca retuș final, pentru orice tip de ten, recomandăm **Crema Hidra-Protect SPF 50** din gama **Gerovital H3 Equilibrium** aplicată pe față, gât și decolteu atât pentru beneficiile protecției împotriva razelor UV, cât și pentru hidratarea și uniformizarea tenului.



Prof. Dr. A. G. Balan
GEROVITAL
 EQUILIBRIUM
 PROFESSIONAL LINE

Frumusețea se învață

De-a lungul anilor, am acumulat experiențe și cunoștințe vaste în domeniul cercetării și dezvoltării produselor de îngrijire, având o atenție deosebită cu privire la adaptarea acestora la toate tipurile de ten și la condițiile vieții moderne. Rezultatele sunt uimitoare.





2020 MUST HAVE Summer Colors

Vara aduce mereu în prim-plan culori vibrante și intense, care ne duc cu gândul la vacanțe exotice, zile însorite și garderobe multicolore. Și ce este mai potrivit pentru o ținută impecabilă decât un machiaj rafinat și o manichiură trendy? Noi îți venim în ajutor cu o serie de recomandări în materie de oje, farduri și rujuri ce nu ar trebui să lipsească vara aceasta din arsenalul tău de frumusețe.

6 tendințe **majore** anunțate de Institutul Pantone

Prezentările de modă de la Milano, Londra, Paris și New York au adus în atenție câteva tendințe principale în materie de culoare, iar cei de la Pantone au stabilit culorile anului. Dincolo de nuanțele de albastru, asocierile de culori energizante și optimiste, în nuanțe de orange flacăără, roșu intens și tonuri precum bleu denim, galben iris și verde misterios, vor fi în vogă vara aceasta.





01

04

09

22

07

25

05

Cele mai hot nuanțe de ruj ale verii

2020 aduce în primplan culori puternice, iar variațiile jucăușe de roșu rămân încă în tendințe. De asemenea, rozul ciclam, corai, dar și nuanțele nude sunt printre preferatele sezonului. Ca texturi, rămân la modă cele mate, cremoase și glossy, iar gama Gerovital Beauty îți oferă cele mai diversificate alternative.

Rujul lichid cu rezistență îndelungată de 8h, în nuanțe de roșu înfocat (nr. 01) sau maro caramel (nr. 04) este cea mai potrivită opțiune pentru evenimentele din zilele cu temperaturi ridicate. Atunci când preferi un ruj cu textură mată, atingere mătăsoasă și o alură rafinată, cel mai potrivit este rujul mat cu acid hialuronic, în nuanțe de roșu mac (nr. 22) sau roșu zmeuriu (nr. 25). Iar în zilele de plajă, poți miza pe nuanțe naturale, dar în același timp cu o textură hidratantă. Rujul cremos cu acid hialuronic îndeplinește aceste aspecte și este disponibil în 18 nuanțe variate: de la nude pal (nr. 09) la nuanțe de roșu corai (nr. 05) sau roșu turc (nr. 07).



Iar dacă tot am vorbit despre ruj, considerăm necesar să amintim și fardurile care întregesc look-ul perfect pentru vara aceasta.

Farduri – culori și nuanțe pentru un machiaj complet

O regulă importantă este să alegeți rujul în armonie cu nuanțele de la machiajul ochilor și al pomeților, iar pentru acest aspect este nevoie să folosiți farduri de pleoape și de obraz potrivite. Dacă alegeți să îți pui în evidență ochii cu nuanțele **nude** din paleta **Gerovital Beauty**, este recomandată aplicarea unui ruj în nuanțe mai puternice, cum ar fi roșu **fuchsia** sau **roșu căpșună**, iar pomeții îi poți accentua cu un fard în nuanțe naturale, roz discret sau caisă. În cazul în care te hotărăști pentru un machiaj foarte intens la ochi, folosește un ruj în nuanțe cât mai naturale.

PONT: culorile paletelor **Smokey** de la Gerovital Beauty și rujul cremos în nuanța **nude** pal pot reprezenta o alegere ideală.



Manichiură irezistibilă – idei chic pentru vară

Manichiura minimalistă în culori naturale se va regăsi mereu în tendințe, deoarece are avantajul de a se potrivi cu orice ținută. Însă nici culorile vibrante nu sunt de neglijat, dacă vrei să ieși din rutină. Nuanțele de verde (nr. 04), albastru (nr. 03) sau orange (nr. 15) din gama Gerovital Beauty se asortează perfect nu doar cu ținuta ta, ci și cu zilele însorite și călduroase de vară. Dacă alegeți să porți o rochie vaporosă în culori calde, o manichiură în noua nuanță, *summer fig* (nr. 75), din gama Farmec, este o opțiune ce va da stilului tău un vibe cald și un aspect fresh.

Printre culorile noi în colecția primăvară-vară regăsim și alte 5 nuanțe fresh: *fruit dove* (nr. 73), *cassis* (nr. 74), *red clay* (nr. 76), *mouve nude* (nr. 77), *peach pink* (nr. 78), care în asociere cu nuanțe neutre, pastelate sau culori reci pot crea combinații îndrăznețe care cu siguranță te vor scoate din anonimat.

Alege să porți culorile MUST-HAVE ale sezonului și vibrează de energie pozitivă!





GEROVITAL®

BEAUTY

Mai mult decât culoare.



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Călin

www.farmec.ro

ÎMPREUNĂ *până acum și de acum înainte*

Momentele complet neașteptate cauzate de pandemie care ne-a afectat pe toți sunt cele care ne fac să ne oprim în loc și să reflectăm la ce suntem cu adevărat. Dintr-o dată, ceea ce îți făcea pe unii dintre noi să se simtă valoroși a dispărut: jobul, banii, relațiile sociale și cu toții ne-am pus întrebarea cine mai suntem noi acum.

Acum aproximativ 2,5 milioane de ani, mai multe specii de oameni trăiau în Africa de Est în grupuri și, dacă am fi putut să îi vizităm, am fi observat cum comportamentul lor este asemănător cu al nostru din zilele acestea: mame îngrijorate pentru copiii lor, tineri enervați de regulile societății de atunci și bătrâni obosiți, toți parte dintr-o societate primitivă care în esență avea la bază aceleași reguli ca astăzi: roluri bine stabilite și activități care să conducă la bunăstarea grupului și să asigure perpetuarea lui în timp.





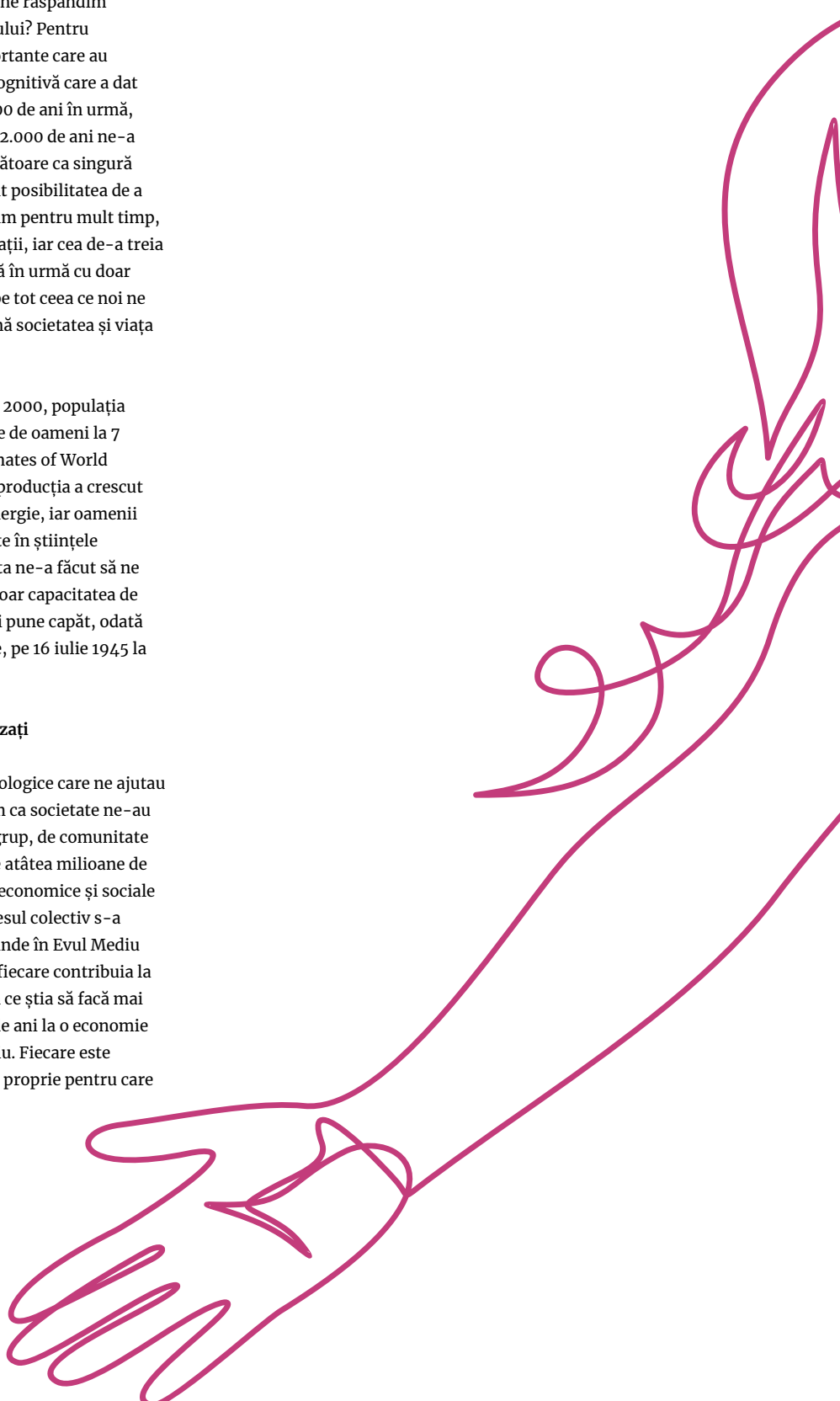
De la trib la individ

Cum am ajuns dintr-o societate bazată pe triburi, localizată cu precădere în Africa, să ne răspândim aproape pe toată suprafața Pământului? Pentru că am trecut prin trei revoluții importante care au modelat cursul istoriei: Revoluția Cognitivă care a dat startul istoriei cu aproximativ 70.000 de ani în urmă, Revoluția Agricolă care în urmă cu 12.000 de ani ne-a dat posibilitatea de a renunța la vânătoare ca singură metodă de a obține hrana și ne-a dat posibilitatea de a putea crea comunități în care să trăim pentru mult timp, chiar de-a lungul mai multor generații, iar cea de-a treia este Revoluția Științifică, declanșată în urmă cu doar 500 de ani, care a început să schimbe tot ceea ce noi ne obișnuiserăm să credem că înseamnă societatea și viața în comun.

În doar 500 de ani, din 1500 până în 2000, populația lumii a crescut de la 500 de milioane de oameni la 7 miliarde, conform „Historical Estimates of World Population”. În atât de puțin timp, producția a crescut foarte mult, la fel și consumul de energie, iar oamenii și-au dezvoltat puteri impresionante în științele militare, medicale și economice. Asta ne-a făcut să ne dăm seama, ca specie, că nu avem doar capacitatea de a schimba cursul istoriei, ci și de a-i pune capăt, odată cu detonarea primei bombe atomice, pe 16 iulie 1945 la Alamogordo, New Mexico.

Indivizi din ce în ce mai individualizați

Ușor-ușor, toate descoperirile tehnologice care ne ajutau să rezolvăm probleme și să avansăm ca societate ne-au individualizat astfel încât ideea de grup, de comunitate în care am fost obișnuiți să trăim de atâtea milioane de ani a devenit irelevantă. Doctrinile economice și sociale au evoluat de așa natură încât interesul colectiv s-a transformat în interes propriu. De unde în Evul Mediu oamenii erau organizați în cetăți și fiecare contribuia la binele comun al comunității cu ceea ce știa să facă mai bine, s-a ajuns în doar câteva sute de ani la o economie care pune accent pe interesul propriu. Fiecare este responsabil doar pentru bunăstarea proprie pentru care nu există limite.





Uberizarea iubirii

Obsesia bogăției a început să țină loc de familie, de prieteni, pe care îi mai vedem în treacăt pe conturile de social-media, și pentru că suntem în contact acolo avem impresia că știm ce fac, cum se simt și că sunt bine. Inclusiv relațiile de iubire s-au uberizat, acum avem mai multe opțiuni pe care le folosim după bunul plac atunci când avem nevoie, și cum avem nevoie, pentru că scopul principal este să ne fie bine ca indivizi, nu într-o relație unde sunt importante și nevoile celuilalt, și fericirea lui, și dorințele lui...

Reconfigurarea sub șoc

Și dintr-odată, iată-ne într-o realitate pentru care nu am fost pregătiți niciodată. Iată că acea putere individuală pe care ne-am câștigat-o în ultimele decenii nu ne mai folosește acum la nimic. Este primul moment în care începem să ne dăm seama că îmbogățirea după care alergam cu toții este posibil să nu ne folosească la nimic. Pentru că nu am mai avut ce să cumpărăm cu banii, nici unde să plecăm cu mașina, nici unde să ne îmbrăcăm cu hainele acelea care ne făceau să ne simțim importanți, nici unde să plecăm în excursii cu care ne lăudam apoi între prieteni...

Am rămas dintr-odată noi cu noi, obligați să ne redescoperim valoarea aceea care nu va dispărea niciodată: valoarea unei priviri blânde, a unei mâini calde pe umăr, a unei îmbrățișări sincere, a unui „va fi bine”, a unui „ce mai faci”. Acum adevărata valoare se măsoară în câți oameni s-au gândit să te întrebe cum te simți, cum îți merge și dacă te pot ajuta cu ceva. Pentru că indiferent în ce direcție va evolua lumea, acesta este un moment în care ne dăm seama că nu putem merge mai departe decât **ÎMPREUNĂ**.

GEROVITAL®



DESCOPERĂ GELURILE
DE DUȘ **GEROVITAL**

POARTĂ AMPRENTA NATURII ORIUNDE TE POARTĂ PAȘII

GELURILE DE DUȘ **GEROVITAL** TRANSFORMĂ CU ȘTIINȚĂ
CELE MAI EFICIENTE INGREDIENTE ALE NATURII ÎN ADEVĂRATE
INGREDIENTE ALE FERICIRII PENTRU PIELEA TA. RĂSFAȚO ZILNIC
CU POVEȘTI SCRISE ÎN ESENȚE FAMILIARE SAU EXOTICE, FLORI
DELICATE SAU REVIGORANTE ȘI RAZE DE APUS SAU RĂSĂRIT.



3 locuri de poveste de vizitat în România



După o perioadă agitată și un început de an demn de filmele de la Hollywood, puțină relaxare și ceva timp pentru „suflet” ne-ar prinde bine tuturor. Câteva zile departe de agitația orașului, într-un loc care să ne inspire și să ne ajute să ne încărcăm bateriile. Domeniul turistic a luat amploare în România, iar pozele de pe Instagram ne dau dreptate. Am început să vedem din ce în ce mai des locuri superbe ascunse în natură, unde serviciile se ridică la standarde de lux. Haideți să descoperim împreună câteva locații din România unde ne putem petrece vacanța de vară.



Tărâm de poveste în Porumbacu de Sus, județul Sibiu

Pentru cei care își doresc o escapadă, la poalele Munților Făgăraș se află satul Porumbacu de Sus, un loc de poveste unde turiștii au mai multe variante de a-și petrece câteva zile de relaxare.

Persoanele care preferă aventura pot parcurge unul dintre traseele montane disponibile în zonă. Pentru cei care preferă activitățile mai lente și visează la o grădină liniștită în care pot citi o carte în voie le recomandăm pensiunea La Mama Anica - un loc unde te poți relaxa în voie și priveliștea munților este bonusul pe care l-am așteptat tot anul. Casa este formată din două clădiri separate,

fiecare clădire având dormitoare și baie proprii. Clădirile au fost restaurate într-un stil tradițional și ne amintesc cu drag de vacanțele petrecute la bunici. Fiind o proprietate destul de micuță, este potrivită pentru două familii cu copii sau trei cupluri. Încăperile sunt ticsite de obiecte valoroase, care ne amintesc de vremuri de demult: un război de țesut, rodan, vârtelniță, furcă și numeroase costume populare. Pentru un weekend de poveste sau câteva zile de relaxare cu prietenii, La Mama Anica este unul dintre locurile care nu trebuie ratate în această vară.



Loft Chalet din Mănăstirea Humorului, Suceava, Bucovina

Cum ar fi să existe un loc care să îmbine farmecul fermelor americane cu elemente scandinave, dar pe teritoriul României? Da, există și este pus la dispoziția vizitatorilor în frumoasa Bucovină. Loft Chalet este despre păstrarea tradiției populare românești frumos împletită cu noutatea culturilor scandinave și americane. Clădirea este o fostă șură veche de peste 100 de ani, în care proprietarii și-au dorit să aducă satul bucovinean în timpurile noastre. Clădirea este formată din 5 dormitoare, 6 băi, 2 living room-uri, mult spațiu verde și zonă destinată pentru grătar. Amplasamentul este ideal pentru iubitorii de natură, vizitatorii Loft Chalet putându-se bucura de plimbări relaxante, mult spațiu verde, aer curat, departe de agitația orașelor. Pe timpul verii sunt disponibile activități precum rafting sau kayaking pe râurile Moldova și Bistrița. Pădurile din jurul Loft Chalet sunt ideale pentru drumeții și timp petrecut în aer liber. Loft Chalet este locul ideal pentru persoanele care își doresc un moment de liniște în inima Bucovinei și vor să petreacă o vacanță de neuitat.



Tradiție și modernism la Gasthof Meșendorf, Meșendorf, județul Brașov

La 20 de km de Sighișoara, timpul pare că s-a oprit în loc, Gasthof Meșendorf este locul unde iubitorii de natură, frumos și tradiție poposesc preț de câteva zile. Zona este recunoscută pentru colinele Transilvaniei, obiectivele culturale UNESCO și căldura oamenilor cu spirit antreprenorial care s-au decis să păstreze intactă amintirea Transilvaniei de altădată. Proprietatea este alcătuită din mai multe dormitoare, fiecare cu baie proprie. Ba mai mult, unul dintre dormitoare are și o saună privată. Ce poate fi mai relaxant decât o plimbare în pădurile de lângă Gasthof Meșendorf urmată de câteva minute în propria saună? Pe lângă facilitățile din fiecare dormitor, clădirea mai are o sală de mese pentru vizitatori, salon vânătorească, o curte interioară spațioasă și o livadă care se întinde pe dealurile din spatele proprietății. Păstrarea tradiției și includerea elementelor moderne a fost deviza celor de la Gasthof Meșendorf, iar arhitectura proprietății este alcătuită din materiale naturale, cum ar fi lemnul sau piatra, care păstrează spiritul de altădată viu. Vizitatorii care aleg Transilvania ca destinație pot opta pentru o mulțime de activități în natură, plimbări prin sat, vizitarea vechilor ateliere meșteșugărești sau chiar plimbări cu căruțe trase de cai. Timpul pare că s-a oprit în loc la Meșendorf, doar elementele moderne ale clădirii amintesc de perioada contemporană. Indiferent că alegi să călătorești cu familia sau cu prietenii, Gasthof Meșendorf „îți va fura” inima cu siguranță.





Și pentru că nicio călătorie nu e completă fără câteva produse esențiale pentru ten și corp, **Farmec** este partenerul de nădejde pentru orice drum. **Borseta Minitravel** conține un deodorant antiperspirant, pastă de dinți, șampon și două minimostre de cremă Gerovital, o serie de produse necesare fiecărei femei, având dimensiuni reduse și care încap perfect în orice bagaj.

În plus, poți reproviziona oricând borseta cu orice variantă de minideo 4,0 ml Gerovital, șampon Farmec Argan Plus travel size sau șervețele umede Farmec. Pentru că indiferent de locația în care ne aflăm, noi, femeile, avem nevoie să acordăm o atenție sporită tenului nostru, **Fiolele cu Acid Hialuronic din gama Gerovital H3 Evolution** pot fi achiziționate și individual. Ia cu tine în călătorie numărul exact de fiole necesare pe timpul deplasării și astfel salvezi spațiu în bagaj.



Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®
H₃ EVOLUTION

Marca
NR.1
pe segmentul
antirid*

10

*Ani de
frumusețe!*

De 10 ani, alături de tine
la cele mai frumoase
aniversări!



Alertă de protecție!

Cum poți evita iritațiile provocate de insecte

Vara a sosit, activitățile la iarbă verde vor fi la ordinea zilei, așa că nu lăsa pe ultima sută de metri aprovizionarea cu soluții repelente! Iată ce trebuie să știi pentru a evita iritațiile cauzate de insecte

Cele mai frumoase momente petrecute în aer liber pot fi rapid restricționate de înțepăturile insectelor care apar în perioadele cu temperaturi ridicate. Din fericire, există formule special create pentru prevenirea înțepăturilor de țânțari, căpușe și ale altor insecte de temut în sezonul cald.

Știm că știi - este mai bine să prevenim decât să tratăm! Dar la ce se poate rezuma prevenția contra insectelor, care vor fi peste tot în timpul

verii - mai ales în natură, la iarbă vedere, în camping?

Măsuri generale

Bineînțeles că nu sunt excluse ieșirile la aer curat, pe vreme bună! Este nevoie doar de evitarea zonelor cu multă vegetație (iarbă înaltă, frunziș), urmarea potecilor, fără abaterea de la drumul principal în timpul drumețiilor, purtarea echipamentelor potrivite și, nu în ultimul rând, aplicarea unui produs repelent. Protejarea animalelor de companie trebuie să fie o prioritate, blana acestora fiind mediul propice pentru purici și căpușe.

Care sunt tipurile de iritații provocate de țânțari și de alte insecte?

Nu doar senzația în sine de a fi atins de insecte este supărătoare, ci și efectele ulterioare înțepăturilor. Iată ce trebuie să cunoști, pentru a te convinge să ai o protecție constantă:

• Consecințele banalelor înțepături de țânțari

Simptomatologia înțepăturilor de țânțari include urticaria și edemul, însă multe persoane pot avea reacții alergice mai puternice - umflături mai mari și chiar anafilaxie.

• Invaziile de căpușe sunt un adevărat coșmar

În ultimele veri, buletinele de știri au conținut și atenționări cu privire la invaziile de căpușe, prezente nu doar în natură, ci și în spațiile cu verdeată și locurile de joacă pentru copii. Este cunoscut faptul că aceste insecte nu doar că înțeapă, ci sunt mult mai periculoase față de



alte insecte, fiind purtătoare de bacterii, agenți patogeni și virusuri ce provoacă boli ca encefalita sau boala Lyme, atât oamenilor, cât și animalelor.

• **Puricii** – pericolul mascat de dimensiunile reduse

Trec aproape neobservați, însă puricii sunt extrem de supărători: disconfort constant, mâncărimi insuportabile, cauzând iritații minore sau accentuate, în unele cazuri generând afecțiuni stomacale și anemie.

Scutul tău împotriva insectelor – Farmec repelent

Farmec repelent asigură protecție contra țânțarilor și căpușelor, acționând asemenea unui scut pentru aproximativ 8 ore de la aplicare.



Farmec repelent prezintă toate atributele specifice unui astfel de produs:

- ✓ **Sigur de utilizat**, fiind testat dermatologic și avizat de Ministerul Sănătății – Comisia de Biocide;
- ✓ **Odată aplicat, insectele sunt ținute la distanță, fără fi omorâte**;
- ✓ **Ingredientele conținute acționează asupra receptorilor olfactivi ai insectei**, oprind-o să mai localizeze pielea expusă (prada);

✓ **Aplicare facilă, pe piele**, cu durată de acțiune până la 8 ore;

✓ **Recomandat deopotrivă adulților și copiilor** (cu vârstă mai mare de 2 ani), produsul putând fi aplicat pe haine, pe pielea expusă și chiar pe față. În acest ultim caz, produsul se pulverizează mai întâi pe mâini și mai apoi este aplicat pe față, cu grijă.

Alte recomandări includ limitarea aplicării la cel mult două ori în intervalul a 24 de ore, evitarea contactului cu zonele iritate ale pielii, arse de soare sau care prezintă răni și interzicerea aplicării acestui produs de către copii – aplicarea sigură este făcută doar de către adulți.

Ce afecțiuni de care nu știai poate dezvoltă pielea arsă de soare

Razele soarelui se simt divin pe pielea ta, însă nu sunt atât de prietenoase pe cât crezi. Daunele provocate de arsurile solare merg dincolo de roșeața, disconfortul și durerea de moment. După ce acestea se estompează, rămân efectele negative resimțite pe termen lung.

Așadar, înainte de a-ți face planuri de vacanță, rezervă-ți câteva minute pentru a afla ce afecțiuni poți dezvoltă în urma arsurilor cauzate de soare, dar și ce măsuri poți lua pentru a te bucura din plin de vară cu cât mai puține riscuri!



Soarele, prieten sau dușman pentru tinerețea pielii tale?

Știi că de fiecare dată când te scalzi în razele soarelui pentru a obține acel bronz de invidiat, contribui în mod involuntar la îmbătrânirea prematură a pielii tale? Sigur, nu vei observa asta chiar imediat, dar cu timpul, pielea se va ridica tot mai mult, asta deoarece razele UVA pătrund în derm, alterând calitatea elastinei și a collagenului. Rezultatul? Întâi apariția liniilor fine, apoi a ridurilor.

Oferă-ți pielii tale o protecție împotriva efectelor nocive ale radiațiilor solare aplicând **Laptele protecție solară SPF 30 Gerovital H3 Derma+SUN** și bucură-te de beneficiile Tehnologiei Physablock. O asociere inovatoare de filtre solare și principii active care asigură protecție avansată împotriva radiațiilor UVA, UVB, VL, IR și care stimulează eficient mecanismele naturale de apărare ale pielii împotriva efectelor distructive declanșate de radiațiile solare.

Textura sa este lejeră, non-grasă, ușor de aplicat și rezistentă la apă. Este de preferat să-l aplici uniform pe toată suprafața corpului expusă la soare, pe piele uscată și cu circa 15-30 de minute înainte de a sta la soare.

Ce poate fi mai rău decât un bronz neuniform? Un ten ars de soare!

Expunerea neprotejată la soare poate conduce la apariția melasmei, adică a petelor pigmentare întâlnite în special pe obraji, frunte, bărbie, pomeți, deasupra buzei superioare, dar și în restul corpului, pe gât, brațe, piept sau trunchi.

Dacă ai o piele sensibilă, care se înroșește imediat ce întâlnește soarele, bazează-te pe **Laptele protecție solară SPF 50 Gerovital Derma+SUN**. Previne cu succes intoleranțele solare, fotodermatoza și este un real sprijin împotriva efectelor nocive ale radiațiilor ultraviolete: riduri, melasme, deshidratarea excesivă și îmbătrânirea pielii. Textura produsului este ușoară și plăcută, non-grasă, rezistentă la apă.



Tu cum îți protejezi cele mai vulnerabile zone ale corpului de radiațiile solare?

Tenul tău - iar aici ne referim mai ales la frunte, pomeți, buze, vârful nasului și zona ochilor - are nevoie diferite față de restul corpului, de aceea, e important să-i oferi protecție solară folosind produse concepute special pentru cele mai vulnerabile zone ale corpului. Nu uita că bronzul este de fapt o arsură la nivelul stratului superior al epidermei! Așadar, dacă ai tenul deschis la culoare, orientează-te spre **Crema pentru față SPF 50 cu tentă naturală Gerovital H3 Derma+SUN**. Iar dacă ai un fototip închis de piele sau ai

tenul bronzat, ți se va potrivi mai bine **Crema pentru față SPF 50 cu tentă aurie Gerovital H3 Derma+SUN**.

Ambele creme oferă protecție împotriva alergiilor solare, previn intoleranțele solare, apariția petelor pigmentare și a fotodermatozelor. Pigmenții asociați în formulare sunt de origine naturală, având o biocompatibilitate bună cu pielea și dându-i acesteia un aspect luminos, sănătos. Nu conțin parfum și alcool. Este recomandat să le aplici dimineața, pe tenul curat, după ce ai folosit crema de întreținere zilnică.



Cum alini pielea arsă de soare? Kitul calmant și regenerant de folosit după plajă

Protejarea pielii de efectele nocive ale radiațiilor solare nu se oprește după ce ai terminat sesiunea de bronz. Dimpotrivă, pentru a atenua iritațiile și disconfortul resimțit în urma statului la plajă, te poți baza pe **Loțiunea calmantă după plajă Gerovital H3 Derma+SUN**, special creată pentru calmarea și regenerarea pielii înroșite, supraexpuse la soare. D-pantenolul în combinație cu extractul de Boswella Serrata, Bisabololul, Glicerina și Mentolul au o acțiune sinergică de calmare și restabilire a confortului pielii agresate de supraexpunerea la soare.

Aplică loțiunea prin pulverizare, uniform, pe toată suprafața pielii iritate, și masează blând până la absorbția completă. Textura sa ușoară, non-grasă, îi va permite să pătrundă mai rapid în piele, oferind imediat o senzație de confort.

Vara este despre a te distra la soare. Când vine vorba de îngrijirea pielii în timpul zilei, pune protecția solară în centrul preocupărilor și vei reuși să închei sezonul estival cu multe amintiri și fără afecțiuni cauzate de arsurile solare!



Pentru că soarele în exces duce la deshidratarea pielii, folosește **Gelul reparator după plajă Gerovital H3 Derma+SUN**, special conceput pentru a reface funcția de barieră a pielii deshidratate ca urmare a agresiunii radiațiilor UV și pentru a grăbi refacerea epidermei după băile de soare.

Conține **Ulei natural ecocertificat Inca Omega Deo** (bogat în acizi grași esențiali omega 3-6-9), **Zanthalene®**, **Bisabolol** și **Vitamina E** care asigură restabilirea stării de confort a pielii după expunerea la soare și previn degradările oxidative la nivel celular. Gelul reduce pruritul, iritațiile și orice disconfort al pielii sensibilizate de expunerea la soare. Aplică Gelul reparator pe pielea curată și uscată, atât pe față, cât și pe corp, după expunerea la soare. Masează blând, până la absorbția completă, și bucură-te de senzația reconfortantă imediată.



Obiceiuri nesănătoase care îți distrug unghiile

Sunt multe lucruri pe care le facem inconștient și care inevitabil ne pun în pericol sănătatea. Când vine vorba de unghii, există o serie de acțiuni care dăunează sănătății acestora. Iată care sunt aceste obiceiuri și cum putem renunța la ele, întrucât frumusețea înseamnă, mai întâi de toate, sănătate.

Roaderea unghiilor.

Copiii și adolescenții nu sunt singurii care se luptă cu onicofagia - cunoscută și sub denumirea obișnuită de roaderea unghiilor. O mulțime de adulți fac asta frecvent, iar rezultatul pe termen scurt sunt mâinile inestetice. În timp, însă, acestea vor fi deformate, cu denivelări și adâncituri. Pe de altă parte, nu este deloc igienic. Sub unghii se acumulează impurități și bacterii care prin roaderea unghiilor ajung în organism. Un bun truc pentru a te opri din a-ți mai roade unghiile este chiar vopsirea lor. Nu vei mai fi tentată să „guști” din ele, având în vedere gustul, dar și aspectul atrăgător pe care nu vei vrea să îl strici.

Cojirea stratului de oă.

Multe femei încep să tragă de stratul de oă când acesta pare că începe să se degradeze, în loc să folosească o soluție pentru îndepărtarea lacului de unghii. Acest obicei poate îndepărta stratul superior al unghiilor, care astfel dă voie acestora să se degradeze.

Tăierea cuticulelor.

Majoritatea femeilor își taie sau îndepartează cuticulele, deși nu este indicat, întrucât acestea te pot face vulnerabilă la infecții. În plus, acest obicei lasă cuticulele zdrențuite și uscate. Există studii conform cărora tăierea regulată a cuticulelor și deteriorarea lor duce la încrețirea în timp a unghiilor. Pentru a menține aspectul sănătos al cuticulelor, poți folosi **Uleiul pentru cuticule de la Farmec Tratament Expert**, care le emoliază și le hrănește. Mai mult, pentru uniformizarea cuticulelor crescute peste unghie, poți folosi **Peeling-ul Cuticular** din aceeași gamă.

Dependența de gel.

Multe femei optează pentru construcția cu gel care în timp poate face unghia fragilă și predispusă la deteriorare și rupere. În încercarea de a înlocui gelul, poți testa lacurile de unghii **Magic Gel Effect de la Gerovital Beauty**, ce se aplică fără lampa UV.

Purtarea ojei pe o perioadă îndelungată fără o bază - tratament aplicată înainte poate dăuna unghiei în timp. Acest lucru are ca efect uscarea unghiilor. După îndepărtarea lacului vei vedea că apar deseori pete albe pe unghii, ceea ce înseamnă că unghiile tale sunt prea uscate. Dă-le șansa să respire și elimină stratul de oă atunci când acesta începe să se decojească.



Alimentația nesănătoasă. Se spune că unghiile sunt un barometru al sănătății tale. Consumul de fast-food, de exemplu, provoacă creșterea unor unghii subțiri. Astfel, cu cât dieta este mai adecvată și bogată în vitamine, cu atât unghiile, pielea și părul vor avea un aspect frumos și sănătos. **Baza complex fortifiant din gama Farmec Tratament Expert** vine în ajutorul tău cu o formulă care hidratează și reface suplețea și elasticitatea unghiei și poate fi folosită ca prim strat înainte de aplicarea ojei.



Utilizarea unghiilor pe post de instrumente. Îndepărtarea etichetelor, răzuirea, desfacerea unui inel de cheie și multe astfel de acțiuni îți pot rupe cu ușurință unghiile. Fă-le un favor și încearcă să eviți să mai folosești unghiile în felul acesta. Pentru a întări rezistența la rupere, îți propunem **Lotiunea cu vitamina B5 și hidrolizat de keratină Farmec Tratament Expert**, pentru fortifierea unghiilor moi și fragile.



Curățarea fără mănuși. Aplicarea produselor de curățare cu mâinile goale este o greșeală majoră. Unghiile se umflă în apă, ele se pot rupe cu ușurință pe urmă, iar detergentul de spălare poate cauza deshidratarea, dar și degradarea lacului de unghii. Poți folosi o pereche de mănuși pentru a evita toate acestea atunci când intri în contact cu produse de curățare pentru uz casnic.

Lipsa SPF-ului. Măinile noastre îmbătrânesc cel mai repede, deoarece tindem să le neglijăm cel mai mult. Acest lucru înseamnă riduri, pete și decolorare. Este bine să îți tratezi și să-ți protejezi mâinile cu aceeași cremă utilizată în scopul protecției solare pentru corp, mai ales că acestea sunt expuse practic permanent razelor UV.

Mâini uscate. O manichiură frumoasă nu are niciun sens dacă pielea mâinilor este uscată. Folosește cât mai des o cremă hidratantă de mâini pentru a crea o barieră de protecție împotriva radiațiilor și deshidratării.



Lotiune protecție solară SPF 20 Gerovital Sun

Crema regenerantă pentru mâini Gerovital H3 Classic



Crema mâini frumoase Gerovital Luxury

Ai grijă de unghiile
tale cu Farmec
Tratament Expert!





Bronzarea organică, alternativa sănătoasă pentru pielea ta

O alternativă sănătoasă pentru a obține un bronz de invidiat, cu aspect natural, este bronzarea organică. Marele avantaj al acestei metode este că nu vine la pachet și cu efectele adverse ale expunerii prelungite la radiațiile soarelui sau la razele ultraviolete ale solarului. În continuare, îți vom spune de ce ar trebui să iei în calcul această alternativă la bronzarea clasică.

Ce este bronzarea organică

Este o procedură efectuată în saloane autorizate, care constă în pulverizarea unei soluții de bronzare bogată în ingrediente de hidratare – Aloe Vera – și anti-age – Matrixyl – pe toată suprafața corpului.

DHA este ingredientul principal din toate soluțiile de bronzare organică, un ketozahar care intră în contact cu primul strat de celule al epidermei. Interacțiunea dintre DHA și aminoacizii de la suprafața pielii generează colorarea primului strat de celule, obținându-se astfel nuanța ciocolatie a bronzului.

Formula loțiunii pe bază de DHA reprezintă un mix echilibrat între ingredientele de bronzare organică și ulei de ricin, cunoscut pentru proprietățile de hrănire și hidratare a pielii. În plus, conferă o strălucire de invidiat pielii, iar mirosul este ușor caramelizat, plăcut și delicat.



Fără riscuri pentru piele

Bronzarea organică este indicată mai ales persoanelor care au pielea sensibilă sau celor care nu au timp să se expună la soare sau nu vor să meargă la solar, dar își doresc, totuși, să se bucure de o piele bronzată.

Această metodă este lipsită complet de riscuri – datorită faptului că nu te expui la soare sau la lumina solarului, nu vei risca îmbătrânirea pielii, apariția ridurilor, a arsurilor sau altor probleme de sănătate ale pielii. În plus, nu mai trebuie să îți faci griji cu privire la apariția petelor sau dungilor de culoare.



Testează acum experiența bronzării organice

Încearcă această metodă de a obține un bronz natural în **Atelierul de Frumusețe Farmec**, situat în Cluj-Napoca, str. București nr 55. Experții noștri în frumusețe te vor consilia cu privire la nuanța bronzului care ți se potrivește – Espresso (cu efect ultra dark), Latte (cu efect iluminator, strălucitor și de lifting instantaneu) sau Cappuccino (efect obținut prin combinarea celorlalte două variante, care conferă pielii un bronz natural și uniform) – și îți vor răspunde tuturor curiozităților. Astfel, ai toate motivele pentru care să încerci bronzarea organică.

O ședință de bronzare durează între 10 și 30 de minute, în funcție de zonele supuse bronzării, iar efectele sunt vizibile progresiv, în circa 8 ore de la aplicare. Pentru a obține o bronzare uniformă și de durată, este recomandată exfolierea pielii înainte de aplicarea soluției.

Atenție, bronzarea organică nu este indicată în cazul în care suferi de psoriazis, eczeme sau ai răni deschise.



Atelier de Frumusețe Farmec

Str. București nr. 55 Cluj-Napoca

Pentru programări vă rugăm să ne contactați la adresa de e-mail atelierdefrumusete@farmec.ro

sau la numerele de telefon:

0734.881.111, 0372.647.226.

Summer foot care

Produse esențiale pentru picioare delicate pe timp de vară

Când în sfârșit începe să se încălzească afară, îți zboară gândul la zilele de piscină, la concediile la mare, la picnic, la pași făcuți prin nisip, apă și iarbă. Sau poate ești tipul explorator, care adoră să descopere noi drumuri de munte. Oricum ar fi, pentru a te asigura că arată perfect întinse pe șezlong sau că te vor duce departe în drumeții, îngrijește-ți picioarele corespunzător cu produse de hidratare, răcorire și exfoliere.

Cum ai grijă de picioarele tale pe timp de vară?

Pedichiură, exfoliere, hidratare – toate etapele sunt importante în ritualul de îngrijire, indiferent de sezon. Dar sunt totuși produsele speciale pentru picioare, care nu trebuie să îți lipsească, inclusiv din bagajul de călătorie, atunci când mergi într-un city break?

Ritualul de îngrijire a picioarelor nu diferă foarte mult de la un sezon la altul. Hidratarea și exfolierea sunt importante atât iarna, cât și vara, în contextul expunerii un timp îndelungat la temperaturi ridicate și la alți factori externi care agresează mai mult sau mai puțin pielea.

Dacă frecvenți piscinele, saunele sau sălile de sport, poți să adaugi pe lista de cumpărături **Soluția pentru îngrijirea picioarelor Farmec**, cu ingrediente care contribuie la menținerea igienei optime a picioarelor. Se recomandă și pentru dezinfectarea încălțămintei.



În plus, urmează aceste recomandări pentru a avea extra grijă de picioarele tale:

✓ **Poartă încălțăminte confortabilă**, în funcție de activitățile pe care le ai. La nevoie, poți așeza pernițe pe talpă pentru relaxarea și confortul picioarelor, atunci când porți încălțăminte solicitantă. Seara, după dușul reconfortant, poți aplica **Balsamul pentru picioare obosite Farmec** de câte ori simți nevoia de revigorare, dar cu atât mai mult după o plimbare lungă sau o seară de dans.

✓ **Aplică loțiuni și creme de protecție solară** inclusiv pe degete și laba piciorului și nu uita să reaplici dacă ești la mare sau la piscină și tocmai ai înotat. Alege **Laptele protecție solară Family SPF 30** sau **Crema protecție solară SPF 50**, din gama **Gerovital Sun** și vei proteja astfel pielea de pe întregul corp, în concediu și zi de zi, ori de câte ori te expui la soare.

✓ **Adresează-te medicului dermatolog** și programează un consult atunci când observi micoze, ciuperci sau te lovești în această zonă. Cele mai multe afecțiuni se tratează rapid și simplu, cu unguente și creme potrivite, prescrise de medicul specialist.

Pentru îngrijirea tălpilor și a călcâielor, recomandăm **Crema îngrijire călcâie cu bambus din gama Farmec**, care va fi sprijinul tău în repararea pielii crăpate a călcâielor. Produsul atenuează și îndepărtează îngroșările cornoase formate pe tălpi și pe călcâie, generând un aspect fin, fără crăpături sau asperități.



Nu doar aspectul e important, ci și confortul

În gama Farmec dedicată îngrijirii picioarelor vei găsi **Sprayul Antiperspirant** cu efect antimicrobian, antiseptic și dezinfectant, ce poate fi folosit și de femei, și de bărbați, pentru reducerea transpirației la nivelul picioarelor și împiedicarea dezvoltării mirosului neplăcut.

Vara aceasta, ai grijă de sănătatea picioarelor tale cu produsele de îngrijire din gama Farmec, care vizează menținerea sănătății, deopotrivă cu asigurarea confortului în cele mai solicitante zile.

Produse de îngrijire *special* *create pentru bărbați*, la care nu te-ai gândit până acum

Cu ceva timp în urmă, dacă aruncaai o privire rapidă în baia unui cuplu, ai fi remarcat instantaneu distincția între produsele de îngrijire pe care un bărbat și o femeie le folosesc. În prezent, sentimentul de wellbeing și de confort în propria piele a început să joace un rol din ce în ce mai important pentru ambele sexe, astfel că tot mai mulți bărbați sunt preocupați să găsească produse care să le mențină frumusețea și sănătatea pielii, părului și a corpului, adecvate și create special pentru ei. Deși populare deja în rândul femeilor, iată câteva dintre cele care pot deveni cu ușurință parte integrantă din rutina zilnică a unui bărbat.



Crema depilatoare.

Pilozitatea păstrează căldură corporală, poate favoriza apariția mirosurilor neplăcute și este considerată inestetică dar și deranjantă, mai ales în desfășurarea activităților sportive. În multe situații de acest gen, eliminarea părului în cel mai ușor mod se face utilizând o cremă depilatoare. **Crema depilatoare MEN de la Farmec** este îmbogățită cu extract de Boswellia Serrata, ce are proprietăți dezinfectante, antiseptice, antiiritante și antiinflamatoare. Pentru a oferi pielii o protecție sporită în urma epilării, este indicat să folosești **Gelul calmant după depilare de la Farmec**. Acesta calmează pielea datorită alantoiniei, uleiului de argan și a mentolului, având acțiune antiiritantă, emolientă și răcoritoare.



Fiole Anticădere Tratament Intensiv Gerovital Men.

Special concepute pentru a combate căderea părului la bărbați, **Fiolele Anticădere din gama Gerovital Men** conțin principii active cu eficiență ridicată: Redensyl cu extracte de Larix și Ceai Verde care acționează asupra cauzelor căderii părului; Glicină care mărește rezistența firului de păr și Procapil, Biogapigen și vitamine din grupa B (B3, B6, B7)

ce reduc sebumul și mătreața, respectiv aspectul de „păr gras”. Se utilizează o fiolă/zi, timp de trei luni. Conținutul fiolei se aplică la rădăcina firului de păr și se masează ușor, până la absorbția produsului în piele. După spălare, se aplică pe părul umed, iar între spălări se aplică pe părul uscat. Nu necesită clătire.

Ser cu acid hialuronic.

Un ten hidratat corespunzător, neted și revitalizat este ceea ce mulți bărbați doresc, cunoscând starea de bine pe care o piele bine îngrijită o generează. Conceput într-o formulă specială pentru pielea bărbaților, serul din **Fiolele cu Acid hialuronic Gerovital Men** asigură diminuarea efectelor pe care bărbieritul zilnic, mediul ambiant și ritmul de viață tot mai alert le pot avea asupra tenului. Pentru restabilirea tonusului pielii feței, aplică după ser **Crema Antirid cu acid hialuronic Gerovital Men**. Folosite împreună, acestea îmbunătățesc aspectul pielii, hidratând-o atât la suprafață, cât și în profunzime, datorită complexului Ion-Moist™₄Men și a acidului hialuronic, pur (are acțiunează în exterior) și lipozomal (care acționează în interior).

Prin urmare, chiar dacă bărbații au avut dintotdeauna o atitudine minimalistă referitor la produsele cosmetice, ei vor alege să le folosească cu rigurozitate dacă ceea ce vor primi în schimb va fi o bună sănătate a pielii și o stare de bine vizibilă și molipsitoare.





GEROVITAL®

MEN

**PERFORMANȚĂ
PE TOATĂ
LINIA**

Morla



Vă mulțumim pentru lecția de frumusețe!

Poate că în ultimele luni, foarte puțini dintre noi s-au mai gândit la felul în care arată. Când siguranța celor dragi atârână de un fir de ață, iar provocările ne pun la încercare în fiecare zi, mai avem ochi doar pentru un singur tip de frumusețe, aceea interioară.

În perioada aceasta, Farmec susține campania de mulțumire pentru cei din linia întâi care ne-au arătat că frumusețea poate să treacă dincolo de aspectul fizic. Ne-am dorit să le mulțumim tuturor celor care au plecat de acasă în fiecare zi pentru ca nouă tuturor să ne fie mai bine: medici, asistente, infirmiere, farmaciști, personal auxiliar din spitale, șoferi de salvare, jandarmi, polițiști, pompieri, militari, casieri în supermarket, oameni care s-au ocupat de dezinfectarea străzilor... Le mulțumim pentru lecția de frumusețe.

Frumusețea de a fi om în fiecare zi.

Împreună suntem #oamenicufarmec.

Implică-te și tu pe www.farmec.ro/oameni-cu-farmec.html



În luna martie, am început producția a două noi igienizante pentru mâini

La începutul crizei declanșate de noul coronavirus, compania **Farmec** a demarat în regim de urgență producția a două igienizante pentru mâini Farmec pentru uz personal, a unui nou săpun lichid antibacterian Farmec, precum și a produsului **Nufăr dezinfectant universal** într-un format extins, cu trigger, pentru o utilizare mai practică, precum și la volume mai mari.

Deși am fost cu toții luați prin surprindere de pandemie, ne-am pus toată experiența și cunoașterea în slujba comunității din care facem parte și am creat într-un timp foarte scurt două noi produse igienizante pentru uz personal, pe bază de alcool 70%: **Loțiunea igienizantă pentru mâini** și **Gelul de igienizare pentru mâini**. Produsele acționează rapid, fiind o măsură practică și eficientă pentru igienizarea mâinilor în lipsa apei și a săpunului.

Am demarat producția de biocide

Pentru că traversăm o perioadă în care siguranța sănătății noastre e mai importantă decât orice am început în luna aprilie 2020 producția de biocide pentru uz personal și medical. Urmând recomandarea Organizației Mondiale a Sănătății, dezinfectanții au ca substanță activă alcoolul în proporție de minimum 70%. În urma testelor de laborator, compania a obținut avizele necesare pentru biocide de la Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare Medico-Militară „Cantacuzino”, avize care atestă acțiunea virucidă, bactericidă și fungică a produselor. Pe lângă eficiența și acțiunea rapidă demonstrate, dezinfectanții sunt plăcuți la utilizare, au un miros agreabil și sunt siguri pentru sănătatea populației și a mediului.

Un element de noutate în portofoliul Farmec sunt dezinfectanții pentru mâini și suprafețe din gama **Dermofarm** pe bază de alcool etilic 80% v/v, creați special pentru unitățile medicale. Produsele sunt disponibile spre

achiziționare în varianta de 750 ml și de 5 l. Capacitatea de producție pentru biocidele Dermofarm este de aproximativ 700.000 de unități pe lună.

„În contextul actual, ne-am organizat toate resursele și ne-am adaptat liniile de producție, prioritizând produsele igienizante, dezinfectante și antibacteriene pentru a răspunde nevoilor și cerințelor din piață, în special solicitărilor venite din partea instituțiilor, care luptă în prima linie împotriva răspândirii noului virus COVID-19. Am implicat toți specialiștii din cadrul companiei în acest amplu proces de producție și depunem toate eforturile să obținem materiile prime și ambalajele necesare pentru a acoperi cererea de pe piață și pentru a oferi un preț corect. În plus, le mulțumesc membrilor Ministerului Economiei pentru suportul acordat în urgentarea avizării biocidelor”, a declarat **Mircea Turdean, Director General Farmec**.



Întrebări de la clientele noastre

*Ce produs pot folosi pentru
hidratarea și totodată
uniformizarea tenului?*

Dacă preferați să folosiți un produs care combină proprietățile unei creme hidratante cu efectul unui fond de ten, trebuie să încercați **Final Touch Cream SPF 25** din gama **Gerovital Luxury**. Având o textură ușoară, nu trebuie să aplicați decât un strat fin pe suprafața pielii și veți obține un efect imediat de întinerire, mascând imperfecțiunile și uniformizând culoarea tenului.

Potrivită pentru toate tipurile de ten, inclusiv tenul sensibil, este varianta **CC Cream SPF 10** din gama **Gerovital H3 Derma+ Premium Care**, o cremă multifuncțională, care combină proprietățile unui produs de machiaj cu beneficiile unui produs de îngrijire a pielii.

Pentru persoanele care preferă ingredientele naturale, **Crema CC Matifiantă Gerovital Plant** este o cremă de tip „Color Control”, cu 94% ingrediente de origine naturală, ce oferă tenului un aspect natural, într-o singură formulă, prin combinarea ingredientelor active eficiente cu pigmenți naturali.



Cum pot scăpa de punctele negre din zona nasului?

Punctele negre sunt consecința incapacității pielii de a respira normal. Porii sunt astupați, iar sebumul secretat de glande rămâne sub primele straturi de piele.

Pentru o curățare în profunzime o dată pe săptămână aplică **Benzile de curățare a punctelor negre din gama Gerovital Stop Acnee**. Aceste benzi îndepărtează punctele negre și eliberează porii, având o formă anatomică, ușor de folosit în zona nasului, pe bărbie sau pe frunte.

Extra pont: Folosește benzile după dușul sau baia de seară, atunci când porii sunt dilatați, pentru maximum de eficiență.

De ce este importantă utilizarea unei măști de curățare o dată pe săptămână? Cum aleg masca potrivită pentru tenul meu?

Măștile de curățare sunt menite să înlăture orice urmă de impurități care nu au fost eliminate în procesul de curățare zilnic. Este important să aplici în fiecare săptămână o mască potrivită pentru tenul tău, pentru o curățare adecvată a celulelor moarte de la suprafața tenului, impurităților și sebumului.

Dacă ai un ten gras sau acneic îți recomandăm **Masca Film Purificatoare din gama Gerovital Stop Acnee** sau **Masca reparatoare**



Gerovital H3 Equilibrium, care elimină toxinele, celulele moarte, excesul de sebum, praful și impuritățile de la suprafața pielii, închide porii dilatați caracteristici

tenului mixt și gras, calmează și cicatrizează leziunile și rănila ușoare.

Pentru tenul normal sau mixt, se poate aplica **Masca Detoxifiantă Hidratantă Gerovital H3 Equilibrium**,

cu dublă acțiune, de absorbție și eliminare a toxinelor din interiorul dermului, concomitent cu îndepărtarea celulelor moarte de pe suprafața pielii. În cazul pielii sensibile, recomandăm **Masca detoxifiantă cu cărbune peel-off Aslavital Mineralactiv**, cu o structură filmogenă ce acționează sinergic cu cărbunele din compoziție și asigură proprietăți de absorbție, purificare și detoxifiere.



Cum utilizăm corect crema cu factor de protecție pentru față?

Odată cu venirea verii, razele soarelui sunt mai puternice, iar efectele negative asupra tenului se pot produce ușor: arsuri, insolații sau îmbătrânirea prematură a pielii. Aplicarea unei creme de față cu factor de protecție solară devine o prioritate în ritualul de îngrijire a pielii. Mai mult

ca oricând e nevoie de creme cu protecție solară ridicată, cum sunt cele din gama **Gerovital H3 Derma+ Sun** pentru față, pe care le poți aplica după crema de întreținere zilnică, cu cel puțin 15 minute înainte de a pleca din casă.

Cum pot scăpa de semnele lăsate de acnee?

Pentru accelerarea proceselor de reparare epidermică a pielii adulților și copiilor, cu iritații sau leziuni superficiale, recomandăm utilizarea **Creimei Dermatoreparatoare Gerovital H3 Derma+**. Formula ușoară și rezistentă la apă a creimei izolează pielea de mediul exterior și permite aplicarea pe cicatrici recente, cum sunt cele după acnee, răni superficiale sau traumatisme minore. Pielea este calmată, protejată, iar vindecarea este accelerată. Se aplică de minimum două ori pe zi, pe zonele afectate.

Din când în când îmi apar coșuri inestetice. Cum le pot ascunde?

Bulinele Autoadezive Antiacnee din gama Gerovital Stop Acnee reprezintă soluția ideală pentru mascarea coșurilor sau semnelor post-acnee, tratând în același timp zona afectată. Poți alege între variantele transparente sau cele 7 modele nostime. Bulinele au aceeași eficacitate, alegerea între varianta transparentă sau cea nostimă se face strict în funcție de dispoziția personală.



Reset! Restart! Refresh!

Manuela Ciugudean | Career & Life Coach



După începutul curios de an pe care l-am avut cu toții, sosirea verii aduce un suflu nou și infinite posibilități să devenim cea mai bună versiune a noastră.

Dacă ultimele luni te-au făcut să te simți obosită, copleșită, speriată, stresată, plictisită sau pur și simplu fără putere de concentrare și focus, odată cu soarele și căldura poți pune în aplicare strategia celor 3R.

Reset

Îți propun ca timp de 10 minute în fiecare zi să îți acorzi atenție și iubire. În momentul în care te simți extenuată, pune muzică în surdina, ia o poziție confortabilă și concentrează-te pe ce și cum simți.

De obicei, cerem multe de la noi. În aceste 10 minute de atenție totală pentru tine, încearcă să nu ai nicio așteptare. Nu îți cere nimic, nu te aștepta să fii calmă sau relaxată, pur și simplu bucură-te SĂ FII. Așteaptă și vezi ce se întâmplă! Exercițiul acesta te va energiza, îți va aduce liniște și mai multă compasiune.

Restart

Odată cu creșterea zilei și apariția căldurii, e momentul oportun să începi să FACI mișcare. Începe cu 10 minute pe zi, în orice moment al zilei este potrivit pentru tine. Crește apoi treptat, până la minimum o jumătate de oră de mișcare zi de zi. Vei căpăta tonus, vei gândi mai limpede, vei dormi mai bine. Dacă poți petrece acest timp afară din casă, cu atât mai bine! Nu uita să te hidratezi. Apa este foarte importantă nu doar pentru buna funcționare a corpului nostru, ci și pentru partea emoțională și mentală.

Refresh

Calitatea vieții tale depinde mult de relațiile pe care le ai. Te invit să faci un inventar al relațiilor tale în general:

cu familia, prietenii, colegii de birou și, acolo unde este cazul, comunitatea ta. Ești mulțumită de calitatea acestor relații? Ce ai putea face să îmbunătățești situația, unde este nevoie?

Fă același exercițiu și pentru alte „relații” importante, precum: bani, haine, mâncare, cărți, casă. E ceva ce ai dori să schimbi? Începe acum și exersează constant timp de minimum trei luni, până ce ideea respectivă devine rutină.

Este momentul să începi să faci lucrurile diferit pentru tine. Repetă zilnic câteva calități care te fac unică. Spune-ți cuvinte frumoase. Iubește-ți mintea și trupul. Bucură-te de ceea ce ai realizat până acum. Fă să fie o vară de poveste: vara în care înveți să te iubești necondiționat!





Siguranța și sănătatea consumatorilor și angajaților noștri sunt o prioritate pentru noi. Astfel, vă asigurăm că am luat toate măsurile de igienă necesare în magazinele Farmec și Gerovital.

Vă așteptăm în continuare în punctele noastre de vânzare din țară, cu rugămintea de a respecta toate indicațiile autorităților și recomandările noastre referitoare la comportamentul în incinta magazinelor Farmec și Gerovital:

- ✓ Păstrați o distanță de minimum 1,5 m față de celelalte persoane, inclusiv față de beauty adviser;
- ✓ Folosiți produsele pentru dezinfectarea mâinilor puse la dispoziție în magazin;
- ✓ Dacă este posibil, optați pentru plata cu cardul sau cu telefonul în locul plății cu numerar;
- ✓ Purtați mască de protecție.

În magazinele noastre sunt disponibile spre vânzare diferite produse din portofoliul Farmec pentru igienizarea și dezinfectarea mâinilor și a suprafețelor.



Magazinele Farmec și Gerovital

Arad, FARMEC, Bd. Revoluției nr. 66

Brașov, FARMEC, Piața Sfatului nr. 11

București, GEROVITAL

București, GEROVITAL, Veranda Mall, parter

București, GEROVITAL, Park Lake Mall, etaj 1

București, GEROVITAL, AFI Cotroceni, etaj 1

București, GEROVITAL, Sun Plaza, etaj 1

București, GEROVITAL, Centrul Vechi – Str. Smârdan nr. 16

București, GEROVITAL, Băneasa – incinta Băneasa Shopping City, parter

Bacău, GEROVITAL (franciză) – Hello Shopping Park Bacău, parter

Cluj-Napoca, GEROVITAL,

Cluj-Napoca, GEROVITAL, Platinia, mezanin

Cluj-Napoca, FARMEC, Str. Napoca nr. 16

Cluj-Napoca, FARMEC, Magazin de prezentare, Str. București nr. 55

Cluj-Napoca, FARMEC, Centrul Comercial Central, parter

Cluj-Napoca, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1

Craiova, GEROVITAL, Electroputere Mall, parter

Constanța, GEROVITAL, City Park Mall, nivel -1

Constanța, GEROVITAL, VIVO, parter

Galați, Shopping City, parter

Iași, Iulius Mall, etaj 1

Oradea, GEROVITAL, Lotus, parter

Piatra Neamț, GEROVITAL,

Shopping City, parter

Ploiești, GEROVITAL, AFI, etaj 1

Pitești GEROVITAL (franciză), VIVO Pitești, parter.

Râmnicu Vâlcea, GEROVITAL,

Shopping City, parter

Sibiu, FARMEC, Piața Unirii nr. 1

Sibiu, GEROVITAL, Shopping City Sibiu

Suceava, GEROVITAL, Iulius Mall, parter

Târgu-Mureș, FARMEC, Piața Trandafirilor nr. 61

Târgu-Mureș, GEROVITAL, Shopping City

Târgu-Mureș, parter

Timișoara, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1

Timișoara, FARMEC, Str. Lucian Blaga nr. 3

INVOCĂ PUTEREA NATURII





GEROVITAL[®]

Plant

POLIPLANT
MICROBIOM
PROTECT

PESTE **91%**

INGREDIENTE
DE ORIGINE
NATURALĂ

www.farmec.ro

GEROVITAL®
LUXURY

*Create the Life you want
with Passion
and
Luxury*



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. G. G. G.

www.farmec.ro