

GEROVITAL®

Toamnă - Iarnă 2020

magazine

**NEW IN
TOWN**

Gerovital H3 Classic

**4 tipuri
de riduri**

*Cum le tratăm
pe fiecare*

**Medeea
Marinescu**

*Când ești fericită,
ești frumoasă*

Beauty

*Cum să porți rujul
în funcție de forma buzelor*

FRUMUSEȚEA

O valoare pe care o dobândești în timp

GEROVITAL® LUXURY





*Create the Life you want
with Passion
and
Luxury*

 **Farmec**
Original Gerovital
by *Prof. Dr. G. G. G.*
www.farmec.ro



ASLAVITAL

MINERALACTIV

NATURA ȘTIE CALEA SPRE FRUMUSEȚE

MINERALIZEAZĂ, DETOXIFICĂ ȘI REVITALIZEAZĂ TENUL TĂU.



FORMULĂ UNICĂ ȘI ORIGINALĂ:

ARGILĂ 100% NATURALĂ +
COBIODEFENDER EMR

PROTECȚIE ANTIPOLUARE URBANĂ

SUMAR TOAMNĂ-IARNĂ 2020



EDITORIAL

9 Mulțumim pentru
lecția de frumusețe!

by Diana Șerban

NEW IN TOWN

10 Gerovital H3 Classic.

Clasic feminin. Mereu actual

TIPS

12 Tonifiere în 3 pași

Știm că diferența dintre un
ten impecabil și unul plin de
imperfecțiuni o poate face
modul în care îl îngrijim,
tocmai de aceea ne-am gândit
să împărtășim cu voi câțiva
pași importanți de urmat în
rutina zilnică de îngrijire a
tenului.

14 Patru tipuri de riduri.
cum le tratăm pe fiecare

EXPERT VIEW

16 Romina Bonte | Gabriela

Fleser | Larisa Zifcsak

Beauty Adviseri Magazin

Gerovital Lotus Oradea

Cum îngrijești tenul acneic
sau cu tendință de îngrășare
în sezonul rece

BEAUTY

18 Cum să porți rujul în
funcție de forma buzelor

20 Greșeli de beauty pe care
nu știai că le faci

22 Beauty kit de toamnă:
texturi și produse pe care
trebuie să le încerci



COVER STORY

28 Medeea Marinescu: Frumusețea, o valoare pe care o dobândești în timp

Numele Medeea este sinonim cu rafinament, bun-gust și simplitate. Inspirat din mitologia greacă, a ajuns până în zilele noastre prin intermediul dramaturgiei antice transmisă până în zilele noastre. Cum s-ar fi numit Medeea Marinescu dacă tatăl său nu ar fi ascultat piesa lui Euripide la radio chiar cu o seară înainte de nașterea actriței? Rămâne un mister. Cert este că Medeea și-a deschis sufletul în fața noastră și ne-a povestit despre ce înseamnă frumusețea pentru ea, ce o motivează și ce o inspiră în calitate de ambasador al gamei Gerovital H3 Classic.

STORYTIME

32 Istoria fondului de ten

TRAVEL

38 Descoperă podgoriile din România și bucură-te de experiența turismului viticol

SĂNĂTATE

42 Efectele dezinfectantului asupra mâinilor. Ce creme folosim?

44 Părul vopsit sau șuvițat. Cum îl îngrijim corect?

50 Ce vitamine pentru piele să folosești în anotimpul rece

WELLNESS

52 Măști numai bune de luat acasă

MEN

56 Mituri despre îngrijirea tenului la bărbați

WORK

58 Beauty tips pentru call-uri online

CORPORATE

60 Un nou Magazin Gerovital, în Târgu-Mureș

62 Q&A

M-am ars la degete, ce produse pot folosi pentru ca pielea să se vindece mai repede?

Când stau mult în frig mi se exfoliază cuticulele și arată foarte inestetic. Ce produse aş putea să folosesc?

Pentru că port capul acoperit, mi se îngroaşă foarte repede părul. Ce produse să folosesc pentru a nu mai avea această problemă?

MINDSET

64 Limbajele iubirii

GEROVITAL® magazine

Redactor-șef
Diana Șerban

Editor Coordonator
Andra Șumandea

Beauty Editori
Romina Bonte
Gabriela Fleser
Larisa Zifcsak

Redactori
Mihaela Dobre
Brîndușa Moldovan
Bianca Dorobanțu
Lori Tudora
Cătălina Rășcanu
Gheorghița Boriceanu
Alexandra Grigorescu

Art-Director
Oana Stanciu

Fotograf
Alexandru Vaju

Corector
Adriana Călinescu

Publisher

D ● COMMUNICATIONS

Revista Gerovital Magazine
este o publicație trimestrială deținută de
S.C. FARMEC S.A.



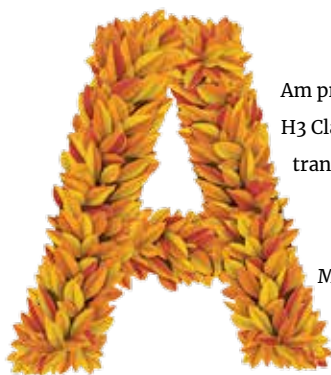
Original Gerovital
by Dr. A. Călin

Adresa redacției: Bulevardul Corneliu Coposu nr. 6-8, etaj 1,
București, RO - 030167

Tipărit la Rotografika, prin reprezentantul exclusiv pentru România
4 Colours, www.4colours.ro



Foto: Alexandru Vaju



Am primit cu mare bucurie vestea că Medeea Marinescu este noua imagine a brandului Gerovital H3 Classic, iar din discuția pe care am avut-o cu ea a rezultat un mesaj pe care mi-am propus să îl transmitem prin intermediul acestui nou număr Gerovital Magazine: Frumusețea este o valoare care se dobândește în timp.

Mi s-a părut de așa o profunzime această frază încât nu am vrut să o las să treacă neobservată întrucât întregul concept al revistei Gerovital Magazine se bazează pe ideea de frumusețe 360 de grade, interioară și exterioară.

Frumusețea este o valoare pentru că ține de atenția pe care ți-o acorzi în fiecare zi, de perseverența de a urma cu regularitate aceiași pași de îngrijire, dar și de tipul de alimentație, de timpul acordat somnului și activităților recreative, de răbdarea pe care o ai cu tine, dar și cu alții, de îngăduința cu care îți dai timp să faci tot ce ți-ai propus, care împreună sunt suma a ceea ce ar trebui să însemne frumusețea ta.

Noul număr toamnă-iarnă Gerovital Magazine este despre frumusețe și perseverență, despre puterea de a lua de la capăt, de a crede în forțele proprii. Citește despre rebrandingul noii game Gerovital H3 Classic, despre trenduri în industria cosmeticelor în 2020 și despre cele mai noi rujuri din gama Gerovital Beauty. Tot în acest număr găsești o scurtă istorie a fondului de ten, sfaturi practice legate de folosirea retinolului în îngrijirea pielii, precum și care sunt cele 5 limbaje ale iubirii în funcție de care poate sau nu să funcționeze o relație. Nu în ultimul rând îți recomand să citești în tihnă interviul pe care Medeea Marinescu ni l-a acordat în exclusivitate și în care ne-a vorbit despre ea în rolurile de fiică, de femeie și de mamă.

Pentru că nu ne mai întâlnim anul acesta, îți urez să îți iasă totul așa cum îți dorești. Și...

Mulțumim pentru lecția de frumusețe!

Diana Șerban
Redactor-șef

Gerovital H3 Classic

Clasic feminin. Mereu actual.

Gama Gerovital H3 Classic are, începând din toamna aceasta, o nouă înfățișare. Unicitatea gamei constă în **complexul anti-age H3**, dar și în formulările grase și semigrase ale cremelor. Și pentru că tot se apropie sezonul rece, hai să aruncăm o privire peste produsele pe care le poți folosi în această perioadă pentru a-i asigura pielii tale îngrijirea de care are nevoie.

Complexul anti-age H3 previne și atenuează semnele senescenței tenurilor mature și uscate, are efect geriatric asupra pielii

- ✓ Acidul Hialuronic asigură tenului matur nivelul optim de nutriție și hidratare, restaurând barieră hidro-lipidică de protecție
 - ✓ Juvinity întârzie îmbătrânirea metabolică și a nucleului celulelor, revigorează replicarea celulară
- ✓ Vitamina E limitează stresul oxidativ, protejează acidul hialuronic, fibrele de colagen și elastină proprii pielii



ACID
HIALURONIC



VITAMINA E



JUVINITY™

Curățare delicată

Emulsia Hidratantă Demachiantă 2 în 1 din gama Gerovital H3 Classic asigură hidratarea și tonifierea optimă a tenului, pe lângă curățarea delicată a impurităților și urmelor de machiaj.

Hidratarea crescută cu până la 102.81%*

*Evaluare instrumentală, după 1 oră de la aplicare

Lifting 35+

Crema Lift Hidratantă de Zi din gama Gerovital H3 Classic

Este o cremă cu acțiune complexă, cu efect de lifting, de hidratare intensă și revigorare. Complexul cu acțiune de lifting, de proveniență botanică, Sepilift, diminuează ridurile și corectează imperfecțiunile pielii.

Eficacitate dovedită: **Reduce suprafața ridurilor cu până la 41%, după 28 zile de utilizare.**
Hidratare crescută cu până la 82.53%, după 1 oră de la aplicare.

Crema Lift Restructurantă de Noapte din gama Gerovital H3 Classic conține un **complex de uleiuri naturale** (soia, avocado, squalane, unt shea) și Acid Hialuronic care asigură tenului matur, uscat, deshidratat, nivelul optim de nutriție și hidratare. Vitamina E previne efectele nedorite ale radicalilor liberi.

Reduce suprafața ridurilor cu până la 36%*

*Efect semnificativ anti-rid demonstrat prin evaluare instrumentală



Hidratare

Crema pentru Ten Matur Uscat și Ridat din gama Gerovital H3 Classic are o formula grasă, onctuoasă, bogată în uleiuri, ceruri și grăsimi naturale cu **mare putere de reconstrucție**.

Datorită **complexului anti-age**, previne și atenuează semnele îmbătrânirii tenurilor mature și uscate, având efect geriatric asupra pielii.

Inovație: 37% Grăsimi Naturale
Conținut maxim de Lanolină
Efect geriatric intens

Crema Antirid Nutritivă de Noapte din gama Gerovital H3 Classic conține complexul anti-age format din **acid hialuronic, vitamina E și Juvinity**. Acidul Hialuronic asigură tenului matur nivelul optim de nutriție și hidratare, restaurând bariera hidro-lipidică de protecție. Vitamina E limitează stresul oxidativ, protejează acidul hialuronic, fibrele de collagen și elastina. În noua formulă a cremei de față nutritivă se regăsește untul shea și cearea de albine, iar uleiul mineral s-a înlocuit integral cu ulei de soia (nemodificat genetic). Astfel, pielea nu se mai simte atât de „grasă” chiar dacă proporția de ingrediente grase a rămas la fel.

Riduri reduse cu până la 39%*

*Efect semnificativ antirid demonstrat prin evaluare instrumentală, după 28 de zile de utilizare



Crema Intensiv Hidratantă din gama Gerovital H3 Classic.

Crema hidratează pielea în profunzime, diminuează ridurile și previne apariția altora noi. Structura bogată în uleiuri și grăsimi naturale reface stratul hidro-lipidic protector al pielii.

Rezultate dovedite clinic:
Nivel de hidratare crescut cu până la 71.36%, la 1 oră de la prima aplicare. **Riduri reduse cu până la 28.79%, după 28 de zile.**

Îngrijire specială

Crema contur Ochi și Buze din gama Gerovital H3 Classic previne și tratează eficient ridurile și liniile fine din jurul ochilor și al buzelor. **Acidul hialuronic hidratează tenul** și reface integritatea celulară, iar **vitamina E** asigură protecție împotriva radicalilor liberi, prevenind îmbătrânirea prematură a tenului.

Crema Regenerantă pentru Mâini din gama Gerovital H3 Classic previne și atenuează **semnele îmbătrânirii pielii mâinilor**, recunoscute ca fiind

primele afectate de trecerea timpului. Acidul hialuronic hidratează în profunzime. Vitamina E și Juvinity întârzie îmbătrânirea metabolică și revigorează replicarea celulară. Se aplică pe pielea umedă, prin masaj ușor, lăsând o senzație plăcută de catifelare.

Efect regenerant -25% TEWL
Efect semnificativ regenerant demonstrat prin evaluare instrumentală, 28 de zile.



Tonifiere în 3 pași

Știm că diferența dintre un ten impecabil și unul plin de imperfecțiuni o poate face modul în care îl îngrijim, tocmai de aceea ne-am gândit să împărtășim cu voi câțiva pași importanți de urmat în rutina zilnică de îngrijire a tenului.

Ritualul zilnic de curățare

Demachierea este obligatorie atât dimineața, cât și seara, indiferent dacă în ziua respectivă ai folosit sau nu machiaj. O demachiere corespunzătoare, de dimineață, înlătură sebumul și celulele moarte depuse pe parcursul nopții, iar pielea este pregătită pentru aplicarea cremei și a produselor de make-up. Demachierea din timpul serii îndepărtează machiajul, praful și impuritățile depuse pe parcursul zilei și o pregătește pentru aplicarea cremei de noapte. **Gelul Micelar Demachiant** din gama **Gerovital Luxury** ajută la eliminarea delicată a impurităților, a urmelor de machiaj, a sebumului, dar și a celulelor moarte. Gelul conține **Aquaxyl**, care asigură optimizarea rezervelor de apă din piele și îmbunătățește funcția de barieră a acesteia și **Neurophroline**, cu efecte vizibile asupra prospețimii tenului, ce reglează răspunsul genetic la stres, activează producția de endorfine, restabilind starea de echilibru, de normalitate a pielii.



Tonicul – un must have pentru o îngrijire corectă

Cu toate că multe dintre noi avem tendința de a sări peste acest pas, considerându-l mai puțin important, tonifierea este la fel de necesară ca și demachierea și vine ca un adjuvant al acesteia. Rolul tonicului este de a îndepărta eficient impuritățile rămase în urma procesului de demachiere, de reechilibrare a pH-ului pielii, pentru a face posibilă o absorbție completă a ingredientelor active din produsul de îngrijire zilnică. **Loțiunea tonică** din gama **Gerovital Luxury** conține ingrediente cu acțiune tonifiantă, care energizează și revitalizează pielea, iar sărurile minerale dinamizează metabolismul celular și ajută pielea să se regenereze repede și corect.

TIPS: Este important să alegi tonicul potrivit tenului tău și să-l aplici după fiecare demachiere pentru rezultate vizibile.



Hidratare optimă pentru o îngrijire completă

Atât dimineața, cât și seara trebuie aplicată o cremă potrivită tenului tău, iar folosirea ei zilnică previne deshidratarea și reface rezerva de apă din piele. Crema de zi este de preferat să conțină SPF, în timp ce crema de noapte trebuie adaptată în funcție de necesități: anti-aging, revitalizantă sau intens nutritivă. **Cremă Hidra-Protect SPF 50 Gerovital H3 Equilibrium** are o formulare ușoară și o textură hidratantă, fără efect gras. Conține filtre minerale ce asigură o protecție ridicată și echilibrată împotriva radiațiilor UVA/UVB. **Crema Lift Regenerantă de Noapte Gerovital H3 Evolution** este recomandată pentru îngrijirea pe timpul nopții a tenurilor deshidratate, uscate sau cu tendință de uscare. Crema contribuie la reținerea și remodelarea pielii prin reducerea liniilor fine și a ridurilor. Efectul lift intens este asigurat de ingredientele ce conferă pielii hidratare de lungă durată, efect antirid și tonifiere.

Este indicat să îți alegi cu grijă produsele de îngrijire zilnică, iar dacă dorești consiliere în acest sens, specialiștii noștri din magazinele Farmec și Gerovital îți pot veni în ajutor. Sfatul nostru este să folosești un demachiant care să curețe eficient, un tonic care să îmbogățească tenul și o cremă cu o textură și cu beneficii complexe, specifică tipului tău de piele.



4 tipuri de riduri

Cum le tratăm pe fiecare?

Toată lumea trece prin procesul natural de îmbătrânire a pielii, dar felul în care avem grijă de pielea noastră întârzie acest proces și ne ajută să ne păstrăm elasticitatea pielii pentru o perioadă mai lungă de timp. Studiile arată că femeile observă semnele de îmbătrânire a pielii în jurul vârstei de 29 de ani, iar primele riduri observate sunt liniile fine din jurul ochilor. Știi că ridurile se împart în mai multe categorii în funcție de cauzele interne și externe care le favorizează apariția?

Care sunt cele 4 categorii de riduri la care suntem predispuși pe parcursul vieții?

Multă vreme s-a crezut că ridurile se împart în două categorii: riduri statice și riduri dinamice. Ridurile statice sunt rezultatul scăderii producției de collagen și sunt cunoscute sub denumirea de riduri adânci, în timp ce ridurile dinamice sunt celebrele linii fine și riduri de expresie care provin de la mișcările repetate ale feței. Începând cu anul 2006, cercetătorii din Belgia au descoperit că există de fapt 4 tipuri de riduri, fiecare dintre ele fiind caracterizate de anumiți factori interni sau externi.

Riduri atroifice

Ridurile atroifice sunt acele linii vizibile atunci când ne încruntăm. Cea mai comună zonă unde apar acestea este pe frunte, dar putem avea riduri atroifice oriunde pe corp.

Principalul responsabil pentru apariția lor este collagenul, deoarece odată cu înaintarea în vârstă producția de collagen scade, iar pielea își pierde din elasticitate. Radiațiile UV favorizează apariția acestor riduri, deoarece expunerea îndelungată la soare fără a folosi un produs cu SPF dăunează pielii și grăbește procesul de îmbătrânire a pielii.

Riduri elastice

Ridurile elastice sunt caracterizate de pierderea structurii elastice din interiorul pielii și cu timpul aceste riduri vor deveni permanente. Cel mai des apar pe obraji, deasupra buzei superioare, în jurul nasului și la baza gâtului. La fel ca și ridurile atroifice, ridurile elastice pot apărea în urma expunerii îndelungate la soare și a fumatului.

Riduri de expresie (riduri dinamice)

Ridurile dinamice apar ca o consecință a mișcării repetate a feței. Ori de câte ori

râdem, ne încruntăm, vorbim sau punem în mișcare mușchii feței, pielea se întinde. Cele mai frecvente zone unde apar aceste riduri sunt în jurul ochilor, al buzelor și pe frunte. Aceste riduri sunt inevitabile, iar pentru a stopa apariția lor ar trebui să păstrăm o expresie constantă a feței, fără a ne manifesta emoțiile.

Riduri gravitaționale

După cum le spune și numele, forța gravitațională și trecerea timpului cauzează apariția acestor riduri. Îmbătrânirea este un proces natural al organismului, iar, în timp, pielea își pierde din elasticitate și fermitate. Ridurile gravitaționale pot fi recunoscute după aspectul de „piele lăsată” și formarea unor mici șanțulețe la nivelul feței. Cele mai cunoscute zone unde apar aceste riduri sunt în jurul gurii, liniile care se formează atunci când zâmbim.

Cum încetăm apariția ridurilor?

În primul rând, este important să folosim produse cu factor de protecție solară (SPF) în fiecare zi indiferent de anotimp. Radiațiile UV sunt la fel de dăunătoare pe tot parcursul anului, nu doar pe timpul verii. Următorul pas este **identificarea celor mai bune produse de îngrijire pentru pielea noastră**. Ingredientele care previn apariția ridurilor sunt: retinolul (derivat al vitaminei A), acidul hialuronic, antioxidanții (vitamina C și vitamina E), peptidele (legături de aminoacizi care ajută la refacerea structurii proteinelor din organism, în cazul nostru collagenul). Nu în ultimul rând, **alimentația, somnul și sportul** au o legătură directă cu felul în care arată pielea noastră. Ai grijă de tine în interior și starea de bine se va vedea și la exterior.

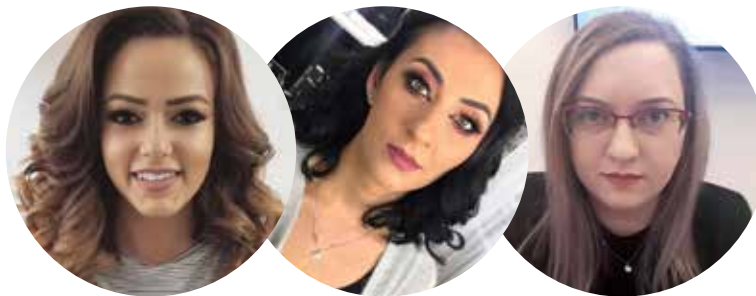
Serul Perfect Anti-Age din gama Gerovital H3 Evolution este un produs forte, cu efecte anti-age marcante, special dezvoltat pentru toate tipurile de ten. Are acțiune intensă și efectele sale sunt atât imediate, cât și de durată. Efectele anti-age imediate ajută la diminuarea ridurilor într-un timp scurt, prin acțiunea extractului de **Gatuline Expression** și a **lipozomilor cu Acid Hialuronic**. Efectele anti-age de durată se datorează sistemului anti-age original: **Superoxid Dismutaza, Trylagen, GP4G**, ce inițiază modificări ale fibrelor de collagen, asigură suportul energetic necesar și protecție antioxidantă.



Tratamentul Corector Riduri - Ochi, Buze, Frunte din gama Gerovital H3 Evolution este un produs complex care atenuează atât ridurile profunde, cât și pe cele de expresie. Ridurile de expresie sunt diminuate prin acțiunea miorelaxantă a **extractelor de Gatuline și Ginger**. Ridurile profunde sunt diminuate prin acțiunea sinergică a ingredientelor **Trylagen, Superoxid Dismutaza, Vitamina A și E** care previn alterările structurale ale fibrelor de collagen și stimulează sinteza de collagen nou. **Lipozomii cu Acid Hialuronic** se absorb în piele, ridurile sunt umplute din interior și netezite.

Fiolele din gama Gerovital H3 Hyaluron C conțin un ser bogat în Acid hialuronic pur și lipozomal și Vitamina C, ingrediente cu efecte de hidratare, antirid, antioxidante, care asigură umplerea și netezirea ridurilor dinspre interior și previn efectele nedorite ale îmbătrânirii premature a pielii.





Romina Bonte | Gabriela Fleaser | Larisa Zifcsak
Beauty Adviseri Magazin Gerovital Lotus Oradea

Cum îngrijești tenul gras, acneic sau cu tendință de îngrășare în sezonul rece

Cum vine frigul, apar și provocările pentru tine dacă ai tenul mixt sau gras. Obișnuită să acționezi asupra pielii astfel încât secreția de sebum să fie din ce în ce mai scăzută, în anotimpul mai rece te poți confrunta cu uscarea în exces a pielii din cauza temperaturilor scăzute. Hai să vedem cum poți combate această problemă într-un mod simplu și ușor.

Curățarea obligatorie

Dacă ai un ten sensibil, mixt sau gras, pentru partea de curățare a tenului, poți folosi **Gelul spumant purifiant din gama Gerovital H3 Derma+**. Gelul curăță și purifică pielea, lăsând-o optim hidratată. Conține **acid salicilic**, **acid lactic**, **sebaryl** și **aquaxyl**, ingrediente ce acționează împreună pentru a curăța și elibera porii și pentru reglarea sebumului, fără să usuce pielea.

Pentru tenul gras, cu tendință acneică, mai ales în cazul adolescenților, îți recomandăm **Gelul spumant din gama Gerovital Stop Acnee**. Prin efectul exfoliant, **acidul salicilic natural** ajută la curățarea și eliberarea porilor. Capsulele moi cu **vitamina E** oferă pielii un aspect sănătos, fără să irite sau să agreseze tenul acneic. Se folosește în mod regulat, dimineața și seara, evitând zona ochilor.



După curățarea tenului, folosește **Fluidul Purifiant** din gama **Gerovital Stop Acnee**.

Acesta asigură protecție tenului acneic împotriva proliferării microorganismelor și a declanșării procesului inflamator, împotriva excesului de sebum, a deshidratării, precum și împotriva persistenței petelor pigmentare postacneice. Are efect de purificare a tenului cu până la 80%, în 10 minute de la aplicare.



Hidratarea tenului

Unul dintre cele mai importante mituri în îngrijirea tenului mixt sau gras este legat de hidratare. Atât tenul mixt, cât și tenul gras au nevoie de hidratare. În acest sens avem pentru tine trei recomandări:

Emulsia Hidratantă Matifiantă din gama Gerovital H3 Derma+ este o cremă cu o structură ușoară, care prin ingredientele active conținute reglează eficient secreția de sebum, hidratează și matificază, asigurând o **îngrijire completă tenurilor mixte și grase**. Un alt produs recomandat este **Fluidul Hidratant Matifiant din gama Gerovital Equilibrium**, o cremă de întreținere zilnică pentru tenul seboreic, tenul mixt și cel cu tendință acneică, pentru pielea

cu aspect lucios și iritabil. S-au asociat principii active care să regleze eficient secreția de sebum, principii cu efect matifiant și hidratant. De asemenea, extractul de **Boswellia Serrata** are **efect calmant, anti-flogistic** (reduce inflamația), reducând înroșirea caracteristică iritațiilor.

Pentru **tenul gras cu tendință acneică** mai ales în cazul adolescenților, recomandăm **Crema Sebum Control din gama Gerovital Stop Acnee**. Are o structură ușoară și plăcută, nelipicioasă, cu absorbție rapidă, ce reduce excesul de sebum și redă pielii senzația de confort. Pielea devine curată și matificată. **Reduce cu până la 58% secreția de sebum, după 28 de zile de utilizare.**



Îngrijire specială

Dacă îți îngrijești tenul în mod regulat conform pașilor de mai sus, să știi că există și câteva etape de îngrijire specială pe care le poți urma la intervale regulate de timp:

- **Fiolele Antiacneice din gama Gerovital Stop Acnee** au fost concepute ca un tratament intensiv pentru puseurile acneice sau pentru cazurile de acnee recurentă. Se folosesc 10 zile (câte o fiolă pe zi), aplicată pe tenul curățat în prealabil, apoi se poate prelungi perioada de utilizare dacă e nevoie, dar o fiolă la 2 zile, încă 20 de zile.
- Pentru mascarea și uniformizarea aspectului tenului, îți recomandăm **Crema CC matifiantă Gerovital Stop Acnee**, un produs cu multiple beneficii, ce combină proprietățile unui produs de machiaj cu cele ale unui produs de îngrijire specific tenului gras sau mixt. Asociază principii

active ce acționează ca și bioregulatori ai secreției de sebum, cu substanțe absorbante de sebum, ce reduc aspectul lucios al pielii și pigmenți ce uniformizează culoarea și reduc imperfecțiunile tenului.

- O dată pe săptămână este important să aplici o mască pentru curățarea tenului de celulele moarte și impurități. Încearcă **Masca film purificatoare din gama Gerovital Stop Acnee**. Ceaiul verde din compoziție are **efect antioxidant** și stimulează cicatrizarea rănilor și a leziunilor superficiale ale pielii. Prin structura filmogenă **asigură curățarea în profunzime** a tenului. Filmul elastic format îndepărtează celulele moarte și alte impurități și ajută la deblocarea porilor.

- **Crema de masaj echilibrantă Gerovital H3 Equilibrium** – este special concepută să refacă barieră hidro-lipidică

și să compenseze deficitul de hidratare al pielii, fiind potrivită pentru tenul gras sau mixt cu tendință de îngrășare. **Ceara și uleiurile naturale** (ulei de avocado, ulei înca omega, unt de shea, ceară de albine) conferă pielii principiile emoliente și apa necesare refacerii startului cornos, efecte de tip geriatric, redând suplețea și hidratarea naturală a pielii. **Omega Ceramidylul®** bogat în acizi grași esențiali omega 3, 6, 9 și glico-ceramide protejează fibrele de collagen și elastină, îmbunătățește elasticitatea și senzația de confort. **Neutrazenul®** previne și ajută la ameliorarea simptomatologiei diferitelor dermatite (mâncărimi, furnicături, usturime, congestii, înroșire, scuame etc.).

Oferă-ți tenului tău îngrijirea de care are nevoie în sezonul rece și observă cum în fiecare zi pielea ta arată din ce în ce mai bine.



Cum să porți rujul *în funcție* *de forma buzelor*

Înainte de a ne aplica rujul pe buze, este important să știm care este forma naturală a buzelor noastre. Începând cu tonul și subtonul pielii și până la crearea unei armonii între machiajul feței și machiajul buzelor, fiecare etapă în obținerea unui make-up impecabil este esențială. La fel cum caracteristicile tenului diferă de la o femeie la alta, așa și simetria buzelor sau forma acestora este unică pentru fiecare dintre noi. De aceea, ne-am gândit îți arătăm câteva trucuri pentru a putea purta corect un ruj în funcție de forma naturală a buzelor.



Buze simetrice

Femeile care au buzele simetrice au cel mai puțin de retușat atunci când vine vorba despre machiajul buzelor. Buzele simetrice sunt proporționale, buza de sus are aceeași mărime cu buza de jos, iar conturarea buzelor nu este necesară. În acest caz, tot ce trebuie să faci este să urmezi conturul natural al buzelor și mai apoi să colorezi întreaga suprafață a buzelor cu ruj.

Buze mici și subțiri

Pentru a crea iluzia unor buze mai mari, poți aplica iluminator deasupra buzei de sus și pe centrul buzelor. Rujurile sidefate și glossurile creează efectul unor buze simetrice și au tendința de

a lumina întreaga față. Buzele subțiri pot fi conturate puțin peste conturul natural al buzelor. Ele vor părea mai pline dacă te folosești de efectul ombre: partea exterioară a buzelor se colorează într-o nuanță mai închisă, în timp ce interiorul buzelor este colorat cu o culoare complementară, dar într-o nuanță mai deschisă. Pentru un plus de volum, aplică puțin gloss pe centrul buzelor.

Buze asimetrice

Buza de sus mai mare decât buza de jos
În acest caz, pentru a obține o iluzie de buze simetrice, ar trebui să se acorde o atenție mai mare buzei de jos. Conturarea buzei de jos se realizează puțin peste marginea naturală. Buza de jos ar trebui

să fie colorată într-o nuanță mai deschisă, în timp ce buza de sus ar trebui colorată într-o nuanță mai închisă. Pentru a da puțină dimensiune buzei de jos, se poate aplica puțin fard de pleoape nude fix pe centrul buzei.

Buza de jos mai mare decât buza de sus

Pentru obținerea unui efect de buze simetrice, repetăm pașii de mai sus, doar că de această dată atenția va fi asupra buzei de sus. Se conturează delicat în afara conturului natural și se folosește o culoare mai deschisă a rujului. Pentru buza de jos, apelăm la o culoare mai închisă, iar pe centrul buzei de sus aplicăm puțin fard de pleoape nude pentru a crea dimensiune.

Gama Gerovital Beauty conține produse destinate fiecărei etape de machiaj, produse ce nu încarcă tenul, îi conferă lejeritate și aspect natural. Produsele conțin **ingrediente active precum acid hialuronic, pudră de diamant și vitamina E**, cu beneficii certificate: **hidratare, rezistență îndelungată**. Descoperă în această toamnă cele mai noi nuanțe de ruj din gama Gerovital Beauty și alege varianta care te reprezintă.

Rujuri Mate cu Acid Hialuronic Gerovital Beauty

Rujul Mat cu Acid Hialuronic în nuanța Terracotta (nr. 29) este ideal pentru conferințele video și întâlnirile online care au loc în timpul zilei. Având o nuanță ușor cărămizie, după

cum îi spune și numele, este suficient de pigmentat pentru a se observa pe cameră și pentru a capta lumina dintr-o încăpere. Rezistă pe buze întreaga zi și nu se adună în colțurile exterioare ale gurii.



Nuanța Zmeuriu Pudrat (nr. 30) din gama Gerovital Beauty este potrivită pentru întâlnirile cu prietenii sau ieșirile la cină. Indiferent de meniul ales, rujul va rămâne pe toată suprafața buzelor, fără a le usca excesiv.



Pentru persoanele care aleg să se bucure de după-amiezile petrecute la o plimbare în parc, nuanța **Nude (nr. 31)** din gama Gerovital Beauty se potrivește perfect. Potrivită oricărui stil personal, această nuanță completează o ținută și o scoate din anonimat.



Rujuri Cremoase cu Acid Hialuronic Gerovital Beauty

Rujul Cremos cu Acid Hialuronic în nuanța Intense Nude (nr. 28) poate fi aplicat înaintea unui interviu de angajare. Această nuanță este suficient de intensă pentru a fi vizibilă într-o videoconferință, iar persoanele care au un interviu față-în-față se vor bucura de un plus de încredere, chiar dacă au masca de protecție pe față. Vitamina E hidratează buzele în profunzime, iar pigmentul colorat îi oferă o strălucire discretă.



Femeile care au nevoie de un strop de „glam” pot alege rujul cremos cu acid hialuronic în nuanța **Roz Piersică (nr. 26)** din gama Gerovital Beauty. Suficient de discret pentru a nu atrage atenția, dar pigmentat îndeajuns pentru a oferi o nuanță naturală buzelor.



Ședințele de shopping merg acompaniate cu rujul cremos în nuanța **Zmeuriu Pudrat (nr. 27)** din gama Gerovital Beauty. O nuanță vie, care este comodă la purtat și nu se întinde sub masca de protecție. Acidul hialuronic și vitamina E asigură o hidratare îndelungată și pudra de diamant îi conferă rezistență pentru tot parcursul zilei.



Greșeli de beauty pe care nu știai că le faci

Din dorința de a ne simți cât mai bine în pielea noastră, dar poate și pentru că nu cunoaștem toate implicațiile rutinelor noastre de înfrumusețare, există foarte multe lucruri pe care le facem fără a ști că ele dăunează frumuseții și sănătății corpului nostru. În continuare, vom vorbi despre câteva dintre greșelile pe care le facem în acest sens, menționând și câteva metode de a le evita pe viitor.

Îți speli părul prea des sau prea rar.

Șamponul îndepărtează uleiurile naturale care îi oferă protecție scalpului și îi asigură sănătatea și vitalitatea. De aceea, frecvența cu care speli părul trebuie să depindă de tipul de păr pe care îl ai. Specialiștii în îngrijirea părului recomandă să nu îți speli părul mai des de o dată la 2-3 zile, și să folosești un șampon potrivit pentru tine.

Poți încerca **Șamponul detoxifiant cu cărbune Gerovital H3 Derma+** ce conține **cărbune activ** cu o excepțională **putere de absorbție**. Exerciță un peeling natural al părului și scalpului, cu efecte nu numai de curățare, ci și de detoxifiere mult superioare față de un șampon obișnuit. Are **efecte seboreglatoare** și **de calmare a scalpului iritat**, conferind părului volum și un aspect deosebit de sănătos. În plus, acesta înlătură impuritățile, întărește părul și îmbunătățește textura firului.

Studiile arată că aproximativ **60% din femei și 40% din bărbați au scalp sensibil**, caracterizat prin simptome precum: senzație de arsură, furnicături, durere, mâncărime și roșeață. Acestea sunt cauzate în special de aerul uscat, de căldură, de frig, poluare, stres sau chiar de șamponul și produsele de styling folosite. Conținutul de acid lactic și pantenol din **Gerovital H3 Derma+ Șampon pentru scalp sensibil** echilibrează microflora scalpului și previne deshidratarea acestuia.



Uiți să folosești balsam de păr.

Probabil că, din cauza unui stil de viață agitat și a unei rutine zilnice încărcate, eviți să folosești balsam, deși acesta îmbunătățește vizibil rezistența la rupere, lăsând părul ușor de descurcat și mai elastic. Poți opta pentru un balsam cu aplicare rapidă, tip spray, ce nu necesită clătire, și poate fi aplicat atât pe părul uscat, cât și pe cel proaspăt spălat – **Balsamul nutritiv cu keratină Leave-In** din gama Gerovital Tratament Expert. Pe de altă parte, poți utiliza un șampon 2 în 1, cu acțiune delicată, potrivit și pentru părul fragil, deteriorat. **Șamponul revitalizant cu keratină Co-Wash** din aceeași gamă asigură atât spălarea, cât și condiționarea părului, curățând delicat părul și îmbunătățindu-i textura.



Îți freci fața cu prosopul.

Nu este nevoie să îți ștergi fața cu prosopul după curățare. Tot ceea ce are nevoie tenul tău este un masaj ușor cu vârfurile degetelor și un produs de curățare delicat. **Crema spălare față Gerovital Luxury** reprezintă o alternativă modernă de demachiere și curățare a pielii feței și gâtului, fiind o cremă de curățare fără săpun. Surfactanții asociați spală blând, dar în același timp eficient pentru îndepărtarea prafului, machiajului și a altor impurități.

Faci băi/dușuri prea fierbinți.

Apa fierbinte usucă pielea. Dacă ai pielea sensibilă sau uscată, această practică poate duce la apariția unor iritații sau deshidratări. Așa că ar fi mai bine să eviți dușurile și băile lungi și fierbinți, mai ales dacă ai o piele sensibilă sau uscată. Dacă totuși sunt un prilej de relaxare pentru tine, este indicat să folosești apoi **Crema de corp pentru piele uscată de la Gerovital H3 Derma+**. Aceasta este gândită să refacă bariera hidrolipidică și să compenseze deficitul de hidratare a pielii extrem de uscate.

Prin urmare, aceste abordări greșite în ritualurile de înfrumusețare pot fi evitate, dacă vom ști cum să venim în întâmpinarea acestora cu produse care să ajute la menținerea sănătății și frumuseții noastre corporale.



Beauty kit de toamnă:

*texturi și produse pe care
trebuie să le încerci*

Este bine să ții cont în ritualul tău de îngrijire zilnică și de anotimp. Dacă pe timpul verii vedeta este crema cu protecție solară ridicată, odată cu venirea toamnei, cremele nutritive iau locul texturilor lejere și acordăm o importanță mai mare produselor cosmetice cu ingrediente active, bogate în vitamine. Îți prezentăm care sunt trendurile în această toamnă în materie de texturi și produse cosmetice.

Revitalizare de toamnă

Toamna este anotimpul potrivit pentru a reintroduce în rutina de îngrijire a tenului produse care pe timpul verii nu sunt recomandate, de exemplu produsele care conțin retinol. Vitamina A (retinolul) ar trebui introdusă treptat în rutina de îngrijire a feței, mai ales în anotimpurile reci, când razele soarelui nu sunt foarte puternice și nu ne expunem la ele pentru mult timp.

Retinolul este o formă activă a vitaminei A și este liposolubil, ceea ce înseamnă că se dizolvă în grăsimi. Vitamina A este unul dintre ingredientele-cheie care se găsesc în organism și este cunoscută pentru proprietățile sale de a oferi un boost regenerării celulare. Retinolul pe care îl găsim în produsele de îngrijire a pielii ajută la regenerarea celulelor, iluminează tenul și stimulează producția de collagen. Este considerat a fi un antioxidant excelent care ajută pielea să lupte împotriva radicalilor liberi și întârzie îmbătrânirea celulelor.



Îți recomandăm **Crema prevenire riduri din gama Gerovital H3 Retinol**, care accelerează procesele enzimatice și diviziunea celulară, iar pielea devine capabilă să se regenereze din interior. Conține Retinol condiționat „**Retinol Molecular Film**”, capabil să livreze pielii **Retinol pur stabil**, cu penetrare crescută în profunzimea dermului. Procesele metabolice sunt normalizate și apariția ridurilor este încetinită. Asocierea cu **Sepilift și Vitaminele A și E** susține aceste efecte prin sinergism de acțiune. Este indicat pe parcursul zilei să folosești o cremă cu factor de protecție de minimum 20, atunci când alegi creme care conțin retinol.

Pentru zona ochilor poți aplica **Crema Antirid Contur Ochi** din aceeași gamă. Extractul de **Boswellia Serrata** are efecte calmante, antiiritante și asigură un plus de protecție acestei zone extrem de sensibile.

Fiolele antirid Gerovital H3 Retinol conțin un amestec de Retinol și Vitamina A – Palmitat, ingrediente cu acțiune recunoscută în ameliorarea fenomenelor de fotoîmbătrânire. Acțiunea însumată a celor două ingrediente duce la reînnoirea epidermei din profunzime spre exterior, având ca efecte reducerea ridurilor și redarea aspectului uniform, neted și tineresc al pielii. Se pot utiliza de 2-3 ori pe săptămână, pe un ten curat, singure, sau în asociere cu **Crema prevenire riduri** sau **Crema Regenerare Avansată**, de preferință seara. Este recomandat să nu se utilizeze împreună cu alte produse cu vitamina A sau alți retinoizi.



Pete pigmentare? Nicio grijă, avem noi soluția

Culoarea pielii este definită în mod normal de fototipul (tipul de piele) al unei persoane. Expunerea excesivă la soare cauzează cu timpul o producție excesivă de melanină, ceea ce duce la formarea petelor pigmentare de diferite mărimi. Zonele cele mai predispuse sunt de obicei fața, gâtul și mâinile, deoarece aceste zone nu pot fi acoperite cu haine, iar singura soluție rămâne folosirea produselor cosmetice care uniformizează culoarea pielii și o protejează de razele UVA/UVB.

Recomandarea noastră este **Gelul Depigmentare Pete** din gama **Gerovital H3 Derma+ Premium Care**. Acest gel este destinat persoanelor care, indiferent de vârstă, prezintă **pete pigmentare, neuniformități de culoare, pistrii**. Conține ingrediente eficiente cu efect sinergic de decolorare a pielii, **Vitamina B3 și Vitamina C**, într-o formă stabilă, formă ce potențează semnificativ efectele gelului. Se recomandă utilizarea gelului de două ori pe zi, minimum două luni de zile, împreună cu **Boosterul exfoliant cu AHA Gerovital H3 Derma+ Premium Care** pentru rezultate îmbunătățite. După tratament trebuie asigurată o bună protecție UV a pielii, evitarea expunerii la soare și a produselor cu potențial sensibilizant. Eficacitatea **Gelului Depigmentare Pete Gerovital H3 Derma+ Premium Care** a fost demonstrată clinic: îmbunătățește luminozitatea pielii cu **maximum 75%**, iar efectul de albire a petelor pigmentare cu **maximum 27%**.



Nu uita de SPF: Indiferent de anotimpul în care ne aflăm, este obligatoriu să folosești creme cu factor de protecție solară dacă în rutina ta de îngrijire ai inclus produse care conțin vitamina A sau produse de depigmentare.

Boosterul exfoliant cu AHA Gerovital H3 Derma+ Premium Care este un exfoliant pe bază de **Alfa Hidroxi Acizi** ce asigură exfolierea blândă a tenului prin îndepărtarea celulelor moarte, deblocarea și curățarea porilor. Exfolierea se face o dată pe săptămână timp de 4 săptămâni și se recomandă ca tratamentul să se facă în anotimpurile reci, puțin însorite. **Complexul exfoliant cu AHA** stimulează regenerarea celulară, îmbunătățește funcția de barieră a pielii și previne deshidratarea acesteia, crește elasticitatea și îmbunătățește semnificativ textura și luminozitatea pielii. **Vitamina C (2%)** stimulează sinteza collagenului, îmbunătățește aspectul general, liniile fine și ridurile, având efect antiinflamator și antioxidant.



Prof. Dr. H. A. Lădan
GEROVITAL®

H₃ DERMA+

PREMIUM CARE

Îngrijire premium
pentru tenul tău!



Original Gerovital

by Prof. Dr. H. A. Lădan

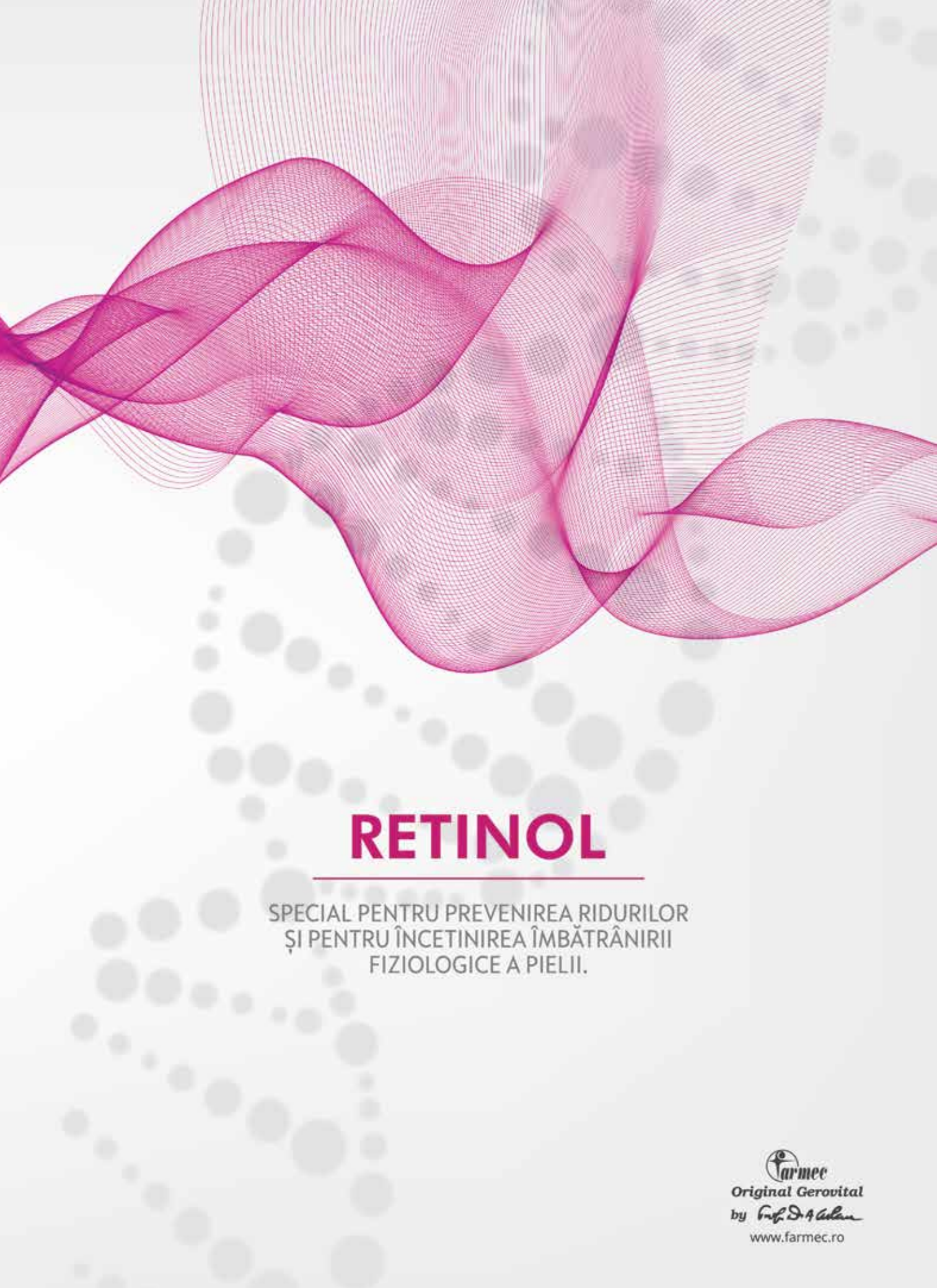
www.farmec.ro

Prof. Dr. A. A. A. A.
GEROVITAL

H₃ RETINOL



PIELEA DEVINE CAPABILĂ
SĂ SE AUTOREGENEREZE
DIN INTERIOR



RETINOL

SPECIAL PENTRU PREVENIREA RIDURILOR
ȘI PENTRU ÎNCETINIREA ÎMBĂTRÂNIRII
FIZIOLOGICE A PIELII.

Frumusețea

O valoare pe care o dobândești în timp

Numele Medeea este sinonim cu rafinament, bun-gust și simplitate. Inspirat din mitologia greacă, a ajuns până în zilele noastre prin intermediul dramaturgiei antice transmisă până în zilele noastre. Cum s-ar fi numit Medeea Marinescu dacă tatăl său nu ar fi ascultat piesa lui Euripide la radio chiar cu o seară înainte de nașterea actriței? Rămâne un mister. Cert este că Medeea și-a deschis sufletul în fața noastră și ne-a povestit despre ce înseamnă frumusețea pentru ea, ce o motivează și ce o inspiră în calitate de ambasador al gamei Gerovital H3 Classic.



De unde vine numele Medeea?

Medeea este un nume ce vine din mitologia greacă. Fiică de rege, se îndrăgostește de Iason, plecat pe mare în căutarea Lânii de Aur. În piesa lui Euripide, Medeea își ucide din gelozie copiii pe care îi are cu Iason. Când am aflat, la o anumită vârstă, cine este acest personaj, l-am întrebat pe tatăl meu, care știu că alesese numele, ce l-a determinat să aleagă numele acesta care are o conotație atât de sângeroasă. Cu o seară înainte de a mă naște, la radio se difuza această piesă. Sonoritatea numelui, timbrul actriței și poate că ceva din personalitatea de neclintit a eroinei l-au făcut pe tatăl meu să îmi pună acest nume.

Cu cine semeni mai mult, cu mama sau cu tata?

Sunt o combinație destul de echitabilă a părinților mei. Mama are o fizionomie total diferită. Culorile, fizionomia chipului merg mai mult înspre tatăl meu. Nuanțe ale caracterului și profilului psihologic le-am moștenit deopotrivă de la unul, și de la celălalt.

Mărturiseai într-un interviu că erai destul de băiețoasă în copilărie. Când ai început să te gândești serios la felul în care arată pielea ta și care au fost primele produse de îngrijire pe care ai început să le folosești?

Am început să fiu conștientă de pielea mea în momentul în care am devenit o „domnișoară”, iar schimbările hormonale au început să-mi dea bătăi de cap. Mama este machieuză, iar eu am crescut în casă înconjurată pe lângă mama, de bunica și de străbunica, două doamne extrem de cochete și atente la cum arătau, ca să nu mai spun că am două surori la fel de atente la aspectul exterior. Trăiam în plin comunism, nu exista o piață abundentă, dar auzisem de la mama de Ana Aslan și de cremele care se produc în România care ne pot ajuta în întreținerea unui ten cât mai curat și frumos natural. Apoi, tot de la Farmec exista un lapte de corp cu care mama ne masa după fiecare baie.



Dar acum?

Ce presupune ritualul tău de îngrijire?

Niciodată nu mă culc fără a mă demachia și a aplica o cremă sau o mască. După cum dimineața nu uit să aplic o cremă hidratantă și un bb cream protector, pe care îl păstrez pe toată perioada zilei. De cele mai multe ori, seara am spectacole, deci trebuie să mă machiez cu un machiaj specific teatrului. Așa că demachierea durează, și se face în mai multe etape. Aplic o apă micelară, sau una tonică pentru ten, după care aplic un ser și peste, o cremă hidratantă. De asemenea, o dată, de două ori pe săptămână folosesc fiolele cu collagen sau acid hialuronic de la Gerovital. Iar un alt „truc” este folosirea fiolelor cu vitamina C atunci când am nevoie de un plus de strălucire pentru față.

Care este definiția frumuseții în viziunea ta?

Frumusețea este o valoare pe care o dobândești în timp, înțelegând cine ești și asumându-ți cu eleganță imperfecțiunea. Balzac spunea că frumusețea adevărată este cea atinsă de imperfecțiune. Când ești fericită, ești frumoasă! Când iubești, ești frumoasă! Când ești tânără și exuberantă, ești frumoasă! E un dar de care nu suntem întotdeauna conștienți. Pentru asta e nevoie de o cunoaștere a ta, a propriilor defecte sau neajunsuri, de o alegere discretă a cum îmi doresc și cum îmi este bine să fiu.

Crezi că frumusețea, sub orice formă te-ai gândi la ea, se arată sau se descoperă?

Recunosc că există două tipuri de frumusețe: una extrem de vizibilă, spectaculoasă, care îți atrage atenția la prima vedere, și una surprinzătoare, pe care o descoperi la un moment dat, și tocmai, fiindcă nu ți se „oferă pe tavă” devine parcă mai prețioasă și mai incitantă. Cred că frumusețea își face loc atunci când te simți liberă, sau eliberată de povara unei imagini pe care îți e teamă să o strici.



Trei oameni pe care i-ai cunoscut, pe care îi admiri și de ce...

Trei oameni... e greu, aș fi mărit un pic marja...

TATA, pentru tenacitate, dăruire și capacitatea de a rămâne o viață întreagă consecvent cu principiile lui. Aș adăuga, pentru a fi echilibrată, că **MAMA**, pe care o iubesc enorm, a fost mereu sprijinul discret, dar ferm al tatălui meu.

ION POPESCU GOPO, pentru că modernismul gândirii lui cinematografice a depășit timpurile în care a creat, pentru că era un om foarte bun, iubitor de oameni, un spirit luminos.

RADU BELIGAN, pentru uluitoarea inteligență și erudiție, pentru că am avut mult de învățat fiindu-i în preajmă, pentru aristocrația pe care o emana în fiecare clipă, deși nu avusese șansa de a se fi născut într-o familie „de rang”.

Aș continua cu încă trei artiști pe care i-am întâlnit și cu care am jucat, și pe care trebuie neapărat să îi aduc în acest „clasament”.

FLORIN PIERSIC, pentru calitatea incontestabilă de a ști să se facă și să rămână iubit, pentru că știe să se uite către sine cu umor și să spună ce gândește reușind să fie autentic și profund uman în același timp.

MICHEL BLANC, pentru discreția, inteligența rafinată și subtilitatea de a crea punți și a comunica fără să vorbească prea mult.

CARMEN STĂNESCU, pentru că a fost o mare, o foarte mare Doamnă. În teatru și în afara lui.

Ce te inspiră și cum îți hrănești creativitatea?

Sunt multe lucruri care mă inspiră. Unul, extem de important pentru mine, este muzica. Ascult în special jazz, dar în funcție de moment, ascult și muzică clasică sau pop-rock.

Mă inspiră întâlnirile și discuțiile despre artă cu soțul meu (director de imagine) și cu prietenii apropiați.

Pictura, o carte bună, plimbările lungi pe jos sau cu mașina.

Dar energia de a urca pe scenă o găsesc categoric și fără drept de apel în dragostea pe care o împărtășim noi patru, adică Luca, Filip, George și cu mine. De fapt, asta mă face fericită.



Cum te simți ca ambasador Gerovital H3 Classic?

Pentru mine, această asociere este extrem de onorantă. Gerovital este unul din brandurile cele mai longevive și mai reprezentative pentru România. Într-o piață invadată de produse spectaculoase, markerizate și ambalate în exces, Gerovital a reușit nu doar să reziste, dar și să-și păstreze linia principiilor care l-au impus pe piața românească, fără compromisuri la nivel calitativ sau formal. Pentru mine a fost important mereu să aleg opțiunile în care chiar cred, să nu fac compromisuri artistice, stilistice, să nu mă expun în apariții de un gust îndoielnic, să rămân consecventă cu principiile estetice și de fond în care m-am format. Devenind ambasador Gerovital, devin un ambasador în fapt al unui produs care reprezintă calitate și bun-gust.

Ce îți vine prima dată în minte când te gândești la viitor?

Familie, Soare, Frumusețe.



Story time





Istoria fondului de ten

Lichid, compact, spumant, fără ulei, mineral. În ultimii 50 de ani, fondul de ten a devenit un produs esențial din trusa de machiaj.

Însă, dacă fondul de ten așa cum îl știm astăzi este o invenție recentă, produsele cosmetice menite să modifice aspectul pielii au fost folosite încă din cele mai vechi timpuri.

Machiajul tenului în Antichitate

În Grecia Antică, oamenii aplicau cretă pe ten pentru a-l face mai palid, iar în Roma, tot în vederea albirii feței, se folosea o pastă teribil de toxică din plumb alb. Deși compoziția sa pe bază de plumb poate dăuna pielii și sănătății corporale în general, ducând chiar la moarte, această rețetă era foarte populară și folosită în mod frecvent atât de către femei, cât și de către bărbați. Într-un stil mai puțin periculos, cochetele vremii aplicau, de asemenea, albuș de ou crud pe față pentru a face ca pielea să pară netedă și sănătoasă.

În perioada victoriană, femeile au folosit un amestec de oxid de zinc, mercur și nitrat de argint pentru a-și albi tenul. Din fericire pentru sănătatea pielii lor, căutarea palorii romantice eșuează în cele din urmă.

Abia în secolul al XIX-lea a fost creată o primă versiune a fondului de ten de către cântărețul de operă și chimistul german Ludwig Leichner. Este vorba de un fard gras sub formă de stick, care avea în compoziția sa zinc și grăsime de orcă și de porc. Acest tip de machiaj foarte gras și ocuziv era folosit doar de actorii de teatru la acea vreme.

Formula și-a păstrat popularitatea până la inventarea unor versiuni mai lejere și mai ușor de folosit, la începutul secolului XX.



Apariția fondului de ten modern

Fondul de ten, așa cum îl percepem noi astăzi, își are originile în 1908, atunci când Max Factor, un emigrant din Rusia, evreu de origine poloneză născut în Lodz, s-a stabilit în California. Și-a deschis o mică afacere care se ocupa cu fabricarea perucilor

și a unei mici cantități de machiaj teatral.

După un lung șir de experimente, fostul expert în cosmetică de la Curtea Țarului Nicolae al II-lea al Rusiei a inventat în 1914 produsul de machiaj pentru cinematografie pe care l-a denumit Pan-Cake. Sub formă de cremă, se aplica într-un strat subțire și nu se usca pe piele,

oferind libertate deplină expresiilor faciale. Succesul acestui produs a fost fulminant, iar în scurt timp, toate vedetele de la Hollywood foloseau machiajul atât în timpul filmărilor, cât și în viața de zi cu zi.

Trecerea timpului a adus cu sine o îmbunătățire considerabilă a acestui produs cosmetic.

Cele mai bune formule de fond de ten

Începând cu anul 1937, fondul de ten a devenit un produs comercial. În ciuda problemelor economice care au caracterizat acea perioadă la nivel mondial, fondul de ten a devenit cel mai bine vândut produs cosmetic.

Treptat, au fost introduse pe piață noi nuanțe de fonduri de ten, cu diferite beneficii și grade de acoperire, în funcție de nevoile fiecărui tip de ten.

Evoluția cosmeticii a făcut ca, pe lângă întrebuințarea estetică, fondul de ten să dobândească beneficii multiple, cum este acela de protecție a pielii de factorii externi, cum ar fi razele soarelui, vântul și frigul.

De exemplu, **fondul de ten din gama Gerovital Beauty** conține acid hialuronic, pigmenți minerali și Vitamina E, care asigură tenului hidratare, protecție, dar și un aspect matifiant și rezistență pe parcursul întregii zile.

Nu în ultimul rând, **fondul de ten din gama Gerovital Beauty**, disponibil în trei nuanțe, conferă tenului lejeritate și păstrează aspectul său natural, fără a-l încălca.





GEROVITAL®

BEAUTY

Dă culoare sentimentelor tale!

Lumea ta vibrează în nuanțele tale preferate,
cu cel mai potrivit make-up by GEROVITAL BEAUTY.



www.farmec.ro

Travel

Descoperă podgoriile din România

*și bucură-te de experiența
turismului viticol*



Ce poate fi mai frumos în această toamnă decât să vizitezi podgoriile României? Imaginează-ți un loc de poveste, în mijlocul naturii, unde istoria se împletește perfect cu pasiunea viticultorilor pentru vinuri excepționale, iar oricine poate degusta o selecție de vinuri rare la ceas de seară. Turismul viticol înseamnă mai mult decât vizitarea unei crame, ci este o adevărată experiență. Potrivită pentru o escapadă de weekend, vizitarea unei crame poate fi o acțiune de cuplu sau o ieșire distractivă cu prietenii. Descoperă care sunt locurile noastre preferate din România și poate după ce le vizitezi o să ne împărtășești cum a fost experiența ta la unul dintre tururile de degustare la care ai participat.



Vinuri excepționale în inima Transilvaniei

În una dintre cele mai vechi regiuni viticole ale Transilvaniei se află un loc plin de istorie și pasiune. În apropierea orașului Târgu-Mureș, localitatea Mica, puteți descoperi vinuri complexe și arome excepționale a căror poveste a început în anul 2004, atunci când proprietarii au descoperit acest loc în inima Transilvaniei și au decis că ar fi locul ideal pentru a crea vinuri unice. Pentru cei pasionați de vinuri, și nu numai, care doresc să deguste vinuri de calitate, premiate la nivel local și internațional, o vizită în Transilvania este tot ce au nevoie vizitatorii și unde se pot bucura de tururi ghidate pentru a descoperi podgoriile din jurul cramei, iar gustările care sunt servite la evenimentele private provin de la producătorii locali. Acest loc de poveste își propune să păstreze vie tradiția regiunii, Transilvania fiind recunoscută pentru producția de vin alb, iar România, unul dintre locurile de naștere a viticulturii. De altfel, aici au apărut Feteasca Albă și Feteasca Regală.

Un vin moldovenesc, un vin cu tradiție

Printre primele lucruri care atrag atenția atunci când se discută despre vinurile din Moldova sunt istoria și felul în care vinurile sunt prezentate publicului larg.

Situate în apropierea orașului Iași, în localitatea Cotnari, podgoriile din care s-au născut unele dintre cele mai vechi vinuri românești sunt deschise spre a fi vizitate de publicul larg. În prezent, suprafața de viță-de-vie este de aproximativ 1.400 de hectare. Pe această suprafață sunt cultivate doar soiuri autohtone de struguri în proporții aproximativ egale. Această podgorie este singura din țară în care s-au păstrat exclusiv soiuri autohtone. Locația pune la dispoziția publicului diferite pachete în care sunt incluse vizitarea cramei, degustare de vinuri și chiar o masă cu specific tradițional moldovenesc.





Vinurile roșii, cultivate de-a lungul Paralelei 45

La 100 de km de București, în localitatea Fîrtești, județul Buzău, se află una dintre cele mai mari podgorii din sudul țării. Această locație este una dintre cele mai importante regiuni viticole din țară și cea mai bună podgorie pentru obținerea de vinuri roșii. Situată de-a lungul Paralelei 45 (o linie imaginară, aflată la jumătatea distanței dintre Ecuator și Polul Nord, care străbate Europa, Asia, Oceanul Pacific, Oceanul Atlantic și America de Nord), în această podgorie regăsim locul unde cele mai bune vinuri roșii iau naștere. Vinurile care sunt produse în această zonă sunt recunoscute pentru gustul bogat și complex, iar celebrele regiuni din Franța (Bordeaux) și Italia (Piemont) sunt situate tot de-a lungul Paralelei 45. Deschisă pentru public, doritorii pot vizita această zonă pentru a degusta vinuri care au un gust desăvârșit și se pot bucura de priveliștea liniștitoare, precum și de bijuteriile arhitecturale din jurul cramei.

Ce NU ar trebui să-ți lipsească din kitul de vacanță

Înainte de a pleca într-o vacanță, noi îți propunem să faci o listă cu produsele de îngrijire esențiale în concediu. Fiecare femeie are un produs sau două indispensabile în portofard. Noi ne-am gândit să facem o listă cu produsele de îngrijire care nu trebuie să-ți lipsească din bagaj în această toamnă.

Fluidul Demachiant Microbiom Protect din gama Gerovital Plant îndepărtează cu ușurință impuritățile

de pe suprafața pielii. Microbiomul este unic și specific fiecărui individ și este format din totalitatea bacteriilor bune și rele de pe suprafața pielii. Echilibrul microbiomului are rol în creșterea imunității și protejarea organismului împotriva bacteriilor dăunătoare, astfel pielea fiind mai sănătoasă, capabilă să se regenereze.

Crema Final Touch SPF 25 din gama Gerovital Luxury este o cremă cu efecte multiple, care combină proprietățile unui produs de machiaj cu beneficiile unui produs de îngrijire a pielii. Grație texturii lejere ce conține

pigmenți minerali, ce se depun în strat fin pe suprafața pielii, se obține un efect de întinerire imediat, prin mascarea imperfecțiunilor, netezirea și uniformizarea culorii tenului.

Crema regenerantă pentru mâini Gerovital H3 Classic conține complexul anti-age, inovator, cu rol în prevenirea și atenuarea semnelor îmbătrânirii pielii mâinilor, primele afectate de trecerea timpului. Acidul hialuronic ajută la hidratarea în profunzime, Vitamina E și Juvinity întârzie îmbătrânirea metabolică și revigorează replicarea celulară.

Efectele dezinfectantului asupra mâinilor. Ce creme folosim?

Dezinfectantul de mâini a devenit un accesoriu must-have în geanta oricui, pe parcursul acestui an, având în vedere măsurile de protecție recomandate de specialiști.

Totuși, utilizarea excesivă a acestuia poate afecta pielea mâinilor, ducând la deshidratare. Iată ce produse poți folosi pentru a avea grijă de pielea ta în această perioadă.

Teama de coronavirus ne-a determinat să ne curățăm și să ne dezinfectăm pielea mâinilor mai mult și mai des decât o făceam în mod normal. Dacă atunci când suntem acasă ne putem spăla cu apă și săpun, atunci când suntem la cumpărături de exemplu, folosim substanțe dezinfectante pe bază de alcool. Însă tocmai această teamă a făcut ca granița între utilizarea normală și utilizarea excesivă a dezinfectantului să fie foarte fină.

Așadar, dacă dezinfectantul de mâini este folosit în mod exagerat, pielea mâinilor tale va avea de suferit, din cauza deshidratării. Se poate irita, usca sau chiar crăpa, și poate căpăta un aspect aspru la atingere, ceea ce duce la un disconfort semnificativ.





Glicerina, aliatul de nădejde pentru o piele hidratată

Tocmai de aceea, dacă vrei să îți păstrezi igiena pielii mâinilor, fără a o agresa, chiar și atunci când nu ai acces la apă și săpun, este indicat să folosești un dezinfectant care conține și substanțe hidratante, pe lângă alcool.

Glicerina este o substanță cu un rol puternic hidratant, folosită ca ingredient pentru multe produse de îngrijire a pielii. **Are un efect emolient, lăsând pielea catifelată.**

Poți opta pentru **Gelul Dezinfectant pentru Mâini cu Alcool 70% și Glicerină**, din gama Farmec, cu efect bactericid și virucid, și care lasă pielea hidratată, datorită glicerinei. De asemenea, poți folosi **Lotiunea Dezinfectantă cu Alcool 70% și Glicerină**, tot din gama Farmec, care îți menține pielea curată, într-un mod blând.

Nu uita de crema pentru mâini

Pe lângă utilizarea substanțelor dezinfectante cu glicerină, îți recomandăm ca, cel puțin dimineața și seara, să aplici o cremă de mâini, pentru un plus de hidratare.

Alege **Crema de mâini cu Glicerină și Vitamina E** din gama Farmec, care are o concentrație de **24% glicerină**. Aceasta oferă un efect imediat de mâini catifelate și asigură o îngrijire intensivă pielii deshidratate, cu crăpături. De asemenea, **Vitamina E** din compoziție este un **antioxidant** eficient în lupta împotriva procesului de îmbătrânire a pielii. Crema se aplică în strat subțire și se masează până la absorbția completă în piele.

Sau poți opta pentru **Crema pentru mâini și unghii din gama Farmec cu ulei de argan**, ce protejează pielea și unghiile împotriva uscării, deshidratării și exfolierii. Cu o structură ușoară și delicată, **Crema de mâini lejeră Farmec** se absoarbe rapid și asigură hidratare de lungă durată. Formula sa non-grasă, cu absorbție imediată, **îmbogățește cu extract de Orhidee**, face crema ușor de folosit oriunde: acasă, la birou sau în mașină.



Părul vopsit sau șuvițat. Cum îl îngrijim corect

Nu există sentiment mai plăcut decât acela pe care îl ai când ieși dintr-un salon de înfrumusețare cu un look fresh. Fie că ți-ai dorit un balayage sau o colorare completă a părului, este distractiv să experimentezi culori și nuanțe noi dacă vrei să fii în ton cu anotimpul sau visezi la o culoare care să-ți încadreze frumos tenul. Ceea ce nu e întotdeauna atât de distractiv este efectul pe care îl poate avea vopsirea repetată a părului. Vârfuri despicate, păr uscat, aspru și tern sunt câteva dintre aceste urmări. În mod sigur, părul decolorat are nevoie de îngrijiri speciale, iar noi ți-am pregătit câteva sfaturi pentru a-l întreține și a te bucura de sănătatea și de frumusețea lui.



Folosește un șampon nutritiv

La fel ca pielea, și părul tău are nevoie de hidratare și tonifiere permanente pentru a rămâne sănătos și frumos, mai ales dacă alegi să îl vopsești des. **Șamponul nutritiv Gerovital Tratament Expert** oferă părului tău toate elementele nutritive necesare pentru a rezista cu succes factorilor externi nocivi și ritmului de viață alert.

Aplică periodic o mască de păr

Indiferent dacă este deteriorat sau nu, este important să încorporezi aplicarea de măști în rutina de îngrijire a părului tău, pur și simplu pentru întreținere și pentru a avea un păr sănătos și strălucitor. **Masca de păr regenerantă cu keratină de la Gerovital Tratament Expert** cu vitaminele A, E și Pro-vitamina B5 crește elasticitatea, gradul de hidratare, combate radiațiile UV și protejează firul de păr.

O altă mască recomandată pentru părul deteriorat și devitalizat este **Masca de păr regenerantă cu petrolul Gerovital Tratament Expert**. Petrolul – stimulează circulația sanguină la nivelul scalpului pentru o mai bună hrănire a celulelor papilelor dermale, iar **Keratina lichidă** din compoziție contribuie la **reconstruirea firelor de păr** și refacerea lor într-o structură mai rezistentă.

Adoptă obiceiuri sănătoase în îngrijirea părului.

De exemplu, **folosirea în exces a ondulatorului și a uscătorului** cu aer deosebit de cald usucă structura firului de păr, lăsând-o fără strălucire. Este de preferat să îți usuci părul în mod natural, cât mai des și să folosești placa sau ondulatorul doar o dată sau de două ori pe săptămână. Înainte de uscarea sau coafarea părului, **folosește un ser termo-protector**.

De asemenea, e bine să încerci să **șamponezi părul vopsit mai rar**, la o distanță de 2-3 zile între spălări, pentru a lăsa uleiurile naturale ale părului să hrănească și să protejeze firul de păr. Dacă părul tău se îngroașă mai repede în acest interval și îți dorești să păstrezi părul voluminos, curat și proaspăt, poți folosi **Șamponul uscat cu efect condiționant** din gama Gerovital Tratament Expert.



Pentru păstrarea unui aspect sănătos, este recomandat să tunzi vârfurile o dată la 6-8 săptămâni.

Pe de altă parte, e bine de știut că soarele deschide culoarea părului în mod natural, razele UV acționând și asupra părului vopsit prin descompunerea legăturilor chimice care sunt prezente în vopseaua de păr, decolorând părul. Așadar, e bine să protejăm părul de razele UV atunci când soarele strălucește prea puternic, acoperindu-l în funcție de sezon, de câte ori putem și este potrivit pentru ținuta vestimentară aleasă.

Dacă îți place să înoți în piscină, trebuie să știi că unele substanțe pe care apa din piscină le conține pentru igienizare dăunează părului vopsit. Clorul îl atacă, iar în urma înotului mai frecvent în apa tratată cu clor, părul vopsit blond capătă reflexii verzi, deloc plăcute. Cel mai bine, înainte de înotul în piscină, e să îți acoperi părul cu o cască specială de înot, fie poți folosi un balsam de tip leave-in pentru a-l proteja. Balsamul nutritiv cu keratină LEAVE-IN din gama Gerovital Tratament Expert se aplică fără a fi nevoie de clătire, oferindu-i părului un nivel optim de hidratare, prevenind ruperea și degradarea.





Pentru spălarea părului vopsit, folosește apă caldută sau rece, întrucât apa fierbinte favorizează ștergerea culorii, deschizând suprafața părului de păr. O clătire cu apă mai rece este o opțiune mai bună și aduce, de asemenea, un plus de strălucire părului.

Un alt aspect important al îngrijirii părului vopsit îl reprezintă alimentația. Dacă îți dorești un păr sănătos, care să se păstreze frumos vreme îndelungată, ar trebui să ai obiceiuri alimentare sănătoase. Alimentele bogate în fier ajută la hrănirea scalpului, îmbunătățesc textura și stimulează creșterea părului. Fierul conține proteine care stimulează producția de keratină și întărește firul de păr. Vitamina A este de asemenea esențială în hrănirea părului vopsit, oferind strălucire și umiditate scalpului.

Aplică aceste sfaturi de îngrijire pentru menținerea sănătății părului decolorat, păstrându-i aspectul strălucitor și de proaspăt vopsit pentru mai mult timp.



FII EXPERT ÎN CE VREI TU

NOI SUNTEM EXPERTII PĂRULUI TĂU.

GEROVITAL®

TRATAMENT
EXPERT



Tradiție și inovație într-o singură gamă!



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Balan

www.farmec.ro

Ce vitamine pentru piele să folosești în anotimpul rece

Pentru că temperaturile nu mai sunt blânde cu noi în anotimpul rece, pielea noastră are nevoie de o îngrijire suplimentară pentru a-și menține vitalitatea și aspectul sănătos. Iată ce vitamine te ajută să ai grijă de piele atunci când este frig.

Vitamina E

Vitamina E are un puternic efect antioxidant și contribuie astfel la protejarea celulelor de acțiunea radicalilor liberi – produși de factori de mediu precum poluarea, fumatul, pesticidele, radiațiile etc. Prin acest efect antioxidant, vitamina E încetinește îmbătrânirea celulară. Tocmai de aceea este folosită în prepararea a numeroase produse cosmetice, dar și în suplimentele anti-aging.

Include în rutina ta zilnică **Serul Tratament Antirid Aslavital Lift Instant** – un fluid inovativ, special conceput pentru tratamentul intensiv al feței și îndeosebi al zonelor mai expuse procesului de îmbătrânire și ridare. **Extractul Gatuline Expression asociat cu Argilă** conferă serului proprietăți unice antirid. **Acidul Hialuronic** menține gradul de hidratare al pielii și contribuie la atenuarea ridurilor, iar **milicapsulele cu vitamina E** previn agresiunea oxidativă la nivel celular și acțiunea distructivă a radiațiilor.



Vitamina C

Deși este cunoscută mai ales pentru efectul de întărire a sistemului imunitar, Vitamina C are multiple beneficii și asupra pielii. Aceasta protejează epiderma împotriva radicalilor liberi și a radiațiilor UV și stimulează sinteza de collagen, oferind pielii luminozitate și un aspect tineresc.

Această vitamină se regăsește în **Boosterul Vitalitate și Strălucire** din gama **Gerovital Plant**, un ser cu **96% ingrediente de origine naturală**, cu o **formulă fluidă**, care se absoarbe ușor în piele.

Serul contribuie la revitalizarea tenului și reechilibrarea microbiomului pielii.

Vitamina C lipozomală, alături de niacinamidă, susține sinteza noilor fibre de collagen și îmbunătățește circulația capilară. **Sepitonic M3®**, un complex de săruri minerale necesare metabolismului celular, stimulează respirația celulară și regenerarea pielii. Astfel, prin aplicarea acestui ser, tenul dobândește un aspect mai tânăr, revitalizat și strălucitor.



Vitamina B3

În sezonul rece, și pielea mâinilor are de suferit, fiind expusă frigului, așa că nu trebuie neglijată.

Printre beneficiile principale asupra pielii pe care le oferă **Vitamina B3**, denumită și **Niacinamidă**, se numără un efect de reparare a epidermei agresate de factorii externi și de îmbunătățire a aspectului pielii.

Pentru ca pielea mâinilor tale să fie hidratată și să aibă un aspect sănătos, îți recomandăm să folosești **Crema Mâini Frumoase** din gama **Gerovital Luxury**, care conține Niacinamidă, Neurophroline™, Adenozina și Aquaxyl. Crema contribuie la refacerea funcției de barieră a pielii mâinilor, protejează împotriva pierderilor de apă excesive de la nivelul epidermei, asigurând regenerarea și hrănirea pielii. Aceasta nu lasă senzația de gras și este testată dermatologic.



Vitamine în stare naturală

Pe lângă îngrijirea pe care o putem conferi pielii noastre cu ajutorul cremelor, trebuie să știm că putem avea grijă de aceasta și din interior!

Lipsa vitaminelor din organism are efecte nocive asupra noastră și duce la oboseală, lipsa energiei, un sistem imunitar slăbit, dar și o piele deshidratată și lipsită de vitalitate. Tocmai de aceea, în anotimpul rece este indicat să consumăm mai multe fructe, ca atare sau în diferite sucuri naturale (portocale, lămâi, pentru vitamina C, sau mere, gutui etc.), precum și legume, salate și nuci,

migdale și fistic (pentru acizii grași Omega 3). De asemenea, este recomandat să mâncăm alimente bogate în vitamina D (pește, lactate, ouă, cereale etc.).



Măști numai bune de luat acasă

Fiecare dintre noi se confruntă, în anumite momente, cu o anumită sensibilitate a tenului, cauzată de diferiți factori externi ca poluarea, umiditatea, expunerea excesivă la soare și vânt sau cauzată de factori interni. Tenul sensibil sau iritat este extrem de capricios și este important să-i acordăm o atenție sporită, să-l îngrijim în mod delicat și să folosim produsele potrivite pentru acest tip de ten. Printre cele mai eficiente remedii pentru regenerarea sau calmarea tenului se numără măștile, fie cele preparate în casă cu ingrediente naturale, fie cele „gata preparate”. Așadar, iată cele mai bune 5 măști potrivite pentru tenul sensibil, fiecare cu proprietățile sale specifice.

Calmarea și regenerarea tenului iritat

Crema-mască Calmantă și Regenerantă din gama Gerovital H3 Equilibrium, recomandată pentru tenurile sensibile, iritate sau foarte uscate, are un conținut ridicat de substanțe nutritive și emoliente, care reface filmul hidrolipidic protector al pielii. Zanthalene® și Sootex®, ingredientii cu acțiune anti-iritativă, calmantă, oferă măștii sinergism de acțiune antiinflamatoare, iar Vitamina A influențează pozitiv procesul de reînnoire celulară, normalizează cheratinizarea și stimulează regenerarea din interior a epidermei.

Uleiul de avocado, untul shea, untul de cacao și ceara de albine emoliază, hidratează și reconstruiesc pielea în profunzime.

Mod de utilizare: Se aplică pe față, gât și decolteu, dimineața și seara. După 10-15 minute se îndepărtează cu un disc demachiant numai surplusul care nu a pătruns în piele.



Efect reparator

Masca Reparatore din gama Gerovital H3

Equilibrium elimină celulele moarte și impuritățile de la suprafața pielii și are efect reparator asupra leziunilor și rănilor superficiale. Masca este recomandată pentru tenul gras sau mixt cu tendință acneică și poate fi folosită și în urma tratamentelor cosmetice antiacneice sau peeligurilor. **Oxidul de zinc** are proprietăți antiseptice, seboreglatoare și astringente, iar **uleiul de gălbenele** și **extractul de Floare de colț** au efecte antiinflamatoare, antiiritante, calmante și cicatrizante.

Mod de utilizare: se aplică într-un strat gros pe față, gât și decolteu, de 2-3 ori pe săptămână, și se lasă să acționeze timp de 15-20 de minute, apoi se îndepărtează cu apă caldă.



Curățare în profunzime

Masca Gommage Gerovital H3

Equilibrium este un produs destinat curățării în profunzime, potrivit pentru toate tipurile de ten. Granulele **exfoliante din piatră naturală vulcanică** îndepărtează celulele moarte de la suprafață, iar **ingredientele de origine vegetală** (omega 3, omega 6, omega 9 și glico-ceramide pure) refac rezervele de apă ale pielii.

Mod de utilizare: se aplică într-un strat uniform pe obraji, frunte, bărbie și gât. După 5 minute, pielea se masează ușor, cu mișcări circulare, până la îndepărtarea completă a surplusului de cremă. Se recomandă aplicarea gommage-ului o dată pe săptămână.





Hidratarea tenului matur, uscat

Crema mască lift hidratantă din gama Gerovital H3 Equilibrium este folosită ca adjuvant pentru tenul matur, cu un efect de restructurare și lift instant. **Acidul hialuronic** asigură un aport semnificativ de apă, iar **complexul de uleiuri naturale** (soia, avocado, squalane, unt shea) asigură nivelul optim de nutriție și hidratare, necesare refacerii stratului cornos. Ingredientele active din compoziție asigură corectarea liniilor fine și reduc semnele îmbătrânirii pielii.

Mod de utilizare: se aplică pe față, gât și decolteu și pe zonele afectate, lăsând-o să acționeze. După 10-15 minute se îndepărtează surplusul cu un disc demachiant.

Purificare și detoxifiere

Masca neagră detoxifiantă cu cărbune, Peel-Off Aslavital Mineralactiv are o structură filmogenă ce acționează sinergic cu cărbunele din compoziție și asigură proprietăți de absorbție, purificare și detoxifiere.

Formula unică și originală cu Argilă 100% naturală și Cobiodefender EMR este recomandată pentru purificarea și detoxifierea tuturor tipurilor de ten ce se confruntă cu sensibilități sau reacții la efectele negative ale factorilor de mediu (radiații UV, poluare urbană, poluare electronică), reacții alergice, roșeață, iritații, vase de sânge proeminente, deshidratare, ridare prematură.



Utilizarea măștilor faciale trebuie privită ca un pas obișnuit în rutina de îngrijire a tenului, deoarece nu este benefică doar pielii, ci este și o modalitate ideală de repaus la finalul unei zile agitate. Așadar, o mască potrivită tenului tău, din gamele Gerovital, folosită cel puțin o dată pe săptămână, îți poate oferi, pe lângă curățare, regenerare și hidratare, o doză importantă de relaxare, dar și detașarea de rutina clasică de îngrijire a tenului sensibil.

Prof. Dr. A. A. A. A.
GEROVITAL
EQUILIBRIUM
PROFESSIONAL LINE

Frumusețea se învață

De-a lungul anilor am acumulat experiențe și cunoștințe vaste în domeniul cercetării și dezvoltării produselor de îngrijire, având o atenție deosebită cu privire la adaptarea acestora la toate tipurile de ten și la condițiile vieții moderne. Rezultatele sunt uimitoare.




Original Gerovital
by *Prof. Dr. A. A. A. A.*
www.farmec.ro

Mituri despre îngrijirea tenului la bărbați

Uitate sunt vremurile în care îngrijirea tenului obișnuia să fie o preocupare exclusiv feminină! Bărbații încep să-și cultive din ce în ce mai mult o rutină de îngrijire facială care să le ofere satisfacție deplină atunci când un ten curat, neted și revitalizat le zâmbește din fața oglinzii. Cu toate acestea, îngrijirea corespunzătoare ar putea fi sabotată de o informare neadecvată. Din acest motiv, ne-am oprit asupra câtorva mituri referitoare la îngrijirea tenului masculin pe care ar fi bine să nu le mai ocolim. Rezervă-ți câteva minute și descoperă cum separi adevărul de mit atunci când vine vorba de îngrijirea tenului la bărbați!



Mitul 1 – Nu poți face nimic în privința iritațiilor provocate de bărbierit, a firelor crescute pe sub piele sau a punctelor roșii

Aproximativ 78% din bărbați se confruntă cu aceste probleme în urma bărbieritului, însă, există câteva trucuri care pot fi aplicate, pentru a te bucura de o piele fină, fără iritații: exfolierea de două ori pe săptămână cu un scrub facial blând, udarea bărbii foarte bine și bărbieritul în direcția în care cresc firele de păr.

Dacă pielea este sensibilă și se irită ușor, aplicarea

Spumei de Ras Sensitive Gerovital Men va fi de mare ajutor. Aceasta are o formulă ultradelică, fără alcool, ce asigură un bărbierit ușor, lăsând în urmă un parfum discret și plăcut.

Totodată, e indicat ca pielea să fie relaxată în timpul procesului de bărbierire și să se evite mișcările repetate, care ar putea cauza răni sau tăieturi.

Mitul 2 – Produsele aftershave care ustură la aplicare sunt bune

Senzația înțepătoare în urma aplicării unui produs după bărbierit este o confirmare a iritației pielii, așadar, nu trebuie asociată cu un efect pozitiv. Pentru a calma iritațiile pielii ce pot apărea după bărbierit, poți folosi cu încredere **Balsamul după Ras cu Acid Hialuronic Gerovital Men**, un produs inovator cu dublă acțiune: îngrijește pielea iritată în timpul bărbieritului, concomitent cu un efect intens de hidratare și antirid, datorită **ACIDULUI HIALURONIC** care acționează atât la suprafață cât și în profunzime – și **Ion-Moist™4Men** care ajută la reechilibrarea componentelor factorului natural de hidratare.



Mitul 3 – Bărbații îmbătrânesc mai greu decât femeile

E adevărat că bărbații au o densitate a colagenului mai mare prin comparație cu femeile și că procesul de îmbătrânire a pielii demarează mai târziu la ei, însă odată început, acesta se produce într-un ritm destul de accelerat, lăsând în urmă riduri mai profunde. Prin urmare, și bărbații vor trece prin bine-cunoscuta luptă „anti-aging” în cele din urmă.

În acest sens, setul de **Fiole cu Acid Hialuronic 5% Gerovital Men** poate fi un real sprijin, având efect de hidratare în profunzime, creștere a elasticității pielii și diminuare a ridurilor. Și pentru că lucrurile bune li se întâmplă celor care au răbdare, după numai 10 zile de aplicare a fiolelor, vei observa că tenul este optim hidratat, neted și revitalizat.



Mitul 4 – Cu cât crema hidratantă de față e mai densă, cu atât este mai bună pentru pielea bărbaților.

Greșit. Produsele cu texturi grase pot provoca, deseori, acnee sau pori înfundați, așa că e mai indicat ca bărbații să folosească o cremă cu o formulă lejeră, care să intre repede în piele.

De exemplu, **Crema Antirid Acid Hialuronic Gerovital Men**, ajută la restabilirea tonusului pielii feței, facilitează absorbția rapidă și nu lasă senzația de ten gras. Crema se aplică pe fața curată, de două ori pe zi, dimineața și seara, având efect de reducere a ridurilor fine, conferind tenului masculin un aspect proaspăt, tonifiat, întinerit.

Mitul 5 – Același produs funcționează bine pentru toate zonele corpului

Oricât de confortabil și de eficient din punct de vedere al costurilor ar fi acest gând, realitatea e alta. Pielea feței este mai subțire, delicată și mai sensibilă decât cea de pe brațe, abdomen sau picioare. În plus, este și cea mai expusă la radiațiile UV comparativ cu alte zone ale corpului. Prin urmare, nevoile sale de îngrijire sunt radical diferite, motiv pentru care este bine ca bărbații să folosească doar câte un singur produs pentru fiecare zonă a corpului, în funcție de nevoile pielii.



Nu lăsa pe mâine tenul reîntinerit pe care-l poți obține azi

Ce pot obține cei care-și lasă pielea să se deterioreze, fără să o îngrijească adecvat? Nimic bun, asta e sigur! Așa că, lansăm o invitație tuturor bărbaților responsabili și asumativi în ceea ce privește aspectul și imaginea lor: identificați nevoile tenului vostru, selectați cu grijă informațiile în care aveți încredere și împrieteniți-vă cu produsele de îngrijire a tenului care vi se potrivesc. Când vă veți zâmbi optimiști din oglindă a doua zi dimineața, cu siguranță veți simți că a meritat efortul!

Beauty tips pentru call-uri online

În contextul pandemiei și al distanțării sociale, lumea pe care o cunoșteam până mai acum câteva luni s-a mutat aproape cu totul în online, întâlnirile fizice transformându-se în sesiuni live pe Zoom, Skype sau Microsoft Teams, fie că vorbim despre cursurile academice sau despre întâlnirile de business. În continuare, ți-am pregătit câteva beauty tips prețioase pentru meetingurile online, așa încât să ai o apariție fresh și care să dea cea mai bună impresie despre tine, inspirându-le celorlalți entuziasm și motivația de a duce la bun sfârșit toate provocările de peste zi.

Alege un loc cu lumină naturală.

Este de preferat ca lumina să fie naturală și să vină din spatele calculatorului, pentru a pune în valoare trăsăturile feței. Pe lângă faptul că profităm de o bună luminozitate, o imagine clară și deschisă a ceea ce suntem atunci când comunicăm astfel va genera încredere și profesionalism.

Aplică filtre.

Dacă folosești Zoom pentru call-urile online, vei putea să aplici un filtru pe imaginea ta care va estompa imperfecțiunile și va da un aer lejer chipului tău. Pe de altă parte, poți insera și filtre pentru background, asta dacă nu ai apucat să faci curat. Alege un fundal virtual care ți se potrivește; dacă nu vei face mișcări prea bruște sau rapide, vei avea un blend-in firesc și de succes în orice meeting.

Hidratează-ți pielea.

Este important să ne pregătim corespunzător tenul pentru o zi încărcată prin aplicarea unei creme hidratante, înainte de a ne începe rutina zilnică de machiaj. Dacă dorești o hidratare imediată și de lungă durată, poți aplica **Crema Activ Hidratantă din gama Gerovital H3 Derma+** care va ajuta pielea să își recapete tonusul.



Acoperă imperfecțiunile tenului.

După ce ai hrănit tenul cu crema hidratantă, asigură-te că vei trata cu atenție roșeața pielii sau micile imperfecțiuni ce pot fi vizibile într-un call online. Prin aplicarea nuanței de **Fond de ten** care ți se potrivește (**Ivory/Natural Beige/Nude**) de la **Gerovital Beauty** cu **Acid Hialuronic** și **vitamina E**, vei obține un aspect uniform și sănătos al pielii. Pentru o mai bună acoperire a cearcănelor și a urmelor vizibile de oboseală poți aplica **Anticearcănul Soft Focus** din gama **Gerovital Beauty**, care va conferi fermitate și tonicitate zonei din jurul ochilor, activând eliminarea compușilor pigmentați din sânge, responsabili de culoarea inestetică, specifică cearcănelor.

Creează mai multă dimensiune ochilor.

Pentru a da ochilor prospețimea și finețea apreciate în mediul business ca fiind translații ai încrederii și profesionalismului, alege un machiaj simplu și discret pentru zona ochilor. Aplică în colțul intern către mijlocul pleoapei un fard deschis la culoare și unul mai închis către colțul extern al acesteia, contopindu-le, evitând astfel liniile evidente de demarcație. Încearcă

o **Paletă de Fard** de pleoape versatilă, de exemplu **Nude de la Gerovital Beauty**, care are cinci nuanțe mate și una satinată. Te poți juca cu ele pentru a obține un rezultat chic, care nu va scăpa neobservat. Mizând pe luminozitate și pe mărirea ochilor, pune-ți în evidență genele, cărora le poți aplica **Mascara Supreme Lash** din gama **Gerovital Beauty** pentru un plus de volum și alungire, după ce folosești un ondulator pentru curbarea acestora.

Adaugă o pată de culoare obrazilor.

Aspectul cât mai natural și sănătos al feței dă un boost atât încrederii în sine cât și impresiei generate celor din jur. Folosește-te de un praf de **Fard de Obraz**, nuanța **piersică** de la **Gerovital Beauty** care se va vedea foarte discret pe cameră, dar va accentua blush-ul inherent al obrazilor. Pentru un plus de luminozitate și un efect fresh, aplică pe punctele înalte ale feței, cât și în colțurile ochilor și pe arcadă, **Pudra Luminozitate** de la **Gerovital Beauty** cu pudră de diamant.

Dă un strop de viață buzelor.

Un ruj prea strălucitor nu se vede bine pe cameră, iar unul complet mat poate da un aspect rigid buzelor într-o transmisiune live. Găsește un

echilibru între acestea două și alege un **Ruj cremos cu Acid Hialuronic** de la **Gerovital Beauty** într-o nuanță cât mai naturală. Acest tip de ruj nu va strânge pielea buzelor, generând o senzație de lejeritate și confort, lucruri de care avem mare nevoie atunci când trebuie să fim volubile și naturale într-un meeting.



Oferă puțin volum părului tău.

Pentru completarea unui look plin de viață care să inspire determinare și orientare către rezultate, ai nevoie un păr aranjat, care să nu arate ca și cum doar ce te-ai ridicat din pat. Folosește câteva picături din **Uleiul de Argan** din gama **Farmec** și o perie rotundă pentru îmblânzirea firelor rebele, și aranjează părul simplu, în funcție de căderea sa naturală.

Dacă vrei să arăți prezentabil și profi în întâlnirile online, folosește-te cu încredere de aceste beauty tips, dar ai grijă să porți hainele potrivite pentru un astfel de context și te vei bucura de un aspect plăcut și natural, care va genera ideea de capabilitate și credibilitate.



Un nou Magazin Gerovital, în Târgu-Mureș

Rețeaua de magazine Gerovital s-a extins anul acesta cu un nou magazin în Târgu-Mureș. Astfel, Farmec deține în acest moment 29 de unități naționale, dintre care 8 magazine Farmec și 21 de magazine Gerovital. Noul magazin se află la parter, în incinta Shopping City Târgu-Mureș, pe Calea Sighișoarei nr. 51. Consumatorii pot găsi aici toate produsele din portofoliul brandurilor Gerovital și Aslavital.

Noul magazin este dotat și igienizat conform recomandărilor autorităților în contextul actual al pandemiei de coronavirus, iar consumatorii pot achiziționa de aici noi dezinfectanți produși de Farmec, precum și alte produse esențiale pentru îngrijirea mâinilor.

De asemenea, clienții pot beneficia de teste de dermoanaliză, un alt serviciu gratuit, oferit exclusiv în cadrul magazinelor de brand ale liderului local de cosmetice.

Farmec S.A. Cluj-Napoca – cel mai mare producător de cosmetice cu capital 100% românesc – rămâne un brand emblemă pentru România. Portofoliul este alcătuit din produse moderne, concepute în laboratoare performante. Compania are certificare internațională GMP și comercializează produsele din portofoliu în aproximativ 30 de țări.

În septembrie, rețeaua de magazine de brand deținute de Farmec cuprinde 8 magazine Farmec, localizate în Cluj-Napoca, Arad, Brașov, Sibiu, Târgu-Mureș și Timișoara, 21 de magazine Gerovital care se găsesc în Cluj-Napoca, București, Constanța, Timișoara, Craiova, Ploiești, Suceava, Iași, Piatra Neamț, Galați, Oradea, Sibiu și Râmnicu Vâlcea și două magazine Gerovital deschise prin sistemul de franciză, la Bacău și Pitești.



PRIMA LINIE COMPLETĂ DE DEZINFECTANȚI CU ACȚIUNE VIRUCIDĂ ȘI BACTERICIDĂ.

ACȚIUNE
RĂPIDĂ ✓ VIRUCID
✓ BACTERICID
✓ FUNGICID



dermofarm®

Întrebări de la clientele noastre

*M-am ars la degete,
ce produse pot folosi
pentru ca pielea să se
vindece mai repede?*

Sprayul Emolient Reparator Gerovital H3 Derma+ este recomandat în diminuarea simptomelor de uscăciune, prurit și roșeață specifice pielii sensibile, uscate și pentru accelerarea proceselor de regenerare epidermică în caz de leziuni superficiale, arsuri (termice și solare) sau cicatrici recente, incomplet vindecate.

Poate fi folosit atât de adulți, cât și de copii. Conține ulei de cătină și extract de propolis, cu efecte antiinflamatoare și antimicrobiene.



*Ce produs pot introduce
în rutina zilnică pentru
îngrijirea tenului matur,
uscat, pe lângă crema de
utilizare zilnică?*

Uleiul miraculos pentru față Gerovital Luxury oferă un scut elegant pentru a menține pielea fermă și strălucitoare. Amestecul de uleiuri din compoziție are proprietăți nutritive, iar vitaminele A și E au efect antioxidant și hrănesc pielea. Ingredientele inovatoare din compoziție reactivează proteinele tinereții, relansează activitatea celulară și promovează procesele de redensificare a dermului.



Când stau mult în frig mi se exfoliază cuticulele și arată foarte inestetic. Ce produse aş putea să folosesc?

Pentru hidratarea, emolierea și hrănirea cuticulelor și unghiilor recomandăm utilizarea **Uleiului pentru Cuticule din gama Farmec Tratament Expert**, un amestec de Vitamina A și uleiuri naturale vegetale, cum ar fi ulei de migdale dulci, ulei de măsline, ulei de soia, ulei esențial de lămâie, ce asigură cuticule moi și unghii elastice. Se poate aplica zilnic pe conturul unghiei și se masează până la absorbția în piele și unghii.



Pentru că port capul acoperit, mi se îngroșă foarte repede părul. Ce produse să folosesc pentru a nu mai avea această problemă?

Îngroșarea părului are loc din cauza unei secreții excesive de sebum și duce la un aspect inestetic, neîngrijit. **Șamponul Sebum Control din gama Gerovital Tratament Expert** acționează la nivelul scalpului și al firului de păr. Acesta are la bază bio-complexe revoluționare, special concepute pentru părul gras, care reglează secreția glandelor sebacee și asigură elementele nutritive pentru creșterea unui păr sănătos. Șamponul contribuie direct la reducerea secreției excesive de sebum, înlăturând aspectul

gras și „murdar” al părului și redându-i aspectul proaspăt. În plus, nutrienții esențiali din componența șamponului contribuie și la combaterea căderii excesive a părului. Se recomandă utilizarea lui prin șamponare de două ori, o dată la 4-5 zile.

În cazul în care ai scalpul sensibil, îți recomandăm folosirea **Șamponului detoxifiant cu cărbune activ** cu o excepțională putere de absorbție. Exerciță un peeling natural al părului și scalpului, cu efecte nu numai de curățare, ci și de detoxifiere mult superioare față de un șampon obișnuit. Are efecte seboareglatoare și de calmare a scalpului iritat conferind părului volum și un aspect deosebit de sănătos.



Limbajele iubirii

Andreea Neagu | Psihoterapeut

Te-ai aflat în situații în care nu te-ai simțit iubită fiind într-o relație sau partenerul tău ți-a spus că nu se simte iubit? De multe ori, noi sau oameni din jurul nostru, aflați în relații, nu mai găsesc un limbaj comun, adică, deși se iubesc, nu reușesc să se înțeleagă.



Care este explicația?

Specialistul Gary Chapman descrie existența a 5 limbaje ale iubirii și în ce constau fiecare dintre acestea, precum și faptul că nefericirea în cuplu vine din faptul că cei doi vorbesc limbaje diferite. Alegem să credem că starea de îndrăgostire durează la nesfârșit, însă lucrurile nu stau așa. La începutul unei relații, noi comunicăm prin toate cele 5 limbaje. În timp, lucrurile se schimbă și ajungem să ne simțim ne iubite.

Ce se întâmplă?

Avem un rezervor afectiv și modul în care ni-l umplem diferă, acesta fiind și motivul pentru care ajungem să ne simțim neînțeleși, ne iubite în relații în care la început totul funcționa. Astfel, cele 5 limbaje despre care vorbește Gary Chapman sunt moduri diferite în care fiecare dintre noi ne manifestăm iubirea și simțim că suntem iubite. Este esențial pentru orice relație să descoperim limbajul partenerului și să îi arătăm cât de mult îl iubim folosind corespunzător acel limbaj.

Cele 5 limbaje ale iubirii descrise de Gary Chapman sunt:

1. Declarațiile. Folosirea complimentelor, a cuvintelor apreciative, declarațiile de iubire, cuvintele de sprijin și de încurajare, vorbele rostite pe un ton frumos, blând, toate sunt manifestări de iubire pentru cei care au acest limbaj. „Încurajarea presupune empatie și o abordare a lumii din perspectiva partenerului. Trebuie să învățăm mai întâi ce este important pentru partener.” Gary Chapman

2. Timpul petrecut împreună.

Se referă la timpul pe care îl petreci cu partenerul, în care îți îndrepti atenția spre el, fără telefon sau televizor. Este acel timp în care e important să faceți ceva împreună, ceva ce îi place partenerului (sport, o plimbare, să vedeți un film, să luați masa la un restaurant).

3. Cadourile/ Darurile.

Darurile pot fi găsite, confecționate sau cumpărate. Darul este un simbol al faptului că cineva s-a gândit la noi, iar gândul a luat o formă, s-a concretizat în ceva. Dacă

partenerul tău apreciază să primească lucruri, înseamnă că acesta este limbajul său.

4. Serviciile. Prin servicii se înțeleg acele lucruri pe care partenerul vrea să le faci (de exemplu, activități casnice precum: pregătirea mâncării, spălatul vaselor, al rufelor, curățenia, îngrijirea animalului de companie, menținerea într-o bună funcționare a mașinii). Mulți oameni apreciază faptul că partenerul face lucruri pentru ei. Asta înseamnă să fie atent la nevoile lor și să le îndeplinească.

5. Contactul fizic.

Se cunoaște faptul că atingerea fizică este o formă de a comunica iubirea afectivă. De altfel, sunt multe studii care au demonstrat că acei copii care sunt ținuti în brațe, mângâiați, dezvoltă o viață afectivă mai sănătoasă, spre deosebire de cei care sunt lipsiți de contact fizic din partea adulților. Ca adulți putem să ne ferim de contactul fizic sau, dimpotrivă, să îl căutăm și să ne hrănim emoțional prin acesta.

Descoperiți limbajul iubirii partenerului vostru!

Este esențial pentru a menține plin acel rezervor de iubire. Vă invit să aplicați conștient aceste limbaje în toate relațiile voastre, atât de cuplu, cât și cu familia, prietenii. Astfel, comunicarea va fi mai eficientă, conflictele, dezamăgirile și nemulțumirile nu își vor mai găsi locul și veți putea avea relații armonioase, acordând atenție modului în care cei din jur reacționează. Eforturile depuse în relațiile pe care le avem vor prinde formă și sens.

De asemenea, este important să identificăm propriul nostru limbaj, pentru a fi în contact cu nevoile și cu așteptările noastre și a le putea transmite celorlalți.

Înțelegem astfel că modul în care oferim și primim iubire este extrem de important și, de asemenea, că presupusa lipsă a iubirii poate fi, de fapt, un limbaj diferit, neexplorat și neidentificat încă.

Sursa: Gary Chapman –
Cele 5 limbaje ale iubirii

Magazinele *Farmec și Gerovital*

În prezent, compania deține 29 de magazine proprii Farmec și Gerovital, în cadrul cărora clienții pot beneficia de mai multe servicii specifice, cum ar fi: consultanță specializată, teste de dermo-analiză a tenului prin care se stabilesc nivelurile de hidratare și de elasticitate ale pielii, tipul și aspectul tenului (cuperoză, riduri, acnee), serviciul de împachetare a cadourilor, ședințe de machiaj gratuite, testarea produselor și accesul la un card de fidelitate cu avantaje multiple.

Arad, FARMEC, Bd. Revoluției nr. 66

Brașov, FARMEC, Piața Sfatului nr. 11

București, GEROVITAL

București, GEROVITAL, Veranda Mall, parter

București, GEROVITAL, Park Lake Mall, etaj 1

București, GEROVITAL, AFI Cotroceni, etaj 1

București, GEROVITAL, Sun Plaza, etaj 1

București, GEROVITAL, Centrul Vechi - Str. Smârdan nr. 16

București, GEROVITAL, Băneasa - incinta Băneasa Shopping City, parter

Bacău, GEROVITAL (franciză) - Hello Shopping Park Bacău, parter

Cluj-Napoca, GEROVITAL,

Cluj-Napoca, GEROVITAL, Platinia, mezanin

Cluj-Napoca, FARMEC, Str. Napoca nr. 16

Cluj-Napoca, FARMEC, Magazin de prezentare, Str. București nr. 55

Cluj-Napoca, FARMEC, Centrul Comercial Central, parter

Cluj-Napoca, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1

Craiova, GEROVITAL, Electroputere Mall, parter

Constanța, GEROVITAL, City Park Mall, nivel -1

Constanța, GEROVITAL, VIVO, parter

Galați, Shopping City, parter

Iași, Iulius Mall, etaj 1

Oradea, GEROVITAL, Lotus, parter

Piatra Neamț, GEROVITAL,

Shopping City, parter

Ploiești, GEROVITAL, AFI, etaj 1

Pitești GEROVITAL (franciză), VIVO Pitești, parter.

Râmnicu Vâlcea, GEROVITAL,

Shopping City, parter

Sibiu, FARMEC, Piața Unirii nr. 1

Sibiu, GEROVITAL, Shopping City Sibiu

Suceava, GEROVITAL, Iulius Mall, parter

Târgu-Mureș, FARMEC, Piața Trandafirilor nr. 61

Târgu-Mureș GEROVITAL Shopping City Târgu-Mureș, parter

Timișoara, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1

Timișoara, FARMEC, Str. Lucian Blaga nr. 3





Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Balan

www.farmec.ro

Prof. Dr. A. Căstălan
GEROVITAL®
H₃ DERMA+

Produse hipoalergenice
Fără parabeni, coloranți
Testate sub control dermatologic



CLASSIC

Clasic feminin. Mereu actual.

Prof. Dr. A. Aslan

GEROVITAL®

H₃

VITAMINA E

ACID
HIALURONIC

JUVINITY™

Formulă unică Anti-aging **Gero vital H₃** by Prof. Dr. ANA ASLAN

Inovație continuă din 1967

Juvinity™ întârzie îmbătrânirea metabolică și a nucleului celulelor, revigorează replicarea celulară.
Acidul Hialuronic asigură tenulul matur nivelului optim de nutriție și hidratare, restaurând bariera hidrolipidică de protecție.
Vitamina E limitează stresul oxidativ, protejează acidul hialuronic, fibrele de collagen și elastina proprii pielii.

