

GEROVITAL®

Primăvară 2021

magazine

*Frumusețea
în ultima
sută de ani*

*Vitaminele.
Beneficii și
modalități de
utilizare*

*Cele mai bune idei
de cadouri pentru
primăvară*

*im
Perfect*

*Despre frumusețea
din spatele clișeelor*

*Melissa
Marinescu*



GEROVITAL®
H₃ RETINOL

**FORMULA SPECIALĂ
PENTRU REGENERARE
AVANSATĂ A TENULUI CU
RETINOL PUR STABIL**

- accelerează procesele enzimatice
- diminuează ridurile
- îmbunătățește regenerarea celulelor





Îngrijire premium
pentru tenul tău!





SUMAR

primăvară 2021



EDITORIAL

9 Frumusețea stă în lucrurile care ne fac diferiți
by Diana Șerban

NEW IN TOWN

10 Născută sub semnul evoluției. Gerovital H3 Evolution Perfect Look. Alături de cea mai bună versiune a ta

TIPS & TRICKS

12 Obiceiuri care îți mențin pielea hidratată
14 Trucuri pe care să le aplici pentru a nu se strânge fardul de pe pleoape - Sfaturi și recomandări pentru a-ți menține look-ul perfect
16 Produsele-vedetă ale acestei primăveri

20 EXPERT VIEW

Chauciuc Ștefania | Gordin Ilinca | Amariei Daniela
Beauty Adviseri Magazin
Gerovital Suceava

Tenuri diferite cu probleme diferite? Ai aici câteva soluții pentru acestea

BEAUTY

22 Ai tendința de a neglija rutina zilnică de îngrijire a pielii?

Vrem să ai grijă de tenul tău și să acorzi mai mult timp și mai multă atenție acestuia primăvara. Pentru că există numeroși factori care-ți pot afecta pielea, noi am pregătit pentru tine câțiva pași pe care să-i introduci în rutina zilnică pentru a avea un ten remarcabil, indiferent de sezon.

24 Cele mai bune idei de cadouri pentru primăvară

26 Părul creț. De ce are nevoie de o îngrijire specială





28 COVER STORY

Frumusețea în ultima sută de ani - În ultimii 100 de ani, fiecare perioadă a avut definiția proprie de „perfectiune”. Au existat standarde după care femeile erau considerate „perfecte” și ne-am gândit să vorbim puțin despre fiecare în parte.

32 STORYTIME

Iluminatorul

TRAVEL

38 Cinci locuri inedite din România

În țara noastră există locuri excepționale de frumoase, care merită descoperite. Ne-am gândit să-ți arătăm câteva pentru a te ajuta să te inspire când îți alegi următoarea destinație pentru vacanță.

42 INTERVIU

Catrinel Menghia - Cunoscută pentru calitățile de actriță și pentru reprezentarea etalonului de frumusețe feminin, Catrinel ne-a împărtășit în acest interviu ce înseamnă de fapt frumusețea. Nu s-a sfiit să ne povestească despre adolescență și despre cum a început să aibă grijă de aspectul tenului său. Cum a ajuns aceasta să defileze la prezentările de modă? Îți spunem doar că, odată ce a ajuns model, a început să acorde mai multă atenție tenului și să-l răsească uneori. Află despre rutina sa de îngrijire a pielii, în calitate de Brand Ambassador al gamelor Gerovital H3 Evolution și Gerovital H3 Perfect Look.



SĂNĂTATE

46 Cum să îți menții dinții albi

48 Îngrijirea mâinilor este importantă, dar să nu uităm de cuticule

50 Vitaminele. Beneficii și modalități de utilizare

52 WELLNESS

3 tehnici de masaj anticelulitic pentru acasă

56 MEN

Îngrijirea tenului masculin: cum previi apariția ridurilor

58 WORK

4 motive de îngrijorare cu privire la sănătatea pielii tale atunci când lucrezi de acasă

60 CORPORATE

Cum a fost 2020 pentru noi

62 Q&A

Dacă folosesc mai multe produse deodată pe ten, e posibil să dezvolt anumite probleme ale pielii? Serul anticădere din gama GTE chiar este eficient? Dezinfectantul Farmec poate fi folosit și pentru dezinfectarea diferitelor suprafețe din casă? Caut un produs pentru uniformizarea aspectului pielii. Ce produse îmi recomandați? Caut o cremă antirid cu vitamina A. Ce îmi recomandați?

64 MINDSET

„Trebuie să fiu perfect/ă ca să fiu iubit/ă!”

GEROVITAL® magazine

Redactor-Şef
Diana Şerban

Editor Coordonator
Andra Şumandea

Beauty Editori
Ilinca Gordin
Daniela Amariei
Ştefania Chauciuc

Redactori
Mihaela Dobre
Brînduşa Moldovan
Bianca Dorobanţu
Andreea Andronache
Adina Cruţu
Mădălina Voinea
Maria Brănişteanu

Art Director
Oana Stanciu

Fotograf
Mirela Lungoci

Corector
Adriana Călinescu

Publisher

D ● COMMUNICATIONS

Revista Gerovital Magazine
este o publicaţie trimestrială deţinută de
S.C. FARMEC S.A.



Original Gerovital

by *Prof. Dr. A. G. G. G.*

Adresa redacţiei: Bulevardul Corneliu Coposu nr. 6-8, etaj 1,
Bucureşti, RO - 030167

Tipărit la Rotografika, prin reprezentantul exclusiv pentru România
4 Colours, www.4colours.ro



Foto: Mirela Lungoci



În ultima sută de ani, canoanele de frumusețe s-au schimbat radical. În funcție de contextul social în care se afla omenirea, moda și frumusețea erau privite din unghiuri diferite. Astăzi există o obsesie în ceea ce privește atingerea perfecțiunii în frumusețe. Dar dacă te gândești cu atenție, ce înseamnă, de fapt, frumusețea? Acest concept nu a putut fi niciodată definit concret în istoria omenirii și de aceea au fost folosite până în zilele noastre expresii precum „Frumusețea se află în ochii privitorului”.

Numărul de primăvară **Gerovital Magazine** este despre frumusețea din spatele clișeeilor. Ne-am concentrat pe cele mai importante probleme cu care se confruntă pielea la începutul sezonului cald și am vorbit deschis despre frumusețe și perfecțiune cu Catrinel Menghia, cea mai nouă ambasadoare **Gerovital**. Unde poți călători în această perioadă, dar și cum să depășești sentimentul de anxietate generat de aspirația către perfecțiune, în numărul de primăvară **Gerovital Magazine**.

Frumusețea stă în lucrurile care ne fac diferiți

Diana Șerban
Redactor-Șef

Născută sub semnul evoluției

Gerovital H3 Evolution Perfect Look

Alături de cea mai bună versiune a ta

Când vine vorba de începerea unui sezon nou, primele gânduri ne fug în direcția adaptării ținutelor. Alteori, îndrăznim mai mult și optăm chiar și pentru schimbarea look-ului. Dar ce facem în cazul tenului? Cum îi menținem hidratarea, fermitatea și aspectul de „perfect”?

Primăvara aceasta, noua gamă **Gerovital H3 Evolution Perfect Look** conține produse ce-ți pot oferi senzația de confort, o hidratare de durată, dar și o creștere vizibilă a tonicității pielii.

Pentru un ten perfect, nu uita de curățare!

Apa micelară bifazică – curăță delicat impuritățile de pe pielea feței, conturul ochilor și buzelor. Micelele din compoziție și formula bifazică îndepărtează perfect machiajul, inclusiv cel rezistent la transfer.

La fiecare utilizare se agită energic pentru amestecarea omogenă a celor două faze.

Se aplică pe un disc cosmetic cu ajutorul căruia, prin mișcări circulare, se curăță pielea până la eliminarea completă a impurităților și a machiajului.

Demachierea tenului este recomandată atât dimineața, cât și seara.



Îngrijire specială

Crema fermitate contur ochi – potrivită pentru toate tipurile de ten, oferă *hidratare* la suprafață și în profunzime pentru zona ochilor, reduce cearcănele, având efect vizibil de lifting și de tonifiere. Uleiul de semințe de trandafir sălbatic asigură nutrienții necesari pentru creșterea elasticității, fermității, gradului de hidratare și confortului pielii. Pe lângă *Acidul hialuronic*, care contribuie la diminuarea ridurilor și la creșterea funcției de suport a pielii, alte ingrediente menite să te ajute sunt *escina și cafeina*. Acestea stimulează microcirculația și contribuie la estomparea pungilor înestetice și culorii cearcănelor. *Vitamina C lipozomală* regenerează pielea, iar *Aquaxyl* o hidratează.

Confortul unui ten îngrijit

Gerovital H3 Evolution Perfect Look Crema Ultra-Activă și Luminozitate este o cremă de față pentru *utilizare zilnică*, în special în ritualul de întreținere a *tenurilor normale sau mixte*. Această cremă de față poate fi și o *excelentă bază de machiaj*, îmbinând calitățile cosmetice *antirid* cu ingrediente cu *efecte optice imediate*. Culoarea și structura cremei ajută la obținerea unui ten cu aspect fresh, ferm și cu o strălucire sănătoasă.



Crema remodelare contur față conține acid hialuronic cu 4 greutatea moleculare diferite, având grad diferit de absorbție în piele, aducând beneficii multiple acesteia. *Uleiul din semințe de trandafir sălbatic și cel de măsline*, untul shea și ceara de albine cu un aport important de nutrienți ușor asimilabili, iar *Matrixyl Synthe'6™* în asociere cu *Sepilift* și *Vitamina C lipozomală* cresc densitatea dermului, au efecte antirid, de lifting și de hidratare.

Efectul antirid este susținut și de *Sepilift DPHP®*, sursă importantă de aminoacizi, care corectează liniile fine, ridurile și neregularitățile pielii. Complexul de vitamine *Niacinamida*, *Vitamina C lipozomală* și *Vitamina E* maximizează efectele de regenerare și de redensificare a pielii.

Acidul Hialuronic cu 4 greutatea moleculare diferite conferă o paletă largă de beneficii:

- ✓ **masă moleculară mare** – cu efect de hidratare imediată la suprafața pielii;
- ✓ **masă moleculară medie** – capabil să penetreze straturile profunde, consolidează capacitatea de apărare naturală a pielii și activează procesul de reparare epidermică;
- ✓ **masă moleculară mică** – pătrunde în straturile profunde ale epidermei, stimulând sinteza proteinelor și procesele de reparare tisulară;
- ✓ **masă moleculară foarte mică** – este considerat un activ anti-age deosebit de valoros. Este capabil să pătrundă până la nivelul dermului.

Masca regenerantă nocturnă

Masca este concepută pentru aplicare nocturnă, pentru a decongestiona și a șterge urmele de oboseală de pe tenurile afectate de stresul zilei. Dimineata, pielea va avea o aparență proaspătă, netedă, emanând o strălucire tinerească. Se masează delicat pe piele înainte de culcare și se lasă să fie absorbită total, fiind rezistentă la transferul pe lenjerie.

Pasul pentru un corp perfect

Crema hidratantă fermitate corp asigură elasticitatea, hidratarea și fermitatea pielii tale, asociind acestor beneficii și un parfum suav de *trandafir sălbatic*. **Acidul hialuronic** acționează sinergic cu *Aquaxyl*-ul, întărind efectul de hidratare al acestuia.

Crema anticelulitică ameliorează aspectul inestetic de coajă de portocală, fără a lăsa senzația de încărcare excesivă, pielea ta beneficiind de arderea depozitelor adipoase și de tonifiere. Pentru a arăta perfect, este necesar un tratament de durată, asociat cu exerciții fizice și cu dietă!



Obiceiuri care îți mențin pielea hidratată

Hidratarea este un „must” atât pentru pielea tenului nostru, cât și pentru cea a corpului, fiind cea care redă un aspect neted, ferm și sănătos, pe care noi, femeile, ni-l dorim atât de mult.

Nimeni nu își dorește să aibă o piele deshidratată, cu un aspect uscat, fragil sau aspru, care scoate în evidență toate imperfecțiunile. O piele hidratată înseamnă în primul rând o piele sănătoasă, fără riduri sau imperfecțiuni. Iată ce poți face pentru a-ți menține pielea hidratată în mod optim, indiferent de anotimp.

Renunță la băile lungi, cu apă foarte fierbinte

Știm că îți place să te relaxezi în aburii fierbinți ai unei băi lungi, la finalul unei zile obositoare. Însă trebuie să știi că apa fierbinte nu face decât să deterioreze funcția naturală de protecție a pielii, ceea ce duce la pierderea nivelului de umiditate și a uleiurilor naturale, și, ulterior, la deshidratarea pielii. În schimb, alege dușurile de scurtă durată, cu apă caldută.

Masajul după duș

După duș îți recomandăm să folosești pe corp, mai ales pe zonele afectate de celulită, **Crema gommage enzymatic** din gama **Gerovital H3 Equilibrium**. Crema are în compoziție **microcapsule hydro cu papaină** care, prin masaj, se sparg și eliberează papaina care devine imediat activă, distrugând impuritățile, sebumul, toxinele, celulele moarte și curățând în profunzime pielea. Masează apoi pielea, atât pe față, cât și pe corp, cu o cremă hidratantă, potrivită pentru tenul tău. Poți alege **Crema de masaj echilibrantă** din gama **Gerovital H3 Equilibrium**, dacă ai tenul gras. Aceasta este concepută să **refacă bariera hidrolipidică** și să **compenseze deficitul de hidratare al pielii**. **Ceara și uleiurile** conferă pielii principiile emoliente și apa, necesare refacerii stratului cornos, efecte de tip geriatric, redând suplețea și hidratarea naturală a pielii.





Pentru un ten normal sau uscat poți alege **Crema de masaj Gerovital H3 Equilibrium**. Compoziția bogată în uleiuri naturale și sintetice favorizează masajul prelungit, care ajută la tonifierea tenului, la eliminarea depunerilor de grăsime și la redefinirea conturului corporal.

Conținutul mare de ulei de soia aduce beneficii majore în timpul masajului: reechilibrează mantaua hidrolipidică, emoliază și hidratează excelent pielea. Proteinele prezente în soia sunt anti-inflamatoare, calmează și scad reactivitatea pielii.

Crema se aplică pe față sau pe corp în combinație cu câteva picături de **Ulei relaxant tonifiant Gerovital H3 Equilibrium** și se masează energic cu mișcări circulare folosind ambele mâini.

Investește într-un umidificator

Poate că nu știai, însă nivelul de umiditate din interiorul locuinței are o influență foarte mare asupra modului în care pielea noastră este hidratată. De aceea, îți recomandăm să folosești un **umidificator pentru interior**, pentru a preveni uscarea și deshidratarea pielii. Acesta nu doar că îți va menține pielea hidratată, ci va și purifica aerul pe care îl respiri în locuință, ceea ce te va ajuta să dormi mai bine. Iar un somn odihnitor are, de asemenea, multiple beneficii asupra sănătății pielii noastre.

Aplică un ser hidratant

Serurile se aplică înaintea cremei de îngrijire zilnică și contribuie la hidratarea și hrănirea tenului în profunzime.

Serul Hidratant Gerovital H3 Equilibrium cu efect intens hidratant, acționează dual, prin refacerea rezervelor hidrice din piele și diminuarea pierderilor transepidermale de apă. Este potrivit pentru toate tipurile de ten și se poate aplica zilnic, dimineața sau seara, pe față, gât și decolteu.

Iar în cazul în care și pielea corpului tău este uscată, deshidratată, optează pentru **Crema corp pentru piele uscată Gerovital H3 Derma+** gândită să refacă bariera hidrolipidică și să compenseze deficitul de hidratare a pielii extrem de uscate. Ureea completează rezervele de apă ale pielii, îmbunătățește elasticitatea și senzația de confort și poate accelera viteza de epitelizare a leziunilor epidermei.



Trucuri pe care să le aplici pentru a nu se strânge fardul de pe pleoape

Multe dintre noi am avut experiența unui machiaj care ne-a adus nemulțumiri pe timpul zilei sau chiar pe timp de seară. Nimic nu poate fi mai frustrant decât momentul în care te privești în oglindă și observi că machiajul de pe pleoape nu ți-a rezistat așa cum îți închipuiai și e nevoie de retușul make-up-ului. Ce e de făcut?

Mai întâi, curăță tenul!

Sebumul este principalul factor din cauza căruia se formează liniile fine de machiaj de pe pleoape. Asigură-te că înainte de a aplica fardul, impuritățile, excesul de sebum și celulele moarte sunt îndepărtate. Poți folosi **Apa micelară Gerovital H3 Hyaluron C**.

Aceasta elimină delicat impuritățile de la suprafața pielii, asigurând hidratarea ei, datorită acidului hialuronic care intră în compoziția produsului.

Nu uita să hidratezi pielea – aplică un ser care lasă pielea hidratată și în același timp formează o suprafață aderentă pentru aplicarea fondului de ten. Recomandarea noastră este Serul hidratant Gerovital H3 Equilibrium, potrivit pentru toate tipurile de ten.

Ce poți face în plus

- ✓ Folosește înainte de aplicarea fardului un primer, bază de machiaj, matifiant sau iluminator, în funcție de tipul de ten. În gama **Gerovital Beauty** găsești ambele variante, ce asigură un machiaj rezistent mai mult timp.
- ✓ Fixează fondul de ten cu o pudră translucidă.

Paleta de Fard de pleoape ROSE, din gama **Gerovital Beauty**, oferă posibilitatea unui make-up elegant cu farduri atât sidefate, cât și mate, în funcție de preferințele fiecăreia.

Extra sfat: fardul sidefat poate fi aplicat cu o pensulă umedă! Această tehnică îl „lipește” de pleoape, reușind să iasă din anonimat prin vibrația puternică.



*Completează-ți
machiajul cu noile
creioane de buze
Gerovital Beauty,
în nuanțe perfecte
de primăvară*



Seruri și fiole. **Produsele-vedetă ale acestei primăveri**

Există o tradiție pe care mulți dintre noi ne-o amintim încă din copilărie: curățenia de primăvară. Și tenul are nevoie de înprospătare primăvara, o trecere lină de la produsele de îngrijire specifice iernii la produse cu ingrediente active, care previn descuamarea și alergiile cauzate de polen, și mai ales hidratează în profunzime tenurile uscate. **Descoperă mai jos care sunt produsele indispensabile din rutina zilnică, care să-ți asigure un ten de invidiat.**



Gerovital H3 Evolution: Acidul hialuronic, aliatul tuturor tipurilor de ten

Schimbările de anotimp și implicit schimbările de temperatură pot cauza un dezechilibru în ceea ce privește hidratarea tenului. Pentru a-ți asigura un nivel optim de hidratare și de strălucire a pielii, alege un ingredient activ, care să refacă bariera hidrolipidică a pielii și care să-ți ofere o acțiune blândă, dar eficientă împotriva ridurilor.

Fiolele cu Acid Hialuronic 5% Gerovital H3 Evolution sunt recomandate în tratamente intensive de hidratare, creștere a elasticității pielii și diminuare a ridurilor. *Acidul hialuronic reduce adâncimea ridurilor profunde cu până la 26%*, după primele 28 de zile de utilizare, iar nivelul de hidratare crește cu până la 67%* după o oră de la prima aplicare. (* evaluare instrumentală, după 28 de zile de utilizare).*

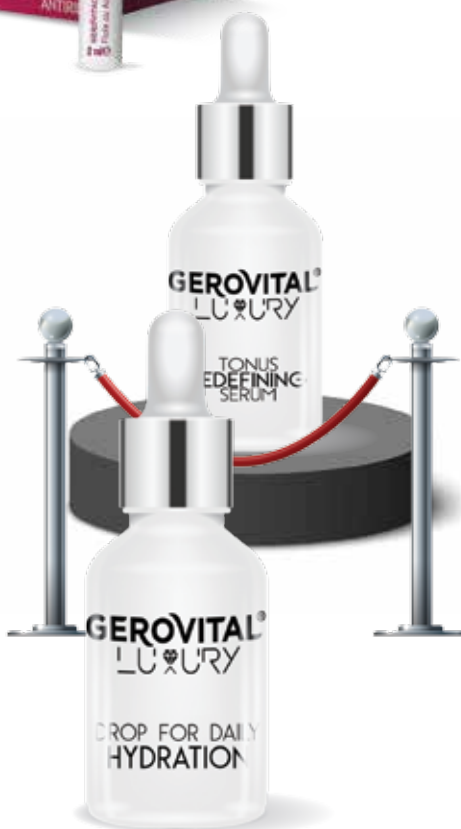
Gerovital Luxury: Ingrediente ce revitalizează proteinele tinereții

Gama **Gerovital Luxury** are la bază ultimele descoperiri din medicina avangardistă, regenerativă, cu ingrediente ce revitalizează proteinele tinereții și cresc longevitatea celulară. Două dintre ingredientele active care stau la baza acestei game sunt **Lakesis** și **Neurophroline™**. **Lakesis** întârzie îmbătrânirea celulară programată genetic. Are acțiune protectoare asupra proteinelor tinereții, Foxo și Klotho, crescând longevitatea celulară. **KLOTHO** și **FOXO** sunt cele două proteine desemnate ca proteine ale tinereții. **Neurophroline™** este un ingredient inovator, obținut prin tehnologie verde, care are efecte vizibile asupra prospețimii tenului. Reglează răspunsul genetic la stres, activează producția de endorfine și asigură o stare de bine, restabilește starea de echilibru, de normalitate a pielii.

Pentru a completa rutina de îngrijire a tenului, poți testa **Serul cu Acid Hialuronic 6% Gerovital H3 Evolution** care reface funcția de barieră a pielii și are un efect de hidratare intensă. Complexul de ingrediente din compoziția serului asigură hidratare intensă, acțiune antirid și anti-imperfecțiuni pentru toate tipurile de ten. Lipozomii cu acid hialuronic pătrund în piele și umplu ridurile din interior, iar vitamina C împreună cu Lipoceravitul C atenuează petele pigmentare și întăresc funcția de barieră a pielii prin refacerea straturilor crescând capacitatea de retenție de apă a acesteia.



Potrivit pentru tenul normal sau uscat, **Serul pentru Redefinirea Tonusului Gerovital Luxury** oferă o barieră protectoare pielii și păstrează nivelul optim de hidratare la nivelul tenului. Este un ser concentrat, bogat în ingrediente active, care crește longevitatea celulară și reface structura tridimensională a pielii, crescându-i fermitatea și elasticitatea. **Picătura pentru Hidratare Zilnică Gerovital Luxury** este de asemenea un ser potrivit pentru acest anotimp. Prin asocierea echilibrată a ingredientelor de hidratare, serul asigură captarea și menținerea umidității la suprafața și în interiorul pielii. După primele folosiri îți vei simți pielea mai strălucitoare, hidratată și tonifiată.



Gerovital Plant: **Ingrediente de origine** **naturală până la 96%**

Produsele **Gerovital Plant** conțin **Complexul Poliplant Microbiom Protect**, complex ce ajută la restabilirea și la menținerea echilibrului microbiomului pielii, respectând identitatea unică a acestuia și funcția lui majoră de protecție a pielii. Complexul Microbiom Poliplant Protect este format din **Equibiome** și un complex natural de plante din flora locală: **Extractele din semințe de castan**, rizomi de ghimpe pădureț, frunze de viță-de-vie și frunze de hamamelis au acțiune purificatoare, antiinflamatoare, epitelizantă, de protecție a microcapilarelor și de stimulare a microcirculației. Equibiome, un extract standardizat din rădăcini tinere de brusture, menține echilibrul delicat din cadrul

microbiomului pielii și întărește funcția de barieră, diminuând reactivitatea pielii și procesele inflamatorii.

Oferă-i tenului tău un boost de vitalitate și strălucire cu **Fiolele din gama Gerovital Plant**. Textura lor lejeră se absoarbe ușor în piele și oferă un suport activ pentru revitalizarea tenului și reechilibrarea microbiomului pielii. Ingredientele active ale serului conținut în fiole sunt **Sepitonic M3®**, Vitamina C lipozomală și Niacinamidele.

Sepitonic M3®, un complex de săruri minerale indispensabile metabolismului celular, stimulează respirația celulară și regenerarea pielii. **Niacinamida** îmbunătățește circulația capilară și împreună cu **Vitamina C lipozomală** susțin sinteza noilor fibre de collagen. Tenul dobândește un aspect mai tânăr, revitalizat și strălucitor.



Aslavital Mineralactiv: **Argilă naturală provenită** **din Munții Pădurea Craiului**

Completează rutina de îngrijire a pielii cu **Fiolele cu Collagen Aslavital Mineralactiv**.

Acestea conțin un ser bogat în **Colagen și Elastină** de origine marină **Complex Ferulan**

Cobiodefender EMR și Argilă.

Pierderea elasticității și fermității pielii este cauzată de scăderea nivelului de collagen din piele. Pentru că nivelul de collagen începe să descrească după vârsta de 25 de ani, recomandăm utilizarea **fiolelor cu collagen**, în tratamente de 10 zile consecutiv sau alternativ, în combinație cu fiolele cu acid hialuronic.

Datorită aportului de collagen și de elastină, ridurile sunt atenuate, iar gradul de hidratare și de elasticitate al pielii este mult îmbunătățit.

Cobiodefender EMR asociat cu argila naturală provenită din Munții Piatra Craiului asigură pielii energia necesară pentru a reduce efectele poluării urbane, ale poluării electronice și ale radiațiilor UV.

Evaluare instrumentală
După o oră de la prima aplicare, nivelul de hidratare a pielii a crescut cu până la 63%, iar elasticitatea pielii cu până la 49%.



ASLAVITAL

MINERALACTIV

NATURA ȘTIE CALEA SPRE FRUMUSEȚE

MINERALIZEAZĂ, DETOXIFICĂ ȘI REVITALIZEAZĂ TENUL TĂU.



FORMULĂ UNICĂ ȘI ORIGINALĂ:

ARGILĂ 100% NATURALĂ +
COBIODEFENDER EMR

PROTECȚIE ANTIPOLUARE URBANĂ



Chauciuc Ștefania | Gordin Ilinca | Amariei Daniela
Beauty Adviseri Magazin Gerovital Suceava

Colegele noastre ne recomandă

Odată cu venirea primăverii, ne putem confrunta cu diferite probleme ale tenului, din cauza schimbărilor climatice, a vântului, a schimbărilor bruște de temperatură, umiditate ridicată, a expunerii la soare sau la alți factori care pot influența sănătatea pielii.

De aceea, experții Gerovital ne-au făcut câteva recomandări pentru cele mai întâlnite probleme ale tenului în perioada de primăvară.

Ten sensibil care se irită

Persoanele cu tenul sensibil resimt cel mai profund amprenta pusă de vremea schimbătoare de primăvară. Pentru acestea, în special, noi recomandăm pentru îngrijirea tenului produsele dermato-cosmetice din gama **Gerovital H3 Derma+**. Începeți rutina de dimineață cu **Fluidul de Curățare și demachiere față și ochi**. Acesta are o formulă fluidă, iar prin asocierea substanțelor emoliente și a ingredientilor cu acțiune calmantă asigură o curățare blândă.

Rutina poate continua cu aplicarea unei creme hidratante care, de altfel, este potrivită tuturor tipurilor de ten, dar mai ales persoanelor cu ten sensibil, cum este **Crema Activ Hidratantă 24 h Gerovital H3 Derma+**. Aceasta asigură protecția,

hidratarea și tonifierea tenului. Dacă îți dorești o cremă cu factor de protecție solară ridicată, **Crema antirid emolientă SPF 30** este alegerea perfectă. Cu o acțiune antirid complexă, prin asocierea activilor antirid cu **filtre solare**, previne îmbătrânirea și ridarea tenurilor sensibile, uscate. Are o formulă ușoară de cremă gel, cu o **textură emolientă**, fără a încălca excesiv tenul.



Crema antirid și fermitate Gerovital H3 Derma+ este dezvoltată pentru întreținerea tenurilor ridate, lipsite de fermitate, mature. Formula sa ajută la creșterea densității dermului și fermitatea acestuia, asigurând o acțiune antirid, regenerarea și restructurarea tenului, protejarea împotriva proceselor distructive declanșate de radicalii liberi.

Pentru zona sensibilă din jurul ochilor, aplică dimineața și seara **Crema antirid contur ochi Gerovital H3 Derma+**.

Aquaxyl-ul din compoziție reface rezervele de apă la nivelul dermului, asigurând nivelul optim de hidratare.

Iar **Extractul Gatuline** are efect de relaxare a musculaturii care contractă pielea, diminuând ridurile, în special cele de expresie din jurul ochilor.



Cicatrici? Leziuni ușoare?

Pentru accelerarea proceselor de reparare epidermică a pielii adulților și copiilor, cu iritații sau leziuni superficiale, recomandăm **Crema Dermoreparatorie Gerovital H3 Derma+**. Formula ușoară, rezistentă la apă a cremei, izolează pielea de mediul exterior și permite aplicarea pe cicatrici recente, răni superficiale sau traumatisme minore. Pielea este calmată, protejată, iar vindecarea este accelerată.

Extra sfat: Pentru diminuarea simptomelor de uscăciune, prurit și roșeață specifice pielii sensibile, uscate și pentru accelerarea proceselor de regenerare epidermică în caz de leziuni superficiale, arsuri (termice și solare) sau cicatrici recente, incomplet vindecate, recomandăm utilizarea **Spray-ului emolient reparator Gerovital H3 Derma+**. Conține ulei de cătină și extract de propolis și este recomandat și pentru copii.



Ai tendința de a neglija *rutina zilnică* de îngrijire a pielii?

Trecem printr-o perioadă mai delicată pentru noi toți. Pentru că stăm mai mult acasă, alegem să fim comozi și să neglijăm anumite etape din ritualul nostru de îngrijire zilnică. Însă, este o alegere periculoasă pentru tenul nostru, care va avea mult de suferit și nu va arăta deloc bine atunci când vom ieși din această perioadă. De aceea este foarte important să nu uiți de îngrijirea zilnică a pielii și să profiți de timpul economisit, pentru a avea grijă de tine.



Curățarea tenului

Chiar dacă nu te machiezi, pentru înlăturarea impurităților și a toxinelor este important să folosești un produs pentru curățarea tenului atât dimineața, cât și seara. În acest sens, noi îți recomandăm **Gelul micelar demachiant Gerovital Luxury**, acțiunea micelilor din compoziție ajutând la antrenarea și la eliminarea delicată a impurităților mecanice, a sebumului și a celulelor moarte.



Tonifierea pentru reglarea pH-ului pielii.

După curățarea tenului, îți recomandăm să folosești **Loțiunea tonică Gerovital Luxury** care energizează și revitalizează pielea. Conține Neurophroline, un extract obținut din semințe de indigo sălbatic, plantă utilizată în medicina ayurvedică pentru beneficiile sale asupra pielii: reglează răspunsul genetic la stres, activează producția de endorfine producând o stare de bine, restabilește echilibrul și normalitatea pielii.





Exfolierea pentru înlăturarea celulelor moarte din stratul cornos al epidermei și regenerarea pielii. **Masca Gommage** din gama **Gerovital H3 Equilibrium** este potrivită pentru curățarea în profunzime a tuturor tipurilor de ten. Granulele exfoliante din piatră naturală vulcanică îndepărtează celulele moarte de pe suprafața pielii. În același timp, masând pielea, îmbunătățești circulația sângelui și deblochezi porii.



Ser și apoi cremă aplicate în această ordine, pentru restabilirea rezervelor de vitamine și minerale, hidratare și hrănire. Pentru prevenirea și atenuarea ridurilor, o piele mai fermă, mai elastică și mai hidratată, îți recomandăm **Serul Perfect Anti-Age Gerovital H3 Equilibrium**. Se poate folosi atât dimineața, cât și seara, înainte de a aplica crema de întreținere zilnică.



Crema hidratantă potrivită pentru tenul tău
În alegerea produselor din rutina zilnică de îngrijire, tipul de ten este cel mai important aspect de care trebuie să ținem cont. Dacă ai un ten uscat, optează pentru o cremă hidratantă cum este de exemplu **Crema Hidra-Activă** din gama **Gerovital H3 Equilibrium**. Are o structură cremoasă și este bogată în substanțe emoliente și hidratante, asigurând tenului matur nivelul optim de nutriție și hidratare. Dacă ai un ten gras sau mixt cu tendință de îngrășare, optează pentru **Fluidul Hidrant Matifiant Gerovital H3 Equilibrium** care reglează eficient secreția de sebum, având în același timp un efect calmant, antiinflamator.



Îngrijirea zonei sensibile din jurul ochilor trebuie să fie inclusă în ritualul tău zilnic, iar o dată pe săptămână îți recomandăm să folosești o mască specială pentru această zonă. **Masca pentru ochi Gerovital H3 Equilibrium** este un produs cu acțiune complexă de hidratare și hrănire, stimulare a microcirculației și îmbunătățire a aspectului pielii, completate de efectul Botox-like asupra ridurilor pe care îl exercită Gatuline Expression și Zanthalene din compoziție.



De ce oferim *cadouri*

Istoria cadourilor începe încă din Antichitate, când oamenii obișnuiau să ducă ofrande zeilor crezând că în felul acesta vor avea parte de noroc sau de vreme bună pentru ca recoltele lor să dea roade. În următoarele secole, oamenii cu rang înalt au început să își facă daruri între ei. Motivele cele mai uzuale pentru care se făceau cadouri erau celebrarea unor ocazii speciale precum câștigarea de războaie sau câștigarea de favoruri prin alianțe strategice. În acest context, cadourile constau în obiecte sau în animale extrem de costisitoare: palate, piramide, teritorii strategice sau chiar elefanți.

În timp, cadourile au devenit și un mod elegant al unui bărbat de a atrage atenția femeii dorite sau de a-i spune fără cuvinte ceea ce simt pentru ele. Un exemplu care a rămas în istorie este cel oferit de legenda baseball-ului american, Joe DiMaggio. Acesta a fost căsătorit cu Marilyn Monroe timp de 274 de zile, însă i-a trimis flori în fiecare dimineață în fiecare zi a vieții ei. După moartea acesteia, fostul soț a comandat în continuare câte 6 trandafiri roșii pe care îi depunea la mormântul actriței de 3 ori pe săptămână. Iar după ce Joe a încetat din viață, fanii lui Marilyn au continuat obiceiul până în ziua de astăzi.

Cadourile au creat punți între oameni dintotdeauna, indiferent de valoarea lor. Iar de lucrul acesta suntem conștienți și noi. Tocmai de aceea, am pregătit pentru tine câteva sugestii de casete cadou pe care le poți dăruia în această primăvară persoanelor dragi din viața ta.

Gerovital H3 Evolution

Caseta Gerovital H3 Evolution conține o Cremă Anti-age Intens Restructurantă și un Ser Perfect Anti-age. Produsele din caseta Gerovital H3 Evolution sunt potrivite pentru toate tipurile de ten, iar acțiunea produselor are atât efecte anti-age imediate, cât și de durată.

Gerovital H3 Evolution + Beauty

Caseta conține 10 Fiole cu Acid Hialuronic 5%, un kit pentru sprâncene Gerovital Beauty și o mascara Supreme Lash. Fiolele cu Acid Hialuronic hidratează tenul și îl pregătesc pentru un nou anotimp, iar produsele de make-up completează look-ul pe care orice femeie și-l dorește în această perioadă.



Gerovital H3 Classic

Produsele din această gamă conțin ingrediente special alese pentru un ten matur, ingrediente care hidratează în profunzime tenul, oferă proprietăți anti-age și, nu în ultimul rând, contribuie la refacerea celulară diminuând semnele maturității. Caseta conține o Cremă Lift Hidratantă de Zi și o Emulsie Hidratantă Demachiantă 2 în 1.

Ai găsit cadoul potrivit pentru sora ta? Dacă ești încă în căutarea unui răspuns la această întrebare, noi îți propunem **Caseta Gerovital Plant**. Această casetă conține produse cu ingrediente naturale în proporție de 96% și conferă pielii un aspect sănătos și revigorat. În interiorul casetei se află o Cremă Antirid Nutritivă Microbiom Protect și un Antiperspirant Deodorant Pure.

Pentru persoanele cu pielea sensibilă, recomandăm **Caseta cadou Aslavital Mineralactiv**. Aceasta conține o Cremă Hidratantă Antipoluare SPF 10 și o Mască Detoxifiantă cu Cărbune. Ingredientele care stau la baza acestei game sunt Argilă 100% naturală și Cobiodefender EMR, care reduc efectele poluării urbane, protejează, detoxifică și hidratează tenul.

Gerovital Men

Caseta conține trei produse Gerovital Men: Spumă de Ras Mentol, Loțiune după Ras Mentol și Deodorant Antiperspirant Seductive. Mentolul oferă o senzație de prospețime și revigorare, în timp ce extractul vegetal de Boswellia Serrata are proprietăți dezinfectante, antiseptice, antiiritante și antiinflamatoare.



Părul creț. De ce are nevoie de o îngrijire specială

Trebuie să recunoaștem, buclele naturale sunt de invidiat, însă este important de știut că părul creț necesită, în general, mai multă atenție decât părul drept. Iată tot ce trebuie să știi despre îngrijirea părului creț.

Indiferent de mărimea buclelor, părul creț are o tendință naturală de deshidratare, spre deosebire de părul drept. Acest lucru se întâmplă deoarece forma buclelor face dificilă pătrunderea uleiurilor naturale produse de scalp în firul de păr. Astfel, părul creț se electrizează mai repede și, fără o hidratare suplimentară, devine uscat și fragil, iar buclele nu mai au un aspect uniform și strălucitor.

Tocmai de aceea, este nevoie să folosești produsele potrivite pentru a-ți menține părul hidratat în mod corespunzător.

Totuși, trebuie să știi că inclusiv șamponarea excesivă poate contribui la deshidratarea părului creț, pentru că reduce uleiurile naturale produse de scalp. Așa că trebuie să fii atentă la cantitatea șamponului aplicat și la frecvența spălării părului.



Folosește un șampon cu keratină

Șamponul regenerant cu keratină din gama Gero vital Tratament Expert este potrivit pentru a reda vitalitatea tuturor tipurilor de păr, inclusiv părului creț. Pe lângă vitamine, oligoelemente și extracte naturale din plante, șamponul conține keratină hidrolizată, ingredient care acționează direct asupra firului de păr prin refacerea nivelului de keratină, proteină care asigură elasticitatea părului și-l protejează de efectele distructive ale agenților externi.

Aplică șamponul masând ușor pielea capului, pentru stimulare și tonifiere, aproximativ un minut, apoi limpește bine. O dată pe săptămână, îți recomandăm să aplici și **Masca regenerantă cu keratină din gama Gero vital Tratament Expert**, care conține vitamina A, ce contribuie la creșterea elasticității, vitamina E, ce combate radiațiile UV și Pro-vitamina B5, care crește gradul de hidratare, alături de keratina și aminoacizii esențiali cu rol important în refacerea fibrei capilare pe toată lungimea ei.



Folosește un balsam leave-in

cum este **Balsamul nutritiv cu Keratină Gerovital Tratament Expert**, ce oferă o hidratare instantă părului uscat, lăsându-l moale și strălucitor. Acționează în profunzimea firului de păr, îmbunătățind rezistența la rupere și lăsând părul ușor de descurcat și elastic. Sepicapul™MP acționează ca un adevărat cocktail hrănitor, furnizând atât la nivelul fibrei capilare, cât și al scalpului și rădăcinii firului de păr, lipide, aminoacizi esențiali și vitamine (Pantenol).



Evită placa și uscătorul de păr

De asemenea, dacă ai părul creț, este indicat să îl lași să se usuce în mod natural sau folosind un aer cât mai rece, pentru a nu-l deshidrata și mai mult și folosi placa de păr sau alte instrumente de coafat.

Dacă, totuși, la un moment dat, simți nevoia de o schimbare și vrei să îți îndrepti părul, asigură-te că înainte de folosirea plăcii ai aplicat **Serul termoprotector cu keratină din gama Gerovital Tratament Expert**. Acesta conține ingrediente cu un efect puternic hidratant, precum extract de Aloe Vera, Aquaxyl și Provitamina B5. Aplică-l pe părul umed după fiecare spălare și lasă-l să acționeze 2-3 minute pentru fixare, fără a-l clăti.

Nu folosi peria pentru a-l descurca

Pentru descurcarea buclelor părului creț, este indicat să folosești un pieptăn lat, cu dinții depărtați, și nu o perie, care îți va electriză părul. Poți începe de la vârfuri spre rădăcină pentru a evita ruperea firelor de păr.



Frumusețea în ultima *sută de ani*

Perfecțiunea în frumusețe a cunoscut multe schimbări de-a lungul timpului. De la forma corpului, la culoarea pielii și lungimea părului, frumusețea a fost apreciată în funcție de standarde impuse de contextul social și economic în care se afla lumea la momentul respectiv. De aceea, ne-am hotărât să povestim cum a evoluat ideea de frumusețe în ultima sută de ani pentru a arăta că perfecțiunea nu există.



Anii '20: Femei independente. Stil masculin

Anii '20 au venit cu schimbări radicale în ceea ce privește stilul feminin. Părul lung a fost înlocuit de tunsorile masculine, până și buclele erau cât mai lipite de cap pentru ca părul să pară cât mai scurt. Ținutele vestimentare au devenit și ele din ce în ce mai masculine, aceasta fiind perioada în care apare stilul androgin sau unisex, a cărui imagine simbolică a fost Marlene Dietrich.



Anii '30: Stilul glamour

Unul dintre numele care au setat standardele de frumusețe ale acestui deceniu este Marilyn Monroe. Idealul de frumusețe în această perioadă era reprezentat de o talie mică, bust și șolduri generoase, gene lungi și sprâncene subțiri. Casele de modă ale vremii reimpun stilul feminin, iar numele marcante ale acestei perioade sunt Coco Chanel și Christian Dior. Coafurile au devenit și ele mult mai feminine, iar femeile încep să își schimbe culoarea părului. Tot acum a început să fie utilizat fondul de ten adaptat la nuanța naturală a pielii.



Anii '40: Frumusețea nu mai este o preocupare

În plin Al Doilea Război Mondial, întreaga societate și-a concentrat eforturile spre gestionarea și finalizarea conflictului. Preocuparea pentru frumusețe a scăzut drastic în rândul tuturor femeilor.



Anii '50: Revine stilul feminin

Figurile dominante ale acestei perioade au fost Sophia Loren, Jane Mansfield, Audrey Hepburn, Elizabeth Taylor. Etalonul de frumusețe era ilustrat de șoldurile proeminente și de pieptul generos, împreună cu o talie de albină, umeri înguși și picioare subțiri. În această perioadă, cel mai important țel al unei femei era să își întemeieze o familie, de aceea fetele erau educate să fie cât mai cuceritoare și mai feminine.



Anii '60: Feminismul

A doua jumătate a secolului 20 debutează cu mișcarea feministă, când femeile au început să își revendice drepturi elementare. În această perioadă, femeile visau să fie cât mai slabe, una dintre figurile iconice ale vremii fiind Nancy Sinatra. Acum devin populare fustele mini, hainele în dungii orizontale și stilul hippie.



Anii '90: Standardele de frumusețe deveneau un pericol pentru sănătate

În această perioadă, toate femeile se raportau la modelele care defilau pe podiumuri. Era un țel să devii din ce în ce mai slabă, până la anorexie. Acest trend nu a durat foarte mult pentru că devenea un real pericol pentru sănătate. Printre idealurile de frumusețe ale acelei perioade s-au numărat Naomi Campbell, Claudia Schiffer și Kate Moss.



Anii '70: Cât mai slabă

Femeile care fac mult sport sunt cele mai apreciate. Cu cât erau mai slabe, cu atât erau considerate mai sexy. Fustele mini dădeau bine cu picioare lungi și subțiri. Se poartă părul lung și tuns în trepte, iar pielea era de preferat să fie cât mai bronzată, natural sau la salon.

Anii '80: Corpul athletic

Reprezentativă pentru standardele de frumusețe ale anilor '80 a fost modelul Cindy Crawford, înaltă, slabă, athletică și voluptuoasă în același timp. Femeile încep să poarte culori neon și materiale sintetice. Jacheta din blugi sau din piele, cu umeri lați și talie strânsă, este o piesă vestimentară icon a perioadei respective. Părul se poartă acum cu foarte mult volum, iar femeile care nu îl aveau natural își tapau părul, de aceea în această perioadă cel mai utilizat produs de styling este fixativul.



Anii 2000: Ajustări artificiale

Continuă trendul siluetei cât mai slabe, dar apar standarde noi în ceea ce privește bustul și posteriorul, care trebuiau să fie cât mai mari. Acest lucru este destul de greu de obținut pe cale naturală, astfel că femeile au început să apeleze la operații estetice. Trendul îmbunătățirilor artificiale continuă și când vine vorba de unghii sau de păr.

Story time





Iluminatorul

Proaspăt, strălucitor, radiant, luminos – nu lipsesc modalitățile de a descrie idealul modern al pielii frumoase. Un ten care pare „luminat din interior” este statu quo-ul zilelor noastre. Dar toată această proză poetică este doar un alt mod de a spune highlighting, o tehnică de înfrumusețare care a fost un pilon în repertoriul artiștilor de machiaj profesioniști de zeci de ani. Dar recent, acest secret profesional a luat amploare în întreaga lume.

Potrivit unui studiu realizat de NPD Group, categoria de machiaj profesionist a înregistrat o creștere de 21% în 2019 față de 2018.

Iar 44% din câștigurile din acea categorie au provenit doar din highlighting. Ceea ce duce la întrebarea: De ce toată lumea este atât de atrasă de acest produs profesional?

Istoria iluminatorului

Pentru a înțelege această fascinație, ne întoarcem la apariția artei vizuale. Tehnica de iluminare a tenului este la fel de veche ca pictura de portret în sine. Avansăm rapid la nașterea industriei cinematografice în Hollywood-ul secolului al XX-lea, unde majoritatea filmărilor se făceau în aer liber, în lumina zilei, iar soarele definea în mod natural fața unui actor reflectându-i pomeții, nasul și linia maxilarului. Odată ce filmările s-au mutat în studiouri, artiștii de machiaj, regizorii și actorii au trebuit să devină creativi pentru a imita acest efect.

Industria cinematografică nu a fost singură, acest subterfugiu al pielii fiind adoptat și de actorii de teatru. Folosirea tehnicilor de highlighting pentru teatru poate ajuta actorul să creeze un personaj mai credibil. De asemenea, ajută publicul să vadă trăsăturile actorului de oriunde din sală.

Aceste particularități au dus la nașterea iluminatorului, așa cum îl știm astăzi.

Oasele unei fețe prind mai întâi lumină... dau contur și formă. Machiajul poate sublinia acest lucru prin evidențierea obrazului și a sprâncenelor. Poate eradică zonele întunecate din jurul ochilor și al liniei maxilarului. Așadar, pentru orice persoană care s-a trezit vreodată cu pielea ternă și cu pungi sub ochi, atracția față de iluminator este evidentă.



Cum se aplică iluminatorul

Folosit în zonele corecte și cu subtilitate, iluminatorul îi va conferi vigoare tenului tern sau matur, reușind să ofere strălucire în timp ce definește trăsăturile feței. Iluminatorul se folosește ca ultim pas în procesul de machiaj, după fond de ten și blush.

*În ce zone se aplică:
imediat deasupra pomeților,
pentru a-i pune în evidență,
sculptând astfel trăsăturile; de-a
lungul liniei nasului, pentru a-l
face să pară mai subțire; sub
sprâncene, chiar pe osul arcadei;
sub ochi, pentru a șterge urmele
oboselii; în centrul frunții; pe
bărbie; pe buza superioară, în
arcul lui Cupidon.*



Extrem de versatilă, Pudra luminozitate cu conținut de pulbere de diamant din gama Gerovital Beauty iluminează pomeții, zona nasului, bărbiei și sprâncenele pentru a crea un look proaspăt și echilibrat.



GEROVITAL®

BEAUTY

Dă culoare sentimentelor tale!

Lumea ta vibrează în nuanțele tale preferate,
cu cel mai potrivit make-up by GEROVITAL BEAUTY.



www.farmec.ro

Travel

Cinci locuri inedite din România



România are o nenumărate locuri frumoase care aşteaptă să fie descoperite. De la peisaje spectaculoase, castele, oraşe medievale, sate tradiţionale, cascade, parcuri naţionale, până la mănăstiri aşezate în vârf de munte. Cinci dintre aceste destinaţii care nu trebuie ratate sunt următoarele:



1. Castelul Corvinilor

Monument cu un farmec aparte, Castelul Corvinilor este principalul punct de atracție al orașului Hunedoara. Acesta impresionează prin stilul eclectic și istoria de sute de ani de folosire atât în domeniul civil, cât și în cel militar. Pentru cei pasionați de Evul Mediu, Castelul Corvinilor este un reper important atât în România, cât și în Europa.



2. Delta Dunării

A doua deltă ca mărime din Europa, Delta Dunării este unul dintre cele mai diverse ecosisteme din lume și este sit al Patrimoniului Mondial UNESCO. Aici există peste 5000 de specii de plante, păsări și animale uimitoare. De asemenea, este o destinație accesibilă, unde puteți găsi cazare la prețuri bune și în condiții excelente, iar mâncarea este de-a dreptul delicioasă.

3. Vârful Toaca Masivul Ceahlău

Situat la 1904 metri altitudine, Vârful Toaca este al doilea ca mărime din Masivul Ceahlău, după Vârful Ocolașul Mare. Chiar dacă nu este cel mai înalt, acest vârf rămâne atracția principală datorită formei sale piramidale. Pe versant se află și stația de meteorologie cu același nume. Pentru a ajunge în vârf, turiștii trebuie să urce pe o scară de peste 500 de trepte și circa 60 de tronsoane a câte trei metri lungime.



4. Lacul Ochiul Beiului

Lacul Ochiul Beiului reprezintă o comoară ascunsă a țării, fiind un loc unic. Lacul care nu îngheață niciodată se află în Parcul National Cheile Nerei-Beușnița, din județul Caraș-Severin, la limita Munților Aninei cu Munții Locvei, pe Valea râului Beiu. Culoarea lacului este de un albastru ireal, iar apa este foarte curată și transparentă, astfel încât poți vedea fundul lacului.

5. Transfăgărașanul

„Drumul printre nori”, așa cum mai este denumit traseul, se desfășoară pe aproximativ 151 km și face parte din DN 7C, drum ce începe din județul Argeș, sat Bascov, de lângă Pitești, și se intersectează cu DN1, lângă comuna Cârțișoara, între Sibiu și Brașov. Acesta a fost inaugurat în anul 1974 și a devenit imediat o adevărată destinație de vacanță datorită obiectivelor turistice ce-l înconjoară și a peisajelor cu Munții Făgăraș.



(im)Perfect. Despre frumusețea din spatele clișeelor

Catrinel Menghia,
noul ambasador al gamei
Gerovital Perfect Look,
a dus numele României
în toate colțurile lumii.
Frumusețea este cea care i-a
adus notorietatea, alături de
calitățile incontestabile de
actriță. I-am răpit câteva ore
lui Catrinel pentru a vorbi
pe față despre perfecțiune,
frumusețe și succes...





Cum definește frumusețea cineva care este un etalon de frumusețe la nivel internațional?

Frumusețea este extrem de subiectivă, iar pentru mine înseamnă ansamblul punctelor forte și slabe ale unei persoane, caracterul și inteligența ei, care primează în portretul complet. Ține de particularitățile care ne fac unici și ne ajută să exprimăm o poveste prin tot ceea ce suntem ca oameni, nu doar să întruchipăm niște standarde estetice, lipsite de fond.

La ce vârstă ai început să îți conștientizezi corpul și cum ai ajuns în lumea modei?

Cu siguranță, am început să fiu curioasă de corpul meu din adolescență, dar nu eram în mod special preocupată de frumusețe. Am făcut mulți ani sport de performanță (atletism), mi se spunea că sunt frumoasă și confirmarea care m-a propulsat în lumea modei a venit la 15 ani, când m-a observat un domn pe stradă, care apoi nu s-a lăsat până nu l-a convins pe tata să accepte să merg la o prezentare de modă în București.

Ce presupunea ritualul de îngrijire în adolescență și ce produse foloseai?

Nu aveam un anumit ritual de îngrijire și nu am avut mult timp. Pe de-o parte, fiindcă atunci când eram adolescentă nu existau atâtea informații, influențe și nici nu am avut probleme cu pielea, care să mă facă să caut anumite cosmetice. Pe de altă parte, mai târziu, când am devenit model, purtam foarte mult machiaj la prezentări și la ședințe foto, deci preferam ca în timpul liber să-mi las pielea să respire și să experimentez cât mai puțin cu produsele de îngrijire.

Desigur, nu mi-au lipsit niciodată demachiantul, o cremă hidratantă și uneori mai aplicam câte o mască de răsfăț. Dar nu am fost fidelă vreunui brand sau produs anume – nu m-a preocupat acest aspect.

Dar în prezent? De exemplu, primăvara cum obișnuiești să îți îngrijești pielea?

După ce am născut-o pe fetița mea, am fost mai conștientă de schimbările corpului, de urmele trecerii timpului pe pielea mea. Așadar, am devenit mai atentă să mă îngrijesc, dar și să

mă informez despre ingrediente și cosmetice de calitate, tot pe principiul de a folosi „puțin, dar bun”. Lucrând în domeniile fashion și beauty, vin în contact cu lumea cosmeticelor, primesc mereu oferte de la branduri să le promovez – deci sunt cu atât mai conștientă de tehnicile de marketing și prezentare, care de multe ori transmit o imagine supraestimată a produsului. Și cred că „arma” noastră cea mai bună este informarea: să căutăm explicații de la specialiști, să ne cunoaștem bine nevoile pielii, să citim eticheta produselor. Când a venit Gerovital către mine, pentru a-i deveni brand ambasador, am simțit o compatibilitate foarte bună și totodată a fost ca un semn că e momentul să-mi îmbunătățesc ritualul antiage. Desigur, ca orice

„Nu mi-au lipsit niciodată demachiantul și o cremă hidratantă”

româncă, îl știam întâi de la mama, dar mi-a atras atenția în ultimii ani prin produsele actuale, care erau din ce în ce mai vizibile și mai apreciate chiar și în Italia. Deci, în primul rând, am avut încredere în brand. Acum, apa micelară, crema ultra-activă și crema pentru conturul ochilor din noua gamă Perfect Look sunt nelipsite din ritualul meu de dimineață și seară, iar o săptămână pe lună fac un tratament

cu fiole Gerovital Evolution cu 5% acid hialuronic. Pentru tenul meu, e un boost de energie și de luminozitate.

În viața ta, pe lângă momentele de succes, au fost și momente mai puțin bune. Ce îți spuneai în acele momente pentru a reuși să te repui pe picioare?

Îmi spuneam că mă voi lăsa în mâinile destinului, care, în momentele mele fragile, era cea mai bună scuză. În același timp, destinul îmi prezenta toate opțiunile și tot eu trebuia să îmi asum deciziile și consecințele și să fac ce pot mai bun, cu resursele din prezent și cu o voință puternică. Prietenii și familia au fost mereu un sprijin important în momentele grele și m-au ajutat să putem discuta deschis despre orice.

Dincolo de frumusețe, care sunt, din punctul tău de vedere, atuurile pe care orice femeie ar trebui să se bazeze?

Așa cum am punctat și la prima întrebare, cred în unicitatea și în autenticitatea fiecărei femei - aspecte care ne trasează identitatea. Nu sunt de acord cu ideea de „femeie perfectă”, care, dimpotrivă, cred că ne face foarte mult rău, ci cred în asumarea particularităților noastre și a

propriei traiectorii. Atunci, aprecierea, iubirea și succesele de care avem parte sunt reale și consistente, nu trebuie să apelăm la trucuri obositoare pentru a le obține.

Care este momentul din viața ta pentru care ai vrea să te întorci în timp pentru a-l mai trăi o dată?

Cele mai frumoase amintiri le am din perioada anilor '90. Eram o puștoaică zăpăcită și ambițioasă, care descoperea lumea cu multă curiozitate. Eram liberă să experimentez, să iau parte la tot felul de aventuri cu colegii din școală ori cu prietenii de la bloc și aveam multe satisfacții și din sport. Toate aceste amintiri le voi împărtăși cu voi curând, într-o carte care abia așteaptă să ajungă la publicul din România.

„Când a venit Gerovital către mine, pentru a-î deveni brand ambasador, am simțit o compatibilitate foarte bună”



Cum să îți menții dinții albi

Aproximativ 80% dintre persoane la nivel mondial nu sunt mulțumite de aspectul zâmbetului lor, dorindu-și dinți mult mai albi. Conform National Center for Biotechnology Information, albirea dinților este una dintre cele mai solicitate proceduri din cabinetele stomatologice, tocmai datorită faptului că îmbunătățește semnificativ aspectul danturii.

De ce se îngălbenesc dinții

Discromia dentară poate fi influențată de mulți factori.

Dinții sunt acoperiți la exterior de smalț, un strat mineral care are un conținut mic de apă, de numai 2%. La rândul său, suprafața smalțului este acoperită de pori, asemenea unui burete, în care pot pătrunde particule de alimente, tutun, cafea, ceai, vin roșu sau alți coloranți alimentari și care pot păta dinții. În timp, culoarea acestora devine mai întunecată.

La fel cum avem părul și pielea de culori diferite, și culoarea naturală a dinților diferă de la un om la altul, unii oameni având în mod natural dinții mai albi decât alții. Nu în ultimul rând, dinții își pierd din strălucire odată cu vârsta.

Noua pastă de dinți **Aslamed cu cărbune activ** ajută la redarea albului natural al dinților și la înlăturarea petelor, fără a deteriora smalțul. **Cărbunele activ** are proprietăți mari de absorbție, curăță depozitele de placă, ajutând la combaterea respirației urât mirositoare. **preBIULIN®FOS** echilibrează microbiomul specific cavității bucale, conservând sănătatea acestuia.

Cu toate acestea, putem încetini îngălbenirea dinților urmând „regula celor patru zero-uri”: zero tutun, zero vin roșu, zero cafea, zero alimente acide. Totul ține de un stil de viață disciplinat. Băuturile răcoritoare conțin acid citric, care demineralizează smalțul dinților. Sfat: nu te spăla niciodată pe dinți imediat după ce ai consumat băuturi acidulate. Dinții sunt demineralizați și nu le vei acorda suficient timp să se refacă, iar periajul nu face altceva decât să îndepărteze un strat de smalț.

Cafeaua și ceaiul pătează dinții, fără a-i afecta în profunzime, motiv pentru care aceste băuturi sunt recomandate în detrimentul celor acidulate.

BENEFICIILE:

- ✓ **EFFECT DE ALBIRE**, eficiență dovedită clinic.
- ✓ **Echilibrează microbiomul specific cavității bucale**, conservând sănătatea acestuia.
- ✓ **Respirație proaspătă**, de lungă durată.

Cum să îți menții albul natural al dinților

În general, există două metode la care poți apela pentru albirea dinților: fie mergi la medicul stomatolog pentru un tratament specializat, fie alegi una dintre numeroasele opțiuni pe care le poți implementa în confortul propriei locuințe. Diferența este că vizita la dentist va rezolva această problemă în câteva minute, cu un cost destul de ridicat, în timp ce îngrijirea acasă presupune mai mult timp și costuri mai scăzute. Utilizate în exces, îngrijirile specializate fragilizează dinții.

Dacă te numeri printre persoanele care aleg a doua opțiune, albirea dinților acasă, cea mai la îndemână și mai eficientă soluție este folosirea unei paste de dinți cu efect de albire.





Alege o pastă de dinți în funcție de nevoile tale

Pasta de dinți nu se alege la întâmplare, ci în funcție de nevoile fiecărei persoane în parte, nevoi ce pot fi descoperite doar în urma consultației medicului stomatolog. Există persoane care au dinții sensibili, altele care au probleme parodontale sau persoane care își doresc să obțină o albire profundă a acestora.

Pasta de dinți desensibilizantă

Pentru dinții sensibili se recomandă o pastă de dinți ce conține **nitrat de potasiu**, un agent ce căptușește dentina și împiedică stimulul să ajungă la dinte. Îmbogățită cu nitrat de potasiu, argilă specială, **fluorură de sodiu** și **extract ecocertificat de mușețel**, pasta de dinți **Aslamed pentru dinți sensibili** are efecte desensibilizatoare demonstrate clinic.

Pasta de dinți pentru probleme parodontale

Pasta de dinți **Aslamed pentru gingii sănătoase** diminuează sângerările gingivale și reduce inflamațiile gingivo-parodontale datorită uleiului de cătină, fluorurii de sodiu și argilei speciale din conținutul său.

Pentru rezultate optime este recomandată folosirea **apei de gură Aslamed** împreună cu pasta de dinți.

Apa de gură Aslamed este recomandată persoanelor cu **probleme gingivale** până la rezolvarea problemelor (nu mai mult de 6 luni – în funcție de problema avută). Totodată, concentrația clorhexidinei în acest produs este de 0,12%, pentru a minimaliza efectul neplăcut de colorare a dinților. Această concentrație este optimă pentru efectul său antiseptic, luptând împotriva

plăcii bacteriene prin inhibarea multiplicării bacteriilor la nivel bucal și prin distrugerea lor în cazul problemelor gingivale.

Pasta de dinți homeopată

Pasta de dinți **Aslamed fără mentol** a fost special creată pentru persoanele care nu agreează aromele mentolate sau care urmează tratamente **homeopate**. **Argila specială** contribuie la remineralizarea dinților, **fluorura de sodiu** întărește smalțul dinților și previne apariția cariilor, în timp ce **uleiul de salvie** are proprietăți antiinflamatoare, astringente și combate respirația urât mirositoare.

Toate produsele Aslamed au efecte demonstrate clinic prin Studii Clinice efectuate la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca.



Îngrijirea mâinilor este importantă, dar să nu uităm de cuticule

Trecerea de la sezonul rece la cel cald este o perioadă delicată pentru mâini, iar pentru fiecare femeie îngrijirea mâinilor este importantă, dar nu numai mâinile și unghiile trebuie îngrijite, ci și cuticulele. Indiferent de săpunul și de crema folosite, cuticulele au nevoie de o îngrijire specială.

Evită să tai cuticulele

Experții în sănătate spun că tăierea cuticulelor nu este o idee bună, pentru că bacteriile își fac loc și pot afecta unghia și apar astfel infecții sau complicații.

Împinge-le spre interior

Modul optim de pregătire a unghiei pentru aplicarea ojei este împingerea cuticulelor cu un bețișor de lemn de bambus spre baza unghiilor. Acest lucru se realizează după ce ai înmuiat cuticulele pentru a evita presiunea, rănilor și sângerările.

Tratament cu proprietăți exfoliante

Poți folosi un tratament special pentru îngrijirea cuticulelor cum este **Peelingul cuticular de la Farmec Tratament Expert** care curăță cuticulele crescute pe suprafața unghiei sau cu aspect inestetic, desprinse de piele. Tratamentul are proprietăți exfoliante puternice, dizolvând astfel țesutul cuticular în exces de pe suprafața unghiei și ușurează împingerea cuticulei

la baza unghiei. Cu ajutorul acestui produs vei uita de tăierea cuticulelor.

Nu uita de hidratare

Îngrijirea unghiilor este foarte simplă când ai produsele necesare care te ajută să uiți de senzația de uscăciune și deshidratare. Hidratarea mâinilor nu este suficientă pentru a îngriji și cuticulele. Acestea le trebuie un plus de atenție. Te sfătuim să folosești **Uleiul pentru Cuticule de la Farmec Tratament Expert** pentru emolierea și hrănirea cuticulelor și unghiilor. Tratamentul este bogat în **vitamina A** și în **uleiuri naturale vegetale**, precum ulei de migdale dulci, ulei de măsline, ulei de soia, ulei esențial de lămâie, benefice pentru hidratarea unghiilor și cuticulelor. Produsul se masează până la absorbția în piele și unghii.

La final aplică o cremă cu Ulei de Argan, pentru a proteja pielea și unghiile împotriva uscării, deshidratării și exfolierii.



DEZLĂNTUIE-ȚI SIMȚURILE

PE NOTELE
PREFERATE
ALE ZILEI

FII ÎNCÂNTĂTOARE
CU NOUA GAMĂ DE ANTIPERSPIRANTE
GEROVITAL H3 CU PARFUM FIN ȘI NOTE
SEDUCĂTOARE CE EVOLUEAZĂ TREPTAT
ȘI PERSISTĂ ÎNTREAGA ZI.

Prof. Dr. A. Gălan
GEROVITAL®
H3 DREAMS





Vitaminele

Beneficii și modalități de utilizare

Vitamina C este benefică pentru corpul nostru, având un rol esențial în creșterea imunității organismului. Mai mult, această vitamină are numeroase beneficii și pentru ten.

Un aliat al pielii

Vitamina C este cunoscută pentru beneficiile pe care le aduce tenului. Multe produse de îngrijire conțin această vitamină în diferite proporții și combinații de ingrediente.

Vitamina C sporește nivelul de luminozitate al tenului și contribuie la uniformizarea aspectului său, totodată pielea devenind vizibil mai sănătoasă.

Un produs cu vitamina C pe care ți-l recomandăm este **Crema Depigmentare cu vitamina C** din gama **Gerovital H3 Equilibrium**. Aceasta conține un complex vitaminic activ, care favorizează depigmentarea și uniformizarea tenului și redă luminozitatea și strălucirea acestuia: vitamina C lipozomală, niacinamidă (vitamina B3) și vitamina E. **Serul Depigmentare cu Vitamina C**, din aceeași gamă de produse, completează tratamentul de depigmentare, fiind destinat persoanelor care, indiferent de vârstă, prezintă neuniformități de culoare și pistrii.



Vitamina C are efect antirid

Asigură tenului tău o exfoliere blândă pe bază de Alfa Hidroxi Acizi și vitamina C, conținute în **Boosterul Exfoliant Gerovital H3 Derma+ Premium Care**. Complexul exfoliant cu AHA stimulează regenerarea celulară, îmbunătățește funcția de barieră a pielii și previne deshidratarea acesteia, crește elasticitatea și îmbunătățește semnificativ textura și luminozitatea pielii.

Vitamina C (2%): stimulează sinteza collagenului, reface bariera de protecție a pielii, îmbunătățește aspectul general, liniile fine și ridurile, are efect antiinflamator și antioxidant.



Completează ritualul de îngrijire cu seruri multivitamine

După ce începi să folosești produse bogate în vitamina C vei observa o schimbare de luminozitate și uniformizarea vizibilă a tenului. Porii încep să se micșoreze și ridurile fine se estompează. Pentru a completa ritualul de îngrijire îți recomandăm **Fiolele cu multivitamine Gerovital H3 Equilibrium** care asigură o refacere rapidă a pielii expuse zilnic stresului, radiațiilor ultraviolete, poluării etc. Asocierea de vitamine asigură neutralizarea efectelor nocive ale radicalilor liberi, cu consecințe benefice pentru regenerarea și sinteza noilor fibre

de collagen și elastină.

Conțin un cocktail de vitamine E, A și C în forme stabile, asociat cu acid lipoic, unul dintre cei mai puternici antioxidanți cunoscuți, capabil să regenereze vitaminele C și E din piele.

Vitamina C este prezentă într-o formă derivatizată, deosebit de stabilă, capabilă să penetreze în piele cu o eficacitate superioară acidului ascorbic pur.



3 tehnici de masaj anticelulitic pentru acasă

Pentru că sezonul cald se apropie, efectul cojii de portocală de pe corp ne pune, deseori, într-o situație inconfortabilă. Cel mai cunoscut mod de a scăpa de acest aspect este masajul, care trebuie, bineînțeles, asociat și cu o alimentație adecvată și cu sport. Celulita este o acumulare de țesut adipos subcutanat, o repartizare neuniformă a grăsimii, care poate fi întâlnită atât la femei, cât și la bărbați. Este cel mai des observată la nivelul șoldurilor, coapselor și al feselor, însă există situații în care celulita se poate extinde până în zona abdomenului inferior, zona superioară a mâinilor și chiar la nivelul sânilor.

Tehnici de masaj anticelulitic

1. Frământarea este o tehnică pe care o poți face chiar tu, acasă, fără vreun ajutor special. Aceasta trebuie realizată prin mișcări similare cu frământarea aluatului, executându-le în zonele problematice în mod energic, viguros. Această tehnică este benefică pentru stimularea drenajului limfatic și a circulației sanguine.

2. Fricțiunea, o altă tehnică de masaj, care nu necesită ajutor exterior, stimulează circulația sangvină și drenajul limfatic, bazându-se pe mișcări foarte energice în zona șoldurilor. Această tehnică mai este cunoscută și sub numele de „frecare”.

3. Lovirea. Nu este o tehnică atât de dură precum pare, ea având același scop ca celelalte, doar că se realizează prin lovirea cu palma și cu degetele întinse perfect. Lovirea nu trebuie să fie puternică și să lase urme, ea trebuie să fie superficială și regulată, astfel încât zona cu probleme să beneficieze de stimularea drenajului limfatic și a circulației sanguine.



Crema anticelulitică – coechipierul masajului

Pentru a te asigura că pielea nu este supusă unor acțiuni prea dure, care să o și deshidrateze, este recomandat să folosești o cremă potrivită, care să permită o manoperă ușoară. Poți folosi **Crema Anticelulitică** din gama **Gerovital H3 Equilibrium** special concepută pentru masaj anticelulitic, bogată în uleiuri și grăsimi, alături de un complex de ingrediente cu activitate anticelulitică atestată:

- ✓ **Cafeina**, care stimulează microcirculația și are puternice efecte antioxidante împotriva reacțiilor radicalice de îmbătrânire a celulelor și țesuturilor și stimulează lipoliza, contribuind la diminuarea acumulărilor adipoase;
- ✓ **Escina**, cu proprietăți anti-edematoase;
- ✓ **Nicotinamida**, ce stimulează sinteza noilor fibre de collagen și elastină, îmbunătățește textura pielii și are efecte de tonifiere;
- ✓ **Solventul Dimethyl Isosorbide**, care cunoaște o îndelungată practică de utilizare în medicină și în cosmetică în scopul maximizării efectelor unor produse, datorită capacității ridicate de penetrare în profunzimea dermului și a lipsei complete de toxicitate.



Seruri cu acțiune intensă

Activatorul remodelare corporală

Gerovital H3 Equilibrium poate fi folosit în completarea masajului anticelulitic, fiind un produs cu acțiune intensă de remodelare corporală. Acest ser stimulează microcirculația și drenarea excesului de fluide și toxine acumulate și poate fi aplicat, prin masaj, pe toată zona afectată. Dacă preferi folosirea uleiurilor în masaj, îți recomandăm pe cel de **Remodelare Corporală Gerovital H3 Equilibrium**, special conceput pentru îngrijirea pielii cu aspect de „coajă de portocală”. Acesta este un bun emolient și se poate masa ușor pe timp îndelungat, ceea ce contribuie la eliminarea depunerilor de grăsime și la tonifierea musculaturii.



Prof. Dr. A. Călin
GEROVITAL
EQUILIBRIUM
PROFESSIONAL LINE

Frumusețea se învață

De-a lungul anilor, am acumulat experiențe și cunoștințe vaste în domeniul cercetării și dezvoltării produselor de îngrijire, având o atenție deosebită cu privire la adaptarea acestora la toate tipurile de ten și la condițiile vieții moderne. Rezultatele sunt uimitoare.



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Călin

www.farmec.ro



Îngrijirea tenului masculin: cum previi apariția ridurilor

Timpul își pune amprenta asupra noastră, dar nu în mod egal. Pielea bărbaților îmbătrânește mai lent decât cea a femeilor, ridurile fiind vizibile doar în jurul vârstei de 35 de ani. Totuși, odată cu trecerea anilor, tenul unui bărbat nu mai are capacitatea de a reține apa și astfel apar primele riduri.

De ce are nevoie pielea bărbaților

Compoziția pielii la femei și bărbați nu este aceeași. Pielea bărbaților conține mai mult collagen și, prin urmare, va fi mai fermă și mai elastică decât cea a femeilor... dar nu toată viața lor! Cantitatea de collagen conținută în pielea bărbaților scade într-un ritm constant pe tot parcursul vieții, în timp ce în cazul femeilor, nivelul de collagen scade accentuat mai ales în jurul menopauzei. În cele din urmă, pielea femeilor se subțiază mai mult decât cea a bărbaților odată cu vârsta, iar ridurile sunt, prin urmare, mai pronunțate. De asemenea, acestea sunt localizate diferit la bărbați și la femei.

Pentru că bărbații și femeile sunt diferiți, și pielea lor necesită o îngrijire diferită, nu este eficient, și în cele mai multe cazuri nu este recomandat, ca un bărbat să împrumute crema hidratantă a partenerei, care poate fi nepotrivită pentru tenul lor.

Cum acționează un tratament anti-age pentru bărbați

Spre deosebire de îngrijirea pielii pentru femei, îngrijirea anti-age a bărbaților se concentrează mai puțin pe sensibilitatea și pe fragilitatea pielii și mai mult pe hidratare. Deoarece semnele îmbătrânirii apar mai târziu la bărbați, îngrijirea pielii tinere nu este menită să camufleze ridurile, ci mai degrabă să le prevină.

Când trebuie aplicată crema anti-age în cazul bărbaților

În jurul vârstei de 30-35 de ani, tratamentele anti-îmbătrânire pentru bărbați pot fi integrate într-o rutină zilnică. Începând cu această vârstă, producția de collagen în piele scade și începe fenomenul de îmbătrânire a pielii. Tratamentele anti-îmbătrânire sunt apoi utilizate pentru a limita pierderea elasticității pielii și, prin urmare, apariția primelor linii de expresie. Îngrijirea antirid pentru bărbați presupune, pe de o parte, reducerea ridurilor deja existente, dar și prevenirea apariției unor noi.



Care sunt produsele potrivite pentru a preveni apariția primelor riduri

Crema hidratantă antirid pentru bărbați poate fi introdusă în rutina zilnică în jurul vârstei de 30 de ani. Misiunea sa este să ajute pielea să-și mențină elasticitatea și să prevină apariția ridurilor.

Crema Antirid cu acid hialuronic Gerovital Men este concepută special pentru pielea bărbaților. Prin combinația complexă de principii active, ajută la restabilirea tonusului pielii feței. Formula ușoară asigură o absorbție rapidă, fără senzația de ten gras.

Serumurile pentru ten

Serumurile de față anti-îmbătrânire pot fi aplicate pe lângă o cremă antirid, mai ales dacă tenul și-a pierdut din elasticitate și este nevoie de mai multă susținere cu produse cosmetice. **Fiolele cu Acid Hialuronic 5% Gerovital Men** conțin un ser conceput într-o formulă și o concentrație speciale pentru pielea bărbaților. Serumul asigură diminuarea efectelor pe care bărbieritul zilnic, mediul ambiant și ritmul de viață tot mai alert le pot avea asupra tenului. După 10 zile de tratament, tenul este optim hidratat, neted și revitalizat.

Balsamul după ras

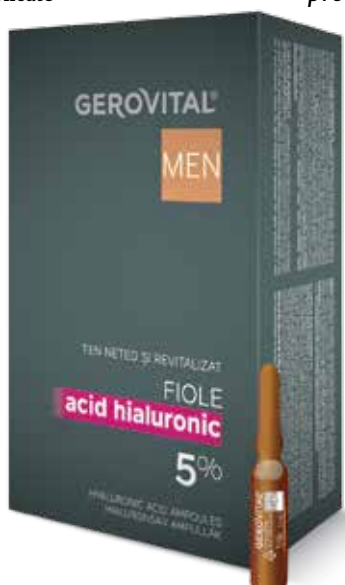
După îmbătrânire, deshidratarea este a doua principală cauză a apariției ridurilor. Tenul uscat, nehidratat corespunzător, își pierde abilitatea de a genera celule noi,

astfel că semnele îmbătrânirii sunt accentuate. Pentru a preveni uscarea tenului după bărbierit, folosește un produs special conceput pentru acest ritual.

Balsamul după ras cu Acid Hialuronic Gerovital Men are o dublă acțiune: îngrijește pielea iritată în timpul bărbieritului, dar are și un efect intens de hidratare și antirid datorită acidului hialuronic din compoziția sa.

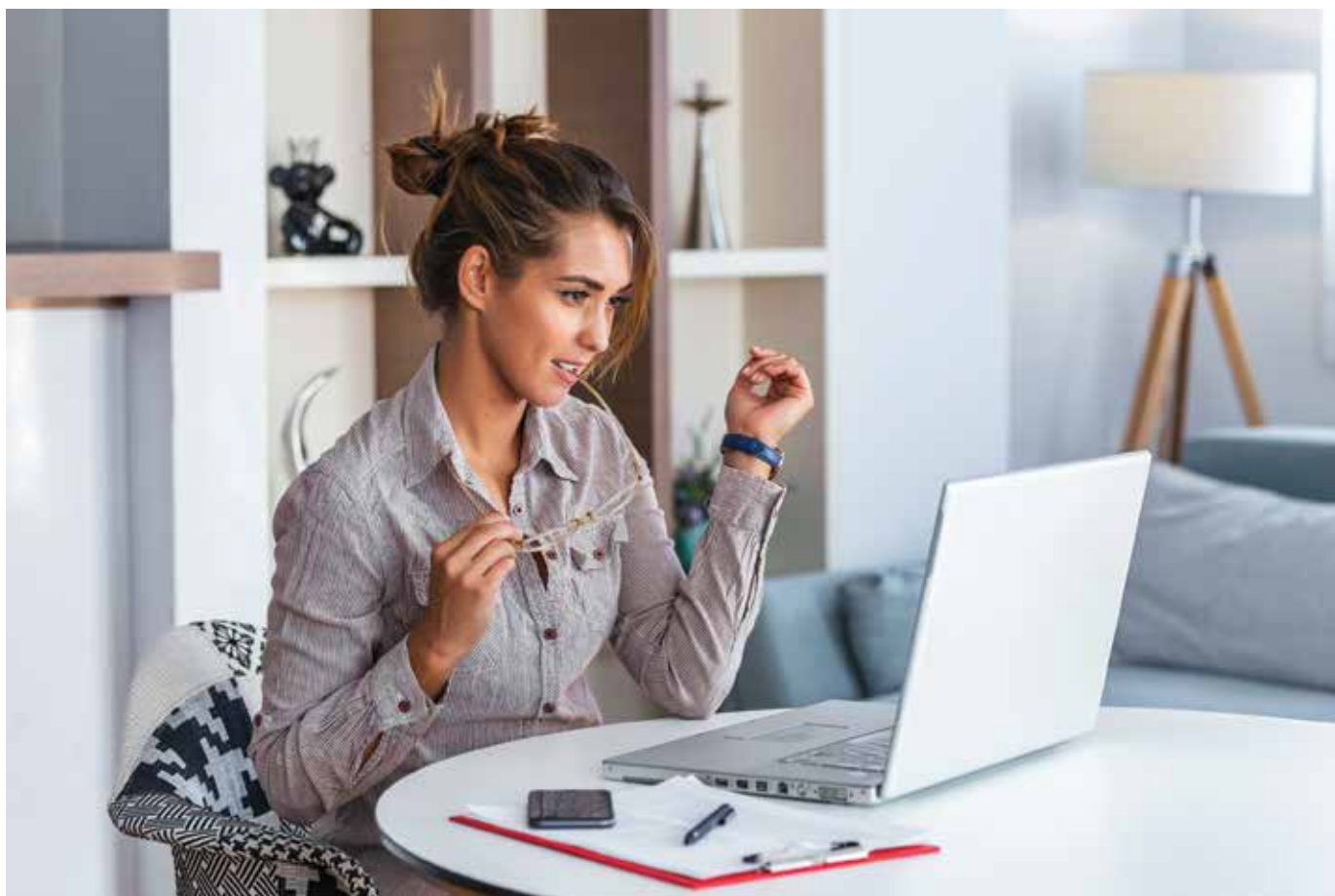
Pe lângă toate acestea, regula de bază pentru prevenirea ridurilor

rămâne stilul de viață sănătos, prin care înțelegem o alimentație bogată în fructe și legume, un consum suficient de apă, exercițiul fizic, un somn odihnitor, aerisirea corespunzătoare a camerei în care dormim, evitarea dietelor drastice și a excitanților (tutun, alcool).



4 motive de îngrijorare cu privire la sănătatea pielii tale atunci când lucrezi de acasă

Te-ai acomodat foarte bine cu munca de acasă? Ai realizat că e mult mai comod să nu mai ai grija traficului infernal dimineața, alarma să sune mai târziu, iar hainele confortabile au luat locul cămășilor călcate perfect? Ei bine, nu te relaxa complet și încearcă să-ți menții vechile obiceiuri de îngrijire a pielii. Iată 4 motive pentru care ar trebui să te îngrijești, cu privire la sănătatea pielii, atunci când lucrezi de acasă:



1. Stresul – factor nociv pentru sănătatea pielii

Deși unii oameni consideră că munca de acasă este mai puțin stresantă, s-a dovedit că nu este deloc așa, statisticile demonstrând că și cei care lucrează de la domiciliu sunt stresați, nereușind să găsească un echilibru între viața profesională și cea privată. Factorii de stres nu mai sunt aceiași, traficul aglomerat a fost înlocuit de convorbiri telefonice interminabile, e-mailurile generoase și videoconferințe, lucrul la calculator s-a prelungit, iar lipsa socializării creează probleme din ce în ce mai mari.

Stresul este un factor nociv pentru piele. Cortizolul, hormonul eliberat de corp când este pus sub presiune, diminuează producerea de acid hialuronic la nivelul pielii, cu rol în hidratare și în menținerea pielii netede și sănătoase. **Crema antirid Gerovital H3 Evolution bogată în Acid hialuronic pur și lipozomal 3%, SOD, GP4G și Trylagen** are efecte intensiv hidratante acționând dual, prin refacerea rezervelor hidrice ale pielii și diminuarea pierderilor transepidermale de apă. Lipozomii cu acid hialuronic pătrund în piele și umplu ridurile din interior, astfel ridurile și liniile fine fiind mult diminuate. Pentru a îmbunătăți sănătatea pielii, dar și a minții, ar fi bine să-ți iei măsurile necesare pentru a controla și chiar elimina stresul. Stabilește-ți limite rezonabile, reorganizează-ți task-urile și fă-ți timp și pentru tine.

2. Lipsa mișcării influențează elasticitatea pielii

Având în vedere că petreci foarte mult timp în fața calculatorului și că mersul la sală nu mai face parte din rutina ta,

nu uita de exercițiile de înviorare. Poți să faci în casă câteva serii de exerciții pentru a menține elasticitatea și sănătatea pielii tale. Mai mult, trebuie să îngrijești pielea pentru a o tonifia și a reduce celulita.

Crema hidratantă fermitate corp Gerovital H3 Evolution Perfect Look îmbunătățește textura pielii, crește fermitatea și hidratarea, conferind un aspect sănătos pielii corpului, cu un parfum suav de trandafir sălbatic. Pentru eliminarea aspectului de „coajă de portocală” poți folosi crema anticelulitică **Gerovital H3 Evolution Perfect Look**, ce conține cafeină, stimulând microcirculația și procesele de drenare în țesuturile afectate de celulită. Escina, saponina cea mai activă din castanele sălbatice, are efecte benefice în ameliorarea aspectului de „coajă de portocală”. Nicotinamida are efecte restructurante, stimulând sinteza noilor fibre de collagen și elastină, tonificază și îmbunătățește textura pielii.

3. Lipsa vitaminei D

Pentru că nu mai ieși afară poți risca să ai o scădere de vitamina D. Deschide geamul și aerisește, pentru ca pielea ta să se oxigeneze.

4. Alimentația nesănătoasă

Nu renunța la exercițiile fizice și adoptă un meniu sănătos pentru a-ți menține pielea sănătoasă. Bea 2 litri de apă zilnic pentru a te hidrata. Mai mult, cerealele, fructele și legumele îți vor asigura vitaminele necesare pentru a face față răcelilor de sezon și te vor ajuta să ai o imunitate bună.



Cum a fost 2020 pentru noi...

Comportamentul consumatorilor s-a schimbat, iar noi ne-am adaptat

Anul 2020 a fost un an de conștientizare și de schimbare de comportament pentru consumatori și un an al adaptării pentru toate companiile. Scăderea traficului din centrele comerciale și închiderea acestora în prima parte a anului au fost resimțite de toate brandurile cu o rețea proprie de magazine, pentru noi acesta fiind un canal esențial de comunicare directă. Astfel, am încercat să implementăm noi acțiuni pentru clienții noștri, pentru a le oferi o experiență de cumpărare cât mai plăcută și mai sigură.



Am lansat serviciul Call & Collect

La finalul anului trecut am lansat un serviciu NOU: **Call & Collect**. Clienții își pot comanda produsele preferate sunând la cel mai apropiat magazin de brand, pot primi recomandări de la Beauty Adviserii Gerovital și apoi își pot ridica produsele în intervalul de timp agreeat. Prin acest serviciu dorim să rămânem în contact cu toți clienții noștri, să le oferim în continuare cele mai bune soluții, mai ales în această perioadă dificilă.



Am sprijinit #Oamenicufarmec

Farmec susține comunitățile locale prin acțiunile inițiate în cadrul campaniei **#Oamenicufarmec**. Lansată în prima parte a anului 2020, campania #Oamenicufarmec a debutat cu un **manifest pentru activarea frumuseții interioare** și a recunoștinței într-o perioadă dificilă pentru toți.

Oferind ca exemplu acțiunile celor din prima linie, ale organizațiilor și voluntarilor care s-au implicat în ajutorarea persoanelor vulnerabile, am încurajat consumatorii să descopere farmecul de a se implica la rândul lor în acțiuni de susținere a comunității, recunoscând faptele bune sub umbrela de comunicare **#oamenicufarmec** pe rețelele sociale și în evenimentele caritabile și socio-culturale la care am participat.

Campania a cuprins o serie de acțiuni de donație către mai multe organizații partenere, precum: **Un singur Cluj, Dăruiește Viață, SOS Satele Copiilor, Salvați Copiii, Crucea Roșie, Beard Brothers și Fundația Solidaritatea Sanitară** sau direct către spitale. Valoarea totală a **donațiilor se ridică la peste 60.000 de euro, constând în bani, produse de îngrijire, dezinfectanți și produse de curățenie.**



Fiolele Gerovital Men „Best New Non-Food Product” la Progresiv Awards

Farmec, cel mai mare producător român de cosmetice, obține pentru al treilea an consecutiv titlul de „Best New Non-Food Product”, în cadrul competiției Progresiv Awards.

Distincția a fost acordată **Fiolelor Gerovital Men**, Farmec fiind primul producător român de cosmetice care a lansat produse pentru bărbați sub formă de fiole, marcând o nouă etapă majoră în evoluția brandului Gerovital.

Întrebări de la clientele noastre

Dacă folosesc mai multe produse deodată pe ten, e posibil să dezvolt anumite probleme ale pielii?

Este foarte important ca produsele pe care le folosiți să fie potrivite tenului dumneavoastră. Dacă utilizați produsele corespunzătoare, după o schemă de tratament personalizată în funcție de tipul de ten, vârstă și de nevoile pielii, nu vor apărea probleme. Vă recomandăm să solicitați sfatul **beauty adviserilor din magazinele Farmec sau Gerovital**, care vă pot oferi mai multe detalii despre produse și vă pot recomanda o schemă de îngrijire adecvată.

Serul anticădere din gama Gerovital Tratament Expert chiar este eficient? Cum îl pot utiliza pentru a avea rezultate?

Beneficiile acestuia sunt acelea de a întări rădăcina și de a stimula creșterea sănătoasă a firelor de păr. **Datorită acțiunii duale a Procapilului și Bio-Capigenului** din componența serului, acestea împiedică atrofierea foliculului pilos și contribuie la întărirea rădăcinii și la stimularea creșterii firului de păr. Pentru a obține rezultate vizibile, vă recomandăm să includeți în rutina de îngrijire a părului, pe lângă ser, și **Șamponul anticădere Gerovital Tratament Expert** și o mască regenerantă din aceeași gamă de produse.



Dezinfectantul Farmec poate fi folosit și pentru dezinfectarea diferitelor suprafețe din casă?

Pentru dezinfectarea diferitelor suprafețe din casă, vă recomandăm **Dezinfectantul Suprafețe cu Alcool 80% de la Dermofarm** sau **Nufăr Dezinfectant Universal fără clor**. Ambele au acțiune virucidă, antibacteriană, antifungică.



Caut un produs pentru uniformizarea aspectului pielii. Ce produse îmi recomandați?

Crema hidratantă pentru albire din gama Gerovital Luxury reunește principii active inovatoare care favorizează depigmentarea, uniformizarea și redarea luminozității tenului. Conține Niacinamidă și Vitamina C lipozomală cu rol antioxidant și de iluminare și DermaPep™UL – complex peptidic multifuncțional pentru albire. Pentru zonele cu pigmentație intensă puteți folosi **Serul pentru Albire din gama Gerovital Luxury**, cu Niacinamida și lipozomi cu vitamina C, care asigură iluminarea pielii, dar și Neurophroline, un ingredient inovator, cu efecte pozitive asupra colorației și luminozității pielii.



Caut o cremă antirid cu vitamina A. Ce îmi recomandați?

Vă recomandăm **Crema Regenerare Avansată** din gama **Gerovital H3 Retinol**, special elaborată pentru normalizarea proceselor de regenerare celulară încetinite odată cu îmbătrânirea fiziologică a pielii.

Conține **Retinol condiționat „Retinol Molecular Film”**, capabil să livreze **retinol pur stabil**, cu **penetrare crescută în profunzimea dermului**. Încorporarea Retinolului în Filmul Molecular permite:

- ✓ protecția Retinolului împotriva proceselor oxidative;
- ✓ absorbția Retinolului în profunzimea dermului;
- ✓ îmbunătățește regenerarea celulelor;
- ✓ menține condiția și funcțiile pielii;
- ✓ previne îmbătrânirea prematură a pielii.

Se aplică zilnic pe față, gât și decolteu. Este recomandată evitarea expunerii la soare și evitarea utilizării cremei pe perioada sarcinii/alăptării.



„Trebuie să fiu perfect/ă ca să fiu iubit/ă!”

Anca Maftai | Psihoterapeut



Cam așa sună vocea unei părți interioare din noi, care la un moment dat, în trecutul nostru, a avut o experiență în care nu a fost acceptată din cauza greșelilor pe care le-a făcut sau, mai rău, a fost pedepsită sau batjocorită pentru gafele sale. Din acel moment, a luat decizia că nu va mai greși, că va face totul perfect, doar-doar să se bucure de iubirea celor din jur. Ajungem astfel să ne dorim să facem totul „perfect”. Vrem să avem părul perfect, să avem casa perfectă, relația de cuplu perfectă, hainele perfecte, mașina perfectă, jobul perfect; vrem totul perfect, eficient și în timp util.

Dacă te regăsești în această descriere, dar simți că acest perfecționism te seacă de energie și că ai vrea să scapi de această povară, atunci iată câteva indicații pentru tine în acest sens:

1. Fii conștient/ă de criticul tău interior!

Începe prin a-ți observa gândurile care te împing spre perfecționism, le poți și scrie într-un jurnal, pentru o claritate mai mare. În noi toți există acest critic interior, care pare că e veșnic nemulțumit de ceea ce facem, ceea ce spunem, de ceea ce suntem. Pe măsură ce te împrietenești cu criticul tău interior, o să-ți dai seama că nu e atât de fioros pe cât îți imaginezi și că el apare, de fapt, pentru a te proteja de suferință. Transmite-i recunoștința ta și asigură-l că totul este în siguranță și că nu mai este nevoie să ia el decizii în locul tău, dar fă-o cu blândețe, pentru că până

la urmă și criticul tău interior e tot o parte din tine.

2. Dă-ți voie să faci greșeli!

E cât se poate de firesc să greșești. Suntem supuși greșelii în fiecare zi. În plus, noi așa învățăm, prin încercare și eroare, și în acest mod avem oportunități multiple de a învăța. De asemenea, o greșeală nu arată despre tine decât faptul că ai încercat ceva. Bebelușii, atunci când încep să facă primii pași, cad deseori, dar asta nu îi împiedică să încerce iar să se ridice în picioare, fiind foarte perseverenți, iar adulții din jurul lor sunt foarte încurajatori cu ei. În niciun caz nu le trece prin cap să spună despre bebeluș că este imperfect, nu-i așa? În fond, tu decizi ce înseamnă greșeala. Un boboc de trandafir nu este mai puțin perfect decât un trandafir înflorit, corect?

3. Renunță la dorința de aprobare!

Din cauză, că de-a lungul timpului, părerile bune ale celorlalți despre noi au devenit părerile noastre despre noi, ne-am făcut o obișnuință din a tânji după

un feedback pozitiv din partea oamenilor din jurul nostru și am devenit sclavii dorințelor noastre. Din păcate, dorințele noastre ne țin frecvent într-o stare de încordare, de lipsă, de neîncredere.

E suficient să hotărăști în interiorul tău că alegi să renunți la dorința de a fi validat de către ceilalți și o să observi o ușurare, chiar și la nivel fizic, corpul tău se va relaxa. În definitiv, pacea ta interioară este mai relevantă și mai utilă decât să-ți dorești ca ceilalți să te aprobe și să te aprecieze.

4. Ești iubit/ă și dacă nu ești perfect/ă!

Un model bun de urmat în ceea ce privește perfecționismul sunt copiii. Ei nu se îngrijorează dacă sunt murdari de ciocolată la gură, dacă și-au pătat tricoul cu suc sau dacă s-au stropit cu apă de ploaie pe pantaloni. Ei sunt autentici, li se pare amuzant tot ce se întâmplă, fără să catalogheze ca fiind rău sau bun sau acceptat din punct de vedere social, și trăiesc distrându-se și bucurându-se că pot simți viața în plenitudinea ei. În concluzie, îți reamintim că ești demn de a fi iubit chiar și cu ceea ce consideri tu a fi „imperfecțiune” la tine. Și să fim sinceri... pe cine nu ar călca pe nervi un om perfect?!

PERFECTLY
imperfect



Magazinele *Farmec și Gerovital*

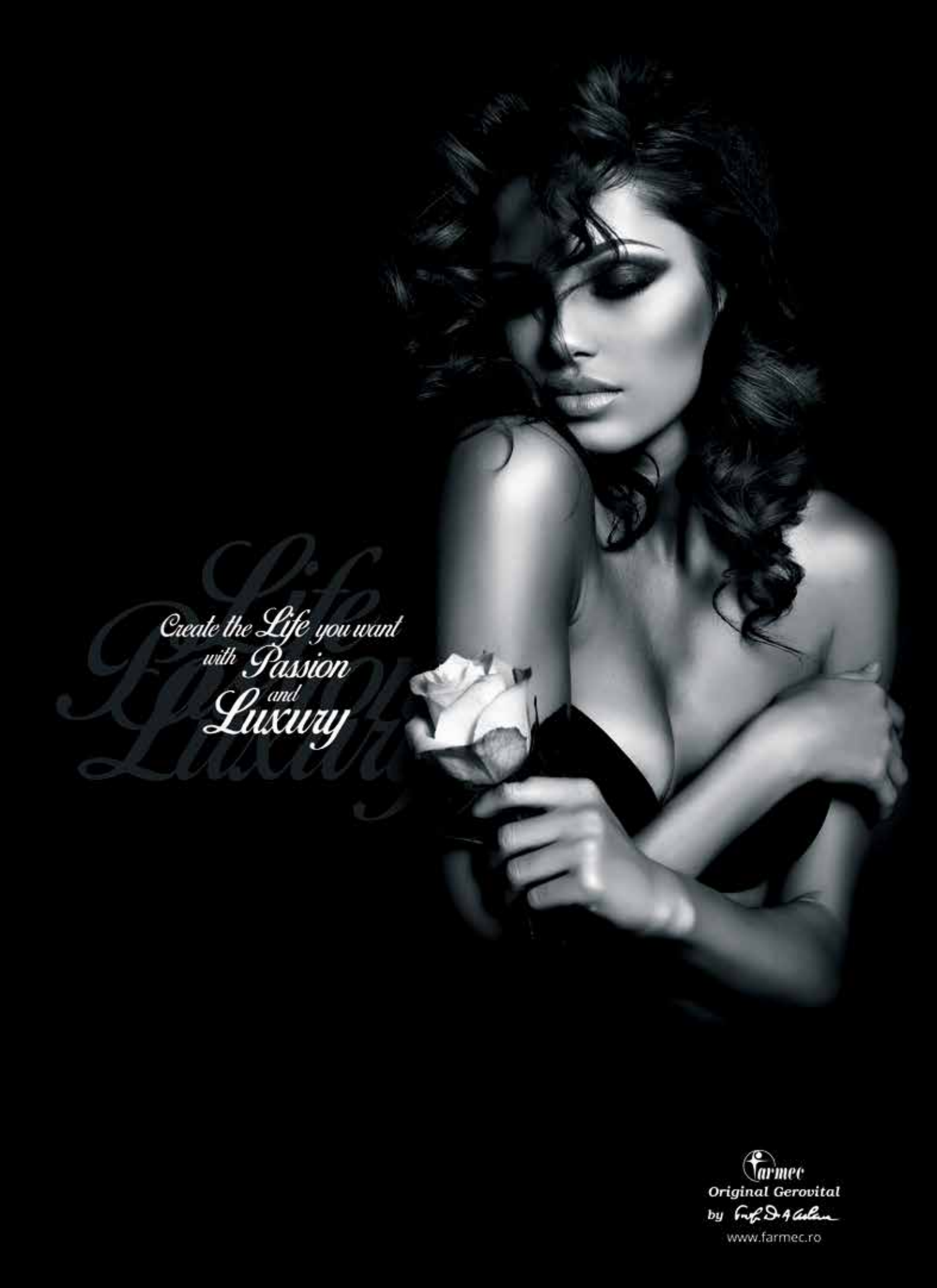
*Te așteptăm în magazinele Farmec și Gerovital, unde beauty adviserii noștri îți pot oferi sfaturi,
recomandări și scheme de îngrijire pentru tine sau pentru cei dragi.*

Arad, FARMEC, Bd. Revoluției nr. 66
Brașov, FARMEC, Piața Sfatului nr. 11
Brașov, Gerovital Afi Brașov, etaj 1
București, GEROVITAL, Veranda Mall, parter
București, GEROVITAL, Park Lake Mall, etaj 1
București, GEROVITAL, AFI Cotroceni, etaj 1
București, GEROVITAL, Sun Plaza, etaj 1
București, GEROVITAL, COCOR, parter
București, GEROVITAL, Băneasa - incinta Băneasa Shopping City, parter
Cluj-Napoca, GEROVITAL, Platinia, mezanin
Cluj-Napoca, FARMEC, Str. Napoca nr. 16
Cluj-Napoca, FARMEC, Magazin de prezentare, Str. București nr. 55
Cluj-Napoca, FARMEC, Centrul Comercial Central, parter
Cluj-Napoca, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
Craiova, GEROVITAL, Electroputere Mall, parter
Constanța, GEROVITAL, City Park Mall, nivel -1
Constanța, GEROVITAL, VIVO, parter
Galați, Shopping City, parter
Iași, Iulius Mall, etaj 1
Oradea, GEROVITAL, Lotus, parter
Piatra Neamț, GEROVITAL, Shopping City, parter
Ploiești, GEROVITAL, AFI, etaj 1
Pitești, GEROVITAL (franciză), VIVO Pitești, parter.
Râmnicu Vâlcea, GEROVITAL, Shopping City, parter
Sibiu, FARMEC, Piața Unirii nr. 1
Sibiu, GEROVITAL, Shopping City Sibiu
Suceava, GEROVITAL, Iulius Mall, parter
Târgu-Mureș, FARMEC, Piața Trandafirilor nr. 61
Târgu-Mureș, GEROVITAL, Shopping City Târgu-Mureș, parter
Timișoara, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
Timișoara, FARMEC, Str. Lucian Blaga nr. 3



GEROVITAL[®] LUXURY





*Create the Life you want
with Passion
and
Luxury*



Original Gerovital

by Prof. Dr. H. G. G. G.

www.farmec.ro

NĂSCUTĂ SUB SEMNUL EVOLUȚIEI

GEROVITAL EVOLUTION PERFECT LOOK. ALĂTURI DE CEA MAI BUNĂ VERSIUNE A TA.

NEÎNTRECUTĂ ÎN ȘTIINȚĂ



CEL MAI INOVATOR
COMPLEX MOLECULAR
ANTI-IRID**

** Din pomofolul
de păsări Gerovital

UIMITOARE PRIN NATURĂ



EFFECT RADIANT
SĂNĂTOS CU UN TON
NATURAL DE ROZ

*Cătălin
Mengea*



Prof. Dr. 4. Arslan
GEROVITAL®

H3

EVOLUTION
PERFECT LOOK

* Pe baza datelor Nielsen pe segmentul ANTI-IRID, Total România, valoare vânzări perioadă
ianuarie-decembrie 2020 (Copyright © 2021, The Nielsen Company)

NR.1
PE SECTOR

farmec.ro