

GEROVITAL®

Toamnă - Iarnă 2021

magazine

#FRESHLOOK

12 Îngrijirea
eficientă pentru
a scăpa de tenul
uscat și deshidratat

Acidul hialuronic vs. retinol

Ce trebuie să știi
și cum se folosesc

Găsește-ți
inspirația pentru
cele mai frumoase
cadouri

LA MULȚI ANI!

Gerovital Magazine
împlinește *10 ediții*

INSPIRAȚIA NOASTRĂ? EVOLUȚIA TA

DESCOPERĂ NOUA IMAGINE
GEROVITAL EVOLUTION ȘI
BUCURĂ-TE DE INOVAȚIE AVANSATĂ
PENTRU ÎNTINERIRE VIZIBILĂ.



Marca
NR.1
pe segmentul
antirid*

* Pe baza datelor Nielsen pe segmentul ANTIRID, Total România, valoare vânzări
perioada ianuarie-decembrie 2020 (Copyright © 2021, The Nielsen Company.)

Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®

H₃ EVOLUTION

*Catrinel
Menghia*



FII EXPERT ÎN CE VREI TU

NOI SUNTEM EXPERTII PĂRULUI TĂU.

GEROVITAL®

TRATAMENT
EXPERT



Tradiție și inovație într-o singură gamă!



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. Călin

www.farmec.ro

SUMAR

toamnă-iarnă 2021

EDITORIAL

9 La mulți ani, Gerovital Magazine!

NEW IN TOWN

10 Fii expert în ce vrei tu! Noi suntem experții părului tău!

#FRESH LOOK

12 Îngrijirea eficientă pentru a scăpa de tenul uscat și deshidratat... Let's start!

TIPS&TRICKS

16 De ce ajută hidratarea la menținerea bronzului în sezonul rece

Atenția diminuată față de hidratarea pielii corpului și a tenului, odată cu terminarea sezonului de vară, este des întâlnită în cazul nostru, al femeilor. Ce trebuie să reții este faptul că nu doar soarele puternic este factorul declanșator al nevoii de hidratare adecvată. Tocmai de aceea, ți-am pregătit mai jos câteva produse care te vor ajuta să ai o piele hidratată și să îți menții bronzul chiar și în sezonul rece.

EXPERT VIEW

18 Ten acneic? Soluții pe măsură

BEAUTY

22 Top 3 culori de toamnă care NU te pot dezavantaja în acest sezon

Schimbarea anotimpului poate genera provocări noi în materie de modă, mai ales când vine vorba de machiajul de zi cu zi. Odată cu trecerea sezonului estival, foarte multe dintre noi ne punem întrebarea „ce se poartă sezonul acesta?”. Haine, make-up, coafură, indiferent de ce ți-a trecut prin cap, găsești aici un mic ghid care să te ajute în alegerea culorilor potrivite.

22 Tonurile și subtonurile pielii în alegerea fondului de ten

Beauty Challenge
28 Acid hialuronic vs. retinol





INTERVIU

40 Melania Medeleanu – Un chip plăcut însoțit de un suflet lipsit de gentilețe nu-mi va fi niciodată reper de frumusețe

COVER STORY

31 Behind The Scenes.

Cine sunt oamenii care dau viață revistei GEROVITAL sezon de sezon



TRAVEL

37 Tradiții maramureșene păstrate din cele mai vechi timpuri

În mod natural, când spunem Maramureș, ne gândim la obiceiuri și tradiții păstrate din vechime. Cu toate că sunt practicate în special de maramureșeni, este bine să le amintim, deoarece ele reprezintă unele dintre cele mai importante legături pe care le avem cu trecutul. În momentul în care spunem Maramureș, știm cu siguranță că păstrarea satului tradițional românesc este pe mâini bune.

STORY TIME

44 Conturul istoriei creionului dermatograf

SĂNĂTATE

48 Masajul facial și beneficiile asupra pielii

WELLNESS

52 De ce să folosești iarna produse cu textură lejeră

MEN

54 Top 3 cauze care determină căderea părului la bărbați

WORK

58 Ce trebuie să folosești pentru un make-up mereu fresh la birou?

CORPORATE

60 În vara aceasta am dat împreună tonul distracției

62 Q&A

Cum tratez cuticulele exfoliate?
Ce vitamine trebuie să folosesc în timpul iernii pentru ca pielea mea să arate mereu bine?
Cum îmi îngrijesc unghiile după ce am avut gel?
Ce cremă matifiantă recomandați pentru tenul gras în sezonul rece?
Am părul firav cu vâruri despicate. Ce tip de șampon îmi recomandați?
Ce probleme rezolvă fiolele cu acid hialuronic pentru bărbați?

MINDSET

64 Cum îi explicăm copilului că nu există Moș Crăciun?



GEROVITAL® magazine

Redactor-șef
Diana Șerban

Editor Coordonator
Andra Șumandea

Beauty Editori
Simona Anghel
Bianca Lazăr
Marina Anistoroae

Redactori
Brîndușa Moldovan
Adina Cruțu
Gabriel Pascu
Larisa Bălan
Alexandra Opriș

Art-Director
Oana Stanciu

Fotograf
Mihaela Drăgan

Corector
Adriana Călinescu

Publisher
DMBC
The Media and Branded Content Company



Revista Gerovital Magazine
este o publicație trimestrială deținută de
S.C. FARMEC S.A.



Original Gerovital
by *Prof. Dr. A. Gălan*

Adresa redacției: Bulevardul Iuliu Maniu nr. 6L, etaj 1, București

Tipărit la Rotografika, prin reprezentantul exclusiv pentru România
4 Colours, www.4colours.ro



Foto: Mirela Drăgan



Era o zi caldă de primăvară, cu lumina aceea care se încălzește puțin după o iarnă rece. Afară oamenii scăpaseră de povara hainelor groase. Pomii își etalau timid primii muguri, iar terasele din jurul biroului meu prindeau curaj să invadeze trotuarele pustiite de o iarnă grea. Se simțea un entuziasm general al oamenilor, al naturii retrezite la viață...

Să fi fost în jur de ora 14.00. Scriam un text, așa cum fac în cea mai mare parte a timpului. Colegii fremătau în jurul meu, însă eu îi auzeam ca pe un zumzet îndepărtat de albine. Simțeam doar mirosul răcoritor al nelipsitei mele cafele cum parcă se juca prin nările mele și mă gândila. Și mă bucuram de această senzație în timp ce scriam.

La un moment dat sună telefonul.

A venit revista, se aude de la celălalt capăt al firului.

Dintr-o dată m-am simțit ca și cum pluteam într-un vis plăcut și o forță gravitațională inexplicabilă m-a tras cu viteză pe Pământ. Venise primul număr al revistei **Gerovital**. Primul număr al unui produs pe care îl creasem complet de la zero...

Nici nu mai știu cum am ajuns la tipografie, dar îmi amintesc perfect cum mi s-a umplut inima de bucurie când am ținut primul număr al revistei în mână. Un amestec de melancolie, satisfacție și o ușoară privire îngrijorată care voia să se asigure că nu există niciun defect de tipar care să periclitizeze munca pe care o făcusem, împreună cu echipa, în ultimele trei luni. Sunt aproape trei ani de atunci, iar eu cercetez cu aceleași sentimente amestecate fiecare număr nou.

Aceasta este ediția cu numărul 10 **Gerovital Magazine**, în care ne-am gândit să te introducem în universul nostru mai mult decât prin a-ți oferi un ghid de îngrijire și sănătate pentru sezonul rece, adaptat condițiilor de igienă pe care trebuie să le respectăm cu toții. Acesta este numărul în care echipa **Gerovital Magazine** și-a dorit să o cunoști cum nu ai făcut-o până acum. Citește Cover story-ul pentru a descoperi ce mesaj a dorit să îți transmită fiecare membru al echipei noastre.

La mulți ani, Gerovital Magazine!

Diana Șerban
Redactor-Șef

Fii expert în ce vrei tu! Noi suntem experții părului tău!

În această toamnă, gama Gerovital Tratament Expert, destinată îngrijirii părului, se îmbogățește cu 4 produse noi, cu ingrediente recunoscute pentru eficiență și pentru beneficiile lor. **Ingredientul „vedetă” este uleiul de argan.** Supranumit și **AURUL MAROCAN**, Uleiul de Argan este folosit de secole, pentru îngrijirea pielii și a părului. Cu un conținut ridicat de omega-6 și omega-9, polifenoli, vitaminele E și F și acizi grași, uleiul de argan aduce o serie de beneficii părului: *repară părul deteriorat și degradat de acțiuni mecanice, chimice sau de acțiuni ale mediului (radiații solare, uscări agresive la temperaturi înalte, poluanți și condițiile atmosferice), hidratează părul uscat și friabil, previne despicarea firelor de păr, redă strălucirea și elasticitatea părului și previne uscarea scalpului.*

1. Spune STOP părului deteriorat!

Dacă părul trece prin momente de „cumpănă”, **Șamponul Hidratant cu Argan** din gama Gerovital Tratament Expert îl va îngriji în mod corespunzător, astfel încât să își redobândească vitalitatea. Pe de-o parte contribuie la hidratarea părului uscat și deteriorat, iar pe de altă parte previne despicarea firelor de păr. **Șamponul se aplică pe părul umed și se masează ușor, apoi se clătește cu apă din abundență.**

La final, aplică pe părul umed **Balsamul hidratant tip spumă, Gerovital Tratament Expert.** Acesta este îmbogățit cu ulei de argan, cu **proprietăți de înmuiere și revitalizare** și este o formulă perfectă atunci când nu aveți timp pentru o îngrijire de durată a părului încurcat și rebel. **Structura spumoasă** preia funcția balsamului clasic, fără clătire și lasă părul incredibil de parfumat, ușor de pieptănat și neted.



2. Strălucire și elasticitate pentru părul tău

Cu toții ne dorim să avem un păr strălucitor și sănătos care să atragă atenția și celor mai critice persoane. Cu toate acestea, în timp, părul tău își va pierde din elasticitate și strălucire. În acest sens, îți recomandăm să folosești **Uleiul Hidratant cu Argan din gama Gerovital Tratament Expert**. Acesta este în mod special conceput pentru a disciplina firele de păr rebele, aducând un plus de strălucire și luminozitate părului. Uleiul previne despicarea firelor de păr și ajută la repararea părului deteriorat. Metoda de utilizare este una simplă și la îndemâna oricui. Sunt suficiente 2-3 picături aplicate pe părul uscat sau umed, distribuit pe toată lungimea. Nu necesită clătire!

3. Hidratare și nutriție

Arganul contribuie în mod semnificativ la hidratarea părului tău. De aceea, unul dintre produsele pe care ți le recomandăm este **Masca Hidratantă cu Argan din gama Gerovital Tratament Expert**. Aceasta conține vitamina A-esențială pentru restabilirea echilibrului hidro-lipidic la nivelul scalpului, cu acțiune regenerantă, favorizând reînnoirea celulară. Vitamina E previne efectele deosebit de dăunătoare ale radiațiilor UV și îmbătrânirea prematură a părului, reduce pierderea de apă de la nivelul scalpului și a firelor de păr, conferă părului suplețe și catifelare. Vitamina B5 este un agent de hidratare pe termen lung datorită faptului că îmbunătățește abilitatea de menținere a umidității de către păr și scalp. De asemenea, favorizează menținerea mai îndelungată a elasticității părului și are efect reparator pentru firul de păr, făcându-l strălucitor și ușor de pieptănat, fără a lăsa senzația de gras. Îți recomandăm să folosești acest produs împreună cu **Șamponul Hidratant cu argan din aceeași gamă**.



#FRESHLOOK DE TOAMNĂ

Îngrijirea eficientă pentru a scăpa de tenul uscat și deshidratat... Let's start!

Tenul tău are nevoie de o îngrijire specială în fiecare anotimp din an. Dacă ai tenul uscat, deshidratat sau matur, ți-am pregătit o schemă de îngrijire potrivită pentru acestea. Nu te complica, doar urmează pașii.

1. Gerovital H3 Classic

Apa micelară cu albastrele asigură demachierea perfectă, decongestionarea și energizarea tenului. Extractul de albastrele exercită o acțiune de liniștire a ochilor obosiți, iritați sau sensibili. Se aplică cu ajutorul unui disc cosmetic pe față, gât și decolteu, dimineața și seara.



2. Crema intensiv hidratantă de zi Gerovital H3 Classic

conține Complexul anti-âge care previne și diminuează semnele senescenței tenurilor mature și uscate și are efect geriatric asupra pielii. Structura bogată în uleiuri și grăsimi naturale reface stratul hidro-lipidic protector al pielii.



3. Crema remodelare contur față Gerovital H3 Evolution Prefect Look

potrivită pentru îngrijirea zilnică a pielii uscate. Aceasta asigură acțiunea antirid și restructurantă, remodelează conturul feței, hrănește și repară pielea, oferind, totodată, și un efect radiant sănătos, cu un ton natural de roz. O poți aplica dimineața sau seara, pe tenul curat.



4. Crema mască calmantă și regenerantă Gerovital H3 Equilibrium

Folosită ca mască, se aplică pe față, gât și decolteu sau pe zonele sensibile, lăsând-o să acționeze. După 10-15 minute se îndepărtează cu un disc cosmetic numai surplusul care nu a pătruns în piele. Crema are un conținut ridicat de substanțe nutritive și emoliente, care reface filmul hidro-lipidic protector de la suprafața pielii.



5. Mască pentru ochi Gerovital H3 Equilibrium

Recomandată de 1-2 ori pe săptămână, se aplică în strat mai gros în zona din jurul ochilor și se lasă să acționeze 10-15 minute. Se îndepărtează cu o dischetă cu apă caldă și se aplică crema de ochi potrivită. Utilizată cu regularitate, masca contribuie la diminuarea ridurilor profunde și de expresie, atenuarea pungilor și cearcănelor, hrănirea și hidratarea pielii din jurul ochilor.



6. Fiole cu acid hialuronic Gerovital H3 Evolution 5%

Serul - bogat în Acid hialuronic pur și lipozomal și SOD - se aplică pe față, gât și decolteu, prin masaj, până la absorbția completă. Fiolele se folosesc în cure de 10 zile de tratament dimineața sau seara. Folosit cu regularitate, produsul reduce vizibil ridurile adânci.





Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®

H₃

CLASSIC

Clasic feminin. Mereu actual.

JUVINITY™

ACID
HYALURONIC

VITAMINA E





Formulă unică Anti-aging **Gerovital H3** by Prof. Dr. ANA ASLAN

Inovație continuă din 1967

 Farmec |  farmec.romania | farmec.ro

De ce ajută hidratarea la menținerea bronzului în sezonul rece

Atenția diminuată față de hidratarea pielii corpului și a tenului, odată cu terminarea sezonului de vară, este des întâlnită în cazul nostru, al femeilor. Ce trebuie să reții este faptul că nu doar soarele puternic este factorul declanșator al nevoii de hidratare adecvată. Tocmai de aceea, ți-am pregătit mai jos câteva produse care te vor ajuta să ai o piele hidratată și să îți menții bronzul chiar și în sezonul rece.

Hidratarea pielii este arma secretă pentru întreținerea bronzului

Atunci când observi că pielea își pierde din strălucire, iar anumite porțiuni devin excesiv de uscate, este momentul pentru o sesiune de hidratare. Scăderea temperaturii afectează nivelul de hidratare al pielii, iar în combinație cu vântul rece de toamnă, pielea riscă să devină ternă și lipsită de strălucire.

Pentru o hidratare de durată a pielii, noi îți recomandăm să folosești produse destinate refacerii barierei hidrolipidice a pielii și care compensează deficitul de hidratare a pielii uscate și foarte uscate. Poți aplica o cremă sau o emulsie de mai multe ori pe zi și neapărat imediat după duș, pentru a păstra pielea

hidratată pentru o perioadă cât mai lungă de timp.

Crema de Corp pentru Piele Uscată din gama Gerovital H3 Derma+ hidratează intens, emoliază și hrănește pielea. Datorită **ingredientelor active precum urea, vitamina E, uleiul natural ecocertificat Inca Omega Deo, uleiul de soia și Neutrazenul®**, crema reface bariera hidrolipidică a pielii și asigură o regenerare rapidă a acesteia. Urea completează rezervele de apă ale pielii, îmbunătățește elasticitatea și senzația de confort și accelerează viteza de epitelizare a leziunilor epidermei. Uleiurile sunt bogate în acizi grași, trigliceride, ceramide și conferă o bună capacitate de protecție, regenerare și revitalizare a pielii.



O piele hidratată ajută la menținerea elasticității și fermității

Foarte multe dintre noi tânjim după pielea bronzată, iar în sezonul estival încercăm pe cât de mult posibil să ne intensificăm nuanța pielii. În același timp, pot apărea îngrijorări pentru aspectul pielii corpului.

Pentru a te asigura că acționezi din faza incipientă, îți



recomandăm să folosești **Crema Hidratantă Fermitate Corp**, din gama **Gerovital H3 Evolution Perfect Look**, care îmbunătățește textura pielii, hidratează intens și crește fermitatea, având un

parfum delicat de trandafir sălbatic. Se aplică pe corp și se masează cu fermitate, până la absorbția completă în piele, asigurând o hidratare îndelungată.

Să nu uităm de produsele autobronzante

Este importantă hidratarea, însă indiferent de cât de multă grijă îți oferi pielii, după un timp, bronzul începe să dispară. Partea bună este că poți acționa încă de la primele semne de estompare a bronzului, pentru a putea prelungi culoarea ciocolatie a pielii. Un factor important pe care trebuie să-l iei în considerare atunci când alegi să folosești produse autobronzante sunt ingredientele active ale produsului. Alege întotdeauna produse care au în compoziție uleiuri naturale sau extracte care stimulează hidratarea. Noi îți recomandăm să folosești **Crema Autobronzantă** din gama **Gerovital Sun** pentru obținerea



unui bronz natural și uniform. Ingredientele active ale cremei se absorb rapid în piele și contribuie la obținerea unui aspect strălucitor. **Uleiul de gălbenele** are efecte antioxidante, regenerante și emoliente, contribuind la menținerea integrității barierei lipidice a pielii.

Untul de cacao emoliază și hrănește pielea, în timp ce **Vitamina E** are puternice efecte antioxidante, hidratante și antiaging, îmbunătățind aspectul pielii.





Anca Simona Anghel | Bianca Lazăr | Marina Anistoroae
Beauty Adviseri Magazin Gerovital Afi Cotroceni

Ten acneic? Soluții pe măsură

Acneea este cel mai des întâlnită în rândul adolescenților, pentru că pubertatea vine la pachet cu schimbări hormonale care contribuie la creșterea secreției de sebum. Însă, această problemă poate apărea și la adulți pe baza stresului, a unor tratamente sau a alimentației necorespunzătoare. Iată cele mai importante soluții pe care le poți aplica începând de azi.

Ce recomandă specialiștii

Concepută special pentru îngrijirea tenului adolescenților, gama **Gerovital Stop Acnee** face față cu brio provocărilor. Aceasta se adresează în special tinerilor cu ten gras sau mixt care prezintă acnee, pustule, simple coșuri sau puncte negre. Evident, pentru obținerea rezultatelor dorite, este necesară urmărirea unei scheme de tratament, astfel încât substanțele active din compoziție să aibă rezultate excelente.



6 probleme des întâlnite la adolescenți

Leziunile acneice pot fi de mai multe tipuri, variind în funcție de dimensiune, de culoare și de intensitatea durerii. Cele mai multe probleme pe care tinerii aflați în perioada pubertății le au sunt următoarele:

Milia sau punctele de grăsime – deși nu reprezintă un motiv de îngrijorare, aceste puncte albe apar frecvent în zona ochilor sau a nasului, provocând un disconfort estetic. De altfel, excesul de sebum este principala caracteristică a tenul gras, acneic, acesta cauzând cele mai multe neplăceri. Noi recomandăm utilizarea **Cremei gel Sebum Control** din gama **Gerovital Stop Acnee** dimineața și seara, pe tenul curățat în prealabil. Aceasta are o structură ușoară și plăcută,

nelipicioasă, cu absorbție rapidă, ce reduce excesul de sebum și redă pielii senzația de confort.

Punctele negre apar tot din cauza excesului de sebum, însă, în cazul acestora, glandele sebacee obturate sunt vizibile, de culoare neagră, poziționându-se la suprafața pielii. Porii sunt deschiși, comunică la exterior, iar substanțele conținute se oxidează în contact cu aerul, ceea ce determină culoarea neagră vizibilă.

În cazul în care ai o asemenea problemă cu tenul, pentru a le îndepărta, poți folosi **Benzile**

Curățare Puncte Negre, tot din gama **Gerovital Stop Acnee**, care, datorită **acidului glicolic**, contribuie la eliberarea porilor, oferind un rezultat vizibil imediat. Micile leziuni sau

umflături, numite și papule dar și coșurile propriu-zise (pustule), sunt de obicei rozalii sau roșii și vizibile la suprafața pielii. În plus, acestea pot fi dureroase și inflamate.

În cazul acestora sau al puseurilor acneice, poți apela la un tratament de 10 zile cu **Fiole Antiacnee**, **Gerovital Stop Acnee**. Acestea conțin un **ser bogat în principii active care acționează sinergic și complementar**. Eficacitatea acestora este demonstrată clinic, după 30 de zile de utilizare a produsului*: **Reduce numărul total de elemente acneice cu până la 100%***.



Nodulii sau chisturile sunt probleme ale tenului vizibile la suprafața pielii, sunt mari, au o structură solidă, sunt dureroși și pot lăsa cicatrici. Un prim pas al tratamentului pe care noi îl sugerăm în cazul tenurilor acneice sau grase cu tendință acneică este utilizarea **Gelului Spumant Purifiant**, dimineața și seara, pentru curățarea și eliberarea porilor. Mai mult, prin utilizarea acestuia, **activitatea bacteriană este redusă cu până la 90,70%**. Următorul pas este folosirea pe zonele afectate a **Cremei Ultra-Activă**, tot din gama **Gerovital Stop Acnee**, care prezintă o formulă concentrată, datorită ingredientelor compoziționale, corectând imperfecțiunile tenului acneic și

reducând leziunile acneice cu până la 80%.

O variantă alternativă oferită de aceeași gamă, care te ajută să maschezi coșurile sau semnele post-acneice, este utilizarea **Bulinelor Autoadezive Antiacnee**. Ele conțin acid salicilic și protejează împotriva prafului și impurităților.





Acneea corporală

Pentru tratarea acneei corporale, specialiștii Gerovital recomandă utilizarea **Gelului ultra-activ** din aceeași gamă. Gelul asociază ingrediente cu acțiune complementară și sinergică, pentru a acoperi toate procesele implicate în acnee. Acțiunea complementară vizează reglarea secreției de sebum și a procesului de keratinizare, protecția antimicrobiană, tratarea comedoanelor și cicatrizarea leziunilor existente.

Gelul ultra-activ pentru corp ajută la ameliorarea simptomatologiei tenului acneic de pe spate și brațe, în special în cazul acneei juvenile ușoare și medii; în cazurile severe, se recomandă asocierea terapiei interne, sub control medical de specialitate.

Acneea la adulți

Cu tenul problematic ne putem întâlni la orice vârstă, iar în cazul acneei la adulți, aceasta necesită un tratament adecvat, precum cel din gama profesională, **Gerovital H3 Equilibrium**.

Fiolele antiacneice și Serul antiacneic din această gamă sunt concepute pe bază de **Extract de scoarță de salcie și acid salicilic**, cu acțiune bacteriostatică, ce ajută la deblocarea și drenarea eficientă a porilor.

Serul se aplică pe zonele afectate, după curățarea prealabilă. Se recomandă utilizarea pe parcursul tratamentului a unor produse complementare, cum sunt măștile calmante sau reparatoare și cremele cu efect matifiant, care reglează secreția de sebum și/sau maschează imperfecțiunile de la suprafața tenului.

Produsele din această gamă sunt recomandate cu predilecție pentru tratarea acneei severe, în special a persoanelor mature, deoarece activii din produsele enumerate mai sus sunt mult mai concentrați.





GEROVITAL®
STOP ACNEE



GATA
de **selfie**

farmec.ro

Top 3 culori de toamnă care NU te pot dezavantaja în acest sezon

Schimbarea anotimpului poate genera provocări noi în materie de modă, mai ales când vine vorba de machiajul de zi cu zi. Odată cu trecerea sezonului estival, foarte multe dintre noi ne punem întrebarea „ce se poartă sezonul acesta?”. Haine, make-up, coafură, indiferent de ce ți-a trecut prin cap, ai mai jos un mic ghid care să te ajute în alegerea culorilor potrivite.

Rujul cu aspect subtil și natural – un must-have

Ceea ce nu trebuie să-ți lipsească sezonul acesta din portofard este un **Ruj cremos cu Acid Hialuronic, în nuanța 09 - nude pal sau în nuanța 28 - intense nude**, ambele din gama **Gerovital Beauty**. Acesta subliniază aspectul natural al buzelor, oferind, în același timp, un aspect glam. Fiind anunțată drept **una dintre culorile potrivite în această a doua jumătate a anului**, îți poți completa look-ul, apelând și la **Creionul de buze 05 Nude** din gama **Gerovital Beauty**, care corectează forma buzelor și contribuie la creșterea rezistenței rujului.

Pe lângă textura confortabilă și intens pigmentată, acesta este îmbogățit cu extract de Alaria Esculenta, un ingredient activ care oferă un efect anti-age pe pielea sensibilă a buzelor. În plus, textura mată oferă o protecție perfectă rujului ce-l completează.



Gri sau... culoarea pielii de rechin

De obicei, suntem obișnuiți cu vremea mohorâtă în sezonul de toamnă și mai ales în cel de iarnă. Asociem griul cu ceața și cu zilele înnorate, însă nu înseamnă că nu-l putem integra în culorile hainelor, fardului sau ojei. Dacă vrei să fii în ton cu moda, poți alege **Paleta de farduri pentru pleoape SMOKEY Gerovital Beauty**. Cu un design modern și elegant, paleta îți pune la dispoziție **6 nuanțe de fard de pleoape și o pensulă de machiaj dublă**.

În cazul în care nu știi, este unul dintre produsele de beauty care conține pudră de diamant și vitamina E și care are o rezistență îndelungată.

Credeai că am uitat de roșu?

În cadrul cunoscutului spectacol de modă New York Fashion Week, culoarea roșu a fost integrată în culorile potrivite noului sezon toamnă-iarnă. Nu te puteam dezamăgi, așa că în gama **Gerovital Beauty** găsești cele mai interesante nuanțe de ruj roșu: **roșu turc, numărul 07, roșu zmeură - numărul 08, ori roșu mac - numărul 22**. În cazul în care nu ai în poșetă un ruj roșu, este timpul să îți achiziționezi unul dintre ele.

Știi ce se mai potrivește perfect make-up-ului din sezonul toamnă-iarnă? **Zâmbetul**.



Tonurile și subtonurile pielii în alegerea fondului de ten

Ai cumpărat vreodată un fond de ten care avea culoarea potrivită tenului tău atunci când te uital la sticlută, dar odată ce l-ai aplicat pe față nuanța nu se potrivea nicidecum cu cea a pielii tale? Pentru a putea alege nuanța de fond de ten potrivită, trebuie în primul rând să îți cunoști foarte bine tenul.

Ți-am pregătit un scurt ghid care să te ajute să descoperi ce ton și subton are pielea ta pentru a putea alege pe viitor fondul de ten potrivit.

Ce este tonul pielii?

Tonul pielii este reprezentat de cantitatea de melanină pe care fiecare persoană o are înscrisă în codul genetic. Melanina este un pigment natural al pielii alcătuit din celule numite melanocite și oferă fiecărei persoane în parte caracteristici individuale precum culoarea pielii, a părului și a irisului ochilor. Melanina este responsabilă și de răspunsul pielii în cazul expunerii îndelungate la soare. Pielea reacționează diferit la razele ultraviolete, poate ai remarcat că unele persoane se bronzază în prima zi de concediu, în timp ce altele se înroșesc foarte tare în urma expunerii la soare și simt o senzație de disconfort. Tonurile pielii se împart în 3 categorii: deschis (specific persoanelor care sunt foarte sensibile la soare), mediu (numit și măsliniu) și închis.

Cum identifiți subtonul pielii?

Subtonul pielii reprezintă stratul de la suprafața pielii și poate fi asociat cu o „umbră” a pielii mereu prezentă. În timp ce tonul pielii se mai poate schimba în timp, subtonul va rămâne mereu același. Una dintre cele mai populare metode pentru a-ți identifica subtonul pielii este să urmărești culoarea venelor. Asigură-te că încheietura mâinii este expusă la lumină naturală, deoarece anumite becuri pot influența nuanța culorilor. Dacă culoarea venelor este una verzuie, atunci înseamnă că ai un subton cald. În cazul persoanelor care au vene de culoare albastră

sau mov, vorbim despre un subton rece, iar dacă nu poți identifica exact ce nuanță au venele tale, cel mai probabil ai un subton neutru.

O altă modalitate de a-ți determina subtonul pielii este să stai în fața oglinzii și să ai lângă tine o foaie albă de hârtie. Și de această dată îți recomandăm să stai în lumină naturală, pentru a putea determina exact nuanța potrivită. Dacă pielea ta are o nuanță gălbuie în comparație cu hârtia, înseamnă că ai un subton cald. În cazul în care observi nuanțe de roz, roșu sau albastru pe ten, ai un subton rece, iar dacă pielea ta pare că este gri sau nu poți determina exact o anumită culoare, atunci ai cu siguranță un subton neutru.



Fondurile de ten cu Acid Hialuronic și Vitamina E, SPF 10 din gama Gerovital Beauty au o textură ușoară, fluidă și îmbină armonios principii active care protejează, hidratează, maschează imperfecțiunile și uniformizează culoarea tenului.

Este recomandat pentru toate tipurile de ten, nu încarcă porii și este disponibil într-o gamă variată de nuanțe din care poți alege culoarea potrivită tonului și subtonului pielii tale. **Porcelain Beige, Ivory, Golden Honey, Nude, Natural Beige și Bronze Beige.**

Nuanța **Porcelain Beige** are un subton rece și este potrivită persoanelor cu ten deschis. Nuanța **Nude** are un subton cald și poate fi folosită de către persoanele cu ten măsliniu, iar nuanța **Natural Beige** se recomandă **tenurilor mai închise**, având și aceasta subton cald. În ordinea nuanțelor, aranjate de la deschis spre cel mai închis fond de ten, avem: **Porcelain Beige - potrivit tenurilor mai deschise, Ivory, Golden Honey, Nude, Natural Beige, până la Bronze Beige - potrivit tenurilor mai închise (măslinii).**

Fondul de ten Gerovital Beauty conține **hialuronat de sodiu** în formă lipozomală și **aquaxyl** pentru hidratarea de suprafață și în profunzime, **vitamina E** ce oferă pielii protecție antioxidantă, **pudră de silicon elastomeric** pentru un efect uniform mat-satinat, **pigmenți minerali corectori** ce realizează o colorare și o uniformizare instantă a texturii tenului și **Filtre UV** pentru un factor de protecție UV 10.



Porcelain Beige



Ivory



Golden Honey



Nude



Natural Beige



Bronze Beige



GEROVITAL®

BEAUTY

Dă culoare sentimentelor tale!

Lumea ta vibrează în nuanțele tale preferate,
cu cel mai potrivit make-up by GEROVITAL BEAUTY.



www.farmec.ro

Acid hialuronic vs. retinol

Acidul hialuronic și retinolul sunt probabil cele mai folosite ingrediente în produsele de skincare în prezent. Una dintre cele mai comune întrebări pe care specialiștii noștri le primesc este dacă aceste două ingrediente pot fi folosite în același timp. Acidul hialuronic este ingredientul la care apelezi dacă îți dorești o hidratare profundă a pielii, în timp ce retinolul este cunoscut pentru proprietățile sale de stimulare a producției de collagen. Descoperă mai jos particularitățile fiecărui ingredient și cum le poți combina pentru a obține rezultate uimitoare pentru tenul tău.

Acidul hialuronic

Acidul hialuronic este o moleculă compusă din aminoacizi și zaharuri care se găsește în mod normal în piele și în țesuturile conjunctive. Acesta menține pielea hidratată și o protejează de apariția ridurilor, deoarece are capacitatea de a atrage apa din exterior și a o reține în interiorul celulelor. **Acidul hialuronic are rol major în menținerea barierei hidrolitice a pielii și ajută la creșterea elasticității acesteia și la diminuarea ridurilor.** Este cunoscut ca fiind ingredientul-minune pentru piele, deoarece poate reține de 1.000 de ori mai multă apă decât greutatea proprie.

Acest tip de acid este potrivit pentru toate tipurile de piele, fiind unul dintre cele mai blânde ingrediente care se găsesc în produsele cosmetice, nu irită pielea și nu cauzează erupții ale tenului. Persoanele care au tenul gras și au nevoie de o îngrijire adecvată a tenului pot folosi acest produs fără probleme, deoarece este considerat ca fiind non-comedogenic și nu încarcă porii. Printre beneficiile cele mai cunoscute ale acidului hialuronic, pe lângă cel de hidratare, se numără și cele antirid, de protecție a pielii și creștere a elasticității acesteia.

Fiolele cu Acid Hialuronic 2% din gama Gerovital H3 Hyaluron C conțin un ser bogat în Acid hialuronic pur și lipozomal și Vitamina C, ingrediente cu efecte de hidratare, antirid, antioxidante, care asigură umplerea și netezirea ridurilor dinspre interior și previn efectele nedorite ale îmbătrânirii premature a pielii. **Acidul hialuronic pur contribuie la creșterea cantității de apă legată la nivelul stratului cornos și la diminuarea pierderilor**

transepidermale de apă.

Lipozomii cu acid hialuronic se absorb în piele și asigură hidratarea la nivelul dermului. Adaugă în rutina de îngrijire a tenului aceste fiole și vei vedea diferența. Se recomandă utilizarea lor zilnică, dimineața sau seara, după curățarea prealabilă a tenului. După ce serul a pătruns în piele, poți aplica crema de întreținere zilnică.



Retinolul

Retinolul este un derivat al vitaminei A și este considerat ca fiind cel mai puternic ingredient cu efect anti-aging pe care îl poți găsi în produsele cosmetice. Vitamina A este cunoscută pentru proprietățile sale benefice asupra organismului uman.

Folosirea unor produse cosmetice pe bază de retinol

ajută la diminuarea ridurilor fine, a petelor pigmentare și la stimularea producției de collagen. Retinolul contribuie și la regenerarea celulară, îmbunătățește fermitatea pielii și producția de elastină, precum și reglarea cantității de sebum secretată de către ten. Principala calitate a retinolului este că oferă pielii un aspect mai tânăr, dar și acționează la nivel celular și o ajută să lupte

împotriva îmbătrânirii premature. Unele studii arată că este un ingredient eficient împotriva acneei, deoarece nu blochează porii, ci dimpotrivă, poate ajuta la curățarea și la eliberarea lor, prevenind formarea de noi coșuri.

Cu toate că este considerat un ingredient-minune pentru ten, trebuie introdus treptat în rutina de îngrijire. Specialiștii recomandă să

începi cu o concentrație de 0.3%, o dată sau de maximum două ori pe săptămână și întotdeauna să folosești creme cu SPF pe timpul zilei. În cazul în care retinolul este folosit incorect, poate conduce la iritații ale pielii, senzații de usturime, descumare sau chiar cicatrici.

Dacă îți dorești să introduci în rutina zilnică produse care conțin retinol, noi îți recomandăm **Fiolele cu Retinol din gama Gerovital H3 Equilibrium**. Fiolele conțin un amestec de retinoizi: **vitamina A – palmitate și Retinol stabilizat**, ingrediente recunoscute pentru acțiunea de ameliorare a fenomenelor de fotoîmbătrânire, prin reînnoirea epidermei din profunzime spre exterior, ameliorarea ridurilor și redarea aspectului uniform, neted și tineresc.

Poți folosi 1-2

fiole pe săptămână, seara, după curățarea prealabilă a tenului.

După 30 de ani, poți adăuga în rutina ta de îngrijire o cremă cum este **Crema Prevenire Riduri din gama Gerovital H3 Retinol**. Crema conține Retinol condiționat în forma „**Retinol Molecular Film**”, capabil să livreze pielii Retinol pur stabil, cu penetrare crescută în

profunzimea dermului. Datorită Retinolului care accelerează procesele enzimatice și diviziunea celulară, pielea devine capabilă să se autoregenereze din interior. Procesele metabolice sunt normalizate și apariția ridurilor este încetinită.

Asocierea cu Sepilift și Vitaminele A și E susține aceste efecte prin sinergism de acțiune.



Poți folosi aceste două ingrediente împreună?

Studiile arată că folosirea acidului hialuronic și a retinolului concomitent asigură o capacitate mai rapidă de regenerare a pielii. Motivul pentru care aceste două ingrediente pot fi folosite în același

timp este că efectele lor nu interferează, ci mai degrabă devin complementare.

Retinolul este responsabil de stimularea producției de collagen și regenerarea celulară, dar pentru a obține rezultatele dorite pielea trebuie să fie hidratată. Acidul hialuronic ajută la reținerea apei în

interiorul celulelor, astfel că cele două ingrediente se completează reciproc. De asemenea, acidul hialuronic poate ajuta la combaterea efectelor secundare ale retinolului, deoarece formează o barieră protectoare împotriva deshidratării tenului și accelerează procesul de vindecare

în cazul posibilelor iritații. Ordinea în care se aplică ingredientele este întotdeauna aceeași, prima dată aplici un strat subțire de cremă sau ser cu retinol, iar ulterior sigilezi produsul în piele prin aplicarea unui ser sau a unei creme care conține acid hialuronic.



A woman with long dark hair is shown from the chest up, wearing a vibrant pink, draped dress. She is looking down and to the left. The background is a soft, out-of-focus grey.

Behind The Scenes.

*Cine sunt
oamenii care dau
viață revistei
GEROVITAL
sezon de sezon*

Se spune că „începutul e mai greu!”, iar ceea ce urmează după primul pas nu poate să-ți aducă decât apreciere în fiecare zi. Așa a fost și în cazul nostru, când am adus povestea Gerovital în fața ta. Pentru că am ajuns deja la numărul 10, ne-am gândit că este un moment oportun să îți povestim despre cum a încolțit ideea unei reviste în mintea noastră și cine sunt oamenii din spatele acestui proiect. Ești gata?

Frumusețea vine din interior

Revista pe care tu o răsfoiești chiar acum a apărut din dorința de a crea un dialog continuu și plin de sens cu tine, cea care folosești produsele noastre, dar și cu colegile din magazinele Gerovital din toată țara. Încă de la început ne-am propus ca acest material să fie pentru tine mai mult decât o listă de produse din care să te inspire, mai degrabă un ghid la care să te întorci de câte ori vrei să îți amintești care e cea mai bună schemă de îngrijire a tenului sensibil primăvara, sau când ai uitat cum trebuie să folosești masca de păr în sezonul rece.

Vrem să îți fim parteneri în drumul tău spre a deveni cea mai bună versiune a ta. De aceea am introdus în revistă și sfaturi de călătorie, am adus specialiști care ți-au vorbit despre cum să te raportezi mai bine la anumite situații emoționale dificile din viața ta.

Pentru că suntem convinși că frumusețea exterioară vine din interior în cea mai mare măsură.

Gerovital Magazine este un produs media de brand care are un impact considerabil la nivel național, fiind produs în peste 30.000 de exemplare în fiecare an. Ne-am adaptat din prima și evoluției tehnologice, iar revistele pot fi găsite și în format online, asta dacă nu ai aproape un magazin Gerovital de unde poți lua gratuit revista.

Te întrebi cine sunt oamenii care dau viață acestui proiect număr de număr, de trei ani încoace? Fiecare dintre ei a dorit să îți adreseze câteva cuvinte în cele ce urmează...

Andra Șumandea // Marketing Specialist Farmec și Editor Coordonator Gerovital Magazine

Lansarea revistei proprii a reprezentat un moment important și firesc în evoluția **Farmec**, întruchipând dorința noastră de a fi mai aproape de tine, clienta noastră dragă, cu sfaturi și ritualuri de îngrijire, recomandări de produse, noutăți și trenduri în materie de frumusețe, sănătate și echilibru emoțional.

Pentru mine personal, **Gerovital Magazine** este un proiect de suflet, la care am plăcerea să lucrez alături de o echipă tânără și etuziasă, reușind, sperăm noi, să construim cu fiecare număr al revistei un univers plin de Farmec. Totul pentru a-ți oferi cele mai interesante și mai actualizate informații despre provocările cu care te confrunți în materie de beauty și sănătate a pielii în fiecare zi.



Diana Șerban // Owner DMBC și Redactor-Șef Gerovital Magazine

Când mă gândesc la **Gerovital Magazine**, îmi vine în minte cuvântul emoție. Emoția de a fi creat un produs media de brand complet nou, pentru un public care nu mai intrase până atunci în contact cu un astfel de discurs...

Am și acum foarte clar în minte momentul în care am ales numele, formatul, ziua în care am gândit structura revistei plecând la drum cu un obiectiv clar, acela de a comunica faptul că frumusețea trebuie privită din perspectivă 360 de grade. Din exterior, dar mai ales din interior.

Îmi amintesc de ziua în care am ținut în mână primul număr și i-am răsfoit paginile, doar ca să simt mirosul proaspăt de tipar. Și deși știam pe de rost, aproape, toate articolele, mi se părea că le citesc atunci pentru prima dată.



Îmi place să merg în magazinele **Gerovital** și să vorbesc cu colegile noastre despre tine, consumatoarea noastră, despre nevoile tale, despre ce te nemulțumește în materie de produse de beauty, despre provocările cu care te confrunți... Tot ce conține **Gerovital Magazine** este gândit pentru tine și despre tine: femeie, iubită, mamă, colegă, fiică... Motivația mea în acest proiect este să te fac să te simți frumoasă, iubită, importantă.

Brîndușa Moldovan // Senior Editor

Hey! Îmi pare bine să te cunosc. Dacă te-au surprins vreodată cifrele, statisticile sau studiile citate în articolele din **Gerovital Magazine**, să știi că este „vina” mea. Rolul meu este să caut informații de actualitate din domeniul Beauty și să le transform în articole informative și interesante pentru tine, cititoarea noastră dragă.

Proiectul **Gerovital Magazine** a reprezentat pentru mine oportunitatea perfectă de a îmbina pasiunea pentru skincare și dorința de a-i educa pe consumatori în ceea ce privește importanța ingredientelor în produsele cosmetice. Cu ajutorul acestui proiect am reușit să descopăr o mulțime de informații despre wellness și îngrijire, informații care m-au ajutat să mă uit cu „alți ochi” la industria de beauty și la produsele pe care le folosesc.



Oana Stanciu // Art Director

Servus! Eu mă ocup de partea vizuală a proiectului, de la concept la design, cromatică și imagine. Îmi doream de mult timp să lucrez pentru o revistă de beauty, iar când am primit această oportunitate, am întâmpinat-o cu brațele deschise. Îmi plac provocările, iar faptul că întreaga imagine a revistei e în mâinile mele mă responsabilizează și mă ține în priză, creativă. Fiecare număr trebuie să fie diferit, dar în același timp să păstreze conceptul și să vină cu câte ceva interesant și la nivel vizual de fiecare dată. În plus, faptul că lucrez cu brandul **Gerovital** și cu o echipă fantastică mă face să mă simt mândră că fac parte din povestea frumuseții românești. Și pentru că citești acum acest articol, și tu ești parte din echipa noastră.



Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®

H₃

EVOLUTION
PERFECT LOOK

GEROVITAL EVOLUTION PERFECT LOOK
ALĂTURI DE CEA MAI BUNĂ VERSIUNE A TA.

NEÎNTRECUTĂ ÎN ȘTIINȚĂ

**ACID
HIALURONIC**

4D

CEL MAI INOVATOR
COMPLEX MOLECULAR ANTIRID**

**Din portofoliul de produse Gerovital

UIMITOARE PRIN NATURĂ

**ULEI NATURAL
DE TRANDAFIR
SĂLBATIC**



EFFECT RADIANT SĂNĂTOS
CU UN TON NATURAL DE ROZ



farmec.ro

NĂSCUTĂ SUB SEMNUL EVOLUȚIEI

Catalina Menghia

* Pe baza datelor Nielsen pe segmentul ANTIRID, Total România, valoare vânzări
perioada ianuarie-decembrie 2020 (Copyright © 2021, The Nielsen Company.)

Marca
NR.1
pe segmentul
antirid*

*5 tradiții
maramureșene
păstrate din cele mai
vechi timpuri*



În mod natural, când spunem Maramureș,
ne gândim la obiceiuri și tradiții păstrate din
vechime. Cu toate că acestea sunt practicate în
special doar de maramureșeni, este bine să le
amintim, deoarece ele reprezintă unele dintre
cele mai importante legături pe care le avem cu
trecutul nostru. În momentul în care ne gândim
la Maramureș, știm cu siguranță că păstrarea
satului tradițional românesc este pe mâini bune.



Nunta în Maramureș

Poate una dintre tradițiile emblematică ale Maramureșului este nunta. Nunta în Maramureș este precedată de efortul tinerilor flăcăi de a le arăta fetelor pe care le doresc de soție că sunt pregătiți în a-și întemeia un viitor și o familie cu acestea. După ce bărbații au demonstrat că sunt pregătiți pentru căsătorie și viața de cuplu, pot începe pregătirile de nuntă. La nunta celor doi participă tot satul, nefiind făcute diferențe din acest punct de vedere. În ziua nunții, atât mirele, cât și mireasa

petrec timp cu părinții lor, luându-și la revedere de la aceștia prin cântece foarte profunde, promițându-le că drumul le va fi încununat cu succese. Petrecerea din timpul nunții este una încărcată din plin de bucurie și energie. Dansurile populare foarte active, costumele tradiționale foarte meticuloase realizate, dar și strigătele de fericire ale invitaților fac din nuntă o adevărată petrecere și prilej de manifestare artistică.



Copacul „peșitor”

Ca tânăr, pentru a te putea căsători și a avea familia mult visată, trebuie înainte de toate să întâlnești o fată care să fie disponibilă pentru a fi peșită. În curțile maramureșenilor se află un copac în ale cărui ramuri sunt agățate oale. Se spune că în momentul în care oala din vârf este roșie, atunci în casa respectivă se află o fată care dorește să se căsătorească. Oalele reprezintă de asemenea și un indicator al bogăției familiilor maramureșene. Cu cât copacul are mai multe oale, cu atât familia respectivă este mai înstărită, astfel încât cresc șansele fetei de a-și găsi mai repede alesul.

Viflaimul

În Maramureș, magia Crăciunului nu constă în daruri scumpe sau extravagante, ci în datinile care au supraviețuit, supraviețuiesc și vor dăinui de-a lungul secolelor. Un astfel de obicei este Viflaimul. Acesta este o reprezentație de teatru popular în care oamenii din Maramureș se îmbracă în diferite personaje din Biblie precum Iosif și Maria. Această scenetă redă momentul Nașterii Domnului, un obicei menit să ne reamintească de importanța acestui miracol în credințele românilor.



Festivalul strugurilor

Unul dintre evenimentele care marchează cu adevărat sfârșitul verii și începerea toamnei în Maramureș este Festivalul strugurilor din satul Sasâr, comuna Recea. Festivalul durează două zile. În prima zi a festivalului, gospodarii din comună adună recolta de struguri, ocupându-se după aceea și de prepararea mustului. Acestora li se pot alătura și turiștii care doresc să le ofere o mână de ajutor. Gospodarii se ajută unii pe alții să adune recolta, ceea ce scoate în evidență un alt obicei specific zonei, și anume, „Claca”, aceasta fiind o formă de înfrățire între gospodarii care își oferă ajutorul unul altuia. După adunarea recoltei fiecare gospodărie își expune produsele viticole, de la vinuri, dulceturi până la celelalte produse specifice sezonului, în cadrul unui târg organizat pe plan local.



Târgul Cepelor

Toamna pentru maramureșeni înseamnă perioada în care culeg roadele muncii, sărbătorind recoltele bogate prin diverse manifestări. O astfel de adunare populară este Târgul Cepelor, care promovează tradițiile Țării Codrului și care le oferă prilejul oamenilor care sunt plecați în străinătate să se întoarcă și să petreacă din nou timp cu familia lor și să se bucure împreună de recolta de anul acesta. Cu o istorie de peste 100 de ani, Târgul Cepelor este una dintre cele mai vechi sărbători din Țara Codrului.



Melania Medeleanu



*„Un chip plăcut
însoțit de un
suflet lipsit
de gentilețe
nu-mi va fi
niciodată reper
de frumusețe”*

Cunoscută publicului larg din media, **Melania Medeleanu** este o prezență discretă în ultimii ani. A dat lumina reflectoarelor pe implicarea în cauze sociale cu impact real în rezolvarea unor provocări importante pentru România, cum ar fi grija față de copii cu boli în stadii avansate. Ce înseamnă frumusețea pentru oamenii care fac România mai bună, am povestit cu Melania într-un interviu emoționant.

Ce înseamnă frumusețea pentru tine?

Armonie. Cred că acesta este cuvântul cu care definesc frumusețea. Un chip plăcut însoțit de un suflet lipsit de gentilețe nu-mi va fi niciodată reper de frumusețe. Vine o vârstă când înțelegi că frumusețea ține mai puțin de trăsăturile fizice și mai mult de felul în care îți porți inima.

Obișnuiești să ai o rutină zilnică de înfrumusețare? Ai putea să ne-o împărtășești?

Am o rutină zilnică, de sănătate, mai degrabă, decât de înfrumusețare. Am grijă de corpul meu – îl curăț și-l hrănesc. Pentru strălucirea ochilor am grijă să fiu atentă la ce se întâmplă bun în jurul meu și încerc să găsesc, în fiecare zi, oricât de înnorată ar fi, un motiv să zâmbesc.

Dacă ar fi să folosești un produs de beauty pentru tot restul vieții, care ar fi acela?

Gelul de duș, cu siguranță.

Ai vorbit în nenumărate rânduri despre importanța sănătății mintale. Consideri că standardele de frumusețe din zilele noastre afectează imaginea de sine a tinerilor?

Sunt sigură că da. De asemenea, presiunea socială dictată de standardele de frumusețe ireale – o mulțime de filtre care șterg cearcăne, pistru, și-ți fac chipul perfect – e uriașă. În imposibilitatea de a atinge idealul – căci idealul e perfect, chiar dacă fals –, multe tinere suferă teribil. Și cum e vârsta la care ne uităm mult, mult prea mult la ceilalți și ne raportăm la ei, să fii mai prejos, să fii imperfect, asta ajunge să fie o dramă care poate duce la probleme de sănătate mintală.



Te-ai implicat în foarte multe campanii umanitare. Ce sfaturi le-ai da persoanelor care doresc să se implice în susținerea unor astfel de cauze? De unde să înceapă?

De la ei înșiși. De la acceptarea propriilor imperfecțiuni. Și când spun asta, nu înseamnă delăsare, nu înseamnă să n-ai grijă de tine, ci spun doar să nu așezăm peste chipul nostru măști peste măști, care să ne facă să uităm cine suntem. Mai devreme sau mai târziu, măștile cad și confruntarea cu realitatea poate fi foarte dură.

Propria autenticitate, acesta este primul pas al celor care vor să susțină o astfel de cauză.

Și companiile se pot implica în astfel de proiecte. Un exemplu în acest sens este chiar FARMEC, care ne este deja partener tradițional în cadrul proiectului MagiCAMP.

Dacă ai putea să dai timpul înapoi, ar fi ceva ce ai vrea să schimbi la tine?

Aș vrea să fi irosit mai puțin timp și mai puțini bani pe lucruri superficiale, pe lucruri pe care să le am, și să fi investit mai mult în experiențe, în lucruri care să mă facă SĂ FIU: mai deșteaptă, mai deschisă, mai atentă.





Îngrijire premium
pentru tenul tău!





Story Time



*Conturul istoriei
creionului
dermatograf*



Ne subliniem linia ochilor și aruncăm o privire profundă spre etapele prin care a trecut cel mai vechi produs de make-up: **creionul dermatograf**.

Din Antichitate și până în prezent, a rămas oare doar un produs de machiaj cu un rol strict estetic sau are și alte întrebuințări la care poate nu ne-am gândit încă?

O linie fină spre trecut

O scurtă incursiune în timp ne arată că putem lega, cu ușurință, perioada în care creionul dermatograf a intrat în uz de perioada Egiptului Antic și de domnia frumoasei regine **Nefertiti**. Desigur, compoziția era diferită de ce găsim azi pe piață. Istoricii au găsit, de asemenea, dovezi ale utilizării kohl și a altor substanțe asemănătoare eyelinerului în antichitatea romană, la canaaniții din Levant sau în Grecia Antică și până în timpul Evului Mediu.



Dermatograf: de la conturarea ochilor, la conturarea statutului

Când privim spre Antichitate, creionul dermatograf era nu numai o modalitate de conturare a trăsăturilor feței, ci și o modalitate de recunoaștere socială. Toată lumea aborda un astfel de look, atât femei, cât și bărbați, dar diferența de clasă socială era dată de calitatea produsului, întrucât cei săraci nu își permiteau formula originală și erau nevoiți să înlocuiască substanțele din compoziție cu unele mai ieftine.

Dincolo de acest aspect de statut, care s-a păstrat în timp, egiptenii foloseau dermatograful și cu rol protector, împotriva reflexiei soarelui în nisip, dar și cu rol medical. În 2010, oamenii de știință au descoperit proprietățile antibacteriene ale creionului Kohl. În timp, diferența de clasă oferită de creionul Kohl, deși s-a menținut ca un atribut, a oscilat în semnificație. Mai exact, în timpul **Mariei Antoaneta**, aristocrații din Franța și Anglia optau mai mult spre un machiaj cu pudră albă, fără contur, ba chiar, mai târziu, în Epoca Victoriană, doar femeile de

rang inferior sau considerate vulgare purtau un machiaj care avea la bază creionul dermatograf.

Percepția s-a schimbat din nou după 1912, când a fost descoperit bustul **reginei Nefertiti** și aceasta a devenit un etalon al frumuseții. În cinematografie, actorii foloseau creionul pentru accentuarea mimicii (spre exemplu, **Charlie Chaplin** cu al său personaj devenit emblematic: **The Tramp**).

Azi însă, trendul unui machiaj în care e folosit creionul dermatograf este, din nou, în topurile preferințelor. La o căutare pe platforma socială Instagram, sintagma „cat-eye” (tipul de machiaj direct asociat cu folosirea dermatografului) generează 2,6 milioane de rezultate. Chiar și acum însă, tehnica de aplicare a conturului de ochi, forma sau utilizarea în funcție de gen trasează anumite raportări sociale sau indică aspecte legate de stilul și personalitatea celui care-l poartă.



O creionare a prezentului

Astăzi, creionul dermatograf are o formulă mult îmbunătățită și testată de specialiști, care s-au asigurat ca acesta să îndeplinească toate standardele de sănătate. Dacă în trecut vorbeam despre creion, care este mai rigid, sau despre Kohl, care era vedeta în make-up, tehnicile și noile trenduri de machiaj au impus producătorilor de cosmetice să adauge alternative. Astfel, putem include în listă gelul sau tușul lichid, care au dat make-up artiștilor posibilitatea de a realiza machiaje mai spectaculoase, profitând de pensulele de diverse dimensiuni și grosimi.

Dacă vrei să obții un efect cât mai intens, dar totodată vrei să îți protejezi și sănătatea ochilor, alege de fiecare dată un creion dermatograf de bună calitate, testat dermatologic.

În cazul în care optezi pentru un creion contur clasic, îți recomandăm **Creionul dermatograf negru, din gama Gerovital Beauty**. Acesta are o rezistență îndelungată, iar culoarea și textura cremoasă îți asigură flexibilitatea trasării conturului.

Pentru că nu este obligatoriu să optezi pentru un look dramatic, poți oricând să iei în considerare **Creionul dermatograf în nuanțe de vișiniu, gri sau maro** din aceeași gamă, care o să-ți confere un machiaj senzațional și atrăgător.

Creionul dermatograf nu e un produs de make-up uzual, ci plin de semnificație. Cu siguranță, următoarea dată când vei trasa o linie de contur în jurul ochilor te vei putea gândi la cum ai creionat un fragment de istorie, de însemnătate socială și de pasiune pentru frumos.



Masajul facial și beneficiile asupra pielii

Printre cele mai populare beneficii ale masajului sunt eliberarea tensiunii musculare, îmbunătățirea circulației și a flexibilității, creșterea fermității pielii. Asociat cu un mic „antrenament” pentru față, masajul facial poate fi efectuat prin apăsarea și masarea anumitor puncte-cheie ale mușchilor faciali, ajutându-te de mâini sau de o rolă din cristale naturale precum cuarțul. Descoperă mai jos care sunt beneficiile masajului facial asupra pielii tale și cum te ajută acesta în lupta împotriva ridurilor.

Câte tipuri de masaj facial există?

Masajul facial este similar cu masajul corporal, doar că acesta este destinat în exclusivitate feței. Tehnica cel mai des întâlnită este folosirea mâinilor pentru a aplica o ușoară presiune asupra anumitor zone ale tenului. De asemenea, se pot folosi mișcări de ciupire sau frământare în anumite zone ale feței predispuse la umflături, riduri sau tensiuni musculare. Există mai multe tehnici de efectuare a unui masaj facial, iar acestea pot include: drenaj limfatic, reflexoterapie, presopunctură, masaj sinusal, masaj gua sha și masaj shiatsu.

Beneficiile masajului facial și tehnici de masare

Stimularea mușchilor faciali ajută la oxigenarea zonei respective și este considerată o formă de îngrijire a tenului care previne apariția ridurilor. Atunci când masezi o anumită zonă asiguri un flux de sânge crescut al zonei

respectivă, iar acest lucru conduce la stimularea producției de collagen. Masajul facial începe cu masarea decolteului și a gâtului, urcând ușor spre tâmpile și frunte. Ai grijă la mișcările pe care le efectuezi, pentru început poți face mișcări circulare, de tapare sau chiar o ciupire ușoară, dar fără a trage sau a întinde pielea în mod excesiv.

Întotdeauna masajul facial trebuie efectuat de jos în sus, pentru a putea lucra împotriva gravitației și a efectelor sale

asupra tenului. Dacă îți dorești doar un simplu masaj facial, fără a include zona gâtului sau a decolteului, specialiștii recomandă să începi din centrul feței, avansând ușor spre exterior. Introdu această metodă în rutina ta zilnică și vei observa îmbunătățiri la nivelul texturii pielii, reducerea celulelor moarte și eliberarea tensiunii de la nivelul mandibulei.

De asemenea, masajul facial contribuie și la eliberarea toxinelor acumulate la nivelul pielii, prevenind astfel apariția coșurilor și a punctelor negre, precum și a umflării zonei ochilor. Drenajul limfatic facial are ca scop principal îndepărtarea toxinelor și a excesului de apă din tegument, pentru ca pielea ta să-și recapete strălucirea.



Ce produse poți folosi pentru efectuarea unui masaj facial?

Serurile pentru ten sunt produsele cosmetice care nu ar trebui să lipsească din rutina de îngrijire a oricărei femei. Aceste produse cosmetice au la bază ingrediente active menite să contribuie la stimularea producției de collagen și la hidratarea tenului. Folosite împreună cu o tehnică de masaj facial, serurile pătrund mai bine în piele, absorbția produsului fiind îmbunătățită.

Serul Perfect Anti-Age din gama Gerovital H3 Evolution poate fi folosit ca bază pentru masajul facial. Ingredientele sale active oferă **efecte anti-age imediate** datorită **extractului Gatuline Expression și a lipozomilor cu Acid Hialuronic**, dar și de durată datorate componentelor **Superoxid Dismutaza, Trylagen și GP4G**, care inițiază modificări structurale ale fibrelor de collagen, asigură suportul energetic necesar și oferă protecție antioxidantă.



Pentru persoanele care preferă folosirea unei creme de față în detrimentul unui ser, acestea pot folosi **Crema de masaj Gerovital H3 Equilibrium**, potrivită pentru toate tipurile de ten. Cel mai important aspect de care trebuie să ții cont este textura cremei. Aceasta trebuie să aibă o **textură lejeră**, care să nu încarce tenul și care să poată complementa beneficiile masajului facial.

Compoziția bogată în uleiuri naturale și sintetice favorizează masajul prelungit, care ajută la tonifierea tenului, la eliminarea depunerilor de grăsime și redefinirea conturului feței. **Conținutul mare de ulei de soia** aduce beneficii majore în timpul masajului: **reechilibrează mantaua hidrolipidică, emoliază și hidratează excelent pielea**. Proteinele prezente în soia sunt antiinflamatoare, calmează și scad reactivitatea pielii.

Poate fi folosită pe față, dar și pe corp, singură sau în combinație cu **Uleiul Relaxant Tonifiant pentru masaj Gerovital H3 Equilibrium**.



Pentru tenul gras sau mixt cu tendință de îngrășare, **Crema de masaj echilibrantă din gama Gerovital H3 Equilibrium** este alegerea perfectă. Concepută să refacă bariera hidrolipidică și să compenseze deficitul de hidratare a pielii, aceasta conține **Ceară și uleiuri**

naturale (ulei avocado, ulei inca omega, unt shea, ceară de albine), ce conferă pielii principiile emoliente și apă. Acestea sunt necesare refacerii stratului cornos, au efecte de tip geriatric, redând suplețea și hidratarea naturală a pielii. **Neutrazenul®** previne și ajută

la **ameliorarea simptomatologiei diferitelor dermatite** (mâncărimi, furnicături, usturime, congestii, înroșire, scuame etc.). Pentru zona gâtului și a decolteului poți folosi **Crema lift extrem Gerovital H3 Equilibrium**, special concepută pentru această zonă. Asigură efecte lift, de protecție împotriva proceselor oxidative degenerative, de regenerare și nutrire și de creștere a gradului de hidratare, lăsând pielea mai fermă, mai suplă și mai netedă.



Prof. Dr. A. Călin
GEROVITAL
 EQUILIBRIUM
 PROFESSIONAL LINE

Frumusețea se învață

De-a lungul anilor, am acumulat experiențe și cunoștințe vaste în domeniul cercetării și dezvoltării produselor de îngrijire, având o atenție deosebită cu privire la adaptarea acestora la toate tipurile de ten și la condițiile vieții moderne. Rezultatele sunt uimitoare.





Răsfăț de lux pentru un tonus excelent

Finalul de an este întotdeauna o perioadă frumoasă. Ne bucurăm de ce am realizat și ne propunem obiective noi. Însă pentru noi, femeile, cel mai important obiectiv ar trebui să fie mereu starea de bine. De aceea, ne-am gândit să îți propunem un ritual care să îți reîmprospăteze starea de bine, oriunde te-ai afla.

Ai încredere în forțele proprii

Asemenea frumuseții, și încrederea vine tot din interior și se vede pe fața fiecăreia dintre noi. Înainte de folosirea oricărui produs de beauty, o piele hidratată este cea care îți oferă încredere în tine. Pentru a menține această calitate a pielii tale chiar și în perioada anotimpului rece, îți recomandăm **Picătura pentru hidratare zilnică** din gama Gerovital Luxury. Prin asocierea echilibrată a ingredientilor de hidratare, **Picătura pentru hidratare zilnică** asigură captarea și menținerea umidității la suprafața și în interiorul pielii. *Aplică produsul pe ten dimineața și seara și vei obține o piele strălucitoare, elastică și hidratată.*



Profită de această perioadă a anului

După o vară atât de intensă cum a fost cea de anul acesta, este foarte probabil să constăți că razele ultraviolete au lăsat urme la propriu pe fața ta... sub forma nedoritelor pete pigmentare. Tratamentele pentru îndepărtarea acestor pete se fac cu precădere în sezonul rece, atunci când razele soarelui nu mai au aceeași intensitate. Noi îți venim în ajutor cu **Serul pentru albire din gama Gerovital Luxury**. Conține ingrediente recunoscuți pentru eficiența acțiunii de decolorare a petelor pigmentare și este un produs cu acțiune forte, destinat persoanelor care, indiferent de vârstă, prezintă pete pigmentare, neuniformități de culoare, pistrii. *Se aplică de două ori pe zi, timp de minimum două luni, pe zonele cu pigmentație intensă. Tratamentului cosmetic cu acest ser i se asociază obligatoriu un produs de protecție solară pe timpul zilei și, în caz de necesitate, un produs cu acțiune calmantă.*



Acordă atenție detaliilor

Procesul de îngrijire a tenului trebuie să fie constant și permanent. Ceea ce va face întotdeauna diferența sunt detaliile. De exemplu, pentru că suntem în anotimpul rece, iar pielea supusă temperaturilor scăzute are tendința de a se strânge și, de foarte multe ori, de a crăpa, mai ales dacă este o piele sensibilă, folosirea unei măști în ritualul de îngrijire este foarte importantă. În acest sens, **Masca Menținerea Tinereții din gama Gerovital Luxury**, recomandată pentru toate tipurile de ten, purifică și revigorează pielea feței, protejând-o împotriva poluării și a stresului ambiental. Masca se aplică de 2-3 ori pe săptămână, după o demachiere prealabilă a tenului. Se întinde pe întreaga suprafață a feței, gâtului și decolteului, într-un strat uniform, de 2-3 mm grosime, evitând zona perioculară.

În plus...

În sezonul rece este important să nu uiți de crema pentru îngrijirea mâinilor. În gama Gerovital Luxury vei găsi o cremă special concepută pentru a preveni și atenua semnele îmbătrânirii precum mâini uscate, piele subțire, aspectul de vene proeminente. **Crema este testată dermatologic și restabilește starea de echilibru și de normalitate a pielii. Rezultat dovedit: Scăderea valorilor de pierdere de apă din piele cu până la 20%.**



Top 3 cauze care determină căderea părului la bărbați

Suntem de părere că un bărbat cu un păr frumos nu are cum să treacă neobservat pe stradă. Un păr plin de volum și strălucire va stârni întotdeauna admirația și un strop de gelozie din partea celorlalți. Cu toate acestea, sunt destule „obstacole” care pot să pună în pericol părul plin de volum. Schimbările hormonale pot afecta în mod negativ părul bărbaților, provocând în foarte multe situații căderea acestuia. Față de femei, căderea părului se manifestă mult mai repede și mai des. Vă invităm să vedem care sunt principalele schimbări care pot duce la căderea părului la bărbați și care sunt produsele prin care o putem combate.



1. Provocarea hormonală sau provocarea „adultului”

Când suntem mici, singurele lucruri care ne pot influența viața sunt părinții, școala și televizorul. Cu cât înaintăm în vârstă și devenim adulți, apare un nou element și anume „hormonii”. Ne place sau nu, aceștia vor determina asupra noastră o serie de schimbări vizibile, unele bune, altele mai puțin bune.

De-a lungul vieții, atât pentru bărbați cât și pentru femei, hormonii sunt responsabili pentru modificările fizice care apar. Pentru bărbați, unul dintre hormonii derivați ai testosteronului este dihidrotestosteron (DHT). El joacă un rol important în timpul pubertății și le determină bărbaților principalele caracteristici fizice printre care și creșterea părului. Cu trecerea timpului, acestea pot cauza regresarea și deteriorarea foliculilor de păr. În acel moment, corpul bărbatului trece printr-o schimbare negativă care este numită andropauză. Andropauza reprezintă pentru bărbați ce reprezintă menopauza pentru femei. Unele dintre cele mai eficiente produse pentru prevenirea căderii părului la bărbați îl reprezintă produsele pe bază de **Redensyl**. Acesta are în alcătuirea sa șapte compuși vegetali pentru creșterea părului.

2. O dietă nu tocmai „inspirată”

Dacă te-ai gândit că o dietă necorespunzătoare are efecte adverse numai asupra siluetei tale, atunci mai gândește-te o dată. O dietă necorespunzătoare poate duce și la pierderea timpurie a părului. Urmărește ca alimentele pe care le consumi să conțină numărul necesar de vitamine, minerale și nutrienți.

Pe lângă o dietă adecvată, alte produse care îți pot asigura un păr plin de volum și luminos asemenea actorilor de la Hollywood sunt produsele pe bază de **procapil**. **Procapilul** contribuie la blocarea testosteronului care cauzează căderea părului la bărbați. Un produs

Fiolele Anticădere Tratament Intensiv Gerovital

Men conțin principii active consacrate în remediarea problemei căderii părului, inclusiv **Redensyl**. Acesta contribuie într-un mod vizibil la reducerea frecvenței căderii părului. Metoda de utilizare este una simplă, care nu are cum să îți pună probleme. Conținutul unei fiole se aplică la rădăcina firului de păr și se masează până la absorbția completă. Ca timp de aplicare se utilizează o fiolă pe zi, timp de 3 luni. După spălare se aplică pe părul umed, iar între spălări se aplică pe părul uscat și nu necesită clătire.



conceput special pentru bărbați este **șamponul anticădere Gerovital Men**. Acționând ca un booster de energie asupra celulelor foliculului pilos, șamponul anticădere are un efect de întârziere a îmbătrânirii și atrofierii rădăcinii firelor de păr. Prin îmbunătățirea metabolismului celular se fortifică rădăcina și se stimulează creșterea sănătoasă a părului.

3. Istoricul familiei

În momentul în care ne naștem, cu toții moștenim din partea părinților noștri o anumită caracteristică ce ne va urmări tot restul vieții. Pentru unii bărbați, o astfel de caracteristică o reprezintă căderea părului. Aceasta poartă numele de „alopecie androgenică”. Aceasta

se manifestă în timp și în moduri previzibile. La bărbați se caracterizează printr-o retragere a liniei părului și prin prezența unor pete de chelie. Pentru a împiedica cât mai mult acest proces, unul dintre tratamentele pe care și bărbații îl pot urma este **Tratamentul Anticădere din gama Gerovital H3 Derma +**. Acesta are în componența sa ingrediente precum procapilul, biocapigenul și extractul din rădăcină de Maca, ingrediente esențiale pentru reducerea căderii părului, întărirea rădăcinii firului de păr și prevenirea alopeciei.



GEROVITAL®

MEN

PERFORMANȚĂ PE TOATĂ LINIA

Maria



Ce trebuie să folosești pentru un make-up mereu fresh la birou?

Sunt foarte rare momentele în care un machiaj de zi cu zi rezistă impecabil pe toată durata unei zile de lucru la birou. Cele mai multe dintre noi ne asigurăm că make-up-ul este în regulă înainte să plecăm de acasă, mai exact de dimineață.



Pentru un machiaj puțin mai rezistent, primul pas în rutina ta de beauty trebuie să fie aplicarea unui primer. Acesta va ajuta ca restul make-up-ului să fie așezat cât mai bine pe piele. Poți folosi **Baza de machiaj Luminizing** din gama **Gerovital Beauty** pentru un glow fantastic sau **Baza de machiaj Mattifying**, în cazul în care tenul tău este unul mixt sau gras și ai nevoie de matifiere. Pe lângă reducerea luciului neplăcut al feței, această bază matifiantă îți blurează imperfecțiunile și prelungește rezistența machiajului.

În cazul în care ziua este una încărcată, probabil a doua oară când te privești în oglindă este atunci când ajungi acasă. Dacă ești puțin norocoasă, poți face o verificare într-o pauză de masă pentru rutina de beauty. Ai nevoie doar de o oglindă și de produsele enumerate mai jos.



Pentru a scăpa de tenul lucios folosește pudra

Excesul de sebum este reprezentativ tenului gras și mixt, iar îngrijirea zilnică, folosind produse corespunzătoare tipului de ten, poate să diminueze problema.

Acesta se poate manifesta în zone precum zona T (frunte, bărbie și nas) prin dilatarea porilor și, eventual, prin apariția punctelor negre sau a acnee.

Pentru ca machiajul tău să reziste mai mult timp, mai ales în cazul în care ai un ten mixt sau gras, îți recomandăm să folosești **Pudra Compactă** din gama **Gerovital Beauty**, în nuanța potrivită pentru tenul tău: deschis, mediu sau închis.

Aceasta îți asigură un machiaj rezistent, până la 8 ore, și te ajută să obții o matifiere a tenului, astfel încât excesul de sebum să nu devină o problemă pe timpul zilei.



Paleta de fard – pentru un plus de prospețime

În cazul în care nu știi, pentru o rezistență îndelungată a fardului pe pleoape este nevoie să cureți înainte zona ochilor.

Astfel, posibilitatea ca machiajul să sufere modificări pe timpul zilei din cauza excesului de

sebum sau a

impurităților să fie minimă.

Poți folosi **Apa micelară cu Acid Hialuronic** din gama **Gerovital H3 Evolution**, care să te ajute cu o curățare blândă a zonei ochilor. Mai mult, pielea rămâne catifelată datorită filmului lăsat de acidul hialuronic.

Pentru micile retușuri ale fardului dintr-o zi obișnuită la birou, poți adăuga în geantă o **Paletă de fard de pleoape NUDE**, tot din gama **Gerovital Beauty**. Culorile componente permit integrarea în aproape orice combinație stilistică. Paleta vine cu o pensulă discretă, astfel că ai tot ce îți trebuie pentru un retuș rapid.

Tips: nuanța nr. 3 din paleta nude, culoarea piersicii, o poți folosi pentru un strop de culoare în obraji. Iar pentru un strop de strălucire, poți adăuga puțin din fardul nr. 2.



În vara aceasta am dat împreună tonul distracției

Vara lui 2021 a fost pentru noi una plină de „soare” și de evenimente frumoase, în care ne-am dorit să fim mai aproape de consumatorii noștri și nu numai.





Parteneriatul cu Neversea Beach

Când rostim cuvintele „soare”, „mare” și „distracție”, în mod indiscutabil facem referire și la **Neversea Beach**, un loc în care oamenii se pot bucura de experiențe frumoase și de neuitat. Acest parteneriat ne-a asigurat o legătură directă cu consumatorii noștri și ne-a dat prilejul de a le oferi momente unice. Am creat astfel două produse ediție specială din gama **Gerovital Sun**, și anume **Uleiul bronzant SPF15** și **Loțiunea pentru calmare arsuri solare**, cu un design special, dedicat acestui parteneriat. Indiferent că se aflau la malul mării sau în camera de hotel, clienții noștri au putut să achiziționeze produsele și să participe la tombola organizată special, cu premii constând în experiențe premium pe plaja Neversea, de care să se bucure alături de cei dragi.

Continuarea campaniei „Ai grijă de natură așa cum ai grijă de tine”

Pentru noi, vara lui 2021 a presupus și continuarea campaniei „Ai grijă de natură așa cum ai grijă de tine”, o campanie care urmărește colectarea și reciclarea ambalajelor produselor companiei Farmec, de plastic, sticlă, carton sau aluminiu. Suntem conștienți de rolul pe care îl joacă natura în viețile noastre, ale tuturor, și această campanie reprezintă răspunsul nostru la protejarea mediului înconjurător.

Campania se desfășoară în toate magazinele Farmec și Gerovital din țară, iar clienții sunt încurajați să aducă deșeuri de ambalaje de hârtie (cutii creme), de plastic (cutii creme, recipiente șampoane și gel de duș, dar și recipiente ale produselor de curățenie din gamele Nufăr și Triumf), de sticlă (borcane creme), de metal și de aluminiu (doze spray aluminiu). Iar, la patru ambalaje reciclate, consumatorii vor primi un produs cadou pe baza unui cartonaș care va fi stampilat la fiecare ambalaj adus în magazin. Considerăm că suntem pe drumul cel bun, deoarece în prima jumătate a anului am reușit să colectăm peste 17.000 de ambalaje. Vă încurajăm să fiți alături de noi în această inițiativă și să reciclăm împreună cât mai multe ambalaje.



Întrebări de la clientele noastre

Cum tratez cuticulele exfoliate?

Cuticulele exfoliate și inestetice pot fi îndepărtate ușor cu ajutorul **Peelingului cuticular Farmec Tratament Expert**, datorită proprietăților exfoliante puternice. Pentru un aspect plăcut al unghiilor, acesta se aplică o dată pe săptămână, iar cuticulele pot fi împinse cu ajutorul unui bețișor din lemn, după 60 de secunde de la aplicare. După îndepărtarea lor, vă recomandăm să hidratați zona cu **Uleiul pentru cuticule** din aceeași gamă.



Ce vitamine trebuie să folosesc în timpul iernii pentru ca pielea mea să arate mereu bine?

Vitaminele pe care le puteți folosi pentru un ten mereu luminos și întinerit, în special în sezonul rece, sunt A, E și C. Vă recomandăm **Programul Intensiv de Îngrijire a tenului, din gama Gerovital H3 Derma+ Premium Care**, care vă asigură o rutină particulară, timp de o săptămână. Pe lângă oxigenare, exfoliere și lifting, este asigurată și vitaminizarea tenului. Acest program intensiv de îngrijire ajută la neutralizarea efectelor nocive ale radicalilor liberi, la regenerarea fibrelor de collagen și elastină, la hidratare și emoliere, oferindu-vă luminozitate și uniformitate tenului.



Cum îmi îngrijesc unghiile după ce am avut gel?

Manichiura cu gel poate sensibiliza unghia și chiar poate provoca ruperea prematură. Noi vă recomandăm **Loțiune cu vitamina B5, din gama Farmec Tratament Expert**, care face unghiile moi și fragile, mai rezistente la rupere. Se folosește zilnic în prima săptămână, ulterior aplicându-se doar de 2-3 ori pe săptămână.



Ce cremă matifiantă recomandați pentru tenul gras în sezonul rece?

Vă sugerăm **Emulsie hidratantă matifiantă din gama Gerovital H3 Derma+**. Datorită ingredientelor active, aceasta vă asigură o îngrijire adecvată, specială pentru tenul gras. Sebyrul este un astringent natural, care oferă confort pielii și are efect antiiritant, reducând secreția de sebum, dioxidul de titan accentuează efectul matifiant, iar Aquaxylul asigură hidratarea optimă a pielii, normalizând procesul fiziologic de descuamare. Pentru efectele dorite, asigurați-vă că o folosiți dimineața și seara, după curățarea tenului.



Am părul firav cu vârfuri despicate. Ce tip de șampon îmi recomandați?

Vă recomandăm **Șamponul regenerant cu keratină, din gama Gerovital Tratament Expert**, care redă vitalitatea părului

obosit și asigură refacerea structurii firului de păr, pe toată lungimea sa. Vă sugerăm să șamponați și să masați pielea capului timp de un minut, pentru stimulare și tonifiere, apoi să clătiți. Datorită complexului de vitamine, oligoelementelor, dar și extractelor naturale din plante care stau la baza rețetei, este combătută și căderea excesivă a firelor de păr. Pentru a suplini aportul de vitamine, puteți folosi și **Masca regenerantă cu keratină**, din aceeași gamă.

Ce probleme rezolvă fiolele cu acid hialuronic pentru bărbați?

Fiolele cu Acid Hialuronic 5% din gama **Gerovital Men** reduc adâncirea ridurilor, asigură hidratarea tenului și cresc rezistența și elasticitatea pielii bărbaților. Serul diminuează efectele inconfortabile ale bărbieritului, dar și efectele pe care mediul ambiant sau ritmul de viață mai alert le pot avea asupra tenului.

Datorită ingredientelor active, precum Ion-Moist 4Men și acid hialuronic: pudră și lipozomal, aspectul tineresc al tenului este prelungit.



PENTRU MOMENTELE
SPECIALE DIN VIAȚA TA!



farmec.ro

Cum îi explici copilului că nu există Moș Crăciun

Georgeta Drăgan | Psihoterapeut și logoped



Moș Crăciun e un personaj misterios care are puteri nebănuite de a ghici dorințele secrete ale copiilor, aducând darurile mult visate într-o atmosferă de poveste, plină de magie. El ne conectează la tradiție, iubire, dărnicie și iertare. Copiii îl iubesc neșus și nu-și imaginează Crăciunul fără el. Moș Crăciun răspunde nevoii de iubire paternă, o iubire necondiționată, care nu ține cont dacă ai fost sau nu cuminte, iar copiii au nevoie de încrederea pe care iubirea, bunătatea și generozitatea lui Moș Crăciun le-o oferă.

Ce înseamnă Moș Crăciun pentru un copil?

Ei cred în el necondiționat, cu toată ființa lor, iar acest lucru se întâmplă deoarece copiii cu vârsta cuprinsă între 18 luni și 7-8 ani se află în stadiul gândirii magice, unde totul este posibil. În acest stadiu al gândirii, copiii amestecă realitatea cu fantezia, gândirea cu imaginația și își formează credința că lumea interioară o poate influența, modifica pe cea exterioară. Astfel, ei inventează personaje care îi pot ajuta și le pot împlini dorințele, cred că toate obiectele neînsuflețite au suflet și voință (păpușile, jucăriile au suflet, sunt ca niște persoane), proiectează pe anumite personaje trăiri, trăsături și tendințe ale propriei persoane. Treptat, după vârsta de 7-8 ani, gândirea magică se va transforma într-o gândire bazată pe logică și pe relații cauzale, iar părinții au un rol foarte important în această trecere, răspunzând miilor de

întrebări cu răbdare și ghidându-i în a descoperi singuri logica faptelor.

Ce se întâmplă când copilul află din altă parte că nu există Moș Crăciun

Copiii pot experimenta diverse stări atunci când află indirect, și nu de la părinți, că Moș Crăciun nu există: fie sunt dezamăgiți, considerând că le-a fost trădată încrederea, fie triști, crezând că nu vor mai primi cadouri, fie furioși



simțindu-se mințiți. La fel de bine, unii se simt ușurați la aflarea adevărului. Lor li s-a confirmat percepția pe care au avut-o în legătură cu inexistența lui Moș Crăciun. Indiferent în ce stare s-ar afla copilul, e de dorit să-i fim alături în acest proces, cu empatie, dragoste, căldură. Acest moment poate fi prima confruntare a lui cu noțiunea de pierdere și de aceea e important să-i fim aproape cât timp trece prin acest proces, când ar putea experimenta stări de negare, furie, negociere, tristețe, pentru ca, într-un final, să accepte realitatea.

Cum controlezi sentimentele copilului

E de preferat să păstrăm atmosfera, pregătirile, bucuria serii de Ajun pentru a nu asocia aflarea adevărului despre Moșul cu pierderea definitivă a unei persoane de atașament. Putem să-i explicăm copilului că rolul Moșului în viața lui este de a-l învăța despre bunătate, despre bucuria de a dăru și de a primi, despre răbdare și recompensă. Fiecare dintre noi, adult sau copil, are nevoie să creadă în ceva

care ne învață să devenim mai buni, mai dărnic, mai iubitori. Magia Crăciunului și a Moșului ne învață să apreciem frumusețea și armonia Sărbătorilor de iarnă alături de familie. De asemenea, putem explica copilului că spiritul lui Moș Crăciun poate fi întotdeauna de Sărbători cu noi și că ne ajută să aducem magie celor pe care-i iubim, sugerându-le că s-ar putea

implica în realizarea de cadouri pentru prieteni, rude, soră/frate mai mic sau alți copii mai puțin norocoși.

În toate acestea, este indicat să se țină cont de ritmul de dezvoltare al copilului, de nivelul său de înțelegere și de acceptare, să raportăm discuția și la noi, explicându-le că și noi am crezut în Moș Crăciun când am fost copii și că așa am învățat cât de valoros este să primim și să oferim bucurie celor din jurul nostru.

Magazinele *Farmec și Gerovital*

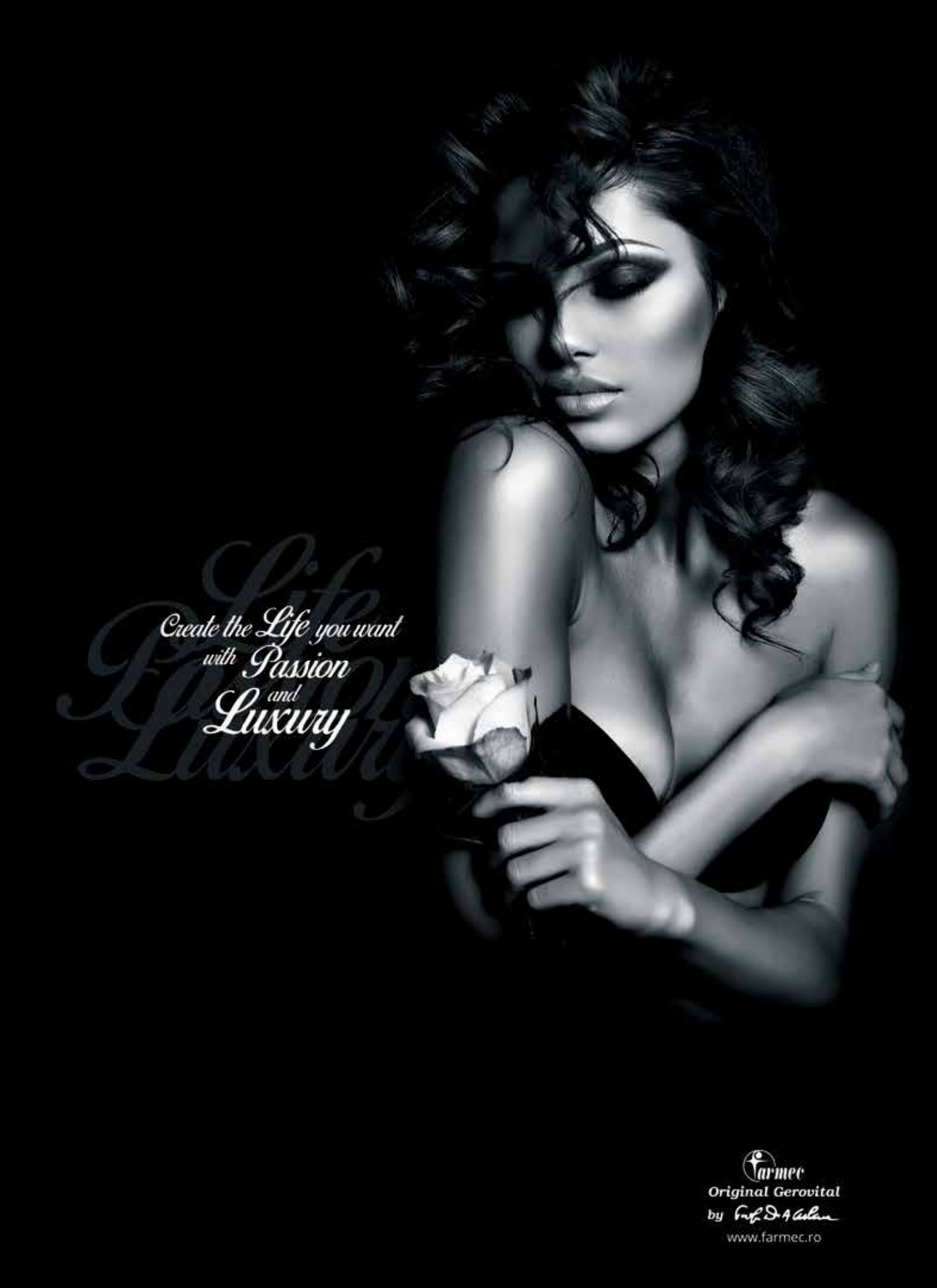
*Te așteptăm în magazinele Farmec și Gerovital, unde beauty adviserii noștri îți pot oferi sfaturi,
recomandări și scheme de îngrijire pentru tine sau pentru cei dragi.*

Arad, FARMEC, Bd. Revoluției nr. 66
Brașov, FARMEC, Piața Sfatului nr. 11
Brașov, Gerovital AFI Brașov, etaj 1
București, GEROVITAL, Veranda Mall, parter
București, GEROVITAL, Park Lake Mall, etaj 1
București, GEROVITAL, AFI Cotroceni, etaj 1
București, GEROVITAL, Sun Plaza, etaj 1
București, GEROVITAL, COCOR, parter
București, GEROVITAL, Băneasa - incinta Băneasa Shopping City, parter
Cluj-Napoca, GEROVITAL, Platinia, mezanin
Cluj-Napoca, FARMEC, Str. Napoca nr. 16
Cluj-Napoca, FARMEC, Magazin de prezentare, Str. București nr. 55
Cluj-Napoca, FARMEC, Centrul Comercial Central, parter
Cluj-Napoca, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
Craiova, GEROVITAL, Electroputere Mall, parter
Constanța, GEROVITAL, City Park Mall, nivel -1
Constanța, GEROVITAL, VIVO, parter
Galați, Shopping City, parter
Iași, Iulius Mall, etaj 1
Oradea, GEROVITAL, Lotus, parter
Piatra Neamț, GEROVITAL, Shopping City, parter
Ploiești, GEROVITAL, AFI, etaj 1
Pitești, GEROVITAL (franciză), VIVO Pitești, parter.
Râmnicu Vâlcea, GEROVITAL, Shopping City, parter
Sibiu, FARMEC, Piața Unirii nr. 1
Sibiu, GEROVITAL, Shopping City Sibiu
Suceava, GEROVITAL, Iulius Mall, parter
Târgu-Mureș, FARMEC, Piața Trandafirilor nr. 61
Târgu-Mureș, GEROVITAL, Shopping City Târgu-Mureș, parter
Timișoara, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
Timișoara, FARMEC, Str. Lucian Blaga nr. 3



GEROVITAL® LUXURY





*Create the Life you want
with Passion
and
Luxury*



Original Gerovital

by Prof. Dr. H. G. G. G.

www.farmec.ro

O FORMULĂ BOGATĂ
ÎN **PRINCIPII ACTIVE**,
ÎNTR-UN FORMAT NOU,
ATÂT DE ACCESIBIL!
CONVENABIL, NU?

Prof. Dr. A. Călin
GEROVITAL®
H₃ HYALURON **C**

ALEGE



CONTEAZĂ PENTRU TENUL TĂU!

