

GEROVITAL®

Primăvară 2022

magazine

*Cunoaște-ți
atuurile.
Recunoaște
evoluția*

Cum îți îngrijești
PĂRUL
după ce renunți
la extensii

Cele mai comune
afecțiuni ale pielii
după perioada rece

STORY TIME

Șamponul
în istorie
*Cum a apărut
produsul pe care
îl folosești atât
de des*

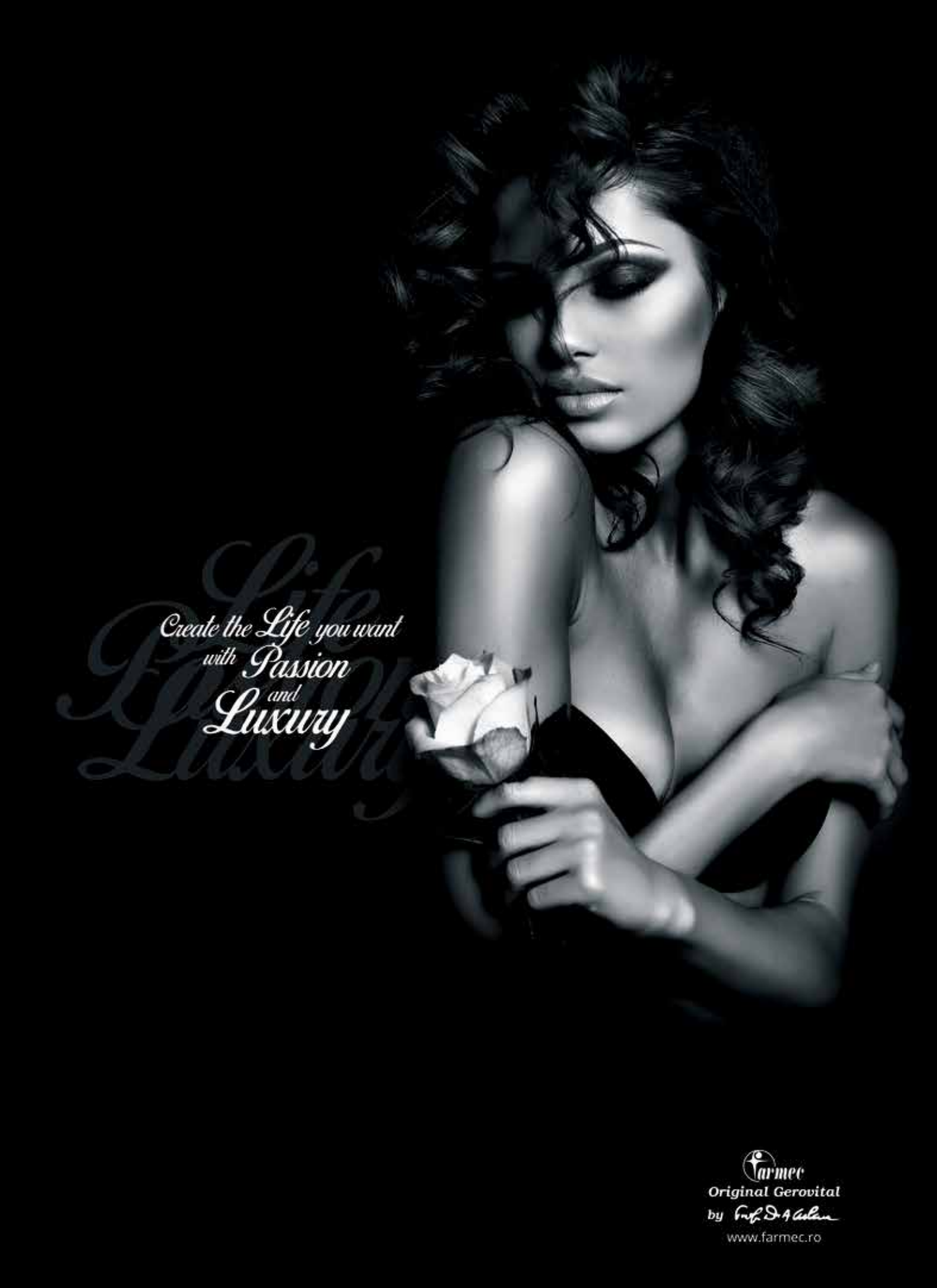
TRAVEL

Top 5 cosmetice
esențiale pentru
camping

Cucerește lumea
cu tenul tău impecabil

GEROVITAL[®] LUXURY





*Create the Life you want
with Passion
and
Luxury*



Original Gerovital

by Prof. Dr. H. G. G. G.

www.farmec.ro



FII EXPERT ÎN CE VREI TU

NOI SUNTEM EXPERTII PĂRULUI TĂU.

GEROVITAL®

TRATAMENT
EXPERT



Tradiție și inovație într-o singură gamă!



Original Gerovital

by Prof. Dr. A. G. G. G.

www.farmec.ro

SUMAR

primăvară 2022

EDITORIAL

9 Alege să fii tu în fiecare zi!

NEW IN TOWN

10 Cunoaște-ți atuurile.
Recunoaște evoluția

#FRESH LOOK

14 Tenul ogindă: Cum să
obții un ten strălucitor fără
machiaj.

16 Cucerește lumea cu tenul
tău impecabil!

TIPS&TRICKS

28 Serul, un plus pentru tenul tău
*Indiferent de anotimp, pielea feței tale
are nevoie de o îngrijire specială și de
o atenție sporită pentru a evita acneea,
ridurile, deshidratarea și petele roșii.
Pe lângă varianta bine cunoscută a
cremelor, în ultimii ani, reflectoarele
s-au mutat pe seruri, și aceasta pe
bună dreptate. Iată ce trebuie să știi
despre ele*

EXPERT VIEW

20 Cum să-ți îngrijești părul
după ce renunți la extensii

BEAUTY

24 De ce este BLUSH-UL piesa
ta de rezistență și cum să-l
folosești

*După sezonul rece, simți nevoia adoptării
unui look cât mai natural care să nu
încarce pielea. Dar ce faci cu dorința de a
lăsa în sfârșit puțină culoare să-ți atingă
chipul după o iarnă gri? Simplu: incluzi
blush-ul în rutina de makeup*



BEAUTY CHALLENGE

28 De la clasic la nou. Cum
te demachiezi în funcție de
ten

COVER STORY

30 Jurnalul tinereții. Care sunt semnele îmbătrânirii la vârste diferite și ce soluții ai. Pe măsură
ce trece timpul, organismul îți poate transmite semnale cu privire la procesul de îmbătrânire, cum ar
fi nivelul scăzut de energie sau modificările biochimice ale pielii. Dar nu te îngrijora! Am identificat
cele mai frecvente semne ale îmbătrânirii și ți-am pregătit o serie de soluții pentru ca tu să-ți păstrezi
frumusețea și sănătatea pielii, indiferent de vârstă





INTERVIU

40 Claudia Pălăcian,
Brand Manager GH3 Evolution,
despre rebrandingul gamei:

*Un an și jumătate de la strategie la
implementare*

TRAVEL

34 Top 5 produse
cosmetice esențiale
pentru camping

STORY TIME

44 Șamponul în istorie.
Cum a apărut produsul
pe care îl folosești atât
de des

SĂNĂTATE

48 Cele mai comune
afecțiuni ale pielii după
perioada rece

WELLNESS

52 Exfolierea
picioarelor: De ce
contează și cum se face?

MEN

54 Cum să-ți îngrijești
pielea pentru o formă
maximă

WORK

58 Cum poți păstra un
ten odihnit chiar și după
8 ore de birou

CORPORATE

60 Suntem mai aproape
de tine. Rețeaua de
magazine Farmec se
extinde

61 Tratamente faciale
pentru el și ea la Atelierul
de frumusețe din Cluj

Q&A

62 *Se poate irita tenul dacă
folosesc produse cu Vitamina C?
Cum pot să diminuez căderea
părului?*

*Am mâinile foarte uscate. Ce îmi
recomandați?*

*Ce îmi recomandați pentru o
exfoliere cât mai bună a pielii de
pe corp?*

*Cum să folosesc argila praf în
tratamente cosmetice?*

*Cum să elimin senzația de ochi
obosiți?*

MINDSET

64 Cum ne afectează
fotografiile perfecte pe
care le vedem în social
media



GEROVITAL® magazine

Redactor-șef
Diana Șerban

Editor Coordonator
Andra Șumandea

Editor
Irina Tacu

Beauty Editori
Cociu Cosmina
Florea Corina
Pușcoi Iulia

Redactori
Brîndușa Moldovan
Larisa Bălan
Diana Rață
Florin Pîrvu

Art-Director
Oana Stanciu

Fotograf
Andrei Zafiu

Corector
Adriana Călinescu

Publisher
DMBC
The Media and Branded Content Company



Revista Gerovital Magazine
este o publicație trimestrială deținută de
S.C. FARMEC S.A.



Original Gerovital

by *Prof. Dr. A. Gălan*

Adresa redacției: Bulevardul Iuliu Maniu nr. 6L, etaj 1, București

Tipărit la Rotografika, prin reprezentantul exclusiv pentru România
4 Colours, www.4colours.ro



Foto: Andrei Zafiu



Se spune că atunci când ai încercat totul, poți să mai încerci o dată. Și așa este... De prea multe ori avem tendința să renunțăm la un lucru mic pe care îl puteam face azi, la o convingere care nu e pe placul altora... până când ajungem să renunțăm ușor-ușor la noi. Și tare mult contează să ai lângă tine pe cineva care să îți amintească cine ești și cât de mult ar trebui să contezi tu pentru tine – în primul rând.

În această primăvară, noi, echipa **Gerovital Magazine**, vrem să fim acel cineva care îți reamintește cine ești tu cu adevărat, cât de important este să ai grijă de tine și să te simți bine în pielea ta.

Vei descoperi în paginile **Gerovital Magazine** de primăvară cele mai noi recomandări despre produsele potrivite la începutul sezonului cald: cum să folosești serurile, ce tip de demachiere ți se potrivește în funcție de ten, dar și cum să îți exfoliezi corect picioarele. În caz că te gândești la o escapadă de weekend altfel, ți-am pregătit câteva recomandări de produse pentru camping.

După cum deja știi, noi credem în frumusețea naturală, așa că în acest număr am ales să atragem atenția asupra impactului psihologic pe care îl au fotografiile perfecte de pe rețelele sociale.

Alege să fii tu în fiecare zi!

Diana Șerban
Redactor-Șef

Cunoaște-ți atuurile. Recunoaște evoluția

Primăvara aceasta este timpul să dai un refresh tenului tău! Create pentru a încetini *cele trei mecanisme de îmbătrânire ale pielii* și pentru a le contracara efectele pe termen lung, produsele din gama **Gerovital H3 Evolution** înglobează **trei principii active** cu acțiune directă: **SOD**, supranumită „**superenzima antiîmbătrânirii**”, care asigură fermitatea pielii pe termen lung, **Trylagen**, care **acționează împotriva ridurilor** și asigură o **piele mai netedă și elastică**, și **GP4G**, o **sursă de energie pură** ce **suplinește capacitatea diminuată a celulelor de a genera și stoca energia**.

Ca noutate absolută, am introdus în trei produse din gamă un acid hialuronic de ultimă generație, cu efect de filler, numit *PrimalHyal Ultrafiller*.

Hidratează-ți tenul cu produsele ce conțin Acid Hialuronic, potrivite pentru toate tipurile de ten

În gama Gerovital H3 Evolution găsești produse bogate în **Acid Hialuronic pur și lipozomal** în concentrații diferite de 3%, 5% sau 6%, **SOD**, **GP4G** și **Trylagen**, ingrediente cu efecte antirid, de umplere și de netezire a ridurilor, de refacere a funcției de barieră a pielii și de hidratare intensă. Au o acțiune duală prin acidul hialuronic, pur, de dimensiune mai mare, ce acționează la suprafața pielii și a acidului lipozomal. Acesta are o dimensiune foarte mică, pătrunde în piele și umple ridurile din interior.

Sunt produse testate dermatologic și au o acceptabilitate cutanată foarte bună.

În această categorie vei găsi, pe lângă produsul vedetă, **Fiolele cu acid hialuronic 5%**, **Crema antirid concentrată cu acid hialuronic 3%**, cu o eficacitate dovedită prin evaluare clinică: **riduri reduse cu până la 50% după 28 de zile consecutive de utilizare**.



Pentru curățarea tenului, poți opta pentru **Apa micelară cu acid hialuronic**, produs ce nu necesită clătire și lasă pielea fină și hidratată. Se aplică pe față, gât și decolteu, masând cu ajutorul unui disc cosmetic.

Dacă îți dorești curățarea și, totodată, purificarea tenului, **Apa micelară cu acid hialuronic și cărbune** este soluția ideală pentru tine. Curăță blând fața, ochii și buzele, prin captarea de către miclele a machiajului, sebumului și a altor impurități.

Completează ritualul tău de frumusețe cu **Serul bogat în Acid hialuronic pur și lipozomal 6%**, Vitamina C lipozomală, SOD, GP4G și Trylagen cu *efecte antirid de umplere și netezire a ridurilor*, de refacere a funcției de barieră a pielii și de hidratare intensă. Alături de SOD, Vitamina C este unul dintre cei mai puternici și mai eficienți antioxidanți naturali cunoscuți, contribuind la blocarea reacțiilor oxidative și a proceselor distructive cauzate de acestea.

Reduce suprafața ridurilor până la un maximum de 52%, după 28 de zile consecutive de utilizare. (evaluare clinică)*



Alege produsele perfecte pentru tenul tău!

Când alegi crema de zi sau de noapte potrivită pentru pielea ta, este necesar să ai în vedere, în primul rând, tipul tău de ten, nevoile lui, vârsta sau aspectul pielii, preferința pentru anumite texturi sau parfumuri.

Pentru tenul deshidratat, uscat, 30+ **Crema lift Hidratantă SPF 10**, cu un efect de lifting, îți oferă protecție UV pe durata întregii zile.



Previne acțiunea distructivă a radiațiilor UV și a factorilor de mediu prin acțiunea sinergică a Superoxid Dismutazei, Boswelliei Serrata și a filtrelor UV. Tripleta de ingrediente inovative Sepilift, Lipomoist și lipozomi cu acid hialuronic diminuează și șterge liniile fine și ridurile.

30+

Pentru îngrijirea tenului pe timpul nopții, **Crema lift regenerantă 30+** conține **Acidul hialuronic Ultrafiller**, ce se absoarbe la nivelul dermului, având efect de umplere a ridurilor din interior și ajutând la declanșarea mecanismelor complexe de apărare a pielii împotriva îmbătrânirii fiziologice și a celei extrinseci. Este recomandată pentru îngrijirea tenurilor tinere sau mature, uscate sau cu tendință de uscare.



45+

Pentru tenul matur, uscat, deshidratat, 45+, alege **Crema antirid intens hidratantă de zi**, ce conține o combinație țintită de ingrediente multifuncționale, care asigură efectul antirid, hidratare intensă și protecție sporită împotriva radiațiilor UV. *Suplinește diminuarea vitalității tenului, prelungindu-ți aspectul tineresc.*



Spune NU ridurilor!

Serul Perfect Anti-Age este un produs forte, special dezvoltat pentru tenurile mature.

Conține Extractul Gatuline Expression și lipozomii cu Acid Hialuronic cu efecte anti-age imediate, alături de sistemul original – Superoxid Dismutază, Trylagen, GP4G, ce asigură efectele antirid de durată.



Pentru noapte, utilizează **Crema Anti-Age Intens restructurantă PrimalHyal Ultrafiller**, din gama GH3 Evolution, care are la bază o formulă inovatoare, special creată pentru tenul tău matur și un efect de umplere a ridurilor din interior. Conține *ingredienți biomimetici* (uleiuri, grăsimi, ceruri naturale) cu mare putere de reconstrucție. Sepiliftul conferă pielii hidratare de lungă durată și efecte de tonifiere, iar Superoxid Dismutaza, alături de Vitaminele A și E, protejează fibrele de colagen și previn apariția ridurilor.



Tratament Corector Riduri Ochi, Buze, Frunte este un produs complex care atenuează atât ridurile profunde, cât și pe cele de expresie. Acest ser este o alegere bună pentru tenurile care se confruntă cu riduri mai accentuate în zona ochilor, buzelor sau frunții.

Tratamentul conține ingrediente antirid cu acțiune dovedită, extract de Gatuline și Ghimbir, cu acțiune miorelaxantă, vitaminele A și E cu acțiune antioxidantă. Se folosește dimineața și seara, după demachiere și tonifiere.



Dacă te confrunți cu imperfecțiuni ale tenului, nu uita de **Corectorul Pete Pigmentare**. Acțiunea sinergică a Arbutinei și a Complexului „AHA Care” decolorează petele pigmentare, iar combinația de vitamine și compuși îți va proteja pielea împotriva stresului provocat de razele ultraviolete.



Poți avea un ten frumos, indiferent de vârstă și cu un minimum de efort. Alege produsele potrivite pentru tine din gama Gerovital H3 Evolution și bucură-te de rezultate.



#FRESHLOOK DE PRIMĂVARĂ

Tenul oglindă: Cum să obții un ten strălucitor fără machiaj

Noul trend al anului în materie de frumusețe pune accent pe strălucire și pe luminozitate. Dacă în 2021 tenul mat era considerat vedeta sezonului, în 2022 îi spunem bun venit tenului oglindă. Mai exact, produsele cosmetice pe care le folosești ar trebui să îți accentueze trăsăturile naturale și să-ți ofere luminozitate, astfel încât să creeze impresia că pielea ta poate capta lumina exact ca o oglindă. Iată pașii pe care trebuie să-i urmezi ca să obții un ten oglindă și să-i oferi în același timp pielii tale hidratarea de care are nevoie.

Fiecare produs, în ordinea potrivită

Înainte să începi rutina ta de îngrijire, trebuie să știi care este ordinea corectă de aplicare a produselor cosmetice: gel de curățare, peeling, toner, ser și cremă hidratantă.

Demachiază-te corect

Pentru a avea un ten fără imperfecțiuni și a obține o strălucire accentuată a pielii, este important să începi mereu cu o sesiune de demachiere: specialiștii recomandă să te demachiezi atât dimineața, cât și seara. Alege produse de curățare cu ingrediente hidratante, care refac bariera hidrolipidică a pielii (stratul natural care protejează pielea de factori nocivi externi) și nu riscă să irite tenul. **Gelul Micelar Gerovital H3 Derma+ Premium Care** este potrivit pentru toate tipurile de ten. Curăță delicat pielea și îndepărtează machiajul, sebumul și celulele moarte de pe suprafața tenului. Conține **Aquaxyl**, o substanță activă cunoscută pentru proprietățile de **hidratare**, care **optimizează rezervele de apă din piele și îmbunătățește funcția de barieră a acesteia**.

O sesiune săptămânală de peeling

Pentru un ten oglindă este necesar să cureți în profunzime tenul o dată pe săptămână. Peelingul împiedică apariția punctelor negre, a coșurilor și a liniilor fine și îndepărtează celulele moarte de la suprafața pielii, ajutând-o să se regenereze. Un ten curat este un ten strălucitor și fără imperfecțiuni. În gama **Gerovital H3 Derma+ Premium Care** găsești **Boosterul exfoliant cu A-HA**, care **uniformizează și conferă luminozitate**, asigurând **exfolierea blândă a tenului** prin **îndepărtarea celulelor moarte și deblocarea și curățarea porilor**.



Efectele sale sunt **demonstrate clinic***, după aplicarea a 4 fiole, o fiolă/săptămână:

- luminozitatea crește cu până la 52,92%
- uniformitatea tenului crește cu 42,08%

*eficacitate demonstrată clinic (Evic Grup)

Toner + ser și obții o strălucire de invidiat

Următorul pas în rutina de îngrijire a tenului este să aplici un toner, urmat de un ser cu proprietăți de hidratare. Dacă menții hidratarea la un nivel optim, vei obține în timp o strălucire aparte pentru tenul tău și totodată vei preveni apariția ridurilor fine.

Loțiunea tonică din gama Gerovital

Luxury energizează și revitalizează pielea, fiind recomandată în special tenului mixt. Cocktailul de săruri minerale din compoziția loțiunii tonice ajută pielea să se regenereze repede și corect. Dacă aplici un ser imediat după loțiunea tonică, acesta ajută tenul să își mențină hidratarea pentru mai mult timp.

Un ser potrivit pentru tenul normal este **Picătura Zilnică pentru Hidratare din gama Gerovital Luxury**. Prin asocierea echilibrată a ingredientelor sale, **Picătura pentru hidratare zilnică** asigură captarea și menținerea umidității la suprafața și în interiorul pielii. **Lipozomii de Hyaceramidyl** eliberează în piele acid hialuronic de dimensiuni mici, asigurând hidratarea în interiorul dermului.

Complexul inovator Tightenyl® contribuie la refacerea matricei extracelulare și implică la menținerea capacității de captare a apei în derm.

Iar **Lipomoist 2036**, un complex de aminoacizi și proteine vegetale hidrolizate, înglobate într-un film molecular fluid, aderent pe piele, diminuează pierderile de apă din derm.

Nu sună atât de complicat, nu?

Un ten oglindă este de fapt un ten hidratat, bine îngrijit și curățat. Dacă îți crezi o disciplină din pașii de mai sus pentru a avea grijă de el, boost-ul de strălucire va veni cu siguranță, iar cel mai important este că tenul tău va fi totodată și mai sănătos.



Vitamina C completează ideal rutina ta

Nu uita de vitamina C, această vedetă a îngrijirii pielii și nu numai: stimulează producția de collagen, ceea ce ajută la diminuarea și la prevenirea apariției ridurilor, fiind în același timp un puternic antioxidant. Produsele cosmetice cu vitamina C protejează celulele pielii împotriva radicalilor liberi și a degradării cauzate de razele UV.

Poți încerca **Crema antirid de zi din gama Gerovital H3 Hyaluron C**, cu efect hidratant, antirid și antioxidant. Complexul de vitamine C și E pătrunde în profunzimea pielii pentru a stimula

producția de collagen, în timp ce Acidul Hialuronic oferă o hidratare intensă și reduce pierderile de apă din structura celulară a pielii.



Cucerește lumea cu tenul tău impecabil!

Dacă ai răbdare și disciplină, poți obține rezultatele pe care le dorești: regula nu este valabilă doar în sfera profesională, ci și atunci când vine vorba despre frumusețea tenului tău. Tocmai de aceea, ți-am pregătit o listă cu produse pe care să le încerci pentru ca tenul tău să arate impecabil, chiar și după orele extenuante de la birou.

Uleiul Miraculos pentru față Gerovital Luxury îți hrănește în profunzime pielea și îi oferă un aspect mai ferm și mai sănătos. Datorită amestecului de ingrediente inovatoare, acesta reactivează proteinele tinereții și favorizează redensificarea dermului. Îl poți aplica dimineața și seara, înainte de crema de îngrijire zilnică sau împreună cu aceasta, dacă îți dorești o textură mai onctuoasă.



Crema Fermitate Contur Ochi Gerovital H3 Evolution Perfect Look are un efect vizibil de lifting și tonifiere. Conține acid hialuronic în 4 dimensiuni moleculare, care contribuie la diminuarea ridurilor și îmbunătățește nivelul de hidratare din zona ochilor, și ulei din semințe de trandafir sălbatic, ce conferă elasticitate și fermitate pielii. Poți să aplici crema de două ori pe zi, dimineața și seara, pe pielea curată din jurul ochilor și al pleoapelor.



Crema CC SPF 10 Gerovital H3 Derma+ premium Care este un produs cosmetic multifuncțional, cu textură lejeră, care combină proprietățile unui produs de machiaj - prin uniformizarea culorii tenului și asigurarea unui aspect natural - cu beneficiile unui produs de îngrijire a pielii, prin creșterea nivelului de hidratare și de fermitate. Crema este destinată persoanelor care doresc să își acopere imperfecțiunile tenului sau doar să uniformizeze culoarea pielii, fără a căpăta efectul de mască pe care îl conferă fondul de ten.



Anticearcănul Soft Focus Gerovital Beauty este ideal pentru acoperirea instantă a cearcănelor și a urmelor de oboseală. Cu o textură fluidă și lejeră, asigură o rezistență îndelungată. Poți să îl aplici în puncte, în zona periorculară, după care să îl întinzi ușor. Produsul se adaptează perfect nuanței tenului și oferă pielii un plus de luminozitate.







Serul, *un plus* *pentru tenul tău*

Indiferent de anotimp, pielea feței tale are nevoie de o îngrijire specială și de o atenție sporită pentru a evita acneea, ridurile, deshidratarea și petele roșii. Pe lângă varianta bine cunoscută a cremelor, în ultimii ani, reflectoarele s-au mutat pe seruri, și aceasta pe bună dreptate. Iată ce trebuie să știi despre ele.

Seruri? De ce?

Serurile hidratează, cresc elasticitatea, îndepărtează acneea, ajută la refacerea celulară și la reducerea ridurilor, deci sunt o mică minune în ritualul de îngrijire al unei femei. În plus, vei simți că te tratezi acasă ca la un salon profesionist. Produsele atent concepute îți vor da posibilitatea să ai grijă de tenul tău așa cum ar face-o un specialist.



Ce seruri există și cum îl alegi pe cel potrivit?

Începem cu un ser „dulce”: **acidul hialuronic**, alcătuit din mai multe molecule de zahăr. Acidul hialuronic are proprietăți în stimularea producției de collagen, în hidratarea pielii și creșterea elasticității sale, dar și în cicatrizarea leziunilor sau în lubrifierea cartilajelor și articulațiilor. **Fiolele cu Acid Hialuronic 2% Gerovital H3 Hyaluron C** pot fi folosite atât dimineața, cât și seara, și sunt recomandate pentru tenul uscat, mixt sau normal. Conțin și **vitamina C**, care nu ar trebui să lipsească din rutina ta de îngrijire.

Un alt produs pe care îl poți folosi și dimineața și seara este **colagenul**.

Fiolele cu collagen Aslavital Mineralactiv conțin un ser bogat în *Colagen și Elastină de origine marină*, Ferulan, Cobiodefender EMR și Argilă. Datorită aportului de collagen și elastină ridurile sunt atenuate, gradul de hidratare și elasticitate al pielii este mult îmbunătățit.

Dacă îți dorești un produs cu ingrediente naturale, care să adauge vitalitate și strălucire tenului tău, îți recomandăm **Boosterul Vitalitate și Strălucire de la Gerovital Plant**. Cu **96% ingrediente de origine naturală**, serul susține sinteza noilor fibre de collagen, stimulează respirația celulară și regenerarea pielii.



Cum și când e bine să le folosești?

Poți include serurile în ritualul de îngrijire dimineața sau seara, după ce tenul este curățat în prealabil. Dacă folosești mai multe seruri, este indicat să începi de la cele mai ușoare spre cele mai dense. Aplică mai întâi produsele cu densitatea cât mai lichidă, apoi pe cele mai dense, cremoase, iar în ultima fază pe cele uleioase. Specialiștii recomandă ordinea aceasta pentru că texturile mai dense sau cele uleioase vor lăsa o peliculă, ca o barieră, iar dacă le aplici înaintea produselor apoase, acestea din urmă vor intra mai greu, poate chiar deloc, în epidermă. Nu uita și să aștepți câteva minute între aplicări; astfel, dai timp produsului să pătrundă în piele și să își facă efectul. *Urmează acești pași simpli și instrucțiunile serurilor pe care le vei folosi și cu siguranță vei vedea rezultatul în câteva săptămâni.*

Boosterul vitalitate și strălucire Poliplant Microbiom Protect are o formulare fluidă, care se absoarbe ușor în piele, și este special conceput pentru tenul normal și mixt. Pentru îmbunătățirea fermității tenului uscat sau normal, încearcă **Serul Redefinire Tonus Gerovital Luxury**, un produs cosmetic concentrat în principii active inovatoare, care protejează proteinele tinereții din piele, crescând longevitatea celulară. Pielea ta va fi redensificată prin refacerea structurii tridimensionale, devenind mai fermă și mai elastică. Îl poți aplica dimineața și seara, pe față, gât și decolteu, după curățarea tenului.





Cosmina Cociu | Corina Florea | Iulia Pușcoi
Beauty Adviseri Magazin Gerovital Galați

Cum să-ți îngrijești părul după ce renunți la extensii

De ce este agresat părul
imediat după înlăturarea
extensiilor?

Extensiile de păr pot fi dăunătoare pentru foliculii piloși mai ales dacă nu sunt aplicate corect, spun medici specialiști în regenerarea părului, deoarece astfel sunt supuși la o tensiune puternică. În timp, întinderea excesivă a foliculilor (săculeții de la baza firelor de păr care se găsesc sub piele), împreună cu folosirea surselor de căldură externe pot conduce la degradarea permanentă a firului de păr. Dacă te confrunți cu o cădere excesivă a părului și încep să apară zone în care nu se mai regenerează, e posibil să dezvolti o afecțiune dermatologică a foliculilor piloși: alopecia.

Dacă în trecut extensiile de păr sau perucile nu erau atât de accesibile, acum poți să-ți comanzi online extensii și să le folosești acasă sau poți să le aplici la un salon de specialitate. E mult mai ușor să te joci cu părul tău pentru efectul pe care ți-l dorești. Dar ce faci dacă tocmai ai renunțat la extensii și simți că părul și-a pierdut strălucirea? Am căutat pentru tine câteva dintre secretele unui păr bine îngrijit chiar și după o schimbare atât de bruscă.



Folosește căldura în favoarea părului tău

Specialiștii recomandă folosirea căldurii pentru regenerarea părului. Mai exact, căldura care provine de la scalp este benefică pentru părul tău, mai ales dacă ai aplicat înainte o mască sau un tratament. Poți folosi o cască pentru duș, un prosop cald sau un turban special dintr-un material care nu lasă căldura să iasă. Aplică **Masca Regenerantă cu Keratină din gama Gerovital Tratament Expert** pentru hidratarea părului uscat și creșterea elasticității de la rădăcină până la vârfuri. Îți recomandăm să folosești masca pe părul umed și să o lași să acționeze 10 minute, timp în care părul să fie învelit într-un prosop cald. Căldura favorizează pătrunderea ingredientelor active în profunzimea firului de păr. **Vitamina A** contribuie la creșterea elasticității firului de păr, în timp ce **vitamina E** și **provitamina B5** cresc gradul de hidratare și combat efectele radiațiilor UV. **Keratina** reface fibra capilară pe toată lungimea firului de păr, iar imediat după clătire îți vei simți părul mai moale și ușor de pieptănat.

Specialiștii recomandă să secționezi părul înainte de spălare și de aplicarea balsamului. Astfel, fiecare secțiune primește atenția cuvenită și o îngrijire în profunzime. Dacă secționezi părul în 4 porțiuni, eviți încurcarea excesivă a părului, ruperea firelor și elimini cel puțin un factor de distrugere a foliculilor piloși.

Șampon și balsam de păr bogate în keratină

Odată ce vei începe să folosești produse pentru păr cu keratină, nu o să mai vrei să renunți la ele. Părul agreat, tern și lipsit de strălucire are nevoie de o atenție specială pentru a-i reda frumusețea de altădată, iar aici intră în scenă ingredientele active din produsele de îngrijire.

Șamponul Nutritiv împreună cu Balsamul Leave-In Nutritiv cu Keratină din gama **Gerovital Tratament Expert** sunt aliații tăi de nădejde. Șamponul curăță delicat

scalpul și părul și îi îmbunătățește textura, în timp ce balsamul oferă o hidratare imediată a părului uscat. **Ambele produse sunt pentru tine dacă ai un păr tern, fragil și lipsit de vitalitate.**

Ingredientele active ale șamponului asigură nutriția necesară pentru o creștere sănătoasă, iar balsamul vine în completare cu un mix hrănitor de vitamine.



Magia tratamentelor săptămânale

Tratamentele reparatoare pentru păr sunt un *must* după ce decizi să renunți la extensii. Ai mai multe opțiuni: *fiole, ser leave-in sau loțiuni concentrate*. Noi îți recomandăm **serurile leave-in după fiecare spălare**, pentru că ingredientele active îți vor proteja părul pe tot parcursul zilei. Iar **tratamentele cu fiole sau loțiuni concentrate** le poți aplica o dată sau de două ori pe săptămână, în funcție de tipul ales.

Dacă vrei să folosești **Fiolele din Kitul pentru Regenerare din gama Gerovital Tratament Expert**, e bine să știi că trebuie să le aplici de două ori pe săptămână, timp de minimum două luni. Kitul conține două seruri de regenerare bogate în vitamine (B5, A și E), extracte vegetale (coada calului, rozmarin, mesteacăn, brusture, salvie) și Keratină, care luptă împotriva căderii excesive a părului, a deshidratării și a oxidării și împiedică pierderea elasticității, uscarea scalpului și îngrășarea excesivă. Toate acestea ar trebui să-ți îmbunătățească circulația la nivel capilar, să normalizeze secreția glandelor sebacee și să stimuleze creșterea firului de păr. Lasă tratamentul să acționeze 10 minute, apoi clătește bine părul.



Serul Anticădere din gama Gerovital Tratament Expert poate fi aplicat pe părul umed, proaspăt spălat, și nu necesită clătire. Este bine să-l aplici direct la rădăcina părului pentru a permite ingredientelor să acționeze pe termen lung. De exemplu, Procapilul și Bio-Capigenul din componența serului împiedică atrofierea foliculului pilos și ajută contribuie la întărirea rădăcinii și la stimularea creșterii firului de păr.



Pentru a-ți sprijini părul degradat să-și recapete aspectul îngrijit și sănătos, poți folosi **Loțiunea cu Petroleum din gama Gerovital Tratament Expert**. Petroleumul acționează la nivelul scalpului, stimulând circulația, întărește structura și previne despicarea firului de păr, ajutând părul degradat să-și recapete strălucirea și aspectul sănătos. *Îți recomandăm să folosești această loțiune concentrată de două ori pe săptămână, timp de trei luni.* Nu te îngrijora dacă ai părul vopsit: ingredientele active nu afectează culoarea părului. Pentru clătirea loțiunii folosește apă din abundență, apoi poți aplica un balsam de tip leave-in.

De acasă, la salon

Este ideal să mergi și la un salon de coafură o dată la trei luni pentru îndepărtarea vârfurilor degradate. Știm cât de greu este uneori să ne vedem părul brusc mai scurt, dar este necesar să eliminăm vârfurile despicate în mod regulat pentru un aspect îngrijit al părului și pentru a evita ruperea firului pe termen lung.

Cu acest obicei, împreună cu schemele de tratament și cu grija deosebită pe care i-o acorzi, părul tău va avea o tranziție ușoară și sănătoasă după înlăturarea extensiilor, iar tu te vei minuna în scurt timp de frumusețea sa.





De ce este ***BLUSH-UL*** *piesa ta de rezistență* și cum să-l folosești

După sezonul rece,
simți nevoia adoptării
unui look cât mai natural
care să nu încarce pielea.
Dar ce faci cu dorința de
a lăsa în sfârșit puțină
culoare să îți atingă chipul
după o iarnă gri?
Simplu: incluzi blush-ul în
rutina de makeup.





De ce blush?

Blush-ul e alegerea ideală dacă vrei să dai puțină culoare obrazilor tăi, care nu s-au bucurat de prea multă vitamina D în ultimele luni. Alege un machiaj simplu, completat de o atingere delicată a pomeților cu un fard de obraz și așa vei obține un efect jovial, feminin, în ton cu primăvara.

Alege un blush bun

E bine să ai în portofard doar produse care acoperă imperfecțiunile fără să facă rău tenului, o recomandă și specialiștii în dermatocosmetică, și cei în makeup. Tot ei sugerează ca primăvara să păstrezi un look natural, mai ales după o perioadă lungă în care pielea a avut de suferit din cauza frigului. Menajează-ți așadar pielea feței și alege produse de calitate, în doze moderate.

Recomandarea noastră este **Fardul de obraz din gama Gerovital Beauty**, care se regăsește în **trei nuanțe**, potrivite pentru orice tip de machiaj. Pigmenții sunt ultra-fini, iar culorile sunt intense și asigură accentuarea trăsăturilor feței, pentru un aspect fresh cu pomeți definiți.

Alege varianta **Rose** (pentru tenul cu subton rece) sau **Peach** (pentru tenul cu subton cald) și vei obține un make-up perfect pentru zilele de primăvară.

Varianta **Brown** este ideală dacă te gândești deja la zilele de vară și abia aștepti să te bucuri de o piele bronzată: poate fi folosită pentru efectul bronzant sau pentru contouring.



Cum folosești blush-ul

Dacă vrei un look clasic sau natural, de zi, folosește un blush mat. Pentru un make-up strălucitor, poți opta cu încredere pentru un blush sidefat. Blush-ul e potrivit atât pentru o față cu trăsături predominante, pentru că va încălzi aspectul general și îți va oferi un look mai feminin, cât și dacă ai fața rotundă sau ovală, pentru că vei putea să subliniezi anumite zone sau să corectezi anumite aspecte. De exemplu, dacă ai forma **feței ovală**, aplică puțin mai mult produs pe **umărul pomeților** și mergi cu pensula către **tâmpile**. Pentru o față cu **formă rotundă**, recomandarea e să aplici produsul pe **diagonală**, de-a lungul pomeților. Dacă ai mai degrabă o **formă pătrată**, aplică fardul oblic pe obraji, în linia pomeților, iar dacă ai fața **alungită**, plasează produsul pe **orizontală**, de pe pomeți spre urechi. Nu uita să folosești o pensulă groasă pentru blush-ul de tip fard, pe care să o scuturi puțin de produs înainte să începi conturarea. Blush-ul se folosește la finalul makeup-ului, iar la sfârșit poți fixa totul cu un spray sau cu o pudră de fixare chiar și după ce ai aplicat fardul de obraz.

Adaugă un strop de strălucire

La finalul machiajului, îți recomandăm **Pudra Luminozitate Gerovital Beauty**. Este un iluminator ideal prin care poți obține rapid un efect de prospețime a tenului, nu încarcă machiajul și conferă lejeritate și un finish cu glow discret și feminin. Cele 4 nuanțe din paletă se combină perfect și oferă un strop de strălucire tenului dintr-o singură mișcare. Iluminatorul are un finish ușor sidefat, iar finețea pudrei de diamant îl recomandă pentru un look natural, în fiecare zi.



GEROVITAL®

BEAUTY

Dă culoare sentimentelor tale!

Lumea ta vibrează în nuanțele tale preferate,
cu cel mai potrivit make-up by GEROVITAL BEAUTY.



www.farmec.ro

De la clasic la *nou*: cum te demachiezi în funcție de ten

Fie că experimentezi mereu în make-up sau te machiezi doar ocazional, e important ca tenul să arate impecabil și să fie curat și sănătos. Există multe opțiuni, iar tipul tău de ten e cel mai bun criteriu ca să știi ce să alegi.

Produse demachiante pentru fiecare tip de ten

Pentru a îndepărta rapid machiajul sau impuritățile de pe față, poți folosi **Apa micelară** din gama Gerovital H3 Hyaluron C, iar pentru un efect intens de detoxifiere și purificare alege **Apa micelară cu argilă**.

Aslavital Mineralactiv, mai ales dacă ai un ten sensibil. Amândouă oferă curățare delicată și e simplu să le folosești: aplică produsul pe față, gât și decolteu, masând cu ajutorul unui disc cosmetic.

Nu este necesar să clătești!

Dacă ai un ten cu exces de sebum, îl poți îngriji ușor cu **Gelul Spumant Purifiant Gerovital H3 Derma+**. Acesta curăță și purifică pielea, lăsând-o optim hidratată. Conține acid salicilic, acid lactic, Sebaryl și Aquaxyl, ingrediente ce acționează împreună pentru a curăța și elibera porii și pentru a regla sebumul, fără să usuce pielea.

Ai tenul uscat sau deshidratat? Atunci opțiunea perfectă pentru tine poate fi **Emulsia Hidratantă Demachiantă 2 în 1**, din gama Gerovital H3 Classic. Aplică produsul pe față, gât și decolteu, masează pielea ușor și îndepărtează totul cu o dischetă demachiantă. Te vei bucura de o senzație plăcută de prospețime și de un ten vizibil mai catifelat.



Vrei ceva nou? Încearcă gelul micelar și spuma demachiantă

Evoluția tehnologiei aduce alternative noi la produsele clasice de curățare a feței, cum ar fi **gelul micelar și spuma demachiantă**. Spre deosebire de apa micelară, cele două sunt mai ușor de folosit, iar când te demachiezi ai mai mult control datorită consistenței lor. Aplică direct pe față un bob de gel micelar sau spumă demachiantă, întinde produsul cu ajutorul degetelor și șterge apoi cu o dischetă demachinantă.

Dacă ai un ten normal, s-ar putea să te îndrăgostești de **Gelul Micelar Demachiant, din gama Gerovital Luxury**. Acesta se bazează pe acțiunea micelilor formate, ce ajută la antrenarea și eliminarea delicată a impurităților mecanice, a urmelor de machiaj, a sebumului și a celulelor moarte.



Indiferent ce variantă preferi, demachiează-te în fiecare zi și ține cont de tipul tău de ten. Astfel, te vei bucura de un ten curățat în profunzime, luminos și cu o frumusețe aparte.

Pentru o curățare extra delicată, potrivită pentru toate tipurile de ten, alege **Spuma Micelară Demachiantă din gama Gerovital H3 Equilibrium**. Formula ei de bază respectă echilibrul natural al pielii, iar datorită texturii spumoase va fi ușor să întinzi produsul uniform și să îndepărtezi toate impuritățile sau urmele de machiaj.

Dacă ești mai mereu pe fugă, călătorești sau doar vrei să schimbi metoda de demachiere, încearcă **Crema spălare Față, din gama Gerovital Luxury**.

Este o alternativă modernă de demachiere și curățare a pielii feței și gâtului, fiind o cremă de curățare fără săpun. Ingredientele asociate spală blând, dar în același timp eficient, pentru îndepărtarea prafului, machiajului și a altor impurități. *Aplică crema pe pielea umedă, masează ușor și îndepărtează-o cu apă din abundență.*



Jurnalul tinereții.

Care sunt semnele îmbătrânirii la vârste diferite și ce soluții ai

Pe măsură ce trece timpul, organismul îți poate transmite semnale cu privire la procesul de îmbătrânire, cum ar fi nivelul scăzut de energie sau modificările biochimice ale pielii. Dar nu te îngrijora! Am identificat cele mai frecvente semne ale îmbătrânirii și ți-am pregătit o serie de soluții pentru ca tu să îți păstrezi frumusețea și sănătatea pielii, indiferent de vârstă.





Aspectul uscat al pielii și ridurile fine

Primele schimbări ale pielii încep să apară în jurul vârstei de 25 de ani: producția de colagen și elastină scade, iar în jurul ochilor se formează ridurile subțiri, potrivit MedicineNet.

Pentru a ține sub control procesul de îmbătrânire este esențial să ai grijă de pielea ta, iar primii pași pentru un ten revigorat sunt demachierea și hrănirea. Poți utiliza

Fluidul de Curățare și Demachiere Față și Ochi, din gama Gerovital H3 Derma+, alături de **Activatorul Antirid**, din aceeași gamă, care curăță în profunzime porii, previne și reduce ridurile. Pentru stimularea proceselor de reparare și regenerare proprii pielii, pe timpul nopții, poți folosi **Crema Antirid Nutritivă Microbiom Protect**, din gama Gerovital Plant, care conține 96% ingrediente de origine naturală și accentuează efectele „somnului de frumusețe” nocturn.



Ten deshidratat și lipsit de elasticitate

Odată cu vârsta mijlocie, schimbările la nivelul pielii se intensifică. Acidul hialuronic scade, pielea devine mai subțire și ridurile din ce în ce mai evidente. Pentru un ten mai luminos și hidratat, este necesar să folosești produse care să îți hrănească pielea în profunzime, cu acțiune complexă, antirid. **Crema Remodelare Contur Față Gerovital H3 Evolution Perfect Look** este o cremă potrivită pentru îngrijirea zilnică a pielii uscate, deshidratate. Datorită structurii biomimetice a cremei, principiile active sunt vehiculate în straturile profunde ale pielii, având eficiență mărită. Asigură acțiune antirid și restructurantă, remodelează conturul feței, conferindu-i un efect radiant sănătos cu un ton natural de roz.



Din gama Gerovital H3 Equilibrium poți testa **Crema mască lift hidratantă**, care conține acid hialuronic și uleiuri naturale, perfecte pentru a oferi tenului tău nivelul optim de nutriție și hidratare.

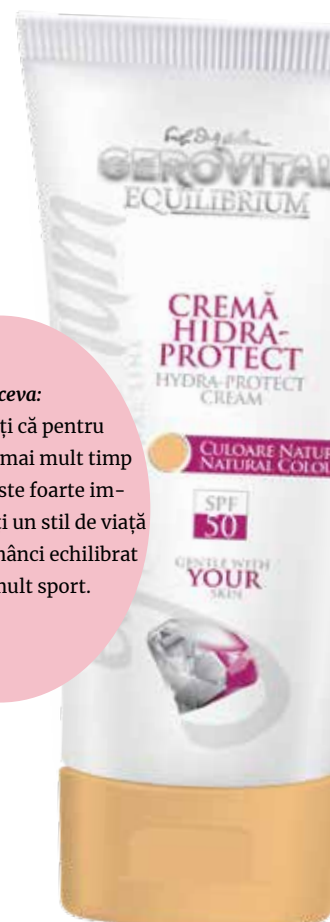
Căderea părului

La 60 sau 70 de ani nu poți să ai același păr ca la 15 ani: organismul trece prin diverse schimbări, spun dermatologii, iar structura și culoarea părului tău pot suferi modificări. Dar poți să păstrezi aspectul frumos al părului dacă îl îngrijești corespunzător. Din gama **Gerovital H3 Derma+** poți încerca **Șamponul Anticădere**, care oprește căderea excesivă și stimulează creșterea părului sănătos, și **Tratamentul Anticădere** din aceeași gamă, pentru un *efect maxim de prevenire a alopeciei și întărirea rădăcinii firului de păr*.



Piele deteriorată din cauza expunerii la soare

Multe dintre schimbările pe care le poți remarca la nivelul pielii tale pot fi asociate cu fotoîmbătrânirea, adică îmbătrânirea cutanată, cauzată de expunerea la soare. Razele soarelui pot scădea cantitatea de collagen, iar pielea ta poate deveni extrem de uscată și lipsită de vitalitate. Ce poți face? Protejează-te! Aplică dimineața, pe tenul curat, **Crema pentru Față SPF 50**, din gama **Gerovital H3 Derma+ Sun**, care acționează eficient împotriva fotoîmbătrânirii tenului și reduce degradarea collagenului și elastinei. Ideală pentru tine poate fi și **Crema Hidra-Protect SPF 50**, din gama **Gerovital H3 Equilibrium**, care previne îmbătrânirea prematură a pielii, sau **Crema Antirid Emolientă SPF 30**, din gama **Gerovital H3 Derma+**, cu textură emolientă și acțiune antirid complexă, fiind potrivită pentru tenurile sensibile, uscate.



Încă ceva:

Amintește-ți că pentru a-ți păstra cât mai mult timp frumusețea, este foarte important să adopți un stil de viață sănătos, să mănânci echilibrat și să faci mult sport.

Travel

*Top 5 produse
cosmetice esențiale
pentru camping*

A photograph of a white tent pitched on a wooden platform next to a calm lake at night. The tent is illuminated from within, casting a warm glow. The surrounding area is dark, with dense trees and foliage in the background. The lake's surface reflects the tent and the surrounding environment. The text is overlaid on the lower right portion of the image.

Campingul, sau mersul cu cortul, este activitatea perfectă dacă vrei să evadezi din cotidian și din aglomerația orașului și să te reconectezi cu natura. Deși el poate fi asociat cu privațiuni și resurse limitate, acest lucru nu trebuie să fie adevărat dacă nu cauți asta în mod specific. Dacă vrei în schimb să ai condiții cât mai bune, iată 5 produse pe care le considerăm esențiale, pe lângă clasicele paste de dinți și săpunuri naturale.

Sprayul repelent pentru țânțari și căpușe

Puține lucruri pot strica o ieșire în natură cum o fac țânțarii și căpușele nu doar pentru că sunt niște insecte enervante, ci mai ales pentru că pot fi periculoase. Țânțarii pot transmite numeroase boli prin înțepăturile lor, care, dacă se inflamează, sunt greu de tratat în mijlocul naturii, departe de ajutor medical specializat. În plus, căpușele pot transmite borelioza, cunoscută popular ca boala Lyme. Chiar dacă procentul persoanelor care dezvoltă astfel de complicații este relativ mic, mușcăturile rămân neplăcute. Soluția este să ieși cu tine **Repelentul pentru țânțari și căpușe de la Farmec**. Acest spray este arma perfectă pentru a combate țânțarii, căpușele, puricii și alte insecte care ți-ar putea strica relaxarea.



Sprayul este ușor de aplicat, atât pe haine cât și direct pe piele; este testat dermatologic, iar copiii îl pot folosi și ei în siguranță.

Balsamul de buze

Buzele crăpate pot fi o mare problemă când mergi în natură în condiții de vânt, frig sau căldură extremă. Balsamul de buze ar trebui să fie nelipsit din rucsacul tău, pentru că protejează buzele și ajută la vindecarea lor dacă încep să devină crăpate. Dintre numeroasele opțiuni care există pe piață, pentru ieșiri în natură noi recomandăm **Balsamul de Buze din gama Gerovital Beauty**. Acesta nu numai că hidratează pielea, protejând-o împotriva intemperiilor, dar este și discret și conferă o senzație de catifelare.



Crema de protecție

Printre cel mai des întâlnite produse cosmetice folosite de turiști în mijlocul naturii, cremele de protecție solară sunt utile nu numai dacă îți dorești să ai o piele frumoasă, ci și dacă ai nevoie să te protejezi împotriva unor posibile probleme mai grave, cum ar fi pielea arsă, uscată, crăpată sau umflată, din cauza soarelui sau a vântului.

În cazul drumețiilor la munte îți recomandăm **Crema Alpin pentru față SPF 30 Gerovital Sun**. Aceasta îngrijește și protejează pielea expusă la soare atât iarna – în perioada practicării sporturilor specifice de sezon – cât și vara, precum și cu ocazia fiecărei expuneri la soare în cadrul activităților curente sau recreative, în orice sezon.



Deodorantul

Deși la cort e greu să păstrezi îngrijirea corporală de acasă, deodorantul este esențial pentru kitul tău. Te ajută să te simți fresh în condiții solicitante, protejează pielea și hainele, astfel încât nu e nevoie să-ți faci griji pentru tricoul preferat după o zi lungă de mers pe munte sau de explorat păduri. În mijlocul naturii este bine să eviți deodorantele care conțin parfumuri artificiale sau măcar să încerci să folosești unul cu un miros cât mai apropiat de cele naturale. Mirosurile artificiale sau prea puternice pot deranja urșii sau alte animale locale, spun site-uri de specialitate, ceea ce te poate pune în pericol. Poți încerca **deodorantele antiperspirante** din gama **Gerovital H3 Classic**, în varianta de 40 ml, perfecte pentru vacanță. Nu conțin alcool sau parabeni, sunt testate dermatologic și nu lasă urme pe haine.



Apa de gură

Alături de pasta și periuța de dinți, se recomandă întotdeauna folosirea apei de gură, iar perioada în care stai la cort n-ar trebui să fie o excepție. Deși poate părea ciudat să iei apa de gură în bagaje când mergi cu cortul, gândește-te că o poți folosi măcar temporar ca înlocuitor pentru periajul clasic dacă vei fi în condiții de izolare sau de acces dificil la o sursă de apă proaspătă. Noi recomandăm să încerci **Apa de gură cu extract ecocertificat de mușețel, clorhexidină și argilă specială**, din gama **AslaMed**. Mușețelul are efect antiinflamator, în timp ce argila ajută la remineralizarea dinților. *Cu rezultate certificate clinic, clorhexidina combate activ dezvoltarea plăcii la nivelul dinților și gingiilor și are efect antimicrobian. În plus, te va ajuta să-ți menții respirația proaspătă.*



Dacă vrei o escapadă cât mai relaxantă data viitoare când pleci cu cortul, pune pe listă, produsele de mai sus și zilele tale vor fi mai plăcute. În magazinele **Farmec** și **Gerovital** poți găsi și alte produse care te vor ajuta să te bucuri de natură în cele mai bune condiții.

Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®

H₃

EVOLUTION
PERFECT LOOK

GEROVITAL EVOLUTION PERFECT LOOK
ALĂTURI DE CEA MAI BUNĂ VERSIUNE A TA.

NEÎNTRECUTĂ ÎN ȘTIINȚĂ

**ACID
HIALURONIC**

:4D

CEL MAI INOVATOR
COMPLEX MOLECULAR ANTIRID**

**Din portofoliul de produse Gerovital

UIMITOARE PRIN NATURĂ

**ULEI NATURAL
DE TRANDAFIR
SĂLBATIC**



EFFECT RADIANT SĂNĂTOS
CU UN TON NATURAL DE ROZ



farmec.ro

NĂSCUTĂ SUB SEMNUL EVOLUȚIEI

Catalina Menghia

* Pe baza datelor Nielsen pe segmentul ANTIRID, Total România, valoare vânzări
perioada ianuarie-decembrie 2020 (Copyright © 2021, The Nielsen Company.)

Marca
NR.1
pe segmentul
antirid*

Rebranding Gerovital H3 Evolution.

*Un an și jumătate
de la strategie
la implementare*



Dacă ești o consumatoare fidelă a gamei **Gerovital H3 Evolution**, cu siguranță vei fi foarte plăcut surprinsă când vei vedea gama rebranduită. Ce se află, însă, în spatele unei astfel de campanii de rebranding și care este drumul unei game Gerovital de la idee la produsul final, am discutat cu **Claudia Pălăcian, Brand Manager GH3 Evolution**, în interviul alăturat.

De curând a avut loc rebrandingul gamei Gerovital H3 Evolution, o gamă cu tradiție în cadrul companiei Farmec. Care sunt criteriile în funcție de care ați decis că această gamă are nevoie de un nou rebranding?

Este o gamă sub semnul inovației și al evoluției, așa cum ne-am obișnuit consumatorii de-a lungul celor 11 ani de când există această gamă. Aducem nu doar un upgrade de design, dar și o *noutate absolută, un ingredient foarte nou lansat pe piață și anume Acidul Hialuronic PrimalHyal Ultrafiller*. Acesta se absoarbe în straturile profunde ale pielii, este un ingredient „*next generation*”, activ multifuncțional cu *efect antioxidant și efect antipoluare prin activarea sistemului de apărare a pielii*, efect antiage în ce privește îmbătrânirea cronologică și extrinsecă și beneficiu pe protecția matricii dermice. În plus, are efect „*flash filler*” în 1 până la 6 ore cu teste de eficiență in vivo, foarte convingătoare.

Acest ingredient vine în completarea SOD-ului, supranumită „superenzima anti-îmbătrânirii”, ce asigură fermitatea pielii pe termen lung, acționând împotriva degradării oxidative a fibroblaștilor și protejând lanțurile proteice de collagen și elastină responsabile de elasticitatea tenului. SOD este cea mai activă enzimă antioxidantă de origine naturală.

Care este esența gamei?

Personalitatea brandului este una modernă, aspirațională, de încredere, bazată pe o tradiție lungă recunoscută și impecabilă în zona produselor de îngrijire. Gama se adresează consumatoarelor 35+ și 45+ care au grijă de imaginea lor, aceasta fiind cartea lor de vizită. La 35 de ani încep să apară primele semne ale maturizării tenului (ridurile de expresie, tenul obosit, petele), ceea ce le face să conștientizeze activ nevoia de prevenție și acțiune. Acest tip de consumatoare

este atentă la silueta și la stilul ei. Este un shopper pretențios, caută inovații și noutăți și este un tip de consumator loial.

Este, în același timp, și o femeie informată și interesată de cele mai noi tendințe în frumusețe.

Când ați decis să rebranduiți această gamă, care a fost obiectivul principal?

„Inovație și eficiență, create de cercetători specialiști în cosmetice”, acestea sunt atributele-cheie pe care ne propunem să le susținem și să le comunicăm prin intermediul acestei game.

Obiectivul principal este acela de a loializa consumatorii actuali și de a deveni relevanți pentru consumatori noi, interesați de inovațiile din industria cosmetică, prin dezvoltare și modernizare continuă. Consumatoarele gamei GH3 Evolution sunt doritoare de produse actuale și performante, ca atare dorim să menținem atenția asupra acestei game prin adaptarea la cele mai recente descoperiri din domeniul antiaging.

La nivel de comunicare, ne propunem să creștem notorietatea întregii game GH3 Evolution și să o menținem aproape de consumatoare, printr-un dialog deschis și onest, dar și printr-o campanie creativă, croită după personalitatea femeii moderne. Noul design delimitează mai bine cele trei categorii de produse, informațiile sunt bine structurate, accentuând beneficiile și ingredientele principale.





Cum s-a transformat această gamă de-a lungul timpului?

Este cea mai importantă gamă din portofoliul nostru, având cea mai mare cifră de afaceri pe categoria *face care*. În scurt timp de la lansarea din 2010, produsele din gamă au devenit lider de piață pe diverse segmente. **Fiolele cu 5% acid hialuronic** au fost cel mai bine vândut produs antirid din România în 2020, conform datelor Nielsen. De asemenea, gama Evolution este în topul vânzărilor Gerovital în străinătate, fiind foarte apreciate de consumatoare de pe toate continentele. Îmi amintesc cum, înainte de pandemie, când veneau mai mulți turiști în România, vedeam adesea femei asiatice plecând cu brațele pline de cutii cu fiole din magazinele noastre.

Cum s-a transformat publicul ei? Sunt femeile mai greu de mulțumit acum decât în urmă cu 20 de ani?

Nu aş spune neapărat că sunt greu de mulțumit, dar sunt mai informate și mai bine educate cu privire la îngrijirea personală, sănătate, ingrediente cosmetice. Așteaptă produse performante, cu rezultate imediate și de durată. De-a lungul anilor, aceste produse au câștigat încrederea lor prin rezultatele obținute.

Cum ați ales-o pe Catrinel Menghia ca ambasadoare a gamei?

Am căutat o ambasadoare care se identifică cu personalitatea brandului, respectiv modern, aspirațional, de încredere, o femeie ale cărei evoluții să reflecte filosofia gamei noastre. Iar Catrinel

este una dintre personalitățile românești cele mai complexe și frumoase, a cărei strălucire radiază din interior. Este, cu adevărat, frumoasă natural, delicată și foarte iubită atât în România, cât și peste hotare. Iar parcursul ei cred că poate fi un exemplu pentru orice femeie... nu trebuie să fii perfectă, ci tenace și încrezătoare în propriile forțe: după ce a fost sportivă de performanță, a ajuns prin eforturi proprii pe cele mai importante scene de modă de la Paris la New York, apoi a intrat cu succes în cinematografie ca actriță, iar astăzi este o mamă dedicată și, mai nou, își cultivă talentul ca regizor. Consider că asta înseamnă în mod autentic „născută sub semnul evoluției”.

Care a fost atmosfera la filmările noului spot?

Atmosfera a fost una de profesionalism și prietenie, fiindcă am avut mare încredere în partenerii cu care am realizat acest spot și întreaga campanie de



comunicare. Au fost două zile intense, cu zeci de oameni pe platou; toți foarte implicați și pasionați de acest concept. Iar Catrinel este un model foarte profesionist și modest, care a rezistat cu zâmbetul pe buze ritmului alert pe care îl cere filmarea într-un timp relativ scurt.

Sunt momente amuzante sau mai puțin obișnuite pe care ați vrea să le împărtășiți?

Cred că pentru mine, cea mai amuzantă este prima repetiție a echipei, înainte să intre Catrinel în platou. Atunci se verifică luminile, încadrarea camerelor de filmat, amplasamentul recuzitei. Fiind în principal bărbați în echipa tehnică, mereu se întâmpla ca rolul lui Catrinel să fie jucat la repetiție de un băiat. Vă dați seama cum arăta un domn distins pe catwalk, care face piruete în locul ei. :)

Cât durează procesul de rebranding al unei game, de la prima idee, până când ajunge produsul la raft?

Pentru acest proiect s-a lucrat aproximativ un an și jumătate. Este foarte importantă partea de cercetare și de testare înainte de a propune o variantă nouă consumatoarelor. Realizăm studii de piață să înțelegem nevoile consumatoarelor pentru a optimiza produsele. Astfel, la cosmeticele din gama Evolution existente am adăugat acest acid hialuronic de ultimă generație, fiindcă gama este foarte apreciată, deci nu era cazul să creăm produse complet noi. După ce stabilim formula și tipul produselor, începem să lucrăm la ambalaje și la conceptul de comunicare. Intrăm în cele mai mici detalii pentru a înțelege personalitatea și nevoile „femeii Evolution” și a dezvolta produsul și campania perfectă pentru aceasta. Căutăm să păstrăm echilibrul între relevanță și creativitate.

Ce se ascunde în spatele unui spot de doar 30 de secunde?

Se ascunde multă strategie și multă precizie în realizarea unui brief, prin care să se înțeleagă beneficiile gamei, noutatea ingredientelor, dar și să ajungem la consumatori printr-o poveste, care să transmită emoție și căldură. Sunt foarte multe detalii care trebuie condensate și transpuse într-un limbaj accesibil publicului larg, pentru a emite mesajul esențial. Apoi, sunt multe elemente organizatorice, de la angrenarea unei echipe de până la 40 de persoane și până la selecția accesoriilor sau a coafurii potrivite pentru protagonistă. Pentru acestea, contăm atât pe colegii din departamentul de marketing, cât și pe agenția de publicitate cu care gândim și implementăm conceptul.



Ce ați vrea să rețină oamenii despre această nouă gamă?

*Gerovital Evolution.
Cunoaște-ți atuurile.
Recunoaște evoluția.*

*Tenul tău are multe de spus.
Și la fel de multe de arătat.*

*Reflectă-i calitățile
cu formula originală
Gerovital H3 Evolution cu
Superenzima Tinereții SOD
– cea mai activă enzimă
antioxidantă – acum și cu
Acid Hialuronic Ultrafiller
de ultimă generație, pentru
un efect vizibil anti-aging
și un ten puternic, complet
reenergizat.*

Șamponul *în istorie*

Cum a apărut produsul
pe care îl folosești atât de des

Șamponul e nelipsit din rutina ta; ar părea absurd să ne imaginăm contrariul. Dar ce însemna să-ți îngrijești părul în urmă cu sute de ani? Și cum a evoluat șamponul, de la originile sale indiene până în prezent? Facem o călătorie în timp și te invităm să descoperi, pe scurt, istoria șamponului, alături de câteva recomandări pentru ritualul tău de astăzi.





Un produs cu origini indiene

Povestea șamponului începe în vremurile antice ale Indiei, atunci când locuitorii obișnuiau să își maseze pielea capului cu diverse uleiuri, pentru a-și face părul mai frumos. Scrierile despre acest subiect arată că încă din secolul al XVI-lea oamenii combinau pulpa unui fruct al plantei „*sapindus mukorossi*”, cunoscută popular drept „*arborele de săpun*”, cu alte ierburi aromatice sau flori, pentru a menține strălucirea părului. Din punct de vedere etimologic, cuvântul „*șampon*” derivă din englezescul „*shampoo*”, care, la rândul său, potrivit History Today, își are originea în cuvântul din limba hindi „*chāmpo*” (a presa, a masa mușchii), sau în cel din sanscrită, „*capayati*”, care se referă la acțiunea de a mângâia presând ușor.



De la tehnică de masaj la îngrijirea părului

Inițial, șamponul a avut alt scop decât cel pe care îl știi în prezent: termenul *descria o tehnică de masaj a capului*, cu scopul de a stimula strălucirea și frumusețea părului. În secolul XIX, în timpul călătoriilor în India și înapoi în Anglia, coloniștii britanici au răspândit această tehnică de îngrijire la nivelul Europei, potrivit History Today. Oamenii îl foloseau totuși rar, cam o dată pe lună. Produsul semăna mai degrabă cu un săpun și era folosit doar de frizerii profesioniști, care îl fierbeau și îi amplificau parfumul prin adăugarea unor ierburi. În 1814, antreprenorul și chirurgul bengalez Sake Dean Mahomed a deschis mai multe „băi de șampon” în Brighton, unde oferea masaj terapeutic în special celor din elita engleză. Tehnica pe care acesta o folosea se numea „shampooing”, potrivit „The Times of India”, numele fiind inspirat de la cuvântul „champissage” din hindi, care se referă la un masaj al capului.

Treptat, cercetările despre îngrijirea părului și inovațiile din chimie au schimbat percepția generală despre utilizarea șamponului.



În 1927, compania chimistului și farmacistului Hans Schwarzkopf a lansat pe piața europeană primul șampon lichid, iar ziarele din acea perioadă menționau că este ideal de încercat de câteva ori pe lună. La început nu existau prea multe diferențe între un săpun și un șampon, amândouă având aproximativ aceleași tipuri de ingrediente derivate din materii naturale (surfactanți). Odată cu progresele din chimie, după 1930 a apărut șamponul modern, care există și astăzi, cu surfactanți sintetici și ingrediente hidratante, care oferă părului o textură mătăsoasă.



Șamponul potrivit pentru fiecare nevoie

În prezent, poți să alegi între numeroase tipuri de șampon cu proprietăți diferite, de la cele care oferă părului mai multă hidratare la cele care pot combate anumite afecțiuni ale scalpului. La Gerovital ținem cont de dorințele și de nevoile tale și am creat produse pe care le poți introduce cu încredere în propriul tău ritual de îngrijire. Pentru un păr cu un aspect mai bogat, poți folosi

Șamponul pentru Volum din gama Gerovital Tratament Expert. Produsul conține *proteine din grâu și Provitamina B5*, ingrediente care hrănesc, hidratează și conferă volum fără să încarce firul de păr. Dacă îți dorești *hidratare intensă*, îți recomandăm **Uleiul hidratant cu Argan**

Gerovital Tratament Expert. Acesta are un conținut ridicat de *omega-6 și omega-9, vitaminele E și F*, acizi grași, care aduc o serie de beneficii: repară părul deteriorat, degradat, previne despicarea firelor de păr și îi redă acestuia strălucirea și elasticitatea.

Odată cu evoluția modului în care ne spălăm părul, șamponul a devenit un produs indispensabil de îngrijire. Cu toate că nu există o regulă general valabilă despre frecvența de spălare a părului, specialiștii recomandă să ții cont de gradul de îngrășare, produsele de styling pe care le folosești, precum și de structura firului tău de păr.



Cele mai comune afecțiuni ale pielii după perioada rece

Iarna nu e tocmai prietenoasă cu tenul tău; aerul uscat, rece și schimbările bruște de temperatură duc de multe ori la o piele deshidratată.

Dar știai că sunt și alte afecțiuni ale pielii care apar în timpul iernii? Iată care sunt cele mai comune dintre ele și cum să le ameliorezi efectele odată cu venirea primăverii.

Rozaceea

Rozaceea este o afecțiune a pielii caracterizată prin vase de sânge dilatate, uneori umflături și pustule, ceea ce face ca tenul să aibă o îmbujorare continuă. Deși specialiștii nu sunt siguri de factorii declanșatori, efectele sunt resimțite în perioada rece și imediat după. Imaginează-ți că ai alergat câteva minute bune, iar imediat după aceea te uiți în oglindă și vezi că ai fața roșie. Această roșeață este una permanentă dacă te confrunți cu rozaceea.



În acest caz, noi îți recomandăm **Crema Anticuperozică Hidratantă SPF 10** din gama **Gerovital H3 Derma+**. Aceasta calmează iritația tenului și senzațiile de disconfort, iar **Pigmentul verde** pe care îl conține neutralizează roșeața pielii. În plus, extractele din flori de arnică, rizomi de *Polygonatum Multiflorum* și conuri de chiparos au proprietăți astringente, tonifiante și de stimulare a circulației sângelui, iar untul de Shea și uleiul Inca Omega oferă hidratare pentru o perioadă îndelungată și protejează pielea de variațiile de temperatură și de umiditate.



Dermatita și eczema

Dermatita și eczema sunt inflamații ale pielii catalogate diferit în funcție de intervalul de timp în care se dezvoltă. Dermatita este cauzată de fenomene recente (stres ridicat, alimentație, alergii) și prezintă forme acute, cum ar fi mâncărime severă, pete roșiatice, bubițe cu lichid. Eczema, în schimb, își face resimțite efectele pe termen mai lung, iar acestea vor dispărea cel mai probabil mai greu decât efectele dermatitei. Ambele afecțiuni duc la porțiuni de piele roșii, uscate, scuame (pielea care se exfoliază în urma deshidratării, mătreața din păr sau din sprâncene) și mâncărimi, iar cele mai afectate zone sunt fața, mâinile, coatele și genunchii.

Nu este recomandat să faci dușuri sau băi fierbinți, pentru că apa prea caldă doar înrăutățește simptomele. Pentru a ține sub control aceste afecțiuni trebuie să renunți în primul rând la factorii de stres, să ai un stil de viață sănătos și să te concentrezi pe întărirea sistemului imunitar.

Produsele care conțin ingrediente cu proprietăți emoliente, hipoalergenice și fără parfum sau alcool sunt cele mai potrivite pentru a fi incluse în rutina ta zilnică de îngrijire.



Acneea

Excesul de sebum, bacteriile, acumularea de celule moarte pot cauza acnee. Poate ți s-a întâmplat să-ți observi semnele imediat după perioada iernii – e ceva obișnuit. Cele mai comune zone în care apare sunt fața, gâtul, pieptul, spatel și partea de sus a brațelor. Ca

să lupți eficient cu acneea, e important să nu-ți atingi fața cu mâinile murdare, să ai o alimentație echilibrată, să faci sport și să gestionezi stresul, dar și să folosești produsele cosmetice potrivite.

Crema Antiacneică din gama Gerovital H3 Derma+ ameliorează simptomatologia tenului acnec (coșuri/comedoane, papule, pustule) prin ingredientele ei active: zincul reglează secreția de sebum și o menține la un nivel optim, iar pantenolul grăbește vindecarea leziunilor, având un efect cicatrizant asupra semnelor cauzate de coșuri. Tenul tău va fi protejat și va scăpa treptat de leziunile acneice.

Pielea are nevoie de îngrijire continuă indiferent de anotimp, dar începutul primăverii este momentul oportun să introduci în rutina zilnică produsele adaptate noului anotimp. În cazul unei afecțiuni, consultă întotdeauna un medic dermatolog înainte să începi un tratament și alege produse cosmetice cu ingrediente active care combat efectele nedorite asupra tenului.

Pentru față îți recomandăm **Crema pentru Piele cu Roșeață și Scuame din gama Gerovital H3 Derma+**

care normalizează activitatea glandelor sebacee, ameliorează efectele dermatitei și întărește sistemul natural de apărare al pielii. **Piroctone olamina și glutonatul de zinc** au acțiune antifungică și de reglare a secreției de sebum, iar **extractul de salcie neagră** îndepărtează scuamele. Pentru curățarea tenului este important să folosești un produs care să curețe blând și în același timp să calmeze pielea, cum este **Gelul Spălare pentru Pielea cu Roșeață și Scuame Gerovital H3 Derma+**.





Original Gerovital

by Prof. Dr. H. H. H. H.

www.farmec.ro

Prof. Dr. A. Aslan
GEROVITAL®

H₃ DERMA+

Produse hipoalergenice
Fără parabeni, coloranți
Testate sub control dermatologic



Exfolierea picioarelor: De ce contează și cum se face?

Ce îți trece prin minte prima dată când auzi cuvântul exfoliere?
Probabil exfolierea feței, a mâinilor, a corpului și abia la final exfolierea picioarelor.
Ele au, în schimb, nevoie de exfoliere la fel de mult ca fața și corpul, dacă nu chiar mai mult.

Ce înseamnă exfolierea?

Prin exfoliere, celulele moarte sunt îndepărtate de pe suprafața pielii din mai multe zone ale corpului, cum ar fi fața, mâinile, trunchiul și picioarele. Celulele pielii se regenerează în medie o dată la 30 de zile, iar exfolierea ajută acest proces: îndepărtarea celulelor moarte face loc celor noi.

Există două metode cunoscute:

Exfolierea chimică se face cu ajutorul unor produse de îngrijire care conțin AHA (alfa-hidroxi acizi), precum acidul glicolic sau acidul lactic, care exfoliază la nivelul superior al pielii, fără să penetreze în profunzimea acesteia. Acizii chimici BHA (beta-hidroxi acizi), precum acidul salicilic, sunt substanțe solubile în ulei și pot pătrunde mai adânc în pori pentru a facilita curățarea acestora.

Exfolierea mecanică se face cu produse care conțin microparticule din anumiți sâmburi de fructe măcinate, sare de mare sau zahăr (scruburi) sau cu diferite instrumente precum perii, bureți sau pile. Prin mișcări circulare, masezi zona corpului pe care vrei să o exfoliezi.





Dacă alegi să îți exfoliezi picioarele, iată câteva beneficii de care te poți bucura:

- ✓ Îmbunătățești aspectul pielii, reduci celulita.
- ✓ Previi apariția bătăturilor, verucilor vulgare și a călcâielor uscate.
- ✓ Reduci riscul de infecții fungice la nivelul unghiilor sau infecțiile bacteriene.
- ✓ Stimulezi circulația sângelui.
- ✓ Relaxezi musculatura și elimini stresul.
- ✓ Evii înfundarea porilor și apariția coșurilor pe picioare.
- ✓ Împiedici creșterea firelor de păr sub piele.

Cum se face o sesiune de exfoliere?

Picioare

Pentru zonele afectate de celulită, recomandăm să folosești **Crema gommage enzymatic** din gama **Gerovital H3 Equilibrium**. Are la bază o tehnologie inovatoare de **încapsulare a enzimelor**, prin care acestea devin active numai când sunt aplicate pe piele. Prin masaj, **microcapsulele hydro cu papaină** din componența cremei se sparg și eliberează papaina; aceasta devine imediat activă, distrugând impuritățile, sebumul, toxinele și celulele moarte și curățând în profunzime pielea. Aplică o cantitate generoasă de produs pe zonele afectate de celulită și masează 5-10 minute până la absorbția completă în piele. **Exfolierea mecanică** este recomandat să aibă loc în timpul dușului și poți folosi o mânășă exfoliantă sau un

scrub. Particulele abrazive destinate îndepărtării celulelor moarte trebuie să fie foarte mici, pentru a nu provoca leziuni la suprafața pielii. Poți încerca **gelul de duș Gerovital complex AHA**, care exfoliază delicat pielea corpului, deblochează și curăță porii, lăsând pielea hidratată și catifelată. Ai grijă întotdeauna să nu insiști asupra unei singure zone, deoarece mișcările repetitive pot înroși sau irita pielea. Poți accentua intensitatea mișcărilor în jurul genunchilor, deoarece pielea nu este la fel de sensibilă, iar pentru restul corpului poți folosi mișcări circulare de masaj. La finalul sesiunii de exfoliere aplică **Balsamul pentru Picioare Obosite**, care detensionează picioarele și oferă relaxare musculară. În plus, **extractul de ghimbir** reduce disconfortul picioarelor tensionate și are rol de **drenare a picioarelor obosite**.

Ar trebui să îți exfoliezi picioarele?

Da, ar fi bine, spun specialiștii.

De cele mai multe ori, picioarele tale se află în unul dintre aceste poluri opuse: deshidratare sau umiditate excesivă. Dacă acestea sunt deshidratate, fricțiunea dintre piele și material provoacă mâncărimi sau crăparea călcâielor. Dacă picioarele au parte, în schimb, de umiditate excesivă, pot apărea bățături, bășici sau chiar infecții. Un mediu umed, neaerisit este un mediu propice pentru dezvoltarea bacteriilor.



Călcâie

Pentru călcâie folosește peria și piatra ponce, iar la final aplică **Crema îngrijire călcâie** din gama **Farmec**, dezvoltată pentru a atenua și îndepărta îngroșările cornoase de pe călcâie și tălpi, redând acestora aspectul fin, fără asperități și crăpături. Asigură-te că picioarele tale primesc atenția care li se cuvine și oferă-le o ședință săptămânală de exfoliere. Folosind produse special destinate pentru acest proces, te vei bucura de senzația de picioare ușoare pentru mult timp.



Cum să-ți îngrijești pielea *pentru o formă maximă*

Și pielea bărbaților suferă zilnic în urma expunerii la factori externi, iar alimentația, stresul și anumite afecțiuni pot influența felul în care ea arată. Iată cum să-ți îngrijești pielea cât mai bine, cu soluții potrivite în funcție de zonele care au cea mai mare nevoie.

Pielea din zona bărbii și a gâtului

Soarele, vântul, frigul, precum și bărbieritul sunt cele mai frecvente motive care îți pot afecta pielea feței, ducând la acnee, riduri, iritații. Pentru că pielea ta are caracteristici proprii, este bine să-ți îngrijești tenul cu produsele potrivite.

Dacă ai pielea sensibilă, bărbieritul poate fi un adevărat chin, motiv pentru care este indicat să folosești produsele potrivite pentru acest tip de ten. **Spuma de ras Sensitive Gerovital Men** este special concepută pentru a proteja pielea sensibilă și ușor iritabilă, iar formula fără alcool ajută la hidratarea pielii fără să o încarce. În plus, *extractele de Boswellia Serrata și Glycyrrhiza glabra (licorice)* regenerează pielea după bărbierit și reduc inflamațiile în zonele sensibile. Firele de păr sunt îndepărtate fără efort, reducând stresul la care este expusă pielea din zona feței.





Loțiunea după ras este și ea recomandată pentru a calma și tonifia pielea și a reduce iritațiile și inflamarea, iar **Loțiunea după ras cu Acid Hialuronic din gama Gerovital Men** este perfectă pentru toate tipurile de ten. Aceasta hidratează pielea după bărbierit și ajută la protejarea ei timp îndelungat. În plus, se absoarbe rapid în piele și nu lasă un aspect uleios. Pentru cei care preferă o atingere mai catifelată pentru pielea proaspăt rasă, recomandăm **Balsamul după ras cu Acid Hialuronic**. Acesta este un produs inovator cu dublă acțiune: *îngrijește pielea iritată în timpul bărbieritului, concomitent cu un efect intens de hidratare și antirid*. Textura fluidă creează plăcere și confort imediat, la aplicarea produsului, iar **Pudra de Tapioca** conferă o senzație uscată, lăsând pielea catifelată, fără reziduuri uleioase.



Pielea feței

Și tenul bărbaților are nevoie de îngrijire atentă, pentru a-l menține hidratat, ferm, cu aspect sănătos și fără riduri.

Dacă ești în căutarea produsului potrivit, o soluție dezvoltată de specialiștii Gerovital este **Crema antirid cu Acid Hialuronic Gerovital Men**. Efectul ei principal este hidratarea tenului pentru ca acesta să își păstreze aspectul tânăr mai mult timp. Tenul tău o va absorbi rapid și nu va rămâne încărcat sau cu urme grase. **Acidul hialuronic din compoziția cremei acționează la suprafața pielii și în profunzime, netezind-o și reducând adâncimea ridurilor superficiale, în timp ce Vitamina E protejează collagenul natural al pielii și previne stresul oxidativ.**

Dacă vrei o abordare și mai concentrată asupra ridurilor și a pielii obosite, încearcă **Fiolele cu Acid Hialuronic 5% Gerovital Men**: le găsești sub forma unui pachet de tratament de 10 fiole cu o concentrație mare de acid hialuronic. Acestea ajută la creșterea elasticității și a rezistenței pielii la factorii externi și interni, îi va reda tenului vitalitatea și un aspect tânăr și îngrijit pentru mai mult timp. Aplică conținutul unei fiole pe fața curată și masează ușor până intră în piele.



Pielea scalpului

De la efectul puternic al razelor de soare la transpirație, mătreață sau alte afecțiuni, scalpul bărbaților este adesea agresat și are nevoie de ajutor pentru a rămâne sănătos. De exemplu, **Șamponul antimătreață 400 ml din gama Gerovital Men** ajută la calmarea, eliminarea și prevenirea apariției mătreții, prin reglarea secreției de sebum, lăsând o senzație de curat și de confort. În plus, **Octopirox, substanța activă antimicrobică** din compoziția șamponului, previne apariția ciupercii *Malassezia Furfur*, principala vinovată pentru apariția mătreții.

Fie că este vorba de riduri, mătreață sau iritații ale pielii, le poți trata sau ameliora efectele folosind produse create special pentru bărbați, ținând cont de specificul pielii lor.



GEROVITAL®

MEN

**PERFORMANȚĂ
PE TOATĂ
LINIA**

Horia



Cum poți păstra un ten odihnit chiar și *după* 8 ore de birou

Știm câte obiective ți-ai propus să atingi în noul an. Și mai știm că atunci când îți dorești ceva, dai tot ce poți. Nu uita că efectele stresului se văd în primul rând pe pielea ta. Ți-am pregătit un mic ghid despre cum să ai grijă de tenul tău, chiar și în momentele când ești foarte aglomerată la birou.



Curățare înainte de orice

Primul pas spre a avea un ten odihnit este să te asiguri că îl cureți corect în fiecare zi. Ai mai multe variante la dispoziție, în funcție de preferințele tale. Dacă îți dorești o curățare delicată, care să respecte echilibrul natural al pielii, încearcă **Apa Micelară Gerovital H3 Derma+**, potrivită pentru toate tipurile de ten, iar pentru decongestionarea și liniștirea ochilor obosiți poți folosi **Apa micelară cu albastrele și Juvinity**, din gama Gerovital H3 Classic, ideală pentru pielea uscată. Pentru o curățare eficientă, folosește produsele de demachiere atât dimineața, cât și seara, înainte de culcare.



Tenul tău iubește hidratarea

Praful, poluarea, substanțele chimice și stresul de la muncă sunt doar câteva elemente care contribuie la deshidratarea tenului. În funcție de nevoile lui și de aspectul pielii tale, aplică de cel puțin 3 ori pe săptămână **Masca regenerantă nocturnă Gerovital H3 Evolution Perfect Look**, special concepută pentru a decongestiona și a șterge urmele de oboseală de pe tenurile afectate de stresul zilei. Dimineața, pielea va avea o aparență proaspătă, netedă, emanând o strălucire tinerească. Efectul somnului de frumusețe este maximizat prin utilizarea acestei măști de față în rutina săptămânală de îngrijire.

Cum crema de față este de bază în rutina de îngrijire, ce ar fi să fie una cât mai hidratantă? Îți recomandăm **Crema Intensiv Hidratantă, din gama Gerovital H3 Classic**, pentru că asigură o respirație celulară optimă și îți hidratează tenul în profunzime, timp îndelungat. Folosește-o zilnic, mai ales dacă tenul tău este matur, uscat sau deshidratat.



Specialiștii recomandă să utilizezi fie un produs cu SPF 10 sau 15 dacă pielea ta este măslinie și nu suferă arsuri, fie un produs cu SPF 30, dacă pielea ta este mai puțin sensibilă și nu se arde după expunerile scurte la soare. Dacă ai pielea foarte deschisă la culoare și extrem de sensibilă, aplică produse cu SPF 50.

Protejează-ți tenul împotriva razelor UV

O piele sănătoasă este cel mai important indicator pentru frumusețe, iar protecția solară este esențială pentru sănătate.

Folosește zilnic un produs cu SPF și astfel vei combate îmbătrânirea prematură a pielii tale. Poți încerca **Crema Final Touch SPF 25 Gerovital Luxury**, cu un efect rapid de întinerire prin mascarea imperfecțiunilor, netezirea și uniformizarea culorii tenului. Crema conține principii active cu acțiune protectoare și de reactivare a proteinelor tinereții, crescând longevitatea celulară. Produsul poate înlocui fondul de ten, având putere medie spre mare de acoperire și o nuanță ce se adaptează culorii pielii feței. Tot din gama Gerovital Luxury recomandăm **Masca Menținerea Tinereții**, perfectă pentru protejarea tenului împotriva poluării și a stresului ambiental. Aplică masca de 2-3 ori pe săptămână, după ce te-ai demachiat, și las-o să acționeze 15-20 de minute. Pielea ta va fi catifelată, relaxată și, în timp, mai odihnită.

Alege un machiaj subtil

Pentru un ten odihnit, încearcă un machiaj mai puțin încărcat - până la urmă, simplitatea va fi mereu la modă, iar trăsăturile feței pot fi scoase în evidență și cu un makeup natural. Poți să începi cu **Baza de Machiaj Luminizing, din gama Gerovital Beauty**, care uniformizează și hidratează în profunzime pielea și ajută ca machiajul să reziste cât mai mult. Pentru un aspect îngrijit și mascarea imperfecțiunilor, aplică

Fondul de Ten cu Acid Hialuronic și Vitamina E din aceeași gamă și disponibil în șase nuanțe.

Cu cât acorzi mai multă atenție tenului tău, cu atât el va arăta mai odihnit. Respectarea ritualului de îngrijire, folosirea produselor potrivite și păstrarea unui program de somn suficient sunt pași esențiali pentru ca tenul tău să aibă un aspect mereu proaspăt.



Suntem mai aproape de tine

Rețeaua de magazine Farmec se extinde

Pentru că ne dorim mereu să fim cât mai aproape de consumatorii noștri și să le oferim o experiență plăcută la cumpărături, la finalul anului trecut, am deschis două noi locații pline de farmec.

Te așteptăm în primul magazin Farmec din Baia Mare

În octombrie 2021 am deschis un nou magazin Farmec, ce funcționează în sistem de franciză și are asociat un centru de cosmetică și well-being. Aici ai ocazia să descoperi **gama de produse profesionale Gerovital H3 Equilibrium** și să te bucuri de toate celelalte produse din portofoliul Farmec, de la cele de îngrijire personală, până la cele de îngrijire a locuinței.

Cu aceleași concept și design specifice magazinelor de brand, noul magazin Farmec din Baia Mare este un loc ideal în care poți să afli mai multe despre produsele tale preferate, să testezi cele mai noi produse de îngrijire și să te bucuri de toate avantajele pe care le oferim.



O nouă adresă pentru magazinul Farmec din Târgu-Mureș

Fie că locuiești în Târgu-Mureș sau ești în trecere prin oraș, din octombrie te așteptăm cu același entuziasm, într-o locație nouă, în zona centrală, pe **Calea Călărașilor, numărul 1**. Noua noastră casă din oraș este mai mare, așa că vei avea parte de o experiență îmbunătățită la cumpărături. În magazin vei găsi toate produsele din portofoliul nostru și suntem gata să îți oferim răspunsurile sau sfaturile în materie de beauty de care ai nevoie. Te așteptăm cu drag!



Urmărește-ne pe farmec ro și pe paginile noastre de Facebook și Instagram pentru a fi la curent cu toate noutățile.



Tratamente faciale pentru el și ea la *Atelierul de frumusețe din Cluj*

Ținem cont de nevoile tale și vrem să beneficiezi de o îngrijire cât mai bună. Te invităm în salonul nostru cosmetic din Cluj-Napoca, un loc special creat pentru a-ți oferi tratamente faciale adaptate dorințelor și nevoilor tale. Spațiul este dotat cu aparatură de ultimă generație din industria cosmetică, așa că pregătește-te pentru o experiență inedită.



Dacă îți dorești un ten luminos, hidratat și care să strălucească de sănătate, te invităm să descoperi **tratamentul Hidra-Derm**. Cu ajutorul aparatului de hidratare cu oxigen pur care va facilita curățarea și pătrunderea în profunzime a ingredientelor active, pielea ta își va recăpăta confortul, suplețea și strălucirea de care avea atâta nevoie.

Pe domnii preocupați de aspectul pielii, care își doresc o îngrijire specială, îi așteptăm cu **tratamentul Hidra-Men** care calmează tenul iritat după bărbierit, hidratează în profunzime și previne apariția ridurilor.



Pentru programări, contactează-ne la atelierdefrumusete@farmec.ro, la adresa din Cluj-Napoca, str. București nr. 55, sau la numerele de telefon: 0734 881 111/ 0372 647 226.

Întrebări de la clientele noastre

Se poate irita tenul dacă folosesc produse cu Vitamina C?

În concentrații ridicate, vitamina C poate provoca anumite iritații ale pielii. Tocmai de aceea, vă recomandăm să aplicați mai întâi o cantitate mică de produs și să creșteți apoi treptat. Este important să țineți cont și de nevoile tenului dumneavoastră.

Dacă vă doriți o uniformizare a tenului sau o decolorare a petelor pigmentare, vă recomandăm **Crema Depigmentare cu Vitamina C, din gama Gerovital H3 Equilibrium**.

Produsul conține

un complex vitaminic activ care favorizează depigmentarea și redă luminozitatea tenului.

Cum pot să diminuez căderea părului?

Puteți încerca **Șamponul Anticădere din gama Gerovital**

Tratament Expert, care diminuează și previne căderea părului, stimulând creșterea sănătoasă a firelor de

păr. Când îl folosiți, masați scalpul aproximativ 2-3 minute și clătiți foarte bine. Pentru rezultate mai bune, aplicați **Serul Anticădere din aceeași gamă**, pe rădăcină și pe părul umed, proaspăt spălat, fără să vă mai clătiți la final. Serul conține ingrediente care întăresc rădăcina și stimulează creșterea unui păr sănătos și vizibil mai strălucitor.

Am mâinile foarte uscate. Ce îmi recomandați?

Dacă nu este îngrijită corespunzător, pielea mâinilor poate deveni extrem de uscată și deshidratată. Vă recomandăm să utilizați în fiecare zi **Crema Mâini frumoase din gama Gerovital Luxury**, care previne semnele de îmbătrânire precum mâini uscate, piele subțire, aspect al venelor proeminent, și le atenuează. Îmbunătățește aspectul, hidratarea și tonusul pielii și îi reface starea de echilibru.

Ce îmi recomandați pentru creșterea elasticității pielii de pe corp?

Pentru hidratarea și menținerea fermității pielii, recomandăm **Gelul de Duș Collagen & Elastină de la Gerovital** cu parfum floral și structură delicată, ce transformă

dușul într-un adevărat moment de răsfăț și îi oferă vitalizarea de care ai nevoie în fiecare zi. Puteți aplica produsul atât pe corp, cât și pe față: masați ușor și clătiți cu apă din abundență.

Cum să folosesc argila praf în tratamente cosmetice?

Pudra de argilă poate fi amestecată cu diferite sucuri de fructe sau alimente pentru a obține măști cosmetice potrivite, în funcție de tipul de ten. Dacă aveți un ten normal sau uscat, vă recomandăm **Pudra de Argilă pentru Tratamente Cosmetice din gama Aslavital Mineralactiv**, în combinație cu ingrediente cu efect hidratant și nutritiv: castraveți, țelină, lapte, miere, ulei de măsline,

gălbenuș de ou. Pentru un ten cu tendință de îngroșare puteți combina argila cu sucurile naturale cu efect astringent, obținute din roșii, lămâie, castraveți, caise sau portocale. Mixul dintre pudra de argilă și uleiurile speciale este ideal dacă aveți un ten uscat și sensibil, iar din combinația cu apă potabilă sau apă de pe tărâțe de grâu puteți obține o soluție pentru tratarea acneei.

Cum să elimin senzația de ochi obosiți?

Pe lângă pauzele dese pe care le puteți lua, încercați acordați mai multă atenție îngrijirii zonei din jurul ochilor. Recomandarea noastră este să aplicați o dată pe săptămână **Masca pentru Ochi din gama Gerovital H3 Equilibrium**, care vă va hidrata și hrăni pielea, atenuând cearcănele și pungile de sub ochi. Lăsați să acționeze 10-15 minute, apoi îndepărtați produsul cu o dischetă îmbibată în apă caldă și aplicați crema pentru ochi preferată. Pentru un efect vizibil de lifting și tonifiere, folosiți **Crema Fermitate Contur Ochi din gama Gerovital H3 Evolution Perfect Look** sau **Crema Antirid Contur Ochi din gama Gerovital H3 Retinol**, concepute special pentru această zonă.



GEROVITAL®

ÎNVAȚĂ-ȚI CORPUL SĂ ZÂMBEASCĂ!

ȘTIINȚA E DE PARTEA TA.



NOU!

COSMETIC ELEMENTS

COLAGEN & ELASTINĂ | ULEIURI NATURALE | COMPLEX AHA
ARGILĂ 100% NATURALĂ | MULTIVITAMINE

farmec.ro

Cum ne afectează fotografiile perfecte pe care le vedem în social media

de Emilia Vereșezan



Oare ce ar crede cineva din viitor despre societatea actuală dacă s-ar uita pe rețelele noastre sociale? Cel mai probabil ar zice că suntem cu toții zâmbitori și fericiți tot timpul, slabi, arătând impecabil și în vacanță 365 de zile pe an. Ar crede că societatea noastră a eradicat ridurile, firele de păr cărunt, grăsimea de pe corp și nefericirea. Care sunt, deci, efectele psihologice ale acestor standarde?

Comparația cu ceilalți și mesajele critice îndreptate înspre propria persoană

Atunci când cred că trebuie să fiu perfectă, așa cum alți oameni par să fie, nu am cum să nu fiu dezamăgită de ceea ce văd în oglindă. De cele mai multe ori, nevoia de perfecțiune este însoțită de o voce critică ce îmi apare în minte și care îmi poate șopti cuvinte precum: „Nu arăți îndeajuns de bine. Nu ești suficient de bună. Trebuie să mai slăbești câteva kilograme. „Uite câte defecte ai” și poate chiar „Cum ar putea cineva să te iubească cu toate aceste defecte?”. Acest tip de monolog intern are consecințe psihologice dureroase, precum emoții de rușine față de propriul corp, stări de deprimare, sentimente de inadecvare. În plus, putem avea parte de stări de anxietate care ne împing într-o cursă fără de sfârșit pentru a atinge acel standard de neatins.

Acceptarea condiționată a sinelui

Este în natura noastră să ne dorim conectare și apreciere din partea altor oameni.

Dorința de conexiune și de a aparține unui grup este cea mai profundă nevoie umană. Standardele nerealiste pe care le vedem în jur par să ne spună că pentru a fi acceptați și apreciați este nevoie să fim altcineva decât suntem. Mesajul este că putem fi acceptați doar condiționat, atunci când bifăm criteriile pe care ni le impune societatea. Ideea aceasta este toxică și ne poate împiedica să căutăm acele persoane care pot să ne accepte și să ne aprecieze așa cum suntem.

Dificultăți emoționale

Pentru unii oameni, standardele nerealiste de frumusețe, învățate din copilărie sau adolescență, ajung să fie legate de valoarea intrinsecă pe care și-o atribuie orice ființă umană. Consecința este o neîncredere în sine cronică ce devine teren propice pentru apariția unor dificultăți de sănătate mentală. Standardele de frumusețe promovate în societate pun paie pe foc și întăresc mesajele invalidante pe care unii oameni le-au primit în copilărie. Astfel, se poate ajunge la apariția unor probleme emoționale precum depresia, anorexia, bulimia și perfecționismul cronic. Aceste dificultăți emoționale produc extrem de multă suferință și împiedică persoana să se bucure de propria viață.

Ce putem face pentru a reduce influența distructivă a rețelelor sociale?

În cele ce urmează îți propun să încerci câteva exerciții:

Cine sunt eu?

Descrie-te folosind trei atribute care țin de aspectul fizic și trei atribute care țin de personalitatea ta. Gândește-te la ceea ce îți place cel mai mult la tine. Dacă e greu să găsești aspecte care îți plac, notează-le pe cele față de care ești cel mai puțin critică. De exemplu, „Îmi plac buzele mele, faptul că sunt înaltă, ochii mei, faptul că sunt o prietenă bună, sunt o persoană generoasă și perseverentă”. Apoi pune aceste caracteristici în ordinea importanței. Cel mai probabil, trăsăturile fizice nu sunt primele pe listă. Acest exercițiu ne ajută să punem în perspectivă importanța aspectului fizic. Odată ce ieșim de sub vraja imaginilor perfecte, nu este așa de greu să ne amintim că identitatea noastră se bazează mai mult pe caracteristici ce țin de personalitate.

Eu în oglindă

Privește-te în oglindă și observă gândurile care îți vin în minte. Notează-le pe o foaie de hârtie, pune-ți următoarele întrebări și scrie răspunsurile pe foaia de hârtie: „Sunt aceste gânduri critice?”/ „Dacă prietena mea cea mai bună m-ar auzi, ce mi-ar spune?”/ „Dacă aș auzi-o eu pe ea spunând lucrurile acestea despre corpul ei, care ar fi reacția mea?”/ „Eu ce i-aș zice ei când aș auzi-o spunându-și acele cuvinte?”.

Acest exercițiu ne poate arăta cât de diferit gândim despre noi înșine față de cum îi privim pe ceilalți. Dacă față de prieteni putem fi îngăduitori,

cum ar fi dacă am încerca să avem aceeași atitudine în legătură cu propria persoană?

Încearcă să reduci timpul petrecut pe rețelele sociale
Găsește alte activități plăcute în care să te implicii atunci când simți impulsul de a deschide o aplicație social media. Încetează să urmărești acele conturi care promovează standarde nesănătoase de frumusețe și încearcă să te expui la ceea ce știi că îți face bine. După o vreme îți vei da seama că te simți mai confortabil în propria-ți piele.

Deși e ușor să cazi în capcana acestor standarde nerealiste de frumusețe, și e absolut omenesc să te găsești aici din când în când, fii te rog blândă și înțeleghătoare cu tine și cu corpul tău. Corpul tău este cel care te poartă prin viață, te duce în toate locurile pe care vrei să le vezi, te ajută să guști viața și să te bucuri de ea. Îți e companion din prima până în ultima zi pe acest pământ, și ar fi bine să te porți cu tandrețe și cu grijă cu partenerul tău de călătorie.

Emilia Vereșezan este psihoterapeut atestat în psihoterapii cognitive și comportamentale. Este absolventă a Masteratului de Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie din cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației - Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca și este de asemenea și Psiholog clinician.

Magazinele *Farmec și Gerovital*

*Te așteptăm în magazinele Farmec și Gerovital,
unde beauty adviserii noștri îți pot oferi sfaturi,
recomandări și scheme de îngrijire pentru tine sau
pentru cei dragi.*

Arad, FARMEC, Bd. Revoluției nr. 66
Brașov, FARMEC, Piața Sfatului nr. 11
Brașov, Gerovital AFI Brașov, etaj 1
București, GEROVITAL, Veranda Mall, parter
București, GEROVITAL, Park Lake Mall, etaj 1
București, GEROVITAL, AFI Cotroceni, etaj 1
București, GEROVITAL, Sun Plaza, etaj 1
București, GEROVITAL, COCOR, parter
București, GEROVITAL, Băneasa – incinta Băneasa Shopping City, parter
Baia Mare, FARMEC, Bulevardul Unirii nr. 3
Cluj-Napoca, GEROVITAL, Platinia, mezanin
Cluj-Napoca, FARMEC, Str. Napoca nr. 16
Cluj-Napoca, FARMEC, Magazin de prezentare, Str. București nr. 55
Cluj-Napoca, FARMEC, Centrul Comercial Central, parter
Cluj-Napoca, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
Craiova, GEROVITAL, Electroputere Mall, parter
Constanța, GEROVITAL, City Park Mall, nivel -1
Constanța, GEROVITAL, VIVO, parter
Galați, Shopping City, parter
Iași, Iulius Mall, etaj 1
Oradea, GEROVITAL, Lotus, parter
Piatra Neamț, GEROVITAL, Shopping City, parter
Ploiești, GEROVITAL, AFI, etaj 1
Pitești, GEROVITAL (franciză), VIVO Pitești, parter
Râmnicu Vâlcea, GEROVITAL, Shopping City, parter
Sibiu, FARMEC, Piața Unirii nr. 1
Sibiu, GEROVITAL, Shopping City Sibiu
Suceava, GEROVITAL, Iulius Mall, parter
Târgu-Mureș, FARMEC, Calea Călărașilor nr. 1
Târgu-Mureș, GEROVITAL, Shopping City Târgu-Mureș, parter
Timișoara, GEROVITAL, Iulius Mall, etaj 1
Timișoara, FARMEC, Str. Lucian Blaga nr. 3



Îngrijire premium
pentru tenul tău!





Marca
NR.1
pe segmentul
antifrid *

* Pe baza datelor Nielsen pe segmentul AM11813, Total România, Valoarea vânzărilor perioada lunare-decembrie 2020 (Copyright © 2021, The Nielsen Company.)

CUNOAȘTE-ȚI ATUURILE. RECUNOAȘTE EVOLUȚIA

Prof. Dr. A. Arslan
GEROVITAL®

H₃ EVOLUTION

FORMULĂ UNICĂ ANTIRID

SUPER ENZIMA TINEREȚII SOD

CEA MAI ACTIVĂ ENZIMĂ NATURALĂ
ANTIOXIDANTĂ

NOUTATE ABSOLUTĂ

PRIMALHYAL ULTRAFILLER

ACID HIALURONIC DE ULTIMĂ GENERAȚIE



www.farmec.ro